

LE DUATHLON DE SOISY /2020

DUATHLON Avenir
CHALLENGE IDF «JEUNES» R1 R2 R3

Dimanche 1er mars



Lieux des épreuves :

Soisy-sous-Montmorency :

Complexe sportif Schweitzer
Rue d'Andilly 95230 SOISY
Parkings à proximité.

Description des épreuves :

Course à Pied – Vélo – Course à Pied

Remise des dossards: 1h avant les départs		Briefing : 5 minutes avant chaque départ			
Catégories	JEUNE 4 Cadets/Juniors 2001/2004	JEUNE 4 Minimes 2005/2006	JEUNE 4 Benjamins 2007/2008	JEUNE 3 Pupilles 2009/2010	JEUNE 2/1 Poussins et Mini 2011/2014
Ouverture parc 1		Filles : 09h15	Filles : 10h35	Filles : 11h25	Gar/Fil : 12h00
Ouverture parc 2	Garç/Fill : 08h45	Garçons : 10h10	Garçons : 11h00	Garçons: 11h45	
Heures départ	G/F : 09h30	F:10h00 G:10h25	F:10h50 G:11h15	F:11h40 G:12h00	G/F : 12h25
Course	1600m	1200m	1200m	500m	300m
Vélo	6000m	4000m	4000m	2000m	1500m
Course	1600m	1200m	1200m	500m	300m
Remise des récompenses : 12h35					

Limites d'inscription :

Date : 27 février 2020 (5 € en sus pour toutes inscriptions sur place, réalisées au max 1heure avant le départ de la catégorie concernée)

Epreuves limitées à 100 concurrents par course

Formalités d'inscription :

Bulletin à retourner (selon modèle excel fourni) à :

Via E-mail : duathlonsoisy@gmail.com

Via Poste : David NEVOT

30 rue du Gal Empain

95570 BOUFFEMONT

Non licencié FFTRI	Licencié FFTRI
<ul style="list-style-type: none"> un certificat médical d'aptitude à la pratique d'un sport en compétition de moins de 1 an une autorisation parentale. un chèque de 5 € par participant à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon 	<ul style="list-style-type: none"> une photocopie de la licence FFTRI 2020 une autorisation parentale un chèque de 3 € -par participant licencié- à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon règlement sur place possible pour les clubs inscrits via e-mail

Récompenses :

Matériel nécessaire :

Coupes pour les 3 premiers de chaque catégorie

-un casque de vélo (obligatoire)

-un vélo (attention : montées de trottoirs)

-des chaussures de course à pied

-la licence FFTRI (pour les licenciés)

-le certificat médical (pour les non-licenciés)

Coordonnées &

Résultats en ligne

Numéro de téléphone :

Site web : www.vm-triathlon.fr

E Mail : duathlonsoisy@gmail.com

David : **06 26.58.35.02**