

Des petits et des champions sur le triathlon de Vitrolles

François Chabaud, Hervé Faure et plein de minots demain à Vitrolles



Le vainqueur de l'an dernier François Chabaud sera au départ avec son compère Hervé Faure pour nager dans l'Étang. / PHOTOS LP

Deux courses, cette année, au programme du triathlon de Vitrolles: un courte distance demain matin avec un départ plage des Marettes et un triathlon avenir à partir de 14 heures des poussins aux cadets. Entre les deux, une paëlla géante gratuite et sans doute la grande foule entre la plage, la piscine et le stade Ladoumègue lieu de l'arrivée. "On a déjà 200 engagés sur la courte distance et une centaine chez les jeunes, mais on va encore avoir des inscriptions de dernière minute d'autant plus que la météo s'annonce bonne," espère le président Jean-Pierre Michel qui a placé son triathlon sous le signe du développement durable. "Nous avons un cahier des charges à respecter notamment au niveau des ravitaillements sans bouteille d'eau, des gobelets biodégradables... Nous militons aussi pour l'étang. Plus de 200 personnes qui vont nager dans l'étang, c'est vraiment la meilleure des publicités pour la réhabilitation."

La quantité d'athlètes, la quali-

té de l'organisation, des jeunes en nombre surtout chez les plus petits mais aussi des grands champions au départ: voilà tous les ingrédients de cette édition 2011.

Il est vrai qu'avec François Chabaud, vainqueur l'année dernière, et Hervé Faure au départ, il est difficile de faire mieux. Les duathlètes vitrollais surfent déjà sur la vague du succès depuis le début de saison et ce sont aujourd'hui, les triathlètes qui entrent en scène même si pour ces deux habitués des très longues distances, le triathlon de Vitrolles ressemble à une mise en bouche!

"Je me sens bien, j'ai de bonnes sensations, il y a quinze jours, en Allemagne, je termine troisième d'un demi ironman derrière un triathlète qui a terminé deuxième à Hawaii et un jeune allemand excellent rouleur. Demain, à Vitrolles, ce sera pour moi et pour Hervé, une bonne séance d'entraînement. On ne va pas se tirer la bourre, on va essayer de bien nager, de faire le

trou en vélo pour gérer tranquillement la partie course à pied, sans trop laisser d'énergie," explique le vainqueur de l'an dernier, récent lauréat du triathlon de la Côte Bleue.

Pas trop d'énergie car ensuite, le Vitrollais enchaîne quinze jours de folie pure. "Le week-end prochain, je fais le triathlon de Nice pour ma 12^e ou 13^e participation. Je vais affronter Zamora, je n'ai jamais gagné à Nice, ma meilleure place est deuxième. Ensuite, la semaine suivante, on sera avec Hervé sur les championnats de France longue distance à Dijon, qualificatifs pour les championnats du monde en novembre à Las Vegas. C'est vrai que c'est énorme, tout compte, il faut gérer la récup, les déplacements... tout au millimètre!" Vraiment rien ne doit être laissé au hasard pour enchaîner en tout les 7 km de natation, 260 de vélo et 62 de course à pied sans oublier la mise en bouche vitrollaise...

Isabelle LIBERATO-ISNARD
iliberato@laprovence-presse.fr

LE PROGRAMME

..Triathlon courte distance ..

Ouverture des parcs à 7h30
Briefing à 8h45 à la plage de Marette

Départ à 9 heures pour 1,5 km de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied
Proclamation des résultats et remise des récompenses à 12h au stade Ladoumègue

.....Triathlon Avenir.....

Ouverture du parc à 13h
Briefing à 13h45 à la piscine
Alex Jany

Départ de la première course à 14h:

Poussins: 50 m natation, 1200 m vélo et 1 300 m course à pied
Pupilles: 100 m, 2400 m, 400 m
Benjamins: 150 m, 3600 m, 800 m

Minimes: 200 m, 4800 m, 1200 m
Cadets: 200 m, 6000 m, 1600 m
Proclamation des résultats et remise des récompenses à 16h.