

TRIATHLON EMBRUNMAN

Hervé Faure: "Une course particulière"

La victoire en 2006 et 2007, avec un record à la clé. Une deuxième place en 2009 derrière le nouveau recordman, Marcel Zamora, et un abandon en 2010. En sept participations au triathlon d'Embrun, Hervé Faure, 35 ans, athlète professionnel de Vitrolles, a tout connu dans les Hautes-Alpes.

"C'est une course très particulière, en raison du parcours à vélo qui est vraiment difficile, lance Hervé, qui a déjà rejoint Embrun. Le col de l'Izoard et ses 4000 mètres de dénivelé, en font une épreuve hors norme. Il n'y a qu'à voir les chronos: sur un Ironman classique on est dans des temps de 8h, 8h30. Le record de Zamora à Embrun est de 9h38'50"! Il faut donc fournir un effort d'une heure supplémentaire."

On comprend mieux dès lors pourquoi ce triathlon fait tant rêver. Des conditions météorologiques très variables, pouvant aller du très chaud au gel, un col mythique, plus d'un millier de concurrents... et l'envie pour tous d'arriver au bout. *"Pour nous qui sommes professionnels, on s'entraîne toute l'année, on ne fait qu'adapter notre préparation au parcours, explique Hervé, militaire au 402^e Régiment d'Artillerie de Châlons en Champagne. Mais pour tous ceux qui se préparent presque uniquement pour cette épreuve, ce sont des mois d'entraînement qui sont nécessaires. Car une fois dans la course, on est tous dans la même galère, et la journée est difficile pour tout le monde."*

Contraint à l'abandon l'an passé, Hervé espère faire son retour dans le top 5 cette année:



En sept participations à Embrun, Hervé Faure a tout connu. / PHOTO B.G.

"En 2010, j'avais participé au championnat du monde 15 jours avant Embrun, et c'était un peu un pari d'y aller. Je pose le vélo en troisième position, mais ensuite j'ai bloqué sur le marathon. Ce n'est pas bien d'abandonner, mais à un moment, il faut savoir être raisonnable..." La clé du succès, il la connaît pourtant et s'en est servi à deux reprises: *"Mes victoires de 2006 et 2007, je les avais construites sur le parcours à vélo, avec un entraînement bien particulier pour l'ascension des cols."*

Hervé Faure, comme tous les autres triathlètes se lanceront donc lundi à l'assaut de l'Izoard avec cet élément en tête. Et le record de Zamora en ligne de mire.

Damien PETRICOLA