

Voici les hommes forts de l'Ironman 70.3 d'Aix

TRIATHLON Deux Vitrollais François Chabaud et Hervé Faure, au départ

Cela fait déjà un certain temps que le président du Vitrolles Triathlon, Jean-Pierre Michel a coché cette date, du dimanche 25 septembre: le premier Ironman 70.3, organisé chez le voisin Aixois. Au programme, 1,9 km de natation dans le Lac de Peyrolles (départ 7h50), puis 90 km de vélo et enfin 21,1 km de course à pied à effectuer, pour une arrivée "champagne" sur le cours Mirabeau (vers 11h50 pour les premiers)! Un Vitrollais vainqueur à Aix, voilà de quoi faire rêver ce président passionné qui suit ses athlètes dans tout l'Hexagone. Pour atteindre ce but, Jean-Pierre Michel a la chance d'avoir deux armes fatales: François Chabaud (2^e de l'Ironman de Nice) et Hervé Faure (vainqueur de l'Ironman d'Embrun) qui ont les moyens de rivaliser sur le plateau aixois. I.L.-I.

L'ENFANT DU PAYS François Chabaud

"Je pars un peu dans l'inconnue, sans pression"

Si son président Jean-Pierre Michel se met la pression avant cette grande épreuve en Provence, François Chabaud fait tout pour rester loin de toute agitation. "Depuis quelques années, j'ai remarqué que plus je reste loin des événements, plus cela me réussit. Il faut que je sois détaché et que je rentre dans la course au dernier moment. J'ai d'ailleurs refusé de prendre un hôtel à proximité du départ. Je préfère passer la soirée chez moi, me lever un peu plus tôt et partir. À Nice, je suis arrivé un quart d'heure avant. J'ai récupéré mon dossard le dernier et je suis parti sur ma course. Cela m'a plutôt réussi, non!" Effectivement puisque le Salonnais de Vitrolles Triathlon termine tout simplement 2^e de cette grande épreuve du calendrier de l'Ironman fin juin. "À 40 ans, on va à l'essentiel. Il ne faut pas perdre d'énergie." C'est pourtant une course importante, la première grande dans sa région, organisée par son ancien club qui le présente d'ailleurs comme l'enfant du pays sur ses routes d'entraînement. "C'est vrai mais je ne me mets pas la pression. La motivation est là bien sûr et c'est vrai aussi que ça va monter un peu en approchant de l'événement et en arrivant sur place, c'est pour cela que je me préserve jusqu'au dernier moment." François Chabaud ne se fixe pas non plus d'objectif de victoire ou de places car il se remet à peine d'une tendinite à l'épaule depuis Nice. "J'ai dû annuler deux courses dans l'été. Aujourd'hui, je suis encore en soins mais je suis bien. Le week-end dernier, j'ai fait une course en natation de 3 km mer et tout va bien. Je pense avoir de bonnes sensations mais c'est encore l'inconnue." Un peu finalement comme en 2009 avant sa belle victoire à Gérardmer le jour de son anniversaire. Et comme, il vient tout juste d'avoir 40 ans, il pourrait fêter ça, en fanfare, sur le cours Mirabeau! I.L.-I.



François Chabaud ne veut pas se mettre de pression, avant ce premier Ironman en Provence. / PHOTOS DR



Hervé Faure a contracté une bronchite, la semaine dernière. Mais il reste très motivé pour la compétition d'Aix.

UN DES FAVORIS Hervé Faure

"Le parcours et les distances me conviennent"

Comme François Chabaud, le deuxième vitrollais, Hervé Faure va prendre le départ de ce demi-ironman aixois avec une étiquette de favori. Voire même de super favori. Normal puisqu'il a, en août dernier, tout simplement gagné l'Ironman d'Embrun en battant le record de l'épreuve en 9h34'08" et qu'il vient de gagner un ironman 70.3 à La Rochelle, il y a quinze jours. Mais voilà, une bronchite contractée la semaine dernière a quelque peu bouleversé ses projets mais pas ses ambitions même s'il reste un doute sur sa participation dimanche. "Je pense que je serai au départ. Je me sens de mieux en mieux même si c'est compliqué pour se soigner et prendre des médicaments. Du coup, le rétablissement est plus long. Je ne sais pas trop comment j'aurai récupéré mais il est vrai que je me sentais très bien. À La Rochelle, en début de course, c'était moyen puis je me suis senti de mieux en mieux en me disant que c'était bien dans la perspective d'Aix. C'est une course importante pour moi, pour le club, dans la région avec la télé en plus. La distance me convient bien et je pense que le parcours est vraiment adapté pour moi. On verra bien dimanche," commente Hervé Faure qui a passé un cap cette saison après une année 2010 un peu galère. "J'ai réglé mes problèmes de santé. J'ai retrouvé toute ma motivation et l'envie de poursuivre ma carrière car l'année dernière, j'ai eu des doutes. Mais là avec les bonnes sensations et les résultats qui suivent, c'est bien sûr très motivant." I.L.-I.