

Lanzarote, Hawaï, los 3 deportes, la carrera de los avispados: cada uno conoce más o menos la historia del triatlón, su génesis, sus leyendas, su aparición en la esfera olímpica. Sin embargo, el nacimiento de la ITU (International Triathlon union) tiene su propia historia. En la enciclopedia de las federaciones, Pentatlón moderno, Biatlón y Triatlón estaban a punto de formar una sola disciplina.

A la imagen de los juegos que ha renovado, Pierre de Coubertin crea una prueba que corresponde a su concepción del deporte y que quiere representar el sacramento del atleta completo: el pentatlón moderno, que aparece durante los Juegos Olímpicos (prueba exclusivamente masculina) en 1912 (Stockholm). El COI (Comité Olímpico Internacional), tras una comisión especial, se encarga de la gestión del pentatlón moderno hasta 1948. El 3 de agosto de este mismo año, con ocasión de una conferencia dada en Sandhurst al margen de los JJ. OO. de Londres, la FIP (Federación Internacional de Pentatlón Moderno) está creada por quince federaciones nacionales. Para evitar cualquier forma de confusión y conflictos con las diferentes federaciones representando cada componente del pentatlón moderno, el COI pide a la FIP que modifique la palabra «federación» en su denominación. Así nació la UIPM (Unión Internacional del PM).

El biatlón, que empezó a manifestarse en 1767 en los países nórdicos, integra los JJ.OO. en 1924 en Chamonix; pero solamente como deporte de demostración. Hay que esperar hasta el año 1953 para que se estructure, solo como actividad dentro de la IUPM. El año siguiente, el COI lo reconoce como disciplina en sí. En 1957 la IUPM se declara órgano responsable del biatlón. El biatlón masculino aparece como tal durante los JJ.OO. de Squaw Valley en 1960 (el femenino durante los JJ.OO. de Albertville en 1992).

Después de los JJ.OO. de Grenoble (1968) la IUPM se convierte en- después de haberle añadido la letra «B» para biatlón- la UIPMB.

En octubre de 1992, durante su asamblea general en Francia, la UIPMB adopta el principio de separación del PM y del Biatlón, gracias a la creación de la FIB (Federación Internacional de Biatlón). El año siguiente, l'IBU (International Biathlon Union) reemplaza la FIB. La escisión tiene lugar en 1998.

Mientras tanto, al final de los años setenta, una nueva disciplina surge, en su versión moderna, viene de EE.UU. : el triatlón.

A finales de 1987, las naciones «triatléticas» se juntan para la creación de una federación internacional (ITA). Se empieza a organizar un primer campeonato del mundo previsto en Darmstadt (RFA) en 1988.

La IUPMB, que ya alberga el biatlón, propone integrar también al triatlón; acción apoyada por los países del este (URSS, Checoslovaquia). Pero muchos países están viendo a la IUPMB como un organismo bastante disperso, envejeciendo y lleno de tradiciones militares. Al contrario, el triatlón se reivindica como un deporte joven, en busca de reconocimiento. Por eso decide construirse solo. Primer intento malogrado.

El 31 de marzo de 1989, treinta y cinco naciones están investigando la creación de la ITU (International triathlon Union), al término de un debate agitado para conservar una separación con la IUPMB. Esas experiencias han sido reveladoras de una crisis identitaria del triatlón. En Francia, las federaciones de atletismo, de ciclismo y de natación estaban representadas por el Conadet (Comité Nacional para el desarrollo del Triatlón) que está en carga de la gestión del triatlón hasta 1989 (creación de la FFtri, 1994 en España).

El triatlón se incorpora al programa olímpico en los juegos Sydney en 2000 (hombres y mujeres), el mismo año que el pentatlón femenino.