

LE BILLET

Le goulot

Par Colette AUGER

C'est une expérience intéressante si on la vit une fois, de temps en temps. Le problème est que c'est une épreuve pour un grand nombre de Vitrollois qui l'affrontent tous les jours de la semaine entre 12h et 12h30 et entre 17h30 et 18h30. De quoi s'agit-il ? De franchir le pont qui mène au rond-point de la clei-cou l'ortie on vient du centre urbain, du centre commercial Grand Vitrolles ou de la Bastide Blanche. Car ce fameux rond-point dessert les quartiers Sud, la Frescoïe, la Télière et Croze, Fontblanche et tout loin les Pennes-Mirabeau, et même la D9 vers les Pinchades, la gare TGV et Aix, mais aussi, on l'oublie trop souvent, permet de retourner sur Vitrolles centre avec l'accès à la dynamique zone d'activités du Griffon.

À certaines heures et à certains endroits, quand les trois voies se réduisent à deux, le goulot se transforme en piège. Après avoir progressé au rythme d'un escargot lymphatique, les voitures s'immobilisent, carrosserie surchauffée contre carrosserie surchauffée, leurs conducteurs au bord de la crise de nerfs échangeant des regards assassins et rêvant d'un autre goulot, celui d'une bouteille d'eau bien fraîche.

RENDEZ-VOUS

● **Sans Dieu ni chaussettes.** "Bernard, ni Dieu ni chaussettes", c'est le curieux titre du film qui sera projeté mercredi soir aux Lumières. Bernard, c'est Bernard Galigne, qui cultive sa vigne des rives de la Loire et partage son vin entre amis. Bernard est le gardien de la mémoire du grand homme de sa région, le poète Gaston Couté, qui conçoit son heure de gloire dans le Montmartre de la Belle Époque. Le poète et son chantre qui s'en tiennent à l'écrit ont en commun des idées libérales et la volonté de réinventer la condition paysanne des plus humbles.

● **Affaires de feu** | Samedi 26 juin, les Dindoulets seront au rendez-vous du soliste d'été avec leur traditionnel feu de la Saint-Jean sur la place de l'Alce au Vieux-Village. Dès 19h, un apéritif et une soupe au pistou seront servis aux grands tandis que les petits se verront proposer toute une série de jeux d'antan, course en sac, la piquette, la bocquette, le citrou dans l'eau, la pique dans la farine. À 21h30, on traite aux flambeaux, et, à 22h, embrasement du feu avec musique et danse. Le groupe Li Coucoulets Danseurs, de St-Martin de Crau, animera le spectacle au côté des Dindoulets. La soirée et la soupe au pistou : 12€.

Tous dans les starting-blocks pour un triathlon écolo

Au-delà d'un pur événement sportif, la course s'inscrit dans le cadre du développement durable

À vos marques, prêts... partez ! S'il y a des événements qui visent uniquement à pulvériser des records, le triathlon de Vitrolles, lui, ne compte pas seulement sur la performance sportive.

Au-delà de la compétition (lire La Provence des sports), l'événement s'inscrit également dans un cadre environnemental et convivial, et c'est ce qui fait son succès.

UNE ÉTOILE MONTANTE

Il y a trois ans, lorsque la course s'est de nouveau imposée dans la ville du Rocher, après plusieurs années d'absence, elle avait pour but "de faire connaître le milieu du triathlon, et le club de Vitrolles, tout cela son président Jean-Pierre Michel. C'est un univers qui dispose de peu de moyens financiers et donc de peu de communication, mais c'est un sport accessible à tous, qui donne le goût du triple effort".

Avec 190 adhérents, dont 45 jeunes, l'enseignement prodigué au sein du club, les résultats mais également l'esprit d'équipe ont hissé le club à la première place sur les 36 qui constituent la Ligue Provence-Alpes. "Nous avons deux étoiles, ce qui est le maximum et nous sommes labellisés école de triathlon".

LES DIX COMMANDEMENTS ÉCOLO

Et ce n'est pas le seul label dont il dispose, puisqu'il a mis un pied dans l'Agenda 21. "La course a été labellisée "développement durable" auprès de la Fédération de triathlon. Lorsque nous l'avons relayé, elle s'inscrit également dans le cadre de réhabilitation de l'étang de Berre. Nous voulons apporter notre pierre à l'édifice. 300 concurrents se baignent aux Murettes, c'est que l'étang n'est pas si sale que ça".

Depuis le début du mois, d'ailleurs, la Ddus effectue des analyses de l'eau deux fois par semaine. Pour nous, c'est une manière de faire voir en actes les idées reçues qui sont très tenaces", poursuit Jean-Pierre Michel.

Et le label "développement durable" n'est pas seulement une étiquette, puisque pour aller au bout de cette démarche, les organisateurs ont établi une charte des dix commandements écolo de l'athlète, des gobelets biodégradables seront distribués sur la course, des ac-



Bernard Dupays s'est occupé de tout l'aspect technique de la manifestation sportive. Il est ici aux côtés du président du club de triathlon de Vitrolles, Jean-Pierre Michel. (PHOTO M.C.)

ces de propreté ont été mises en place ainsi que du covoiturage, sur le site.

COURIR OU PÉDALER DANS UN CADRE UNIQUE

Le site justement, contrairement aux apparences, offre un réel potentiel sportif aux participants associés aux paysages peu communs de la Ville. "Il y a des endroits magnifiques à Vitrolles loin de ce qu'on peut imaginer, confie Bernard Dupays, bras droit de Jean-Pierre Michel, qui s'est chargé de l'aspect technique de la course.

Cet ancien triathlète a évalué le terrain pour déterminer les circuits qui emprunteront les courbes, à la recherche de ces difficultés dont les triathlètes sont friands.

Chronomètre en main, durant huit à neuf mois, il a testé les différents parcours. Vallées, côtes, parties plus rapides, ruelles... ou encore piste d'athlétisme du stade Ladoumègue, agréables à fouler, les partici-

pants "découvriront la ville sous un autre œil et ils auront une vue magnifique, lorsqu'ils pourront lever les yeux", sourit Bernard Dupays.

PAS DE TRAVAUX DE VOIRIE PERTURBATEURS

Pour les besoins de la course, les services de la mairie ont nettoyé certaines zones, vérifié ou mis à l'électricité et l'eau. C'est évident aussi, il fallait être d'une grande vigilance notamment avec les travaux sur la RD113. "Tout sera prêt le jour-là. En fait, la partie que les participants vont emprunter n'est pas encore en travaux, explique Bernard Dupays. Il y a simplement un rétrécissement de la chaussée notamment pour l'accès au quartier des Vignettes".

Idem, concernant la destruction de la maison de quartier des Vignettes qui devait intervenir début juin. Sa démolition a été repoussée pour permettre le bon déroulement de la course.

UN ÉVÉNEMENT FÉDÉRATEUR

Si l'attention portée à l'environnement caractérise le triathlon de Vitrolles, ce n'est pas sa seule particularité. L'événement est également fédérateur, à plusieurs titres. Sportivement parlant, rares sont les disciplines où les athlètes d'élite et les amateurs peuvent se retrouver sur la même ligne de départ, dans la plus grande convivialité.

L'organisation a ouvert cette année une course pour les plus jeunes avec le duathlon avenir, qui leur permet de s'initier à ce sport, et découvrir le goût du triple effort, dans une ambiance des plus décontractées, malgré la compétition.

Les spectateurs, eux aussi, sont intégrés à l'événement, puisqu'une palette géante prévue pour 500 personnes, leur sera offerte à condition qu'ils viennent encourager les athlètes.

HAÏSSA KERROUA
cheff@laprovence.com

La sécurité au cœur de la course

150. Pour encadrer le triathlon, près de 150 bénévoles ont répondu présent, dont l'association des polytraumatisés, qui sera chargée du ravitaillement.

4. C'est le nombre de points de ravitaillement, trois sur le parcours et un après la ligne d'arrivée.

200. C'est le nombre de barrières qui ont été prêtées par la ville, afin d'assurer la sécurité des participants et des spectateurs.

6 à 8 policiers municipaux tourneront sur la commune de Vitrolles, deux à Ventabren. Parallèlement, le comité communal de forêts sera présent.

10. C'est le nombre de motards d'une association qui accompagneront la manifestation.

Sur l'eau, deux bateaux, deux jet-skis et des kayakistes encadreront les nageurs au début des épreuves.

EN COULISSES

Quatre caméraman des Films du Grand large filmeront la manifestation afin d'en faire un DVD dont un exemplaire sera remis aux participants.

LA JOURNÉE

9 heures.
Triathlon supersprint.
- Natation 180 m, plage des Murettes.
- Vélo 10 km (Vitrolles, Rognac, Vitrolles).
- Course à pied, 2,5 km, stade Ladoumègue.

11 heures.
Duathlon avenir.
Pour les poussins, pupilles et benjamins, au stade Ladoumègue, quartier de la Plaine et terrain de bicross.

14h30.
Triathlon courte distance.

- Natation, 1,5 km, plage des Murettes.
- Vélo 40 km (Vitrolles, Rognac, Vitrolles, Ventabren retour Vitrolles).
- Course à pied 10 km (Vitrolles Vieux-Village et alentours stade Ladoumègue et quartier des Cadenières).

Palette offerte aux spectateurs présents. Attribution des tickets entre 9h et 10h30.