



www.vm-triathlon.fr

dimanche 25 mars 2018



duathlon avenir
challenge idf "jeunes" R1 R2 R3



Lieux des épreuves :

Soisy-sous-Montmorency :

Complexe sportif Schweitzer

Rue d'Andilly 95230 SOISY

Parkings à proximité.

Description des épreuves :

Course à Pied – Vélo – Course à Pied

Remise des dossards : 1h avant les départs			Briefing : 5 minutes avant chaque départ		
Catégories	JEUNE 4 Cadets/Juniors 1999/2002	JEUNE 4 Minimes 2003/2004	JEUNE 4 Benjamins 2005/2006	JEUNE 3 Pupilles 2007/2008	JEUNE 2/1 Poussins et Mini 2009/2012
Ouverture parc 1	08h45		10h30		11h50
Ouverture parc 2		10h00		11h15	
Heures départ	09h30	10h30	11h10	11h50	12h15
Course	1600m 2TB	1200m 1TB	1200m 1TB	500m 1TA	300m
Vélo	6000m 3T	4000m 2T	4000m 2T	2000m 1T	1500m 1/2T
Course	1600m 2TB	1200m	1200m	500m	300m
Remise des récompenses : 12h30					

Limites d'inscription :

Date : **23 mars 2018 (5 € en sus pour toutes inscriptions sur place, réalisées au max 1 heure avant le départ de la catégorie concernée)**

Epreuves limitées à 100 concurrents par course

Formalités d'inscription :

Bulletin à retourner (selon modèle excel fourni) à :

Via E-mail : duathlonsoisy@gmail.com

Via Poste : David NEVOT
30 rue du Gal Empain
95570 BOUFFEMONT

Non licencié FFTRI	Licencié FFTRI
<ul style="list-style-type: none"> un certificat médical d'aptitude à la pratique du duathlon/triathlon en compétition de moins de 1 an une autorisation parentale. un chèque de 5 € par participant à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon 	<ul style="list-style-type: none"> une photocopie de la licence FFTRI 2018 une autorisation parentale un chèque de 3 € -par participant licencié- à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon règlement sur place possible pour les clubs inscrits via e-mail

Récompenses :

Coupes pour les premiers par catégorie

Matériel nécessaire :

- un casque de vélo (obligatoire)
- un vélo (attention : montées de trottoirs)
- des chaussures de course à pied
- le dossard ligue (pour les licenciés)
- la licence FFTRI (pour les licenciés)
- le certificat médical (pour les non-licenciés)

Coordonnées &

Site web : www.vm-triathlon.fr

Résultats en ligne

E Mail : duathlonsoisy@gmail.com

Numéro de téléphone :

David : **06 26.58.35.02**