

Les Vitrollais de l'ombre

TRIATHLON - DUATHLON Les entraîneurs du club du Rocher travaillent pour l'élite, les jeunes et la masse

Entraîneur de triathlon ou de duathlon, voilà un job complexe. Un boulot de passionné avant tout.

Les deux entraîneurs vitrollais, Hervé Wolfersperger et Arnaud Saorin, salariés à plein-temps au club, ont un parcours un peu similaire. Ils ont, tous les deux, fait du triathlon en tant que pratiquant mais ont surtout toujours été animés par l'envie d'enseigner, de s'occuper des autres sportifs.

À Vitrolles, leur travail est particulièrement varié puisqu'ils s'investissent aussi bien auprès des jeunes que des adultes, compétiteurs ou non, ainsi, bien sûr, que des athlètes de haut niveau des équipes de DN1 de duathlon comme de DN2 de triathlon.

Pour Arnaud Saorin, responsable de l'équipe de triathlon masculine, championne de France de DN2 et accédant à l'élite, on peut dire qu'il est né dans le triathlon. "J'ai commencé à l'âge de 7 ans, j'ai toujours fait du triathlon. J'ai voulu de-

Les deux coaches ont travaillé sur des stratégies de course payantes.



Hervé Wolfersperger, entraîneur de la D2 féminine de triathlon et de la D1 masculine de duathlon, et Arnaud Saorin, entraîneur de la D2 de triathlon, avec leur président Jean-Pierre Michel. /PHOTO LL-L

venir entraîneur parce que faire du triathlon en tant que sportif, on s'aperçoit vite que ça ne dure pas longtemps," sourit-il. Pour cela, il a fallu passer des examens. "J'ai obtenu mon di-

plôme d'état en alternance au Creps à Aix et avec Vitrolles en 2011." De l'équipe de triathlon, il suit plus particulièrement Maxime Toin, présent à Vitrolles. Les autres, comme

Etienne Diemunsch, ont leur coach personnel. En revanche, Arnaud intervient plus sur la stratégie de course. "C'est plus une collaboration avec les athlètes que nous mettons en place,

notamment lors des regroupements que nous avons faits tout au long de l'année. Et c'est vrai que cela a été une satisfaction de voir que cela a bien fonctionné sur certaines épreuves com-

COUPE DE FRANCE

La coupe de France des clubs de triathlon et de duathlon se déroulera, cette année, à l'Aiguillon-sur-Mer en Ven-

dée. C'est la grande messe du triple et double effort, la seule fois dans l'année où tout ce petit monde se retrouve sur un même lieu, garçons et filles, pour une grande journée de compétition suivie d'une grande soirée de détente. Vitrolles a gagné cette épreuve en duathlon, il y a deux ans. Cette année, il n'y aura pas d'objectif particulier. "Seule l'équipe de D2 de triathlon féminine devrait être au complet. Pour les autres groupes, la D2 de triathlon et la D1 de duathlon, on devrait faire tourner les effectifs pour que tous goûtent à la compétition et participent de cette belle saison, explique le président Jean-Pierre Michel. Cependant, en triathlon avec deux équipes, on peut faire quelque chose en combiné garçons/filles." Et le président en profitera aussi pour peaufiner son public-relation dans la soirée. L.L.-L.

Même s'il n'a pas de titre, cette année, à son actif, Hervé Wolfersperger, l'entraîneur de la D1 masculine de duathlon et la D2 féminine de triathlon, peut avoir des motifs de satisfactions. Comme Arnaud, Hervé n'a quasiment fait que du triathlon dans sa carrière.

"J'ai commencé l'année du Bac et comme j'ai fait une fac de sport, j'ai continué. J'ai passé six années au club de Belfort et je suis depuis cinq ans à Vitrolles," explique ce coach, spécialiste de la longue distance qui a connu de belles aventures et des titres. "Cette année, on souhaitait avant tout se faire plaisir dans les équipes. Je pense que nous avons réussi, en améliorant même les objectifs avec un beau podium chez les duathlètes," raconte Hervé Wolfersperger.

L'avenir du club passe bien sûr par les jeunes même si ce n'est pas évident de les amener vers ce sport difficile. "Nous avons une quarantaine de jeunes, il y a une section triathlon au collège Henri Bosco qui se met en place tout doucement, nous travaillons dans ce sens," expliquent les deux coaches félicités par leur président Jean-Pierre Michel.

"Un club progresse grâce à ses structures et nous avons la chance d'avoir deux bons entraîneurs," Hervé Wolfersperger et Arnaud Saorin profitent du compliment car ils savent bien que leur exigeant président ne va tarder à leur mettre la pression pour la nouvelle saison en élite...

Isabelle LIBERATO-ISMARD

ESCRIME

AE Vitrolles attaché à l'esprit du sport

L'escrime, une discipline, trois armes, trois caractères ! AEV propose à tout public, de 7 à 77 ans, la pratique au fleuret, au sabre et à l'épée, arme du duel par excellence.

Depuis presque 40 ans, l'infatigable maître d'arme Christian Prost tente de transmettre sa passion aux jeunes en respectant les valeurs de cette discipline chargée d'histoire. Le professeur vitrollais a repris ses cours avec une vingtaine de jeunes sportifs venus suivre ses conseils et son enseignement au gymnase Georges Carpentier. "L'escrime est un sport permettant de développer maîtrise de soi, confiance, précision, vitesse, dans la courtoisie et la loyauté," souligne le maître d'armes.

L'enseignement du club permet aux jeunes de participer aux compétitions. "La majorité de nos escrimeurs tire dans les catégories benjamins et pupilles. Ce sont eux qui nous représentent au niveau départemental et régional dans les compétitions," souligne aussi Laurence Tribolo, présidente de l'Académie d'Escrime Vitrolles. Le club compte aussi une trentaine d'adhérents dont quelques adultes qui pratiquent l'épée en loisirs," ajoute la présidente vitrollaise.

C.D.

Contact : Christian Prost ☎ 06 60 82 81 82



Le maître d'armes Christian Prost distille ses conseils à une vingtaine de jeunes sportifs au gymnase Georges Carpentier. /PHOTO C.D.

ZOOM SUR le hockey sur gazon



L'école a fait sa rentrée.

Après la rentrée scolaire et une longue pause estivale, c'était aussi le grand retour pour la saison 2013/2014 de l'école de hockey sur le gazon de Saint-Côme où sont dispensés les cours chaque samedi après-midi de 14h à 15h30.

Dirigée depuis cette reprise par Eric Condé, le président, coach et joueur s'attribue une casquette supplémentaire en attendant la nomination d'un nouvel éducateur, assisté de Laetitia Rondani et Clément Agius, deux jeunes bénévoles ayant reçu une formation appropriée.

L'école de hockey, forte d'une trentaine de jeunes garçons et filles de 5 à 13 ans, a pour vocation d'initier les nouveaux venus à la maîtrise de la crosse et de son maniement au contact de la balle tout en respectant les règles du jeu et la sécurité, éléments majeurs dans la pratique de ce sport.

Inscriptions et renseignements sur place ou au 06 23 90 09 31. /PHOTO P.A.

PROVENCE TENNIS

Le Marignanais Sébastien Lami répond présent

À 36 ans, Sébastien Lami accroche un nouveau titre à son palmarès en battant ce lundi Jonathan Hilaire (6-2, 6-4) lors des finales du tournoi du TCM (Tennis Club Marseille).

Les intempéries avaient contraint les organisateurs à décaler le match d'un jour ce qui n'a pas empêché le Marignanais de l'emporter, continuant ainsi sur sa bonne série. "Je suis très heureux d'avoir gagné ce tournoi qui était important pour moi. Il y avait un haut niveau de jeu qui a abouti sur un beau duel face à Jonathan qui est un très bon joueur. Le challenge était intéressant".

"J'ai été avantage"

Celui qui avoue avoir loupé son début de saison peut se réjouir de ses performances, car il réalise une fin d'année riche en émotions. Demi-finaliste à Cassis et à la Clotat, vainqueur à Aubagne, Fauveau, et au TCM, il atteint son objectif qui était de stabiliser son classement à -15. "Aujourd'hui, je me consacre à l'enseignement tout en essayant de jouer le plus possible. Mais mon temps de jeu étant réduit,

je me dois d'être performant à chaque entrée sur le court", souligne celui qui est également entraîneur au TC de St Victor.

Il s'estime heureux et content de sa régularité en fin de saison. Rentré en jeu en demi-finale, il réalise un match solide face à Christophe Deveaux (AS Tennis Montval), s'imposant en deux sets 6-2, 6-3, avant d'affronter Jonathan Hilaire et de remporter un titre mérité même s'il reconnaît avoir profité de la baisse de régime de son adversaire du jour. "En finale à Cassis, il s'était blessé et ne s'en est pas bien remis. Il a ressenti une petite douleur lors du premier set. J'ai pu en profiter et j'ai été avantage car normalement c'est un joueur que je peux espérer accrocher sur les surfaces dures alors que sur terre battue, comme aujourd'hui, il reste très difficile à battre".

Lui qui se voyait outsider avant le début du match peut être satisfait de sa performance qui vient conclure en beauté sa saison et lui permet de maintenir son classement et donc remplir son objectif.

Charles-Henri ROUX



Sébastien Lami a remporté le tournoi du TC Marseille. Une performance qui lui permet de se maintenir à -15. /PHOTO C.H.R.