

François Chabaud : motivation et ambitions toujours intactes

TRIATHLON Le Salonais de Vitrolles démarre sa saison au duathlon de Salon

L'année dernière à la même époque, François Chabaud souffrait d'une blessure au talon qu'il a traînée une bonne partie de la saison. Un mal pour un bien puisque le Salonais du Vitrolles Triathlon a terminé la saison en trombe en remportant, le jour de ses 38 ans, l'Ironman de Gerardmer, qualificatif pour les championnats du monde à Perth et en obtenant une sixième place en Australie. Cette année, épargné par les pépins physiques, François Chabaud aborde cette saison 2010 avec sérénité et ambitions.

■ La saison a commencé dès janvier avec un stage avec l'équipe de France sur un nouveau concept ?

"Oui c'était vraiment très intéressant. D'abord, les conditions étaient tout à fait idéales à Lanzarote dans les Iles Canaries avec des températures super douces et des installations exceptionnelles dans le centre. On est resté quinze jours et depuis le choc est rude notamment à cause de la météo ici. Ensuite, pour la première fois, le nouveau DTN, Franck Bignet un ancien triathlète, a choisi de réunir toutes les disciplines, tous les triathlètes longues et courtes distances ainsi que les duathlètes de l'équipe de France, c'est un nouveau concept un peu à l'image de ce qui peut se faire dans les autres sports. On a pu échanger sur des méthodes d'entraînements et c'était vraiment très intense."

■ Quels sont les objectifs prioritaires cette année ?

"Je vais vraiment démarrer la saison en mai en enchaînant des demi-ironmen mais l'objectif est assez lointain avec les championnats de France longue distance le 4 juillet à Dijon. Il faudra être au minimum sur le podium pour viser une qualification aux championnats du monde en Allemagne, en Bavière. C'est mon objectif prioritaire. Ensuite, je tenterai de faire une grosse fin de saison pour al-



François Chabaud sera certainement au départ dimanche du duathlon de Salon avant de préparer les France longue distance qualificatif pour les Mondiaux.

/ PHOTO M.S.

DUATHLON DE SALON

C'est la grande rentrée mais un peu tôt

Elections régionales au mois de mars oblige, les dirigeants du Salon Triathlon ont dû avancer la date de leur 4^e duathlon qui ouvre traditionnellement la saison et qui se déroulera du coup, dimanche, départ à 10 heures du parking de l'IUT Salon. "C'est un peu trop tôt dans la saison mais on n'a pu faire autrement. Si la météo est bonne, je pense que nous aurons comme l'année dernière, tout de même, environ 200 partants," explique le président salonais Jean-Marc Neyron. Ce duathlon sprint sera qualificatif pour les championnats de France jeunes cadets et juniors. "Nous attendons beaucoup de jeunes notamment de nos voisins vitrollais. Deux cadets salonais, Rémy David et Julien Dessaud seront au départ pour une première expérience à ce niveau. Nous espérons aussi la présence de François Chabaud mais c'est un peu tôt pour avoir de grosses pointures." Le parcours vélo de 19 km est le même que les années précédentes avec la montée du Val de Cuech, en revanche, le parcours course à pied dans le parcours de santé a été quelque peu modifié. "La première partie trailisante avec une montée raide dans les rochers a été supprimée et on prend la boucle en sens inverse des éditions précédentes, le parcours reste tout de même sélectif !" confirme le président qui espère surtout deux heures de soleil dimanche matin pour attirer le maximum de duathlètes sur son épreuve.

ler chercher une qualification pour Hawaii 2011. Enfin, comme l'année dernière avec Hervé Faure qui vise Hawaii cette année, nous allons prêter main forte à l'équipe de triathlon D2 de notre club Vitrollais. Mais je pense qu'avec les renforts effectués, l'équipe sera mieux armée et nous apporterons juste un plus."

■ Les compétitions commenceront dimanche sur le duathlon de Salon, vous serez au départ ?

"Il y a 90 % de chance que je sois au départ. C'est dommage car c'est un peu trop tôt dans la saison. Si je prends le départ, ce sera dans la forme actuelle, on verra bien. J'espère surtout qu'il fera beau sinon je ne pourrai pas prendre le risque de me blesser. L'année dernière, je n'avais pas pu courir et c'est vrai que j'aimerais bien gagner chez moi à Salon sous les couleurs vitrollaises."

Isabelle LIBERATO-ISONARD
liberato@laprovence-presse.fr

I.L.-I.