



**Tri St Amand-Dun 18**

## Règlement intérieur Saison [2015-2016](#)

### **ENTRAINEMENTS**

---

Article 1 : Pour la saison 2015-2016 les heures et créneaux d'entraînement sont définis en annexe (planning des entraînements).

Les séances peuvent être supprimées par les entraîneurs, sans contrepartie possible, pour des raisons exceptionnelles (fermeture des infrastructures, conditions climatiques, encadrement absent, compétitions, etc).

Article 2 : La participation aux entraînements du Club entraîne obligatoirement la prise d'une licence (loisir ou compétition) pour la saison en cours. Pour permettre de découvrir le triathlon, les non licenciés doivent souscrire au Pass Club-(gratuit et valable un mois).

Article 3 : Pour les jeunes, les entraîneurs fixent en accord avec l'athlète et ses parents et sous le contrôle de la commission sportive, les objectifs de la saison et les grandes lignes des plans d'entraînements.

Article 4 : Il est demandé à tous les adhérents du Club, d'avoir une conduite exemplaire pendant les compétitions, les entraînements et plus généralement à chaque fois qu'ils portent les couleurs du Club. Il leur est demandé de respecter les installations et le matériel mis à leur disposition.

**Natation** : Il est obligatoire, de porter dans le cadre des entraînements un bonnet de bain, un slip de bain pour les hommes et un maillot de bain pour les femmes, de respecter les règles de sécurité et d'hygiène de l'établissement fréquenté.

**Vélo** : Le port du casque est obligatoire pour toutes les sorties encadrées par le Club, les athlètes doivent respecter le code de la route, il est interdit d'utiliser lors des entraînements les lecteurs audio MP3 et téléphones portables.

Article 5 : Les parents ne peuvent participer aux séances d'entraînement qu'après avis ou demande de l'éducateur responsable du créneau concerné.

Article 6 : Les parents ou adultes responsables participant régulièrement à l'encadrement des jeunes, devront être licenciés au Club. La licence dirigeant -sera prise en charge par le Club.



## **COMPETITIONS**

---

Article 7 : Le Club prend en charge les inscriptions aux épreuves du challenge jeunes et régionaux.

Article 8 : Pour ces épreuves les listes (jeunes et/ou adultes) sont fournies 7 jours avant l'épreuve, par les entraîneurs au secrétariat du Club qui assurera l'inscription.

Article 9 : Le Club prend en charge pour les jeunes (minime, cadet, et junior) les frais de déplacement, hébergement et repas sur les championnats régionaux et nationaux (Triathlon et duathlon) et la Coupe de France.

Article 10 : Le port de la tenue Club est obligatoire lors de toutes les compétitions. Le port des couleurs du Club est également obligatoire lors des podiums individuels ou équipes et des cérémonies officielles.

Article 11 : Tout athlète participant à une compétition doit se conformer au règlement de l'épreuve et se soumettre aux décisions du corps arbitral.

Article 12 : Tout adhérent s'engage à ne pas recourir à l'utilisation de substances ou produits dopants. Le médecin du Club se tient à la disposition de tous pour toute question et besoin de renseignement.

Article 13 : Toutes les primes d'équipes acquises lors des différentes compétitions placées sous l'égide de la FFTri, hors celles attribuées sur les championnats de France des Clubs (saison de Grands Prix), sont partagées entre les différents athlètes ayant classés l'équipe. La règle de partage doit être équitable et est laissée à l'initiative des athlètes sans intervention du Club.

## **DIVERS**

---

Article 14 : La présence lors des cérémonies officielles de récompenses, organisées par les organisateurs et/ou partenaires est obligatoire sauf motif justifiés.

Article 15 : Dans le cas de non respect du présent règlement par un adhérent, la commission de discipline pourra être saisie et prendra les sanctions appropriées.

Article 16 : Le présent règlement est établi par le conseil d'administration qui pourra le modifier à tout moment. Il est applicable dès sa date de validation par celui-ci.

Validé le 05/12/2015

| [Jean-pierre PEAUDECERF](#)

Président de Tri St Amand-Dun 18



## Planning des entraînements

### Lundi :

- 20h00 - 21h00 natation St Amand-Montrond  
(Compétitions + adultes)
- 16h00 – 17h30 Vélo + CaP Dun sur Auron  
(Mini poussins à pupilles)

### Mardi :

- 18h30 – 19h45 course à pied St Amand-Montrond  
(A partir de Minimes)
- 18h30 – 19h45 course à pied Dun sur Auron  
(A partir de Minimes)

### Mercredi :

- 14h – 14h30 natation St Amand-Montrond  
(Mini-Poussins à Pupilles)
- 15h00 – 16h30 vélo + course à pied St Amand-Montrond  
(Mini-Poussins à Minimes)
- 20h00 – 21h00 natation St Amand-Montrond  
(A partir de minimes)

### Jeudi :

- 18h30 – 19h45 course à pied Dun sur Auron  
(A partir de Minimes)
- 18h30 – 19h45 course à pied St Amand-Montrond  
(A partir de Minimes)

### Vendredi :

- 15h00 – 17h00 Vélo + Course à pied Dun sur Auron  
(Pupilles à minimes)
- 20h00 - 21h00 natation St Amand-Montrond  
(Toutes catégories)

### Samedi :

- 9h00 -10h00 Natation St Amand-Montrond  
(A partir de Minimes)
- 10h45 - 12h00 vélo+ Course à pied Dun sur Auron  
(Mini-Poussins à Pupilles)
- 14h – 16h00 vélo St Amand-Montrond  
(A partir de Minimes)

### Dimanche :

- 10h00 - 12h00 Rassemblement libre pour sortie vélo ou CaP



Compétitions Club  
Saison 2015-2016

## **Jeunes :**

---

- Epreuves du challenge régional de la Ligue du Centre
- Championnats régionaux :
  - Duathlon : St Ouen (41) Le 27 Mars 2016
  - Triathlon : Vieilles Maisons sur Joudry (45) Les 15 Mai 2016
  - Aquathlon : Joué les Tours (37) Le 19 Juin 2016
- Championnats de France
  - Duathlon : Albertville (73) Le 10 Avril 2016
  - Triathlon : 1/2 finale à Vieilles Maison (45) Le 15 Mai 2016  
Finale à Montceau les Mines (71) Le 05 Juin 2016
  - Aquathlon : Les Herbiers (85) Le 17 Juillet 2016
- Championnat de France des Ligues
  - Fourmies (59) Le 21 Août 2016
- Coupe de France des Clubs
  - La Roche sur Yon (85) Le 9 Octobre 2016

## **Adultes**

---

- Championnats régionaux
  - Duathlon taille S (« sprint ») : St Ouen (41) Le 27 Mars 2016
  - Triathlon taille S (« sprint ») : Chateauroux (36) Le 26 Juin 2016
  - Triathlon taille L (« longue distance ») : Villiers /Loir (41) Le 29 Mai 2016
- Championnats de France
  - Duathlon Elite : Gravelines (59) Le 8 Mai 2016
  - Duathlon taille M (« courte distance ») : Senart (77) Le 6 Mars 2016
  - Triathlon Elite : Dunkerque (59) Le 22 Mai 2016
  - Triathlon taille M (« courte distance ») : Nice (06) Le 2 Octobre 2016
  - Bike and Run : Chateauroux (36) Le 30 Octobre 2016
- Coupe de France des Clubs
  - La Roche sur Yon (85) Le 9 Octobre 2016