

Dimanche, les uns vont courir pour l'espoir, les autres pour la victoire

Vitrolles Triathlon, la Maison pour tous et Cancer Espoir mutualisent leur manifestation et leurs efforts

On ne change pas une victoire qui gagne ! Tels sont les mots du président du Vitrolles Triathlon, Jean-Pierre Michel, à quelques jours du coup d'envoi de la course annuelle.

Sauf que cette année, la manifestation - qui réunit des athlètes de renommée, tels que François Chabaud et Hervé Faure - prend une tout autre dimension : la Maison pour tous (MPT) et Cancer Espoir seront aussi sur la même ligne de départ, pour un dimanche sportif, festif et caritatif.

"Cela fait un an que l'on y travaille"

Les deux manifestations, la Fête de la MPT et le Triathlon étaient organisées à la même date, mais aux deux extrémités de la ville : Fontblanche et Ladoumègue. Elles demandent toutes deux des moyens importants en terme de logistique et ont des adhérents en commun, alors on s'est dit "Pourquoi pas ?" expliquent de concert Denis Perron, directeur de la MPT et Jean-Pierre Michel. Cela fait plus d'un an que nous travaillons sur ce projet sportif, culturel et artistique, et la bonne entente entre les deux "pa-



Marie-Louise et Marc Chabaud de Cancer Espoir, Jean-Pierre Michel, président du Vitrolles Triathlon, Denis Perron, directeur de la Maison pour tous et Bernard Dupays, le "Monsieur technique" de la course, ont décidé de s'unir pour une journée sportive, festive et caritative.

trons" a aidé à mettre sur pied cette grande manifestation qui compte un autre volet : la santé.

Partenaire de la course de Cancer Espoir, organisée traditionnellement au mois de novembre depuis douze ans, Vitrolles Triathlon a également

décidé de convier à cet événement dominical l'association "qui a peu de moyens". Cela lui permettra de bénéficier de toute

L'appel aux bénévoles et paella géante

Une manifestation de cette envergure ne peut avoir lieu sans l'implication d'un grand nombre de bénévoles.

Si beaucoup ont répondu présent pour l'occasion, les organisateurs ne sont pas à l'abri de désistements de dernière minute et préfèrent assurer leurs arrières.

Toutes les bonnes volontés seront accueillies les bras ouverts, pour assurer le bon déroulement de la manifestation sur les parcours, aux points de ravitaillement...

Une paella géante sera offerte à tous les bénévoles, aux athlètes, ainsi qu'au public, au parc du Griffon, avant l'après-midi, festif proposé par la Maison pour tous (lire ci-dessous).

Pour s'inscrire comme bénévole, contactez au 04 42 79 11 15.

la logistique en terme de bénévoles, d'infrastructures, etc. C'est beaucoup plus simple", poursuit Jean-Pierre Michel.

Un premier essai que la présidente de Cancer Espoir, Marie-Louise Chabaud, espère couronné de succès. Dans ce cadre, tous les bénéfices de la buvette, mais également de l'inscription seront reversés à l'Institut Paoli-Calmettes, pour la recherche.

Pour l'heure, une quarantaine de personnes se sont inscrites pour participer à cette course, qui s'inscrit dans le Challenge du Pays d'Aix, qui fête sa onzième édition et c'est aussi la fête de père, ce week-end-là", souligne Marie-Louise Chabaud, en faisant référence au nombre d'inscriptions. Père et fils pourront peut-être venir courir main dans la main pour une bonne cause, qui sait ? D'autant que les retardataires pourront s'inscrire le jour-là (voir encadré).

Les trois participants espèrent que la manifestation sera reconnue l'année prochaine. "Nous ne mettons pas la barre trop haute sur un objectif difficile à atteindre en vue des années futures. On va voir comment ça se passe déjà...", explique Jean-Pierre Michel.

Alors dimanche nous dans les starting-blocks !

Marjorie KERBOUA

La course labellisée "Triathlon durable" pour la première fois

Une charte des "dix commandements de l'éco-triathlon" a notamment été inscrite dans ce cadre.

L'année dernière, dans le cadre de l'Agenda 21, la course s'inscrivait déjà dans la démarche développement durable, avec la mise en place de gisements. Cette année, elle franchit un pas de plus en obtenant le label "Triathlon durable", délivré par la Fédération Française

de triathlon (FFT). Mais il ne suffit pas d'avoir le tampon vert sur les formulaires d'inscription pour prétendre que la course est sous le sceau du développement durable. Il faut remplir certaines conditions, parmi lesquelles, l'utilisation de gobelets en carton, la mise en place d'une signalétique adaptée et claire autour des "zones de propreté" ou encore le tri sélectif des déchets.

D'ailleurs "une personne de la FFT se-

ra déployée sur place pour voir si tout est fait dans le respect des règles et ainsi nous permettre d'obtenir le label l'année prochaine", explique Jean-Pierre Michel, président du Vitrolles Triathlon.

Dans ce cadre, une charte des dix commandements de l'éco-triathlon a été inscrite. "Sur les courses, les coureurs utilisent des gobelets en plastique, boivent deux gorgées puis la jettent parfois. Là, aux points de ravitaillement nous leur

donnerons des gobelets en carton, des zones de propreté seront établies ainsi qu'un dispositif de bennes pour le tri sélectif de la poubelle qui s'annonce", souligne Bernard Dupays, le "Monsieur technique" de la course. "Nombre d'entreprises et d'associations, sensibles aux problèmes de l'environnement dans leurs démarches de production se sont associées à notre démarche", conclut le président.

N.K.

Tout savoir sur les courses d'un point de vue technique

Si le départ des deux courses - celle de Cancer Espoir et du triathlon - sera donné simultanément à 9 heures tapantes, respectivement au stade Ladoumègue et sur la plage des Marettes, sur le parcours, il ne devrait pas y avoir de téléscopages entre les participants des deux épreuves. "Nous avons fait les calculs nécessaires de sorte que, lorsque les coureurs de Cancer Espoir auront franchi la ligne d'arrivée, bien avant que les triathlètes n'empruntent le parcours".

Toutefois, pour les retardataires, les participants porteront des dossards de différentes couleurs pour éviter toutes confusions.

■ **Pour Cancer Espoir**, les participants ont différentes options : la course de 5 et 10 km, au stade Ladoumègue, départ à 9 heures ou sur les mêmes distances la marée, départ à 10h30. Il est possible de s'inscrire le matin même. Les dossards sont à retirer à partir de 7h30, sur place et la participation est de 10€ (par club) et à l'ordre de Cancer Espoir. L'intégralité des bénéfices sera reversée pour



Pour assurer le spectacle, les participants nageront 750 mètres, puis feront une sortie à l'australienne sur la plage des Marettes, avant d'effectuer les 750 m restants.

la lutte contre le cancer. Tous les inscrits seront récompensés en tee-shirt au scratch, et les trois premiers hommes, trois premières femmes sans cumul et les trois premiers de chaque catégorie. Remise des prix vers midi.

■ **Côté triathlon**, 52 km attendent les

athlètes, 1,5 km de natation, divisés en deux "pour faire le spectacle", explique Bernard Dupays. Ils effectueront 750 mètres, sortiront sur la plage pour parcourir une vingtaine de mètres, puis replongeront pour les 750 mètres restants. C'est ce qu'on appelle une sortie et à l'australienne, cela permet au public et à la famille

de voir les participants de plus près.

Ensuite, ils enlèveront leur vélo pour 40 km, direction l'aéroport, Bagnac Gb, Velux, Venissieux, et un retour vers Vitrolles via la concouche, et entamer les 10 km de course à pied, avec un dénivelé de 70 mètres sur 3 km, "ce qui est assez important", reprend Bernard Dupays. La course pour assurer le spectacle, les triathlètes effectueront une boucle sur la piste d'athlétisme du stade Ladoumègue.

Tous les participants recevront une serviette en microfibre estampillée du nom de l'épreuve et d'un porte-dossard. La remise des prix est prévue à midi.

■ **Pour le triathlon avenir**, à destination des plus jeunes, le départ se fait à 14 heures, à la piscine Alex-Jury. Le duathlon des années précédentes laisse place à un triathlon pour les différentes catégories d'âge des personnes aux cadres. La remise des prix est prévue à 16 heures.

N.K.

EN CHIFFRES

200 C'est le nombre de bénévoles qui devraient être présents (150 de Vitrolles Triathlon et les 50 de la Maison pour tous).

400 C'est approximativement le nombre de coureurs qui participent au triathlon toutes catégories confondues.

40 Inscriptions à la course de Cancer Espoir, à l'heure actuelle.

4 C'est le nombre de points de ravitaillement sur le parcours.

2000 C'est le nombre de gobelets en carton achetés pour l'occasion dans le cadre du label "Triathlon durable".

250 C'est le nombre de barrières nécessaires pour assurer la sécurité des participants et des spectateurs.

32 km C'est la distance que devront parcourir les triathlètes (1,5 km à la nage, 40 km à vélo et 10 km course à pied).

1 h 52' 52" C'est le record à battre. C'est le temps d'un triathlon, l'année dernière François Chabaud sur le triathlon. Un duel s'annonce avec l'autre triathlète Hervé Faure, sachant que François Chabaud participe à une autre compétition le week-end prochain. A moins qu'un triathlète coureur ne vienne bousculer la course...

Sur l'eau, deux baignades, deux jetons et des kayakistes encadreront les nageurs, au début de l'épreuve.

La fiche pratique

■ **Triathlon**, inscription et retrait des dossards demain 5 h 15 à 19 h et dimanche de 7 h à 9 h 15. Ouverture des places à 7 h. Défilé, 9 h 45, plage des Marettes. Départ 9 h et remise des récompenses à midi.

■ **Triathlon avenir**, inscription et retrait des dossards dimanche de 12 h 45 à 13 h 30. Ouverture du parc à 13 h. Défilé à 13 h 45, piscine Alex-Jury. Départ de la première course à 14 h. Proclamation des résultats et remise des récompenses à 16 h. Inscriptions en ligne sur le site www.vitrolles-triathlon.com. Remerciements au 04 42 79 11 13 ou vitrolles-triathlon@online.fr.

■ **Cancer Espoir**, inscriptions et retrait des dossards à 7 h 30 au stade Ladoumègue. Remerciements au 04 67 45 41 10 ou au 06 17 14 75 19.

BR N



De la MPT aux Love Beatles

Après les différentes représentations, la journée se terminera avec le concert gratuit des Love Beatles. A ne rater sous aucun prétexte.

La matinée sportive et caritative se poursuit l'après-midi sur une note festive avec le spectacle de fin d'année de la Maison pour tous. Tous les adhérents qui participent tout au long de l'année à des ateliers au sein de la structure, vont se produire sur scène, installée pour l'occasion au parc du Griffon. "Nous aurons principalement de la danse, de la musique et du théâtre", souligne le directeur Denis Perron. Pour plus de cohérence et afin d'offrir au public un spectacle sans temps morts, la Maison pour tous a fait appel à un metteur en scène. Début des festivités à 14 heures, pour une fin programmée vers 17 h 30. Juste le temps d'aller se rafraîchir et de revenir au Griffon pour assister au concert gratuit des Love Beatles, qui se produiront à 20 h 30. Un beau moment en perspective car en plus de reprendre les chansons phares de leurs idoles, les Love Beatles ont le souci du détail : les membres du groupe portent des vêtements d'époque et jouent également sur des instruments "vintage", les mêmes que ceux utilisés par le groupe de Liverpool.

N.K.