



Tri Saint Amand Dun 18

CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Dimanche 29 mai 2016
Lac de Virlay (Saint Amand)

1er CROSS TRIATHLON
LAC DE VIRLAY

DEPART DE LA BASE DE VOILE / RENSEIGNEMENTS 06 78 95 28 42

Courses Enfants **2€** **Ouvert à Tous Solo ou Relais**

1) Mini-Poussins / Poussins (2007 à 2010) 11h20
(50m Nat / 1.5km VTT / 500m CaP)

2) Pupilles / Benjamins (2006 à 2003) 12h20
(150m Nat / 3km VTT / 1000m CaP)

Course XS (2002 et avant) 14h **8€**
Sport Adapté
(300 Nat / 6km VTT / 2km CaP)

Course S (2000 et avant) 15h30 **12€**
(600m Nat / 12km VTT / 4km CaP)

Inscription sur PLACE
ou par COURRIER

Contact: 06 78 95 28 42
Site Web: Trisal18.onlinetri.com
Email: Trisal18@free.fr
Inscription papier: 3 place matin,
18200 St Amand Montrond

ATOK
COURSES ORGANISEES EN COLLABORATION AVEC EARLY ACCESS TRIATHLON

Cher
CROISSANCE

thelem
SPORTS

REVERDO

Les sports
DE LA REGION DE SAINT AMAND MONTROND

St Amand

Running Expert

SOMMAIRE:

- Bulletin d'inscription
- Implantation du site
- Parcours NATATION
- Parcours CYCLISTE
- Parcours COURSE A PIED

CONTACT:

- Mickael CHAUMOND
- micko87@hotmail.fr
- 06.78.95.28.42



Tri Saint Amand Dun 18

CROSS TRIATHLON DE VIRLAY: bulletin d'inscription

Dimanche 29 mai 2016
Lac de Virlay (Saint Amand)

1er CROSS TRIATHLON
LAC DE VIRLAY

DEPART DE LA BASE DE VOILE / RENSEIGNEMENTS 06 78 95 28 42

Courses Enfants **2€**

Ouvert à Tous
Solo ou Relais

1) Mini-Poussins / Poussins (2007 à 2010) 11h20

(50m Nat / 1.5km VTT / 500m CaP)

2) Pupilles / Benjamins (2006 à 2003) 12h20

(150m Nat / 3km VTT / 1000m CaP)

Course XS (2002 et avant) 14h **8€**

Sport Adapté

(300 Nat / 6km VTT / 2km CaP)

Course S (2000 et avant) 15h30 **12€**

(600m Nat / 12km VTT / 4km CaP)

Inscription sur PLACE

ou par COURRIER

Contact: 06 78 95 28 42

Site Web: trisud18.colnetri.com

Email: Trisud18@free.fr

Inscription papier: 3 place matin,
18200 St Amand Montrond



Tri Saint Amand Dun 18



BULLETIN D'INSCRIPTION

Tri Saint Amand Dun 18

CROSS TRIATHLON LAC DE VIRLAY

NOM:	PRENOM:
SEXE:	DATE DE NAISSANCE:
CLUB:	N° LICENCE:
ADRESSE:	
CODE POSTAL:	VILLE:
TELEPHONE:	MAIL:

Cochez l'épreuve choisie

Course	Prix licenciés	Prix non-licenciés	Année de naissance
Enfant 1	2€	4€	2007 à 2010
Enfant 2	2€	4€	2003 à 2006
XS	8€	10€	2002 et avant
XS Relais	12€	14€	2002 et avant
S	12€	14€	2000 et avant
S Relais	18€	20€	2000 et avant

Pour le relais: Chaque relayeur doit s'inscrire individuellement (1 fiche par équipiers)
Discipline: Natation VTT Course à pied
Nom de l'équipe:
Nom de mes 2 équipiers:

Pour les non-licenciés: Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'1 an

Règlements par chèque: à l'ordre du Tri Saint Amand Dun 18

Déclaration:
Je soussigné, sollicite mon inscription au Cross Triathlon de Virlay.
Je soussigné, autorise mon fils/elle à participer au Cross Triathlon de Virlay.
Je déclare reconnaître les difficultés de l'épreuve, accepter le règlement de la FFTRI et prendre sous ma responsabilité tout accident de santé qui pourrait être la suite directe ou indirecte de cette épreuve.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et accepte de m'y soumettre.
Fait à _____ Le _____

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »
Règlement disponible sur <http://trisud18.colnetri.com>

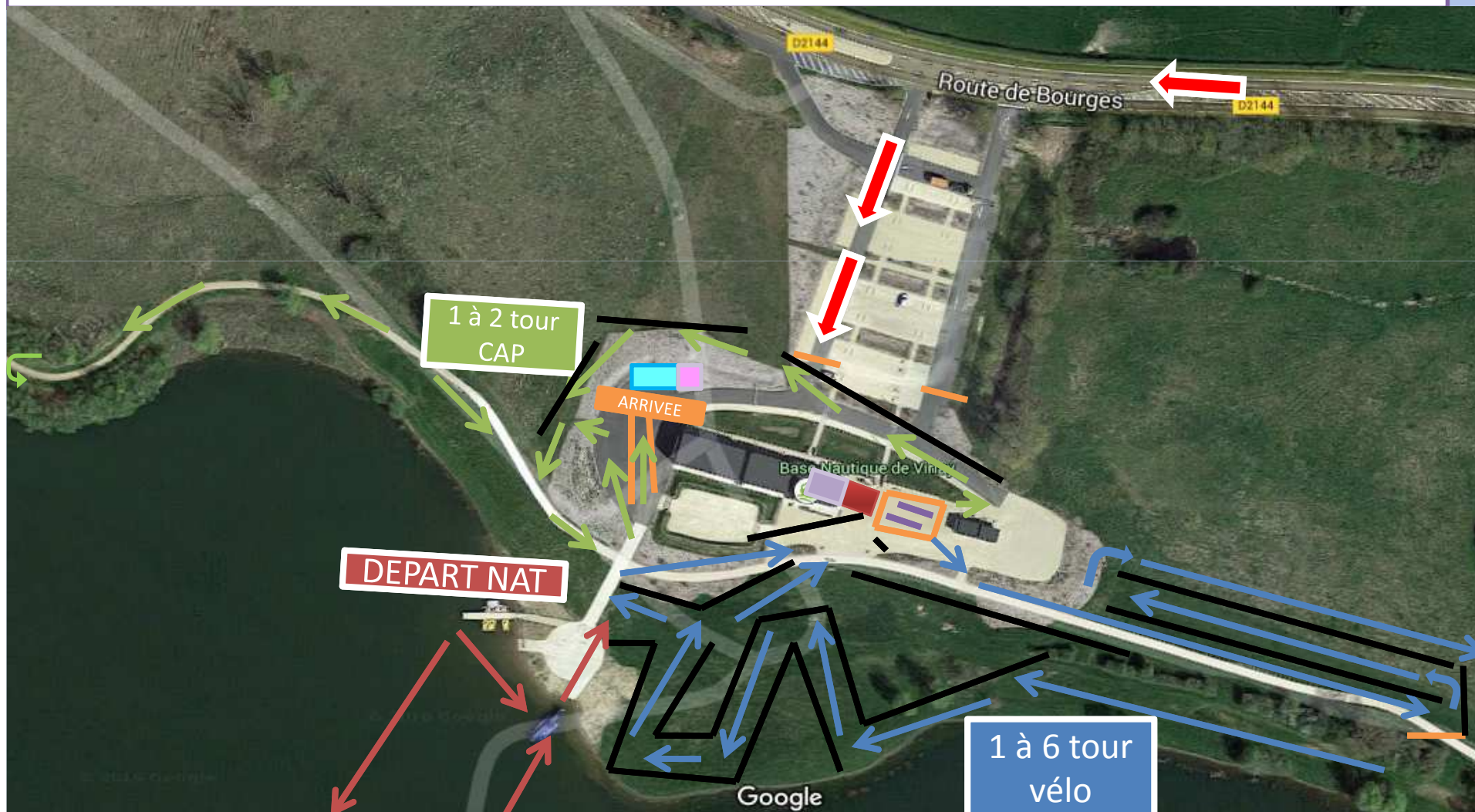
- 09h45 à 10h45: Inscriptions et retrait des dossards.
- 11h00: Ouverture du parc à vélos.
- 11h20: Départ Cross Triathlon Femmes (format 6-9ans).
- 09h45 à 11h45: Inscriptions et retrait des dossards.
- 11h00: Ouverture du parc à vélos.
- 12h20: Départ Cross Triathlon Femmes (format 10 - 13ans).
- 13h15: Remise des récompenses.
- 12h00 à 13h30: Inscriptions et retrait des dossards.
- 13h20: Ouverture du parc à vélos.
- 14h00: Départ Cross Triathlon (format XS, support Sport Adapté).
- 13h20 à 15h: Inscriptions et retrait des dossards.
- 15h00: Ouverture du parc à vélos.
- 15h30: Départ Cross Triathlon Sprint (format S).
- 17h00: Remise des récompenses.



Tri Saint-Emand Dun 18

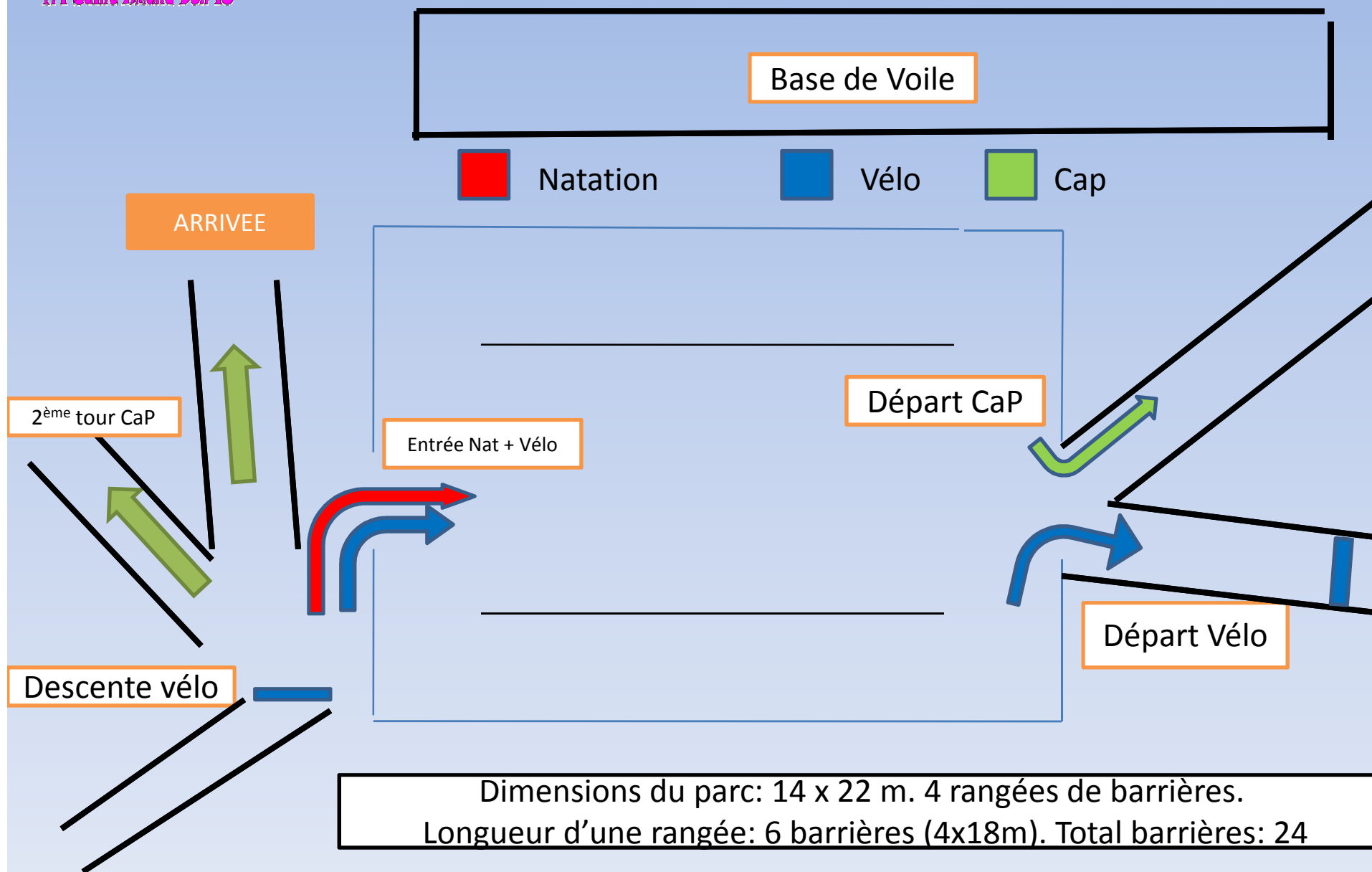
CROSS TRIATHLON DE VIRLAY: Implantation

NAT : →	BARRIERE —	SECRETARIAT □	RAVITAILLEMENT □
VELO : →	RUBALISE —	BUVETTE □	BENEVOLES: 3
CAP : →	ACCES SECOURS →		AIR PROTOCOLAIRE □





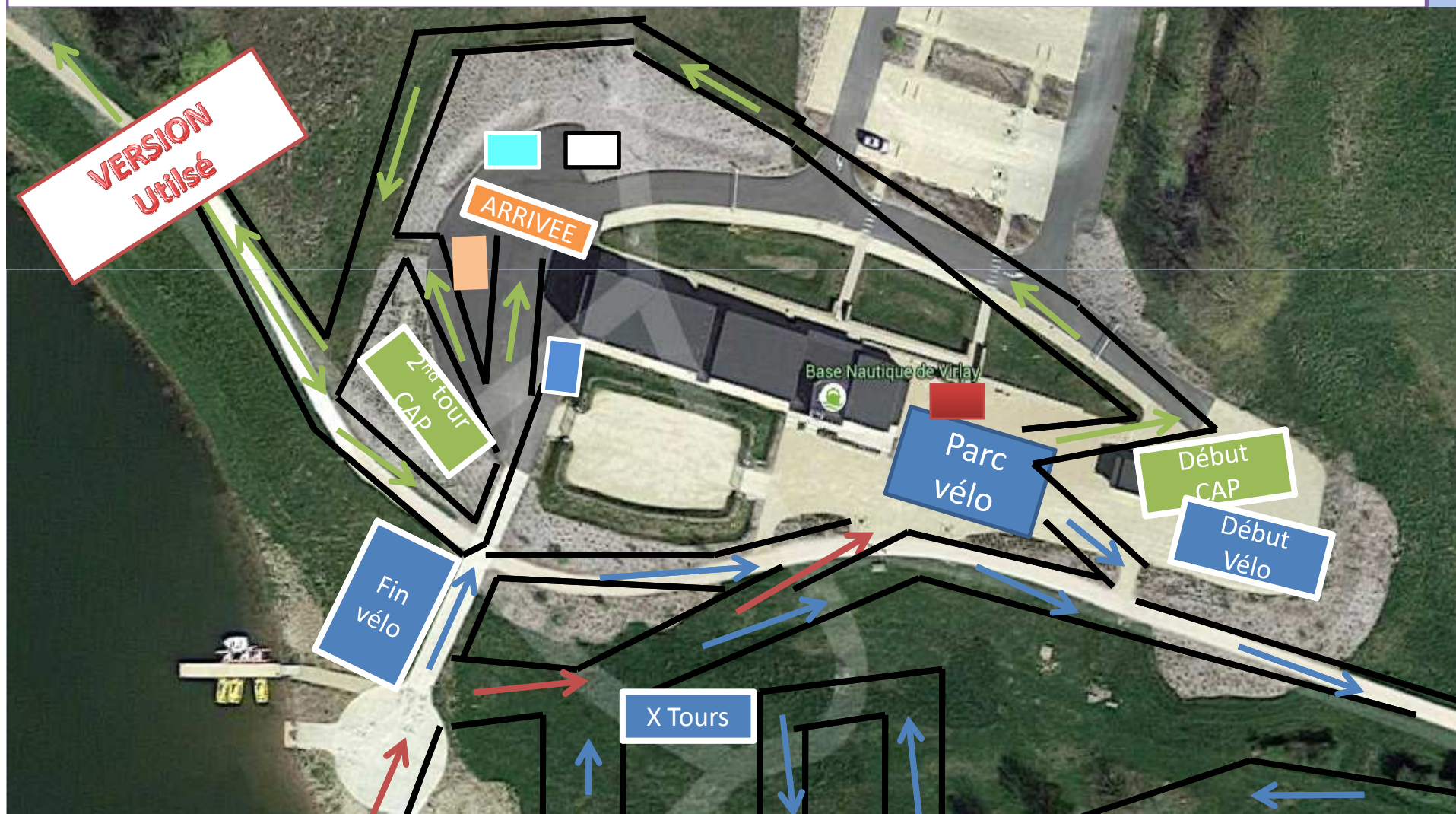
CROSS TRIATHLON DE VIRLAY: Implantation





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY: Implantation

NAT :	→	RAVITAILLEMENT		SECOURISTES	
VELO :	→	CHRONOMETREUR		SONORISATION	
CAP :	→	AIR PROTOCOLAIRE			





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours natation 6 – 9 ans

Parcours en une boucle de 50m, pour la course 6-9ans



Bouées: ●
BNSSA: 1

Bateau moteur sécurité: 1

Kayaks sécurité: 3



CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours natation 10 – 13 ans

Parcours en une boucle de 150m, pour la course 10-13ans

Bouées: ●
Idem précédent





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours natation découverte XS

Parcours en une boucle de 125m, à réaliser 2 fois avec une sortie à l'australienne pour la course découverte XS

Bouées: ●
Idem précédent



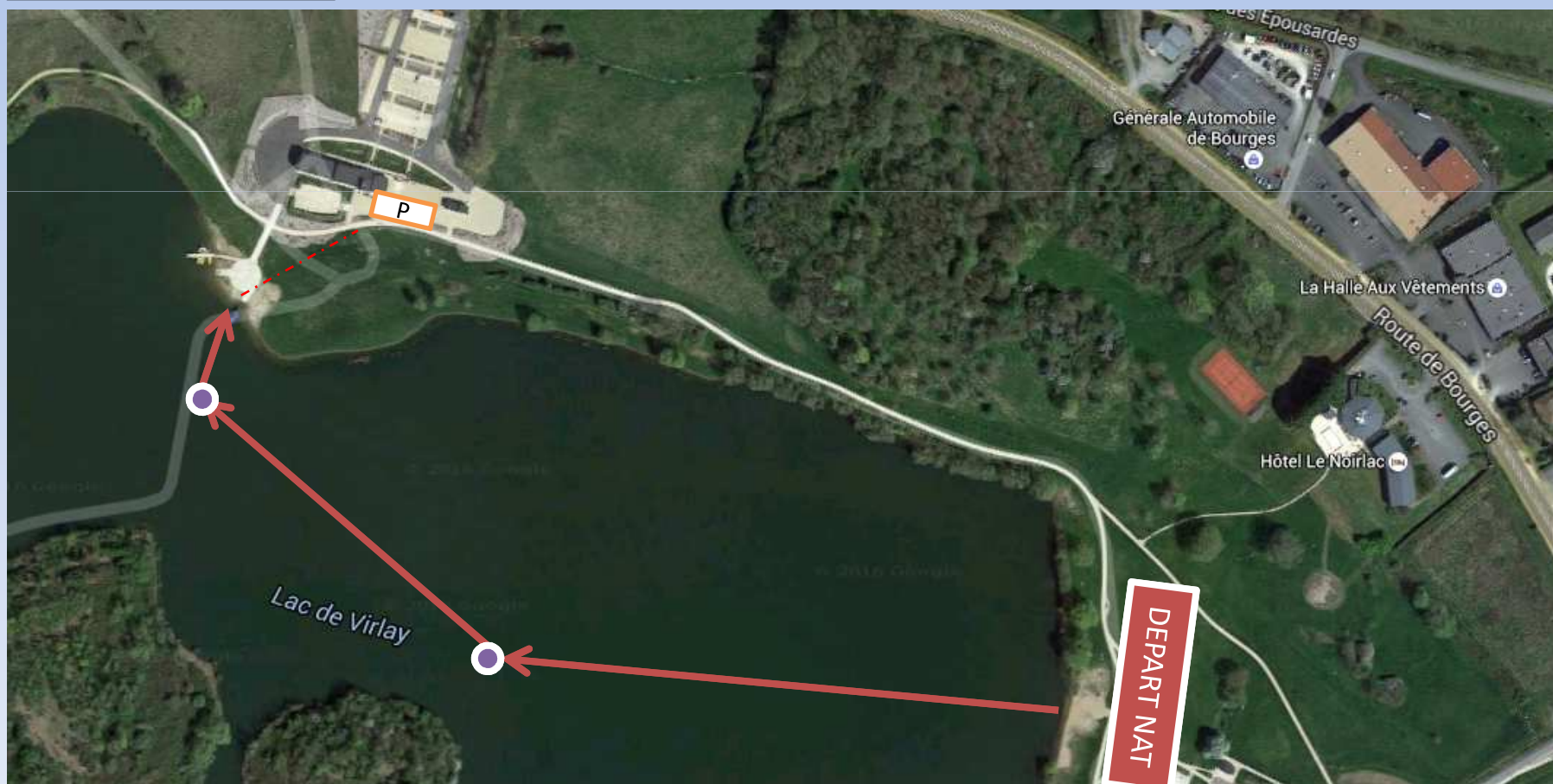


CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours natation Sprint S

Parcours en une boucle de 600m, pour la course découverte S

Bouées: ●
Idem précédent





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Vélo 6 -9 ans

Parcours cycliste:
1 tours

Carrefours avec signaleurs: ●
Bénévoles: 9
Barrières: 16
VTT: 1 ouverture course / 1 fermeture course





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Vélo 10 -13 ans

Parcours cycliste:
2 tours

Carrefours avec signaleurs: ●

Bénévoles: 9

Barrières: 16

VTT: 1 ouverture course / 1 fermeture
course



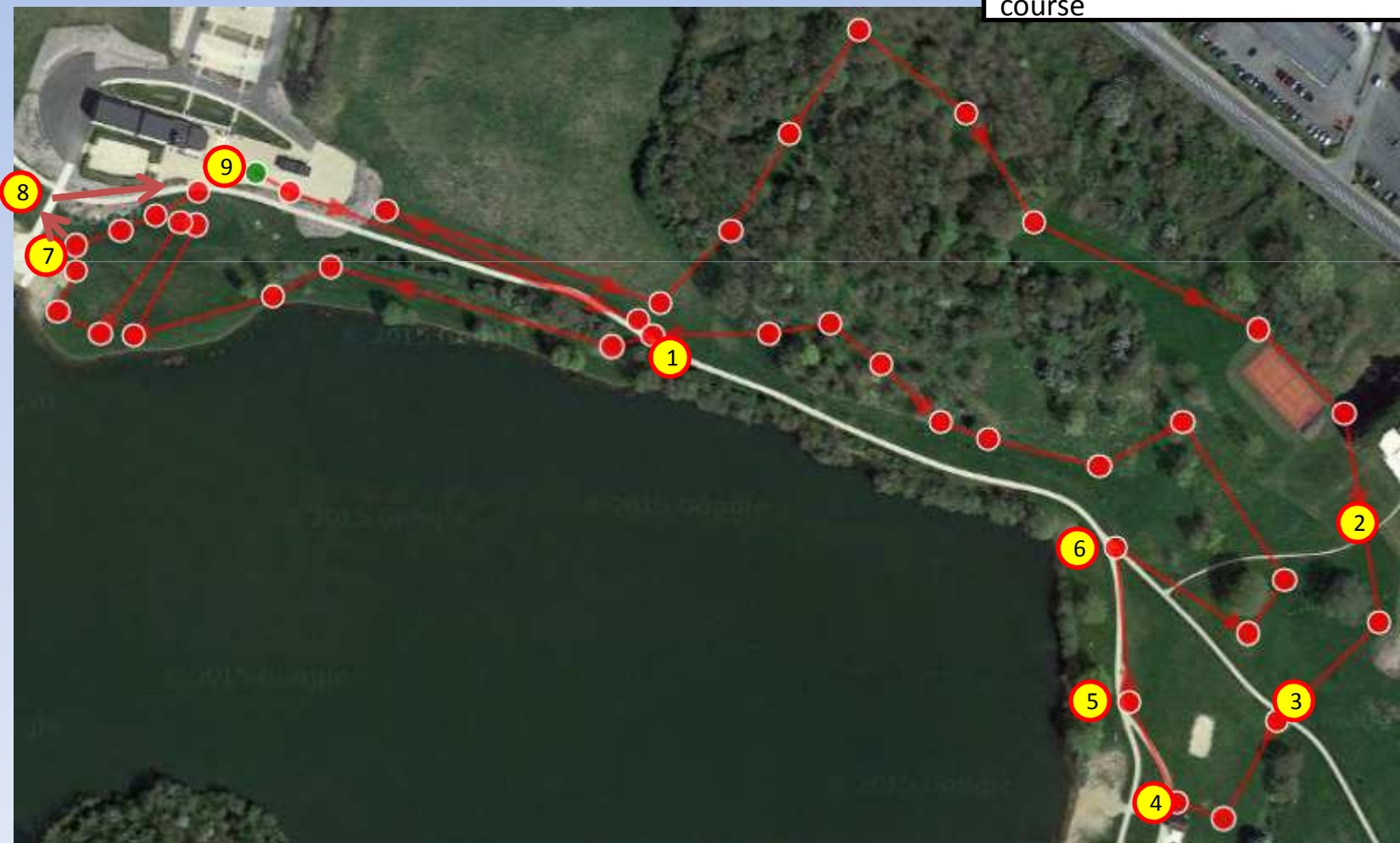


CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Vélo XS

Parcours cycliste:
Course XS: 3 tours

Carrefours avec signaleurs: ●
Bénévoles: 9
Barrières: 16
VTT: 1 ouverture course/ 1 fermeture course





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Vélo S

Parcours cycliste:
Course S : 6 tours

Carrefours avec signaleurs: ●
Bénévoles: 9
Barrières: 16
VTT: 1 ouverture course / 1 fermeture course





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Course à pied 6 -9 ans

Carrefours avec signaleurs: ●
Bénévoles: 8
VTT: 2 ouverture course H et F
/ 1 fermeture

Parcours pédestre:
Course 6-9 : 1 tours de 500m



Pointage ½ tour



CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Course à pied 10 -13 ans

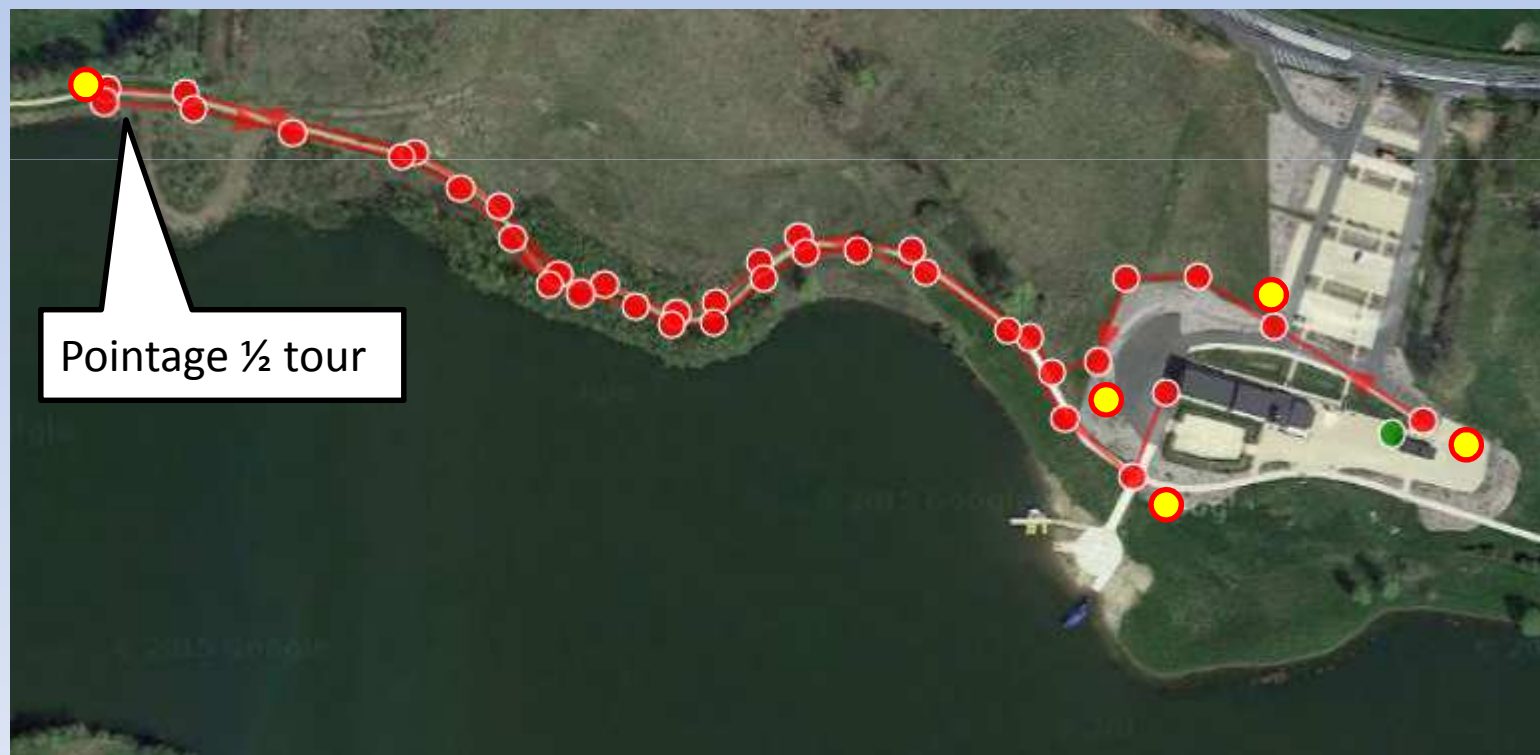
Carrefours avec signaleurs: ●

Bénévoles: 8

VTT: 2 ouverture course H et F
/ 1 fermeture

Parcours pédestre:

Course 10-13 : 1 tours de 1km



Pointage 1/2 tour



CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Course à pied XS

Carrefours avec signaleurs: ●
Bénévoles: 8
VTT: 2 ouverture course H et F
/ 1 fermeture

Parcours pédestre:
Course XS : 1 tours de 2km





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Parcours Course à pied S

Carrefours avec signaleurs: ●
Bénévoles: 8
VTT: 2 ouverture course H et F
/ 1 fermeture

Parcours pédestre:
Course S : 2 tours de 2km





CROSS TRIATHLON DE VIRLAY

Arrivée

