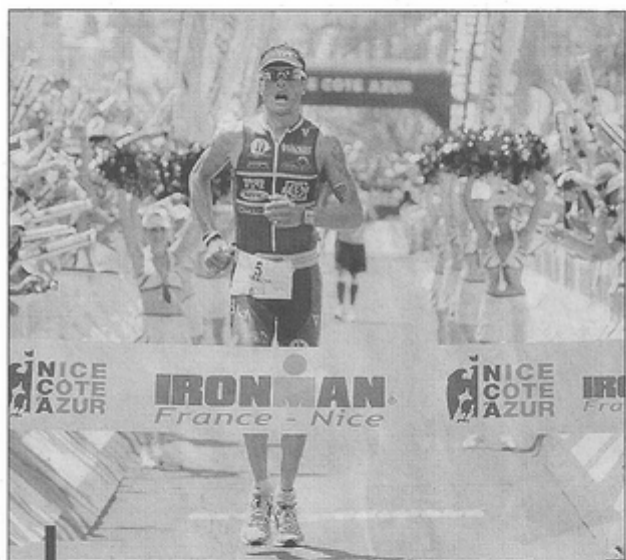


TRIATHLON IRONMAN

François Chabaud deuxième à Nice



Grâce à un parcours record à vélo, le Vitrollais François Chabaud est monté sur le podium de l'Ironman de Nice. / PHOTO PQR

Le sociétaire de Vitrolles triathlon a frappé fort hier sur la Croisette en décrochant la deuxième place de l'Ironman de Nice. Une place sur le podium acquise après 8h37'18" d'effort. Une sacrée performance sur un parcours titanesque de 3,8 km de natation, 180 km à vélo et 42,195 en course à pied, un marathon.

Un exploit pour le Vitrollais doublé d'une grosse surprise, car le favori, l'Aixois Marcel Zamora, vainqueur des cinq dernières éditions, a été piégé ne terminant qu'à la 3^e place. Une méforme certes mais aussi la conséquence d'une tactique qui a bien fonctionné.

Record en vélo

François Chabaud raconte la course. "Frédéric Van Lierde (futur vainqueur, ndlr) est sorti de l'eau avec une minute d'avance. J'ai fait un gros effort sur le parcours vélo pour le rejoindre. J'ai battu le record à cette occasion avec un temps de 4h41'. Quand j'ai rattrapé Frédéric, on s'est compris." Deux coureurs ne peuvent pas faire équipe, ils ne doivent pas rouler ensemble. Mais, tout en restant bien espacés, les deux compères ont mis le grand braquet. "Zamora ne

roule jamais. C'est un suiveur. Il fallait redoubler d'efforts pour le déstabiliser, pour casser sa tactique."

Bien vu. Après les 180 km du parcours vélo, l'Aixois avait pris 17 minutes dans les dents. Il n'y avait plus qu'à gérer dans le marathon. François Chabaud pouvait-il jouer la gagne? "Je savais que Frédéric était meilleur que moi en course à pied. De plus, il y a deux mois j'ai eu quelques soucis au tendon d'Achille. Il ne fallait pas se mettre dans le rouge. Je n'ai plus cherché à le suivre mais à prendre mon rythme." Un rythme qui permet au Vitrollais de réaliser sa meilleure performance à Nice (à 9 minutes du vainqueur) même s'il avait déjà fait deuxième mais en 2003, ce n'était pas un Ironman.

Il faudra maintenant bien récupérer car dimanche prochain François Chabaud sera à Dijon pour le championnat de France longue distance. Il doit y faire une performance car "je veux être sélectionné avec l'équipe de France pour le championnat du Monde qui aura lieu à Las Vegas le 5 novembre." Après le "casse" de Nice, pourquoi pas un banco à Las Vegas?

Carlos HERNANDEZ