



En famille

FICHE D'INSCRIPTION

Nom de votre famille :

Nombre d'adultes : ----- Nombre d'enfants : -----

Nom et prénom des adultes	Nom et Prénom des enfants (à partir de 6 ans)	Ages :

E-mail :

Club :

Tarif : 3€ / adulte et 1€/ enfant (jusqu'à 12 ans)



Le règlement devra être effectué au préalable à votre club (Le club se charge du règlement global de ses licenciés auprès de la Ligue).

Le tarif comprend l'accueil « café/thé/chocolat brioche », l'encadrement des ateliers et séances, et le goûter de fin de journée.

Date limite d'inscription : vendredi 1^{er} juillet.

Renseignements et inscription : jessica.degand@hotmail.fr

Jessica (CTL Picardie) : 06 63 10 57 59

Geneviève (référente Commission Mixité): 06 84 36 60 93

PROGRAMME

DIMANCHE 3 JUILLET 2016

- ✓ Matinée :
 - RDV à partir de 10h00, sur la plage de l'étang d'Isle à Saint Quentin (02) – (à Coté de la gare)
 - Café, thé, chocolat, Brioche
 - Séance eau libre à partir de 10h30 pendant 1h30 avec encadrants

- ✓ PIQUE NIQUE convivial sur la base de Loisirs (pique-nique à prévoir à la charge des participants)

- ✓ Après-Midi (14h00-16h30):
 - Atelier santé triathlon (tests de coordination, d'endurance, vitesse, force et souplesse)
 - Sortie vélo encadrée
 - Encadrement enfants « école Française de Triathlon » : Atelier vélo et course à pied, multi-enchaînement.

- ✓ 16h30 : Fin de la journée et goûter convivial

Un cadeau sera offert pour chaque participant !