

CHACUN SON STYLE, CHACUN SA DISCIPLINE !

TRIATHLON, DUATHLON, AQUATHLON, BIKE AND RUN...



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

www.fftri.com

Envie de différence ? Vitesse Triathlon !



Rejoignez nous :

tulletriathlon@gmail.com



Un club pour la pratique du triathlon pour Tous

Triathlon loisir avec les Triathlons découverte
(200m natation, 10 vélo et 2km à pied)

Triathlon passion et défi : du courte distance à l'ironman.

Triathlon avenir : avec notre école de Triathlon.

Sans oublier l'esprit de convivialité, avec nos organisations :
Triathlon du Coiroux, de Tulle avec également nos stages.



www.tulletri.onlinetri.com

les entraînements

Les adultes

Natation au Centre Aqua :

Lundi : 19h40 21h00 - Mercredi : 18h 19h30 - samedi 10h 12h

Vélo : devant le CCS

Samedi : 14h - Dimanche 9h

Course à pied : stade Cueille

Jeudi : 18h30

**Tulle triathlon :
Une pratique pour tous**



Rejoignez nous :

tulletriathlon@gmail.com

06 79 69 47 55



L'école de Triathlon



*L'école de triathlon du Tulle Tri c'est : s'amuser, tout en se perfectionnant
en natation, vélo et course à pied !!!!*

Les bonnes raisons de pratiquer le triathlon

Développer sa coordination, sa vitesse, son endurance.

Améliorer sa respiration, apprendre à gérer son effort.

Avoir confiance en soi, développer l'esprit d'équipe

Rencontrer de nouveaux amis et relever des challenges lors des compétitions.

Les distances Avenir Triathlon

Natation : de 50 à 300m - VTT de 1 à 6km - Course à pied : 300 à 2km

Les entraînements

Le mercredi 17h00 natation au Centre Aqua

Le samedi 10h 12h VTT et Course à pied (Stade Auzelou)



www.tulletri.onlinetri.com

facebook : Tulle triathlon