

Les triathlètes dans le grand bain à 7 degrés



L'eau était à 7 degrés ! C'est Sylvia Mandracchia, triathlète et épouse de triathlète, qui en a eu l'idée : "Ils font bien ça à Marseille, à Nice, en Bretagne et même dans le Nord de la France ! Et puis pour mon mari et moi, c'était l'envie de débiter par un challenge, un pari, l'année de nos 40 ans !" Sur le site du club Vitrolles Triathlon, l'idée de Sylvia d'un bain du 1^{er} janvier se répand comme une traînée de poudre, enflammant un grand nombre de ces grands sportifs. Le président Jean-Pierre Michel officialise le rendez-vous pour 14h45 sur la plage des Marettes, pour une ruée vers l'eau prévue à 15 heures pile.

Par petits groupes salués par des exclamations ravies, les triathlètes sont arrivés, en famille, entre amis. Le thermomètre plongé dans le ressac annonce une eau à 7°. Frisquet ! 14h50, le déshabillage commence, pas si facile que ça car un vent frais s'est levé. Un petit attroupement se forme, les passants étonnés s'arrêtent, se renseignent, sortent les téléphones portables pour immortaliser l'instant. 14h55, les baigneurs du 1^{er} janvier, coiffés d'un bonnet de Père Noël prennent la pose pour la photo. Ils sont neuf, une seule femme, Sylvia, parmi eux, et un pré-



sident, Jean-Pierre Michel. Il est 15h, c'est la course vers l'eau, suivie de cris étranglés terribles à entendre... Quand ils ressortent quelques secondes plus tard, certains sont tout rouges, d'autres tout pâles. Les hommes décident de "remettre ça, peut-être qu'elle sera moins froide la deuxième fois !". Sylvia renonce. Quand les hommes ressortent de l'eau quelques secondes plus tard, ils sont formels : "C'est encore plus froid au second bain, il n'y en aura pas de troisième".

Alors vite, on se rhabille, on se frictionne, on se rhabille encore et on pense avec délices au vin chaud qui attend dans les thermos et aux galettes des rois que l'on va se partager. Sylvia Mandracchia et Jean-Pierre Michel sont persuadés que l'an prochain, les sportifs et les autres Vitrollais viendront nombreux aux Marettes participer au bain du 1^{er} janvier, "car c'est comme ça que naissent les traditions !".

C.A.

1100 C 13

