

Belaubre, la classe olympique

TRIATHLON C'est un champion au palmarès exceptionnel qui arrive à Vitrolles pour jouer le haut de tableau en D1

Cinq titres de champions de France, trois titres de champions d'Europe, une 5^e place aux JO d'Athènes, 10^e à Pékin, de multiples podiums en coupe du monde et Grand Prix D1.

Frédéric Belaubre est un monsieur du triathlon et ce monsieur vient de rejoindre l'équipe de D1 des clubs de Vitrolles Triathlon après avoir porté les couleurs de ce qui se fait de mieux dans l'Hexagone: Poissy, Sartrouville, Beauvais ou encore Saint-Quentin.

À 34 ans, après plus de 15 ans sur le circuit international courte distance, Frédéric Belaubre est à un tournant de sa carrière. "Cela fait quinze ans ou presque que je donne toute mon énergie et tout mon temps sur les coupes du monde, championnats d'Europe et du monde pour les qualifications aux Jeux olympiques. Aujourd'hui, je vais un peu me libérer de ces contraintes. En équipe de France, c'est de plus en plus dur de rivaliser, de jeunes très forts arrivent comme d'ailleurs Anthony Pujades et Etienne Diemunsch avec qui j'aurais le plaisir de courir en Grand Prix. Il faut laisser la place aux jeunes et j'ai envie de connaître autre chose."

Vers la longue distance

Comme souvent en triathlon, en vieillissant, les athlètes se tournent vers la longue distance. "Oui, avant d'arrêter ma carrière, j'ai envie de goûter à ça. Cela va donc passer par une modification dans mon calendrier et dans ma préparation. Je vais commencer ma saison en Californie sur un Half Ironman alors qu'habituellement j'enchaînais les coupes du monde et d'Europe. Je vais avoir moins de rendez-vous et j'aurais donc plus de temps et d'énergie à consacrer au Grand Prix de D1



Depuis presque 15 ans, Frédéric Belaubre est au plus haut niveau sur le circuit international courte distance. Il est à un tournant de sa carrière avec une orientation vers la longue distance et les Grand Prix de D1 avec Vitrolles.

des clubs avec Vitrolles."

Malgré tout, les ambitions de Frédéric Belaubre restent très hautes et il veut se donner les moyens de rejoindre l'équipe de France mais en longue distance cette fois-ci (non olympi-

que). "Du coup, je repars en bas de la pyramide pour une qualification aux championnats du monde longue distance. Cette année, je vais me concentrer sur les Half Ironman avec peut-être Aix dans mon programme ensuite

on verra pour les prochaines années." Car bien sûr lorsqu'on parle longue distance, dans le milieu du triathlon, on pense à Embrun ou encore Hawaii... "Ça, c'est le bout du tunnel, le sommet de la pyramide mais je

ne me fixe aucune échéance pour ces rendez-vous-là..." "En attendant, c'est avec ses nouveaux coéquipiers vitrollais qu'il va aborder le championnat de France de D1 à partir de juin. "Le courant est bien passé avec Arnaud Saorin, le directeur sportif et cela depuis quelques années. Lorsqu'il m'a proposé de rejoindre le club, je n'ai pas hésité longtemps. Je savais que j'allais arriver dans une ambiance très sympa avec des gars que je connais très bien et que j'apprécie. J'ai fait des stages aux Kenya avec Etienne en équipe de France avec Anthony. Je sais que l'état d'esprit est celui qui me convient. Pour moi, les perfs se jouent aussi dans les vestiaires," sourit Frédéric Belaubre qui a suivi la montée du club de Vitrolles dans le monde du triathlon.

Avec Vitrolles pour l'état d'esprit

"Je connaissais bien les duathlètes du début et j'ai suivi le club qui a toujours voulu miser sur les Français et ça aussi c'était important pour moi. Aujourd'hui, je pense que Vitrolles présente une des toutes meilleures équipes du championnat de D1 avec les affinités que nous avons et le collectif, on a tous les atouts pour réussir..."

Tombé dans le triple effort très jeune avec un papa pratiquant et entraîneur, c'est à 20 ans, en 2000, en Australie que tout a vraiment commencé pour Frédéric Belaubre avec son titre de champion du monde juniors. Depuis, il vit triathlon et il s'est forgé un des plus beaux palmarès de sa discipline en réalisant notamment son rêve d'Olympiade. À 34 ans, en pleine maturité dans un sport si exigeant, il lui reste quelques pages à écrire vers la longue distance et la D1... avec Vitrolles.

Isabelle LIBERATO-IGNARD

SON DIGEST

FRÉDÉRIC BELAUBRE

Né le 14 février 1980

1m76 - 61 kg

De 1995 à 2015, il connaît les plus grands clubs de France: Poissy, Sartrouville, Beauvais, Saint-Quentin et Vitrolles.

Palmarès

2000: champion du monde juniors en Australie

2002: champion de France à Astun

2004: champion de France à Charleville-Mézières.

5^e aux Jeux olympique d'Athènes

Vainqueur manche coupe du monde à Madrid

2005: vainqueur manche coupe du monde à Manchester

5^e championnat du monde au Japon

2006: champion de France à Charleville-Mézières

Champion d'Europe à Astun

3^e championnat du monde en Suisse

Vainqueur manche coupe du monde en Chine

2007: champion de France

2^e manche coupe du monde en Autriche

3^e manche de coupe du monde en Hongrie

2008: champion d'Europe au Portugal

10^e aux Jeux olympique de Pékin

Champion de France à Charleville-Mézières

2010: champion de France à Charleville-Mézières

Vice-champion du monde par équipe en Suisse

2012: 2^e manche coupe du monde en Afrique du Sud

Grave blessure, commentaire JO sur France 2

2013: multiples podiums internationaux.

LES 5 GRAND PRIX DE D1

Dimanche 14 juin à Valence

Dimanche 28 juin à Dunkerque

Jedi 13 août à Embrun

Dimanche 6 septembre à Quiberon

Dimanche 4 octobre à Nice

L'AVIS DE Arnaud Saorins directeur sportif

"Le top 5 et plus si affinité..."

Malgré l'arrivée d'un nouveau président Charles Proto, la ligne ne change pas à Vitrolles Triathlon. Jean-Paul Bonnet reste vice-président et investit dans le club et l'ambitieuse politique insufflée par Jean-Pierre Michel, désormais élu au sein de la majorité municipale, est toujours bien présente. Pour preuve bien sûr l'arrivée de Frédéric Belaubre, un des plus beaux palmarès du monde du triathlon (lire ci-dessus).

"C'est le Petit Prince du triathlon, il a été un des premiers Français à rivaliser avec les étrangers sur les coupes du monde, championnats d'Europe et du monde. C'est une référence et il est clair que l'on est obligé d'avoir des ambitions avec un garçon comme ça dans son équipe," explique clairement le directeur sportif Arnaud Saorin.

D'autant plus que l'ancien triple champion d'Europe ne sera pas seul dans cette équipe bien au contraire. La D1 des clubs enregistrant un seul départ, celui de Guillaume Bouchard pour Angers en D2 pour deux recrues Belaubre mais aussi Raoul Shaw qui arrive de Saint-Raphaël (D1). "Il fait parti des trois meilleurs nageurs au monde, c'est un renfort de choix pour nous," ajoute l'entraîneur vitrollais.

Et puis, il y a ceux qui restent Anthony Pujades, Etienne Diemunsch, Nicolas Alliot, Maxime Toin, Bruno Freudenreich et Sylvain Goulesque. Que du beau monde pour constituer une des meilleures équipes de D1 avec uniquement des Français ce qui reste une des spécificités vitrollaises. "Anthony et Etienne sont en équipe de France pour la

préparation olympique. Ils ont actuellement huit présélectionnés et la Fédération en choisira trois seulement qui partiront à Rio," explique Arnaud Saorin.

Avec une telle équipe, les ambitions sont logiquement à la hausse même si on reste prudent du côté de Vitrolles. "On veut au pire faire aussi bien que l'année dernière, c'est-à-dire un top 8. On envisage un top 5 et plus si affinité. Au mieux, on alimenterait un podium et au moins une victoire en Grand Prix."

Avec de telles recrues et l'ensemble de cette équipe, Vitrolles Triathlon est définitivement entré dans le monde des grands du triathlon avec en ligne de mire le titre de champion de France de D1... Cette année ou la suivante...



Raoul Shaw est la deuxième recrue vitrollaise 2015, c'est un des trois meilleurs nageurs du circuit international.

ZOOM SUR le football

Eygüières en 16^e finale de la coupe Garau.

C'est au terme d'un match très disputé que le SC d'Eygüières s'est qualifié pour les 16^e de finale de la coupe Garau en battant Cassis 2 à 1. Ce sont pourtant les visiteurs qui ouvraient le score par Eple. Les locaux avaient alors du mal à concrétiser une certaine domination et il fallait un penalty (38) pour voir l'égalisation et, deux minutes après, sur corner, Maroc, de la tête, marquait et donnait la victoire à son équipe. A noter que l'équipe de Gignac s'est également qualifiée en battant Aubagne 2 à 1 et Salon Bel-Air a atomisé l'AS Timone 14 à 0.

Eygüières: Lan, Bollaro, Martinez, Lacroup, Lagente, Bret (cap), Layadi, El Jazouli, Maroc, Oumaima, Tora, Gilles. Educateur: R. Mokhtar.



PHOTO L.B.P.

TIR

Un concours régional Hunter glacial à Vitrolles

Une vingtaine de tireurs a bravé le froid sur le stand national de tir de Vitrolles. Il s'agissait pour eux de tirer le Hunter gros calibre dans le but de la sélection des meilleurs qui participeront aux championnats de France qui auront lieu à Volmèrange en Lorraine du 17 au 21 juin. "Nos tireurs vitrollais se sont honorablement comportés en tenant le milieu du tableau, soulignait Lucien Jasiewicz président du club de tir vitrollais avec Jean-Michel Prevel et Marcel Bernet. Mais les meilleurs restent nos amis de la Fare-les-Oliviers qui ont trusté les meilleures places avec Louis Artaud (photo) et Bernard Hebry."



PHOTO C.D.

RUGBY à XV

Stage de vacances du Sporting Club Salonnais

Le Sporting Club Salonnais organise un stage multi-sports pour les vacances de février. La première semaine du 23 au 27 février pour les catégories M6 (2009), M8 (2008-2007) et M10 (2006-2005). La seconde semaine du 2 au 6 mars pour les catégories M12 (2004-2003) et M14 (2002-2001). Le tarif pour la semaine est de 70 €. Incriptions par téléphone ou mail: 04 90 56 46 33 sportingclubsalonnais@orange.fr

Assemblée générale des anciens du Sporting

L'assemblée générale des Anciens joueurs du Sporting Club Salonnais aura lieu vendredi 13 février à 18h30 au siège du club, villa Edmée.