

# Vallée de Montmorency Triathlon

www.vm-triathlon.fr  
vm-triathlon@club-internet.fr



## BULLETIN D'ADHESION 2016

COMPETITION :

JEUNE :

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Nationalité :

Adresse :

CP :

Ville :

E-mail :

Profession :

Téléphone domicile :

Téléphone portable :

Téléphone Travail :

Cotisation à régler par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Vallée de Montmorency TRIATHLON

**Je, soussigné(e), M - Mme - Mlle .....**  
**certifie exacts les renseignements ci-dessus et m'engage, pour mon inscription VMT à**

1 - à s'impliquer activement à la vie Associative du Club (participation aux manifestations, aide à l'organisation, initiatives, etc.)

2 - à respecter l'esprit Associatif du Club

3 - à porter la tenue du club en laissant les sponsors visibles lorsqu'il participe aux compétitions officielles.

4 - à être bénévole lors du Triathlon Enghien Val d'Oise ou se faire remplacer en cas d'absence - **cette clause conditionne la réinscription la saison suivante**

5 - à recruter, dans le cadre de l'organisation du Triathlon Enghien Val d'Oise, **date à définir** au moins 2 personnes bénévoles majeures pour l'organisation de la course

de l'après-midi, si l'adhérent souhaite participer à une des compétitions du Triathlon Enghien Val d'Oise, il doit obligatoirement être bénévole sur l'autre course.

L'inscription pour le Triathlon95 est gratuite

6 - à respecter les règlements intérieurs des locaux et installations mis sa disposition

7 - à respecter les biens et matériels mis à sa disposition

Ces dispositions conditionnent la possibilité de bénéficier de toutes les offres, promos proposées par le club. Et à la prise en charge de la course club, course à définir en début de saison (course par équipe, championnat, course régionale...)

Pour les adultes, il n'y a aucune obligation de participer à des compétitions, ni de participer à tous les entraînements. Chacun peut pratiquer le triathlon au niveau où il le souhaite.

Toutefois, les entraînements sont des séances de préparation aux compétitions, du XS (Découverte) au XXL (IRONMAN)

Pour les jeunes, un minimum de 8 courses 'challenge Ile de France R1' devra être effectué (sauf dispense médicale)

Date :

Signature :

### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je, soussigné(e), Mr et/ou Mme ..... autorise - mon fils - ma fille  
..... à pratiquer le triathlon au sein de l'association Vallée de Montmorency TRIATHLON et à être conduit au  
centre hospitalier le plus proche en cas de nécessité et en mon absence.

Date :

Signature :



www.vm-triathlon.fr



Association régie par  
la loi de 1901

Déclarée à  
la Sous-Préfecture  
De Montmorency  
le 4 déc. 1998  
Sous le n° 2/07115

Agrément DDJS  
le 16 nov. 1999  
Sous le n° 95-99-S-42

Siège social :  
Mairie de Soisy-sous-  
Montmorency

# Vallée de Montmorency Triathlon

www.vm-triathlon.fr  
vm-triathlon@club-internet.fr



## FICHE TROMBINOSCOPE

Nom :

Prénom :

Age :

Situation familiale :

Enfants :

Réside à :

Profession :

Taille :

Pouls au repos :

Pouls Max. :

Date d'entrée au club VMT :

Palmarès :

Discipline ou entraînement préféré :

Entraînement (volume par semaine) :

Hobbies :

Quand as-tu débuté en triathlon ?

Tes meilleurs souvenirs en course ?

Ton (ou tes) pires souvenirs en course ?

Objectifs pour 2016?

J'accepte la publication de ces informations dans le « Trombinoscope » du site internet du club ;

Signature :



www.vm-triathlon.fr



Association régie par  
la loi de 1901

Déclarée à  
la Sous-Préfecture  
De Montmorency  
le 4 déc. 1998  
Sous le n° 2/07115

Agrément DDJS  
le 16 nov. 1999  
Sous le n° 95-99-S-42

Siège social :  
Mairie de Soisy-sous-  
Montmorency