



Triathlon nature du Valbonnais

Dimanche 11 juillet 2010

Le tri à l'état pur !
Natation - VTT - Course à pied

Newsletter n°3

J-4 avant la troisième édition du Triathlon Nature du Valbonnais



Pratique

L'institut Supérieur d'Ostéopathie de Lyon sera présent et vous pourrez vous faire soigner après la ligne d'arrivée. Quand on vous dit qu'on s'occupe bien de vous!

Pour le ravitaillement d'arrivée, jouez le jeu avec nous : 1 concurrent = 1 gobelet : pensez à nous restituer le gobelet réutilisable après le ravitaillement.

Infos Utiles

Les parcours seront fléchés vendredi, vous avez donc la possibilité de reconnaître les parcours le samedi.

Pour venir, pas besoin de GPS, suivez les flèches! (modèle ci-contre)

Pense bête

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fourni, pensez bien à apporter votre certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition ou votre licence de triathlon dimanche.

Le retrait des dossards et l'inscription peuvent se faire dimanche jusqu'à 9h15 pour la Valbo et jusqu'à 14h15 pour la Valbo Famille

Enfin, retrouvez une rubrique Co-voiturage sur notre site Internet

Développement Durable

Nouveauté cette année, une rampe à Eau sera installée sur le site afin de limiter les déchets liés aux bouteilles.

Vous trouverez aussi les poubelles de Tri du conseil Général de l'Isère.

**Alors jouez le jeu avec nous, réduisons et trions nos déchets...
...pour un tri encore plus Nature**

Venez nombreux le dimanche 11 juillet pour profiter d'un triathlon ouvert à tous les niveaux dans les merveilleux décors du Valbonnais!

Toute l'équipe du TNV



isère
CONSEIL GÉNÉRAL

www.triathlonvalbonnais.fr