

BIKE AND RUN | Les triathlètes vitrollais ont remporté l'épreuve de 22km en 1h16'45, hier

Freudenreich et Blanc, duo gagnant

Grâce à un départ bien maîtrisé et une deuxième boucle rondement menée, les Vitrollais Freudenreich et Blanc ont inscrit pour la première fois leur nom au palmarès de ce run and bike.

En bouclant les 22 kilomètres du tracé et les 750 mètres de dénivelé en 1h16'45, les triathlètes Bruno Freudenreich et Jérôme Blanc ont été les plus costauds, hier matin, entre Baratier et Crots. Pourtant, la paire Marceau/Brazy semblait pouvoir s'approprier le titre, compte tenu de leur palmarès dans le monde du triple effort.

Sur cette épreuve un peu atypique où chaque équipe possède un vélo pour boucler les 22 kilomètres, le choix tactique est primordial. Dès les premiers hectomètres de course, les Vitrollais prenaient la tête des opérations et passaient à la fin de la première boucle avec une trentaine de secondes d'avance sur Olivier Marceau et Julien Brazy.

Dans la longue ascension en direction de Crots, Freu-



Freudenreich et Blanc ont réalisé des relais d'environ 30 secondes. Un choix payant puisqu'ils ont remporté l'épreuve.

denreich et Blanc augmentaient encore leur avance grâce à des relais de qualité et une transition efficace. « Nous avons décidé d'effectuer des relais d'environ 30 secondes. Jérôme était mieux que moi en bosse sur le vélo donc il se chargeait de cette portion. Nous avons

réalisé les plus gros écarts sur la deuxième ascension », expliquait le Vitrollais Freudenreich peu après l'arrivée.

■ April et Théophile sur le fil

La lutte pour la deuxième place sur le podium se jouait sur la deuxième boucle lors-

que les Nordistes Charlène April et Flonan Théophile revenaient sur les grands favoris du jour, la paire Marceau/Brazy. Malgré des relais trop longs selon leurs dires, ils franchissaient la ligne avec un peu plus d'une minute sur leurs poursuivants directs.

L'INFO EN +

LA SUITE DU PROGRAMME AUJOURD'HUI

9h à 12h et 14h à 18h : retrait des dossards des Triathlons Longue Distance et Avenir

DEMAIN

8h30 : Triathlons Avenir, plan d'eau d'Embrun. Briefing puis départ. 9h à 12h et 14h à 18h : retrait des dossards du Longue Distance. 16h : remise des prix des Triathlons Avenir. 13h30 à 18h30 : dépôt des vélos du Triathlon Longue Distance. 17h : briefing du Triathlon Longue Distance.

VENDREDI

4h : ouverture du Parc à Vélo. 5h55 : départ Femminines du Longue Distance au plan d'eau. 6h : départ Hommes du Longue Distance au plan d'eau.

SAMEDI

10h30 : remise des prix des Triathlons Longue Distance.