

Disciplines Pratiquées :

(A partir de 7 ans)

Triathlon (natation - vélo - course à pied),
Duathlon (course à pied - vélo - course à pied),
Aquathlon (natation - course à pied).

Activités : Le club propose à ses adhérents la pratique du triathlon en compétition, en respectant le niveau de chacun. L'accès aux entraînements, et la participation aux compétitions sont proposés aux adultes et aux jeunes nés avant 2009.

Coordonnées : Site web : <http://www.vm-triathlon.fr/> E-Mail : contact@vm-triathlon.fr

LIEUX DE PRATIQUE :

Natation	Piscine Intercommunale « La Vague » à Soisy
Course à Pied	Piste Stade E. Wildermuth à Eaubonne
Vélo (pour les jeunes)	Forêt de Montmorency (parking château de la chasse)

ADULTES :

lundi	natation	Centre Nautique intercommunal « La Vague »	20h00 - 21h30
mardi	course à pied	Piste Stade E. Wildermuth à Eaubonne	19h30 - 21h00
jeudi	course à pied	Piste Stade E. Wildermuth à Eaubonne	19h30 - 21h00
vendredi	natation	Centre Nautique intercommunal « La Vague »	20h00 - 21h30
samedi	Renforcement musculaire	Gymnase du Parc N. Mandela à Montmorency (Chemin de la Butte aux Pères) à Montmorency	09h00 - 11h00
	vélo	En forêt, VTT ou route suivant la saison, rdv parking Château de la Chasse - Montignon Pour du multi-enchaînement	14h30- 16h30
dimanche	Vélo	Centre Nautique intercommunal « La Vague » (séance non encadrée)	09h00 - 12h00

JEUNES :

lundi	14-19 ans : natation	Centre Nautique intercommunal « La Vague »	20h00 - 21h30 : min-cad-juniors <i>Jeunes identifiés par les entraîneurs</i>
mardi	course à pied	Piste Stade E. Wildermuth à Eaubonne	18h30 - 19h45 : Tous
Mercredi	8-11 ans : natation 12-19 ans : natation	Centre Nautique intercommunal « La Vague »	17h30 - 19h00 : poussins-pupilles 19h00 - 20h30 : ben-min-cad-jun
jeudi	course à pied	Piste Stade E. Wildermuth à Eaubonne	18h30 - 19h45 : Tous
vendredi	11-15 ans : natation 16-19 ans : natation	Centre Nautique intercommunal « La Vague »	19h00 - 20h00 : benjam-minines + pupilles identifiés par les entraîneurs 20h00 - 21h30 : cadets-juniors
samedi	Vélo (groupes suivant catégorie et niveau)	En forêt, VTT, rdv parking Château de la Chasse - Montignon (pour les 13-19ans et sur identification avec le vélo de route)	14h30 - 16h00 : poussins-pupilles 14h30 - 16h30 : ben-min-cad-jun (horaires adaptables suivant saison/météo)

ADHESIONS :

Adhésion « adultes » Né(e)s en 1997 et avant Licence compétition incline	270 € (payable en 4 fois)	Accès à tous entraînements (créneau adulte) proposés par le club + une inscription au Triathlon Engien Val d'Oise
Adhésion « Jeunes » Né(e)s entre 2004 et 2009 Licence pou/pup/ben incline	180 € (payable en 4 fois)	Accès aux entraînements « jeunes » + Inscriptions aux compétitions "challenge Ile de France R1" prises en charge par le club. Pour les familles : -20% par enfant si fratrie de 2 -30% par enfant si fratrie de 3 ou plus
Adhésion « Jeunes » Né(e)s entre 1998 et 2003 Licence min/cad/jun incline	200 € (payable en 4 fois)	Accès aux entraînements « jeunes » + Inscriptions aux compétitions "challenge Ile de France R1" prises en charge par le club. Pour les familles : -20% par enfant si fratrie de 2 -30% par enfant si fratrie de 3 ou plus



www.vm-triathlon.fr



Association régie par la loi de 1901

Déclarée à la Sous-Préfecture De Montmorency le 4 déc. 1998
Sous le n° 2/07115

Agrément DDJS le 16 nov. 1999
Sous le n° 95-99-S-42

Siège social :
Mairie de Soisy-sous-Montmorency