

Tout baigne pour le triathlon



Le club vitrollais compte une école de triathlon réputée avec pour objectif de faire progresser les jeunes et de les amener vers les sommets.

Deux fois par semaine, les jeunes pousses de l'école de triathlon se retrouvent à la piscine.

/PHOTO M.L.

Dimanche dernier, ils piaffaient d'impatience derrière les barrières, encourageant leurs "modèles", leurs parents ou les deux à la fois. Mais dans un peu plus d'un mois (le 22 juin), les rôles seront inversés et les enfants de l'école de triathlon du club vitrollais pourront s'en donner à cœur joie, avec le soleil en plus si possible, histoire d'éviter la rincée de la semaine dernière, où le triathlon des Marettes s'est déroulé sous un temps plus que maussade...

Mais se mouiller, ce n'est pas vraiment ce qui effraie ces chères têtes blondes qui se retrouvent deux fois par semaine à la piscine pour apprendre les bases ou peaufiner les quatre nages. "Nous axons les entraînements sur la natation car c'est déterminant dans le triathlon et surtout c'est dans ce domaine-là que les enfants ont un déficit", explique Arnaud Saorin, embauché en septembre der-

nier au sein du club pour s'occuper de l'école de triathlon.

Tous les quinze jours, les enfants ont également droit à une séance vélo-course à pied afin de toucher aux trois disciplines. Avec un objectif précis pour ces minots : aller le plus haut possible et pourquoi pas intégrer un jour l'équipe première, la vitrine du club. "Notre ambition est de développer la base. Ici, les enfants peuvent commencer dès l'âge de 8 ans. Au début, on leur fait découvrir les trois sports et les règles du triathlon. Ensuite, les plus grands effectuent également une préparation physique hors de l'eau", précise Arnaud.

Et cela porte ses fruits puisque six jeunes du club ont récemment participé au championnat de France de duathlon. L'avenir est en marche...

Michaël LÉVY

mlevy@laprovence-presse.fr

Pratique

Club : Vitrolles triathlon

Adresse : 2, rue Pasteur.

Téléphone : 04 42 79 11 13 (de 8h30 à 12h30)

Web : <http://vitrolles-triathlon.onlinetri.com>

Entraînements tous les jours

A l'attention des clubs

Vous organisez un événement ? N'hésitez pas à nous contacter. Tél. : 04 42 46 84 03 ou par mail : mlevy@laprovence-presse.fr

"J'adore le vélo mais je suis meilleure en course à pied ! J'ai récemment disputé mon premier triathlon à Marignane et depuis je rêve de gagner une course ! De plus, j'ai appris à nager et du coup, c'est plus facile à l'école."

MARGOT, 7 ANS



205

Le club de Vitrolles triathlon compte 205 licenciés qui se répartissent de l'école de triathlon aux seniors. Le club compte une quarantaine de jeunes. Quant aux adultes, ils trustent les podiums nationaux en D1, D2 ou D3.



"C'est l'occasion de découvrir trois sports en même temps. Je suis plus à l'aise en vélo mais j'aime bien aussi la natation et la course à pied, ça évite la monotonie ! J'aimerais bien un jour intégrer l'équipe 1."

PASCAL, 16 ANS

LE PROJET

"Aller dans les quartiers pour aider les jeunes"

Comment pratiquer un sport dans son quartier sans que la barrière financière ne soit un véritable frein ? Dans le cadre de sa compétence liée à la politique de la ville et l'insertion, la Communauté du Pays d'Aix (CPA) a lancé en 2011 le projet de développement des activités sportives (Prodas) pour tous ces jeunes.

12 000 jeunes devraient être concernés cette année par le Prodass, à commencer par des centaines de Vitrollais, grâce à l'action commune entre Vitrolles triathlon et le vélo club Vitrolles. "L'idée est d'aller dans les quartiers et centres sociaux pour mettre en place des manifestations sportives, aider les jeunes à sortir en quelque sorte de leur vie de quartier et leur faire découvrir le triathlon", confie Jean-Pierre Michel, le président du club vitrollais.

Deux rencontres sont d'ores et déjà prévues en octobre-novembre avec les différents centres sociaux de la ville. Chaque jour, durant une semaine, un centre viendra découvrir ces activités sportives dans le Parc du Griffon et les jeunes fonctionneront en binôme pour une sorte de bike&run. Ensuite, le vendredi, place à une petite compétition entre les différents centres sociaux, histoire de mettre un enjeu et de les motiver !

"Promouvoir notre discipline n'est pas forcément le but essentiel de cette opération, clame Jean-Pierre Michel. L'objectif est avant tout de s'occuper des jeunes des quartiers, leur apporter autre chose."

À Vitrolles, le club de full-contact de "Momo" Amara bénéficie également de ce projet et il déplace régulièrement un ring dans les quartiers. Une action sociale qui est appelée à se développer davantage encore puisque la CPA a décidé de mettre le paquet en investissant 50 000€ en 2011, 200 000€ en 2012, puis 270 000€ cette année.



Jean-Pierre Michel, le président de Vitrolles triathlon.

/PHOTO M.L.