

## Coupe d'Océanie Kinloch - Première sortie aux antipodes pour

### Thomas ANDRE



A l'instar de son compatriote Etienne Diemunsch, **Thomas André** s'alignera demain (2h00 en France) sur la Coupe d'Océanie Sprint de Kinloch (Nouvelle-Zélande). Après trois grosses semaines de travail, cette première sortie aux côtés d'internationaux comme Brendan Sexton ou Ryan Sissons se présente comme un bon test en pleine prépa d'avant-saison.

En mettant le cap début janvier sur la Nouvelle-Zélande, Thomas a décidé de se donner tous les moyens pour réussir cette nouvelle saison. Une saison 2014 qui a commencé sous les meilleurs auspices puisque juste avant son départ pour l'hémisphère sud, il a battu à Nice son record personnel sur 10 km (30'21). « *L'objectif sera d'en refaire un en avril pour aller chercher ce moins de 30'00, ce qui me laisse trois mois d'entraînement en plus.* » Trois mois d'entraînement au sein du groupe de Graham Park où figurent également ses amis Etienne Diemunsch et Damien Decas. « *Tout se passe bien depuis mon arrivée ici. On adapte un peu nos entraînements car on a tous des objectifs un peu différents* », explique Thomas, qui aspire lui à arriver en forme tôt dans la saison. Les minima (30'00) pour le championnat du monde de duathlon en tête.

Les deux prochaines semaines, le sociétaire de **Vitrolles** va donc s'aligner sur trois Coupes d'Océanie - Kinloch (1er février), Pegasus (9 février) et Elwood (16 février) - pour lui permettre « *de valider un gros bloc de travail avant de repartir sur un nouveau* ». Sans objectif de résultat pour l'instant. « *Je ne m'attends pas à quelque chose d'extraordinaire en terme de niveau. Ça sera pour plus tard, je l'espère... Je suis aussi en Nouvelle-Zélande pour vivre une expérience exceptionnelle et participer à ces courses va me permettre de découvrir d'autres lieux et de suivre la dynamique du groupe.* » Les voyages formant la jeunesse.

**Texte et photos Basile Regoli**



Source TRImag