

triathlonvendee@orange.fr | P : 06.87.31.18.02
Adresse postale : 40 ter RUE DE LA ROUSSIERE
85160 SAINT JEAN DE MONTS

Messieurs, Mesdames,

Le Comité départemental organise un stage **payant**, avec le **test class Triathlon 2016** pour les jeunes triathlètes (mini poussin à juniors) des clubs Vendéen, ouvert aux triathlètes extérieures.

Le stage sera encadré par le Conseiller Technique Départemental de triathlon Laurent Touzot en formation BF3 (tél 06 62 32 20 61) lauvines@yahoo.fr, assistés de 4 éducateurs.

L'accueil des jeunes athlètes se fera en deux fois :

STAGE 4 JOURS Mardi 12 avril 10h00 au vendredi 15 avril 17h00
(Mini Poussins au Juniors)

Coordonnées du Centre Les Fauvettes (Nouveaux centre)

Les Fauvettes

Centre Camille Duquenne, 14, impasse de l'atlantique
85740 L'EPINE 02-51-39-03-96

Suite à ce stage les jeunes seront invités à participer au Triathlon Avenir d'Olonne sur Mer le samedi 28 et dimanche 29 mai 2016, gratuitement mais à condition d'être préalablement inscrit par vous-mêmes auprès du C.D TRIATHLON 85. Vous Indiquerez sur votre bulletin d'inscription « Stage CDT85 2016 » à la place du prix.

Le CDT85 ayant obtenu une petite subvention pour l'organisation du stage 2016, une partie du prix sera pris en charge par le CDT85.

- **PRIX DU STAGE** 144€ (payable en plusieurs chèques)

(Cout réel du stage par enfant 300.00 €) reste **144€** est à la charge des clubs ou des parents. Comptant sur la présence de vos enfants.

Le prix comprend : Pension complète (Règlement possible en deux ou trois chèques, en indiquant les mois des retraits)

- Les repas du midi mardi 12 avril au vendredi 15 avril au gouter 17h00.
- Le couchage (couverture et draps fournis par le centre)
- l'initiation au stand up paddle
- L'Inscription au Triathlon d'Olonne sur Mer 2016
- L'encadrement par les éducateurs.
- Class triathlon
- Piscine, transport en car.
- Intervention prestataires extérieur (arbitrage, Natura 2000)

A PREVOIR :

Envoyé votre Inscription formulaires n°2 et n° 3 et votre ou vos chèques (ordre du chèque C.D.Triathlon 85)

À l'adresse : C.D.T 85 chez Mr BRONDY Eric 40 ter Rue de la Roussière 85160 Saint Jean de Monts

Couchage : Doudou

Matériel de Triathlon :

- Running, Casque, Vélo, Chaussure vélo, Lunettes de Natation, maillot de bain, serviette de bain, bouteille d'eau,
- VTT pour les Mpo, Poussin, Pupille, Benjamin.
- combinaison ou shorty pour l'initiation au stand up paddle
- Vélo de route / Home Trainer / combinaison / plaquettes pour les minimes cadets juniors.
- Kaway, tenue de sport et la licence FFTRI pour le class triathlon.

Nécessaire de toilette. Gel douche, Serviettes de bain, brosse à dents....

Clôture des inscriptions le vendredi 08 avril 2015.

Accès Internet : <http://www.vendee-triathlon.onlinetri.com/>



triathlonvendee@orange.fr | P : 06.87.31.18.02
Adresse postale : 40 ter RUE DE LA ROUSIERE
85160 SAINT JEAN DE MONTS

STAGE JEUNES 2016 INSCRIPTION INDIVIDUEL OU CLUB

Clôture des inscriptions le vendredi 08 avril 2016

Nom du club :					
Tél. du Président de votre club :					
Tél des Parents :					
Noms	Prénom	Age	Tél. parents	Sexe	Vos observations sur l'enfant

-AUTORISATION PARENTALE 2016-

(À remplir par le tuteur légal pour les mineurs)

(Renseignements médicaux à remplir pour tous les athlètes : * champs obligatoire)

Je soussigné Mme, Mr.....
autorise..... Né(e) le..... à
.....à participer aux différentes activités organisées au cours du stage
organisé par le Comité Départemental de la Vendée de Triathlon du :

Mardi 12 avril 10h00 au vendredi 15 avril 17h00
(Mini Poussins au Juniors)

Nous certifions que notre fils/fille a subi un examen médical de moins de 6 mois l'autorisant à la pratique du triathlon.

Nous autorisons le responsable du stage Laurent Touzot à prendre les dispositions nécessaires en cas d'urgence médicale.

Adresse* :

N° de sécurité sociale* :

Merci de préciser* :

Les traitements médicaux en cours :

Allergies :

Contre-indication médicale :

Joindre la **photocopie* du carnet de vaccination***.

Fait à :

Le :

Signature :

Les documents (formulaires n°2 et n°3) sont à renvoyer avec le chèque de l'inscription 144€ (ordre du chèque C.D.Triathlon 85) Avant le 08/ 04/ 2016 par courrier.

Adresse :

Monsieur Eric Brondy Président du
Comité Départemental de Triathlon de Vendée « Stage CDT 2016 »
40 ter rue de la Roussière 85160 Saint Jean de Monts

STAGE CDT85 du 12 au 15 AVRIL 2016

mardi 12 avril		mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15 avril
6h30-7h		réveil musculaire	réveil musculaire	
7h-8h		déjeuner	déjeuner	déjeuner
8h30-9h		piscine-S mixte	piscine-S mixte	piscine classtri
9h-10h		piscine-S mixte	piscine-S mixte	piscine classtri
10h-11h	accueil stagiaires	renforcement musculaire circuit training (forêt)	velo	velo HT/ transition
11-12h	présentation stage	entretenir son vélo	velo	velo HT/ transition
12-14h	repas	repas	repas	repas
14-15h	Initiation au stand up paddle / ou vélo	Initiation au stand up paddle / ou vélo	ppg plage	ppg plage
15-16h	Initiation au stand up paddle / ou vélo	Initiation au stand up paddle / ou vélo	ppg plage /jeux	ppg plage /jeux
16-17h	cap	cap	cap classtri	bilan stage
17-18h	renforcement musculaire circuit training (forêt)	jeux plage	jeux plage	départ stagiaires
18-19h	natura 2000	natura 2000	arbitrage jeux de role	
19-20h	diner	diner	diner	
20h-21h	film épreuves	observation vidéo	film	

pour les minimes cadets juniors prévoir: Home Trainer/ vélo de route / combinaison / plaquettes
pour les Mpo, Poussin , pupille , benjamin : prévoir VTT / combinaison ou shorty

Pour vos questions techniques ? CONTACTER LAURENT TOUZOT CTD85

E-mail éducateur Laurent Touzot : lauvines@yahoo.fr

Documents (formulaires n°2 et n°3)
À renvoyer avec le chèque de l'inscription.
(Ordre du chèque C.D.Triathlon 85) avant le 08/ 04/ 2016 par courrier.

Adresse :
Monsieur Eric Brondy
Président du Comité Départemental de Triathlon de Vendée
« Stage CDT 2016 »
40 ter rue de la Roussière
85160 Saint Jean de Monts