



- Entrainements Ecole de triathlon :

- Natation : mercredi 17h-18h et samedi 11H-12H
- Course à Pied : Mercredi 15h45-16h45, vendredi 18h30 – 20H
- Vélo : Samedi 9h-10h45

- Entrainements Adultes :

- Natation : Lundi 19h40-21h, mercredi 18h-19h30 (réservé licence compétition) et samedi 9H-11H
- Course à Pied : jeudi 18h30-20h
- Vélo : Samedi ou/et dimanche suivant la saison
- PPG ou home trainer : vendredi 18h30 – 20H (tous les 15 jours)