

Hawaii, l'ultime défi

TRIATHLON François Chabaud à la recherche d'une 7^e qualification

Un vétérans qui a encore des jambes et des envies. C'est un peu comme cela que se définit François Chabaud. À 40 ans, le triathlète de Vitrolles effectue sa dernière saison au plus haut niveau et vise une 7^e participation au mythique ironman d'Hawaï. Histoire de boucler la boucle et en beauté si possible. Car il y a dix ans tout juste, en 2002, le Salonais terminait Hawaï en 8h40' à une 6^e place historique puisqu'il s'agit de la meilleure performance française de tout les temps dans le Pacifique!

En dix ans, François Chabaud a tout connu, voyagé à travers le monde et multiplié les grandes courses comme les championnats de France, d'Europe et du monde. Un Monsieur du triathlon qui rêve encore de performance.

Entre deux ironman en quinze jours -- excusez du peu !! -- il vient de s'imposer très facilement, dimanche, sur le Courte Distance de Manosque. Avant ça, le week-end précédent, il réalisait un superbe podium à Nice derrière l'intouchable Belge Frederik Van Lierde, déjà vainqueur l'an dernier, et l'Anglais Paul Amey. "On va dire que je m'en sors plutôt bien. En début de saison, je fais 5^e d'un demi-ironman en Autriche. Il y avait un très gros plateau et je prends 550 points en vue de la qualification pour Hawaï. Mais après un choc, j'ai eu un problème à une dent et je n'ai pu courir après en Suisse sur un half également. Ensuite, ma préparation pour Nice a été perturbée. Je pense donc que cette troisième place est plutôt satisfaisante. Dans le parcours vélo,

Le Salonais du Vitrolles Triathlon enchaîne 2 ironman en quinze jours : Nice et Francfort dimanche

je fais jeu égal avec le Belge dans les parties montagne mais sur le plat, je perds beaucoup de temps car il a fait un choix de matériel très performant. Je pose le vélo en seconde position mais à 16 minutes. Ensuite, sur le marathon final, je me fais rejoindre et doubler par l'Anglais au bout de 22 km puis au 30^e kilomètre, je parviens à revenir à nouveau sur lui mais j'explose très vite. Je gère alors ma troisième place.

Au-delà de la performance pure, ce sont aussi les 1560 points engrangés pour la qualification pour Hawaï qui font du bien au moral. "Avec les 350 points d'Aix 2011 et l'Autriche, je suis autour des 2300 points. Je suis à la 62^e place du classement mondial. Je pense qu'il m'en faut encore 1500 pour assurer la qualification au premier cut de juillet. Sinon, il faudra attendre septembre. Mais il est clair que j'aimerais être tranquille le plus rapidement possible."

C'est pour cette raison que le Salonais va enchaîner son deuxième ironman en quinze jours. Il part jeudi pour Allemagne et participera dimanche à cette course également support des championnats d'Europe longue distance. "Il y aura un très gros plateau car du fait du championnat européen, les points

comptent double. C'est-à-dire que celui qui terminera 8^e va prendre autant de point que le vainqueur de Nice par exemple. Mon objectif est donc le top 10 pour arriver à environ 4 000 points. Je vais retrouver mon pote Stéphane Poulat, vainqueur à Aix l'an dernier. Il a le même âge que moi et on aimerait bien se retrouver tous ensemble à Hawaï avec quelques potes du circuit. On fait un peu les vétérans nostalgiques mais on avance encore quand même," sourit le Salonais qui se connaît par cœur et sait parfaitement doser ses séances d'entraînement et surtout la récupération. "Les jambes, ça va mais c'est l'état général qui pose problème à certains moments. Je suis fatigué parfois au point de devoir aller dormir mais je sais passer ces périodes là."

Se transcender encore et toujours, c'est la base de ce sport si exigeant. Se transcender pour mériter de vivre encore une belle ultime histoire hawaïenne avant de passer à autre chose... "Je reste en contrat avec l'armée encore un an. Je ferai encore quelques belles courses l'an prochain mais je penserai surtout à préparer la suite. Je ne me ferme aucune porte: le conseil, le coaching en club ou pour des voyages sur de grands triathlons. J'aimerais aussi travailler dans le milieu du vélo car le cyclisme reste ma discipline favorite. J'ai des projets, des pistes et le temps d'y penser après..."

Isabelle LIBERATO-ISNARD



Il y a dix ans, en 2002, François Chabaud se classait 6^e à Hawaï, meilleure performance française.

/ PHOTO SERGE GUÉROULT