



Thibault Humbert trace sa route

Le Powerman de Zofingen est au duathlon ce qu'Hawaii est au triathlon. Cette petite ville Suisse de 11 000 habitants accueillait une fois de plus les championnats du monde Longue Distance Powerman de duathlon le 5 septembre dernier. Un Français a particulièrement brillé lors de cette course en prenant la 2e place : le Vitrollais Thibault Humbert.

Thibault Humbert est jeune dans le milieu du duathlon. Le Vitrollais n'a en effet effectué ses débuts la discipline qu'en 2004 : « Avant j'étais cycliste en première catégorie. Dès que j'ai su faire du vélo sans roulettes, j'ai pris une licence FFC. Mes bonnes performances chez les espoirs m'ont permis d'intégrer l'équipe de France », explique le Provençal. À 36 ans, il est maintenant un athlète incontournable de l'équipe de Grand Prix de Vitrolles. Son passé de cycliste l'a tout naturellement conduit vers les épreuves où le vélo est prépondérant. C'est le cas à Zofingen : « Les formats du Grand Prix ne me permettent pas vraiment de m'exprimer sur le vélo alors que sur une épreuve Longue Distance, je peux exploiter mes qualités de rouleur ».

Effectivement, à la lecture du menu de l'épreuve suisse, les 150 kilomètres de vélo sans drafting permettent aux meilleurs cyclistes de s'exprimer sans le moindre mal. Attention tout de même à la course à pied car, même si le premier secteur ne comprend que 9 200 mètres, la seconde partie est beaucoup plus corsée, avec 30 km très vallonnés. Le charme de Zofingen réside aussi dans son ambiance. Contrairement à la plupart des duathlons, il s'y dégage une ferveur populaire importante. « L'accueil est génial. J'étais logé chez l'habitant. L'organisation parfaite fait que ce duathlon est le plus beau du monde », confirme Thibault. Autre particularité de l'épreuve : les femmes partent 48' avant les garçons et peuvent bénéficier d'un bonus en dollars si elles résistent au retour des premiers hommes.

Les 9,2 premiers km sont avalés en 31'. Tous les favoris sont présents au avant-postes : le local Sutz, le Danois Bystrup et

les deux Français Humbert et Le Duey.

Dès le début du vélo, ce dernier mène la vie dure à ses compagnons et assène un tempo rapide pour écrémer le groupe au fil des kilomètres. Le sociétaire de Gonfreville devra pourtant rendre les armes face à Humbert et Sutz et concèdera 1'30 sur la fin du parcours. Dans le parc de transition, Thibault fait le forcing et part plus vite que son compère suisse au début des 30 kilomètres : « Je n'étais pas fatigué après le vélo et j'avais de très bonnes sensations. Mon travail d'assistant d'éducation et les vacances scolaires m'ont permis d'accumuler beaucoup de kilomètres cet été. L'année dernière, j'avais flanché sur la dernière partie en vélo. Je ne voulais pas recommencer mon erreur cette année », explique le Vitrollais.

Ce début de course étincelant ne lui suffira pourtant pas pour aller au bout. Au 10e kilomètre, Thibault commence à « coincer » alors que derrière, Sutz, déjà vainqueur ici-même, enclenche la vitesse supérieure. La passation de pouvoir aura lieu aux alentours du 15e kilomètre et les places n'évolueront plus jusqu'au bout.

Le Suisse s'offre donc une nouvelle victoire dans le temps de 6h19'03, suivi de près par le Vitrollais à moins d'une minute. Anthony Le Duey grimpe quant à lui sur la troisième marche du podium.

Cette performance gonfle Thibault à bloc pour l'avenir : « C'est très bien de finir deuxième et devant un athlète comme Anthony. Je viserai encore mieux l'an prochain. De plus, avec l'arrivée de Damien Derobert, le club aura de grosses ambitions en D1 l'an prochain. Cela me motive également. »

Par Théo Tebeyrotte