

# XLF WEEK END

**EN FORME POUR LA XLF !**

## **FORMULE WEEK END en gîte d'étape de 12 personnes au cœur du parc de Tronjoly, décor splendide assuré !**

*Du samedi 10h00 au dimanche 12h00*

Rendez vous le samedi matin, 10h00, parking de Tronjoly derrière le château, devant les gîtes

- Reconnaissance circuit à pied coachée par Xavier
- Pause déjeuner

Le samedi après midi, 14h00 devant les gîtes

- Reconnaissance circuit vélo coachée par Xavier
- Nuit au gîte

Le dimanche matin

- Petit déjeuner au gîte pris en charge
- Enchaînement vélo : course à pied, départ 8h30
- Pack repas rapide pris en charge

Prévoir :

- draps ou sac de couchage
- nécessaire de toilette
- repas pour le samedi midi et soir

**65€/pers**

Gîte d'étape spécial groupe de 12 comprenant :

- 1 chambre de 6 lits individuels
- 2 chambres de 3 lits individuels
- 2 salles de bain, 2 douches, 2 WC
- 1 grande pièce de vie avec cuisine et TV (il y a de la place pour mettre les vélos !)

NB : Pour les groupes désireux d'arriver le vendredi soir : supplément de 25€ nuit & petit déjeuner

Pour les groupes désireux de se débarrasser de la partie restauration, merci de prévenir, négociation de repas au restaurant possible. Forfait restau à définir.

Possibilité d'accueillir plus d'athlètes en gîte rural (confort supérieur) de 4 ou 6 personnes (supplément).

*Pour tout renseignement et dates de week end, contacter Céline au 06.12.33.36.09 ou sur [leflochxavier@aol.com](mailto:leflochxavier@aol.com)*