

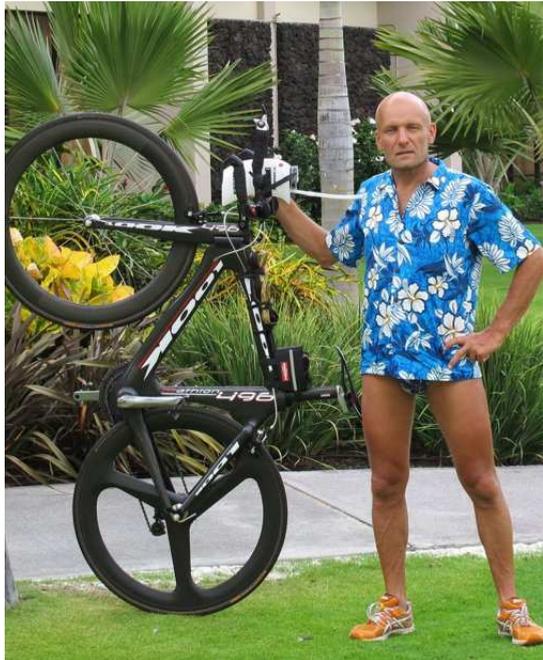
TAVERNY

L'ex-présentateur télé dispute le triathlon d'Hawaï

Et dire qu'il ne savait pas nager à 35 ans. Cédric Simoneau se lancera tout à l'heure (18 h 45 en France, 6 h 45 heure locale) à l'assaut du triathlon Ironman (ce qui signifie littéralement homme de fer) d'Hawaï, LA référence dans le domaine. Et le menu s'annonce chargé pour celui qui partage sa vie entre Taverny et Saint-Denis. Au programme : 3 800 m de natation, 180 km de vélo et 42,195 km (un marathon) de course à pied. Le Graal réservé aux meilleurs mondiaux. Membre du club de la Vallée de Montmorency (organisateur notamment du triathlon d'Eng-hien), Cédric Simoneau a déjà participé à plusieurs épreuves de ce type. Mais c'est la première fois qu'il s'aligne au départ dans l'archipel de l'océan Pacifique, « un mythe » pour lui.

Trois côtes cassées dans un accident de vélo le 1^{er} août

Ancien coureur à pied qui n'a pratiqué aucun sport entre 20 et 30 ans, il s'est mis au triathlon en 1998 pour se « maintenir en forme et être bien dans son corps ». Après plusieurs tentatives, ce végétarien qui n'a jamais fumé ni bu d'alcool s'est qualifié cette année lors d'une course organisée au Texas au mois de mai, bouclée en 10 heures et 17 minutes. Lui donnant le droit de s'aligner parmi les 1 500 participants d'Hawaï. « Nous sommes vraiment contents pour lui, souffle Jean-François Ohran, président de son club. Il a vraiment persévéré, et il s'est accroché. C'est amplement mérité. »



HAWAÏ (ÉTATS-UNIS), LE 9 OCTOBRE. Cédric Simoneau, décorateur et ex-animateur sur France 2 et Direct 8, est arrivé à la fin du mois dernier pour prendre la température de l'île de Kona où il participe ce week-end à l'Ironman, une course mythique pour les sportifs. (DR.)

« C'est du dépassement de soi à l'état pur, confie le dossard 589. Il y aura des émotions hallucinantes, au moment du départ, pendant la course et à l'arrivée. » Une belle récompense pour celui qui s'entraîne environ quinze heures par semaine et n'hésite pas à faire des « sacrifices ». « Il faut renoncer à beaucoup de choses », reconnaît le passionné doté d'un « mental exceptionnel », selon son entraîneur, Gwenale Sesboue, qui a participé à la course en 2010 et 2011.

« Il se connaît très bien, lâche le coach. Pour lui, cela va être une expérience extraordinaire. » Un nouveau pari pour celui qui vient de fêter ses 50 ans et qui n'en est pas à son coup d'essai. Car cet ancien joueur de roller-hockey, qui a traversé le Sahara à plusieurs reprises, aime les défis. Chef décorateur dans le civil, il a présenté des émissions de bricolage comme « Change ta chambre », sur France 2 ou « 48 Heures Brico », sur Direct 8. « J'aime le spectacle »,

sourit l'ex-présentateur, qui s'est fixé pour seul objectif de « finir la course », malgré une préparation perturbée par un accident de vélo (une voiture l'a heurté) survenu le 1^{er} août, et qui l'a laissé avec trois côtes cassées. Arrivé sur l'île de Kona le 24 septembre, après vingt-cinq heures de voyage, il a pu s'adapter aux conditions climatiques locales, et notamment aux 35 °C à l'ombre. Il faudra bien cela pour surmonter le mythe.

CHRISTOPHE LEFÈVRE

VIVRE DANS LE VAL-D'OISE

AUVERS-SUR-OISE

Une grande randonnée de VTT aujourd'hui

Quinze jours après sa traditionnelle course des peintres cyclotouristes qui a réuni 455 participants, l'US Auvers-sur-Oise organise demain l'Auversoise, rendez-vous incontournable pour tous les amateurs de VTT. Le club centenaire aujourd'hui — il a été fondé en 1905 — et placé sous l'égide de la Fédération française de cyclotourisme, propose ainsi trois parcours : une boucle accessible à tous de 25 km jusqu'à Nesles-la-Vallée et Labbeville, et deux autres circuits plus techniques de 40 et 50 km (640 et 950 m de dénivelé) jusqu'à la forêt de la Tour du Lay et de Bougainval.

■ Inscriptions et départs de 8 heures à 9 heures, à l'école Vavasseur.

PISCOP

La messe de Saint Hubert est annulée

Les amateurs de trompes de chasse, de chevaux ou ceux qui aiment les spectacles historiques vont devoir se faire une raison : la messe en plein air de la Saint-Hubert, qui devait se dérouler demain à Piscop, a finalement été annulée en raison des conditions météorologiques. La pluie qui est tombée depuis le début de la semaine a rendu glissant le terrain qui devait accueillir la grande fresque. Prudents, les responsables de l'association Piscop Equestre, organisateurs de l'événement, ont préféré renoncer.

FRANCONVILLE

Qui sera élue, cette année, Super Mamie du Val-d'Oise ?

Elles rêvent peut-être de marcher sur les pas de Chantal Simon, originaire de Franconville et élue en 2010 Super Mamie France. C'est en tout cas une première étape que les candidates à l'élection de Super Mamie du Val-d'Oise tenteront de franchir demain, à Franconville, justement. Agées de 64 à 78 ans, les cinq candidates retenues, parce qu'elles répondent à des critères précis (comme celui du don de soi), sont des grand-mères dynamiques et charismatiques. Mais dans des genres différents. Elles tenteront de mettre leurs qualités en avant lors d'un spectacle ouvert à tous et orchestré par Fabienne Ollier, présidente et créatrice du comité, et Sophie Darel. Les mamies tenteront de séduire un jury présidé par Anh Dao Traxel, fille adoptive du couple Chirac et marraine de cette édition.

Les cinq prétendantes au titre devront rivaliser de créativité

Au programme, trois séquences mettant en scène trois générations. Après que leurs enfants les auront présentées et que leurs petits-enfants leur auront rendu hommage, les mamies devront mettre en avant une de leurs passions. L'occasion de mieux découvrir des femmes surprenantes comme l'ancienne enseignante Suzanne Palesti (73 ans), de Villiers-le-Bel, qui veut montrer qu'« on doit faire des tas de



FRANCONVILLE, LE 6 JUILLET 2010. Chantal Simon, après s'être imposée lors de l'élection départementale, a été élue Super Mamie France. (LP/MA.P.)

choses, même quand on est grand-mère ». Celle-ci devra se méfier de Mirreille Garcia-Lemoine (64 ans), une passionnée de peinture, habitant Marines, ou encore de la sportive Nicole Coleau (70 ans), conseillère municipale du Plessis-Bouchard. Sans oublier Josette Draoulec (77 ans) et Micheline Benini (78 ans), toutes deux de Franconville. La Super Mamie élue dans le Val-d'Oise représentera le département lors de l'élection de la Super Mamie Ile-de-France, qui aura lieu le 14 novembre à Carrières-sous-Poissy (Yvelines).

■ Demain, à 14 h 30, espace Saint-Exupéry, 32, rue de la Station. Entrée libre.

Samedi 13 Octobre 2012

SALON DU VOYAGE

TOURS OPERATEURS PRESENTS :

- Jet tours
- voyamar aéro sun
- GO VOYAGES
- héliades
- DESTINATIONS PRIVILEGE
- Donatello
- LOOK VOYAGES
- beachcomber TOURS
- Thalasso n°1
- Visit Europe
- Royal Caribbean INTERNATIONAL
- FRAM Le plaisir en grand
- sti VOYAGES
- KUONI

DES REDUCTIONS SUR LES SEJOURS
SELON TOURS OPERATEURS PRESENTS
* valable lors du salon voir conditions en agence

E.LECLERC VOYAGES

LI 0950960011

VALONY Centre Commercial **E.LECLERC** Osny
40 Magasins & services www.centrecommercial-valony.fr