

Chabaud en terrain connu

TRIATHLON Le Salonais est l'un des favoris de l'Ironman 70.3 du Pays d'Aix

Texas? Floride? Arizona? Si la destination exacte n'est pas encore définie, c'est sous le soleil américain que François Chabaud conclura sa saison. Une chose est sûre, ce ne sera pas au Nevada où ont lieu les championnats du monde Ironman 70.3, le 5 novembre, dont l'épreuve du Pays d'Aix, demain matin, est pourtant qualificative.

Non pas qu'une escapade à Las Vegas ne soit pas du goût du Salonais, mais la Fédération a arrêté sa sélection le... 3 juillet, le soir même des "France" qui l'avaient vu jeter l'éponge, épuisé. "J'avais choisi d'enchaîner Nice (2^e), Dijon et Lyon, et je l'ai payé, dommage!" avoue le licencié à Vitrolles Triathlon. En plus, je me suis blessé à l'épaule...

Une douleur persistante qui l'a empêché de s'entraîner en piscine au mois d'août. Un vrai handicap à l'heure de s'aligner aujourd'hui au lac de Peyrolles. "Physiquement, je suis en forme mais mon capital confiance n'est pas au top. Je vais donner le meilleur et on verra bien ce qui vient", poursuit le Salonais, âgé de 40 ans, qui a roulé avec les

"Dix mecs peuvent gagner dont Zamora, Loy, Poulat, Faure et Sudrie, mon favori."

professionnels Rémi Pauriol (FDJ) et Yoann Bagot (Cofidis) cette semaine.

Une préparation qui ne doit donc rien au hasard, comme d'habitude avec ce spécialiste des longues distances, d'autant qu'il connaît le parcours vélo - "piégeux et hyper exigeant" - sur le bout des doigts. "Je l'ai reconnu au printemps, puis l'ai em-



Licencié à Vitrolles, François Chabaud connaît bien le parcours à vélo autour de la Sainte-Victoire. / PHOTO LA PROVENCE

prunté encore six ou sept fois dans son intégralité. Le semi-marathon est difficile, avec de nombreuses relances..." Un tracé taillé sur mesure pour les spécialistes, et notamment les plus affûtés, parmi lesquels figure Chabaud.

Mais il n'est évidemment pas seul à prétendre couper la ligne sur le cours Mirabeau en tête.

"Dix mecs sont dangereux pour la victoire finale dont Zamora, Loy, Poulat, Faure qui sort d'un super Embrunman et dont le profil de course lui correspond, sans oublier Sudrie qui, selon moi, est le grand favori, juge-t-il en misant sur les traditionnels bouleversements de scénario dus à la fin de saison. Même si tu prends un écart en natation, tu ne seras

"Aucune revanche vis-à-vis de Triathl'Aix où j'ai passé dix-sept saisons, les plus belles."

pas éliminé pour le vélo ou la course."

Le mental, toujours le mental! Et Chabaud s'est mis bille en tête de réussir un coup, histoire de prolonger l'été provençal, outre-Atlantique. "L'appétit vient en mangeant. Alors, en fonction de mon résultat, je pars aux États-Unis ou je calme le jeu et stoppe ma saison", confie ce caporal-chef, rattaché à l'École d'artillerie et de l'infanterie de Draguignan, qui changera son fusil d'épaule en 2012, point d'orgue d'une carrière aboutie.

Plus question de surcharger son planning d'entraînement l'hiver, l'objectif de Chabaud est "d'enclencher copieux" en mars, tremplin d'une dernière saison sur le circuit qu'il espère achever à Hawaï, là même où il s'était classé 6^e (meilleure perf française) en 2002. Un exploit qui lui rappelle ses années sous les couleurs de Triathl'Aix, qu'il retrouve ce week-end. "Je n'ai aucun esprit de revanche. J'y ai passé dix-sept saisons, les plus belles de ma carrière...", insiste le Salonais, parti à l'automne 2008 avec son ami Hervé Faure - quatre succès à Embrun à eux deux -, à Vitrolles.

Avec ce même enthousiasme qui l'avait incité à s'initier au "tri" dans les années 80 marquées par les exploits du Britannique Simon Lessing. Le temps passe, et Chabaud est encore là, fidèle à Salon et à ce dossard N.1, qu'il aura encore sur le dos, demain.

Rémi LACASSIN

rlacassin@laprovence-presse.fr