



www.vm-triathlon.fr



dimanche 25 mars 2018



duathlon avenir  
challenge idf "jeunes" R1 R2 R3



**Lieux des épreuves :** Soisy-sous-Montmorency :

Complexe sportif Schweitzer

Rue d'Andilly 95230 SOISY

Parkings à proximité.

**Description des épreuves :** Course à Pied – Vélo – Course à Pied

Remise des dossards : 1h avant les départs		Briefing : 5 minutes avant chaque départ			
Catégories	JEUNE 4 Cadets/Juniors 1999/2002	JEUNE 4 Minimes 2003/2004	JEUNE 4 Benjamins 2005/2006	JEUNE 3 Pupilles 2007/2008	JEUNE 2/1 Poussins et Mini 2009/2012
Ouverture parc 1	Filles : 08h45	Filles : 10h00	Filles : 10h55	Filles : 11h40	Gar/Fil : 12h20
Ouverture parc 2	Garçons : 09h15	Garçons : 10h30	Garçons : 11h15	Garçons : 12h00	
Heures départ	F:09h30 G:10h00	F:10h30 G:10h55	F:11h15 G:11h40	F:12h00 G:12h20	G/F : 12h40
Course	1600m 2TB	1200m 1TB	1200m 1TB	500m 1TA	300m
Vélo	6000m 3T	4000m 2T	4000m 2T	2000m 1T	1500m 1/2T
Course	1600m 2TB	1200m	1200m	500m	300m
Remise des récompenses : 12h50					

**Limites d'inscription :** Date : **23 mars 2018 (5 € en sus pour toutes inscriptions sur place, réalisées au max 1 heure avant le départ de la catégorie concernée)**

Epreuves limitées à 100 concurrents par course

**Formalités d'inscription :** Bulletin à retourner (selon modèle excel fourni) à :

Via E-mail : [duathlonsoisy@gmail.com](mailto:duathlonsoisy@gmail.com)

Via Poste : David NEVOT

30 rue du Gal Empain

95570 BOUFFEMONT

Non licencié FFTRI	Licencié FFTRI
<ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> d'aptitude à la pratique du <b>duathlon/triathlon en compétition</b> de moins de 1 an</li> <li>une autorisation parentale.</li> <li>un chèque de <b>5 € par participant</b> à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>une photocopie de la licence FFTRI 2018</li> <li>une autorisation parentale</li> <li>un chèque de <b>3 € -par participant licencié-</b> à l'ordre de Vallée de Montmorency Triathlon</li> <li>règlement sur place possible pour les clubs inscrits via e-mail</li> </ul>

**Récompenses :**

**Matériel nécessaire :**

Coupes pour les premiers par catégorie

-un casque de vélo (obligatoire)

-un vélo (attention : montées de trottoirs)

-des chaussures de course à pied

**-le dossard ligue (pour les licenciés)**

-la licence FFTRI (pour les licenciés)

-le certificat médical (pour les non-licenciés)

**Coordonnées &**

**Résultats en ligne**

**Numéro de téléphone :**

Site web : [www.vm-triathlon.fr](http://www.vm-triathlon.fr)

E Mail : [duathlonsoisy@gmail.com](mailto:duathlonsoisy@gmail.com)

David : **06 26.58.35.02**