



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# 1/2 Finale Nord D3



# Horaires de la journée

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

	Epreuve Femme	Epreuve Homme
<b>Briefing</b>	<b>11h00</b>	
<b>Retrait des Dossards</b>	<b>10h30</b>	<b>11h30</b>
Ouverture Aire de Transition	12h00	14h30
Fermeture Aire de Transition	12h45	15h15
Echauffement Natation	12h50	15h20
<b>Départ</b>	<b>13h00</b>	<b>15h30</b>
<b>Podium</b>	<b>17h30</b>	

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# Présentation des personnes

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
TRIATHLON

- **Organisateur:**

Le club de Tri Sud 18

Sébastien BECKER

- **Représentant Fédéral:**

??

- **Délégué des Grandes Epreuves:**

Fabien CARCUAC

- **Arbitre Principal:**

Alain Le Bail

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# Consignes d'arbitrage

(retrait des dossards)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

La course est accessible aux licenciés « pratiquants » et enregistrés au plus tard au 31 janvier 2011.

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

# Consignes d'arbitrage

Accompagnement de deux coachs maximum badgés par équipe dans l'aire de transition (jusqu'au départ de l'épreuve).

Équipe officielle complète : aux couleurs et au nom du club .

Casque sur la tête attaché avec autocollant d'identification visible sur le devant.

# Consignes d'arbitrage

Puce placée de préférence à la cheville gauche.

Moyens d'identification placés de manière conforme.

Conformité du vélo (épreuves avec Aspiration-Abri).

Contrôle des guidons (pontage et alignement conforme des prolongateurs).

Réglage et conformité du casque.

# Placement étiquette vélos

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

Étiquette de cadre fixée sur la tige de selle  
parfaitement visible des 2 côtés.



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# Consignes d'arbitrage

(Aire de Transition)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

Émargement avec la mention « équipe valide » pour D3 hommes et D3 femmes.

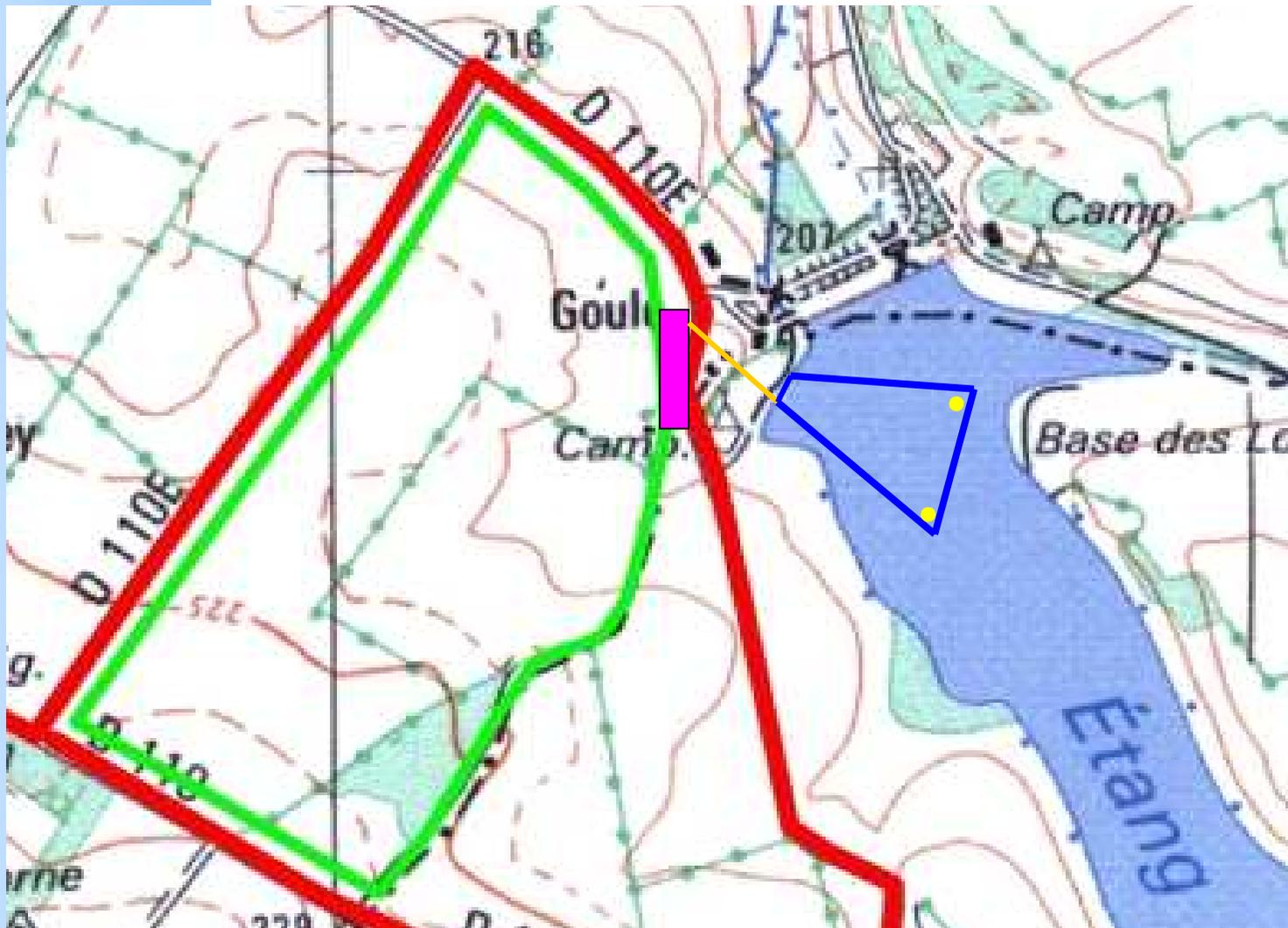
Seules les affaires qui seront utilisées pendant la course sont autorisées aux emplacements du club (pas de tapis, ni de serviettes, ni de sacs, ni signe distinctif).

Les affaires doivent être correctement rangées aux emplacements respectifs.

Modalités d'accrochage des vélos : par la tige de selle (pendant toute l'épreuve).

# Natation 750m

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# Consignes d'arbitrage

(natation)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

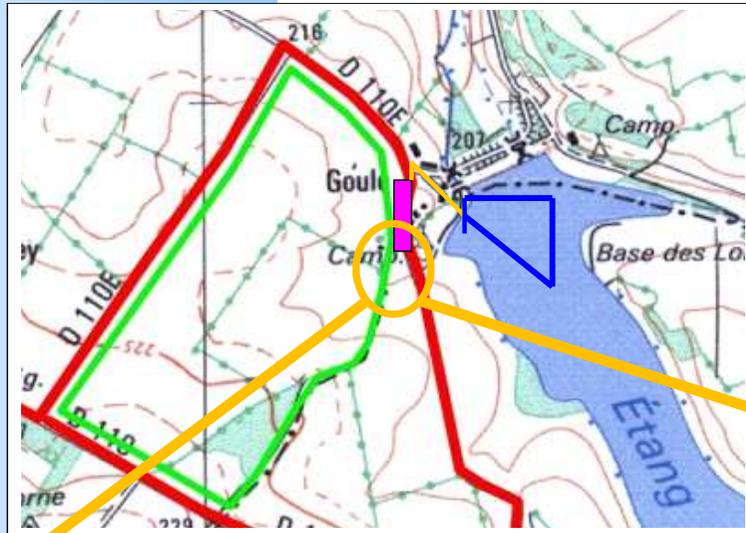
Si la température est égal ou supérieure à 20°C, la combinaison isothermique sera interdite. Toute « surtenue » est interdite.

Numéro du bonnet de bain parfaitement lisible du côté droit

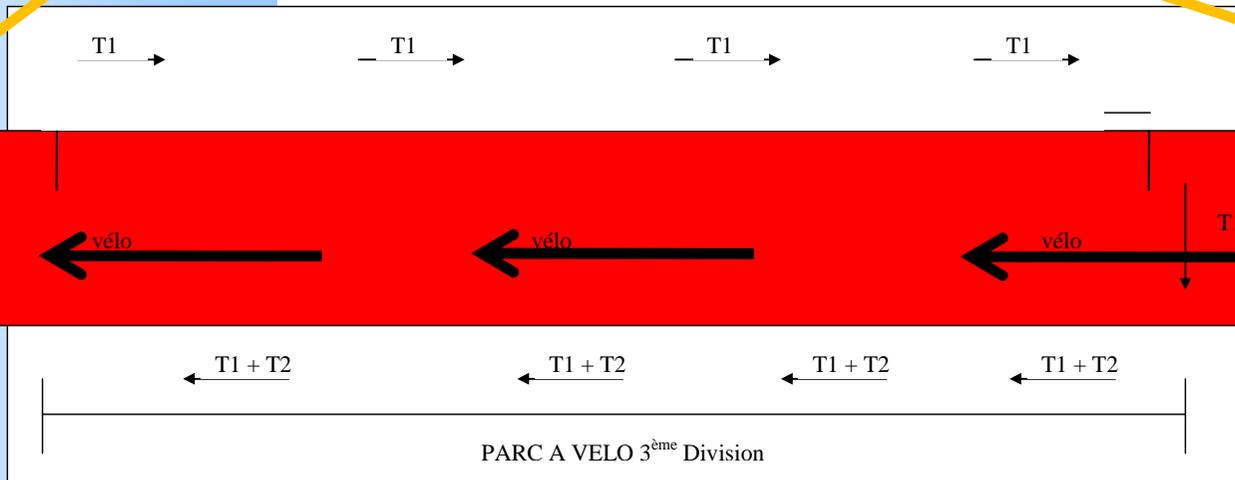
Respect du parcours

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

# Aire de Transition



**Entrée Aire de Transition**



**Sortie Aire de Transition**

# Consignes d'arbitrage

(Transitions)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

(Transition #1)

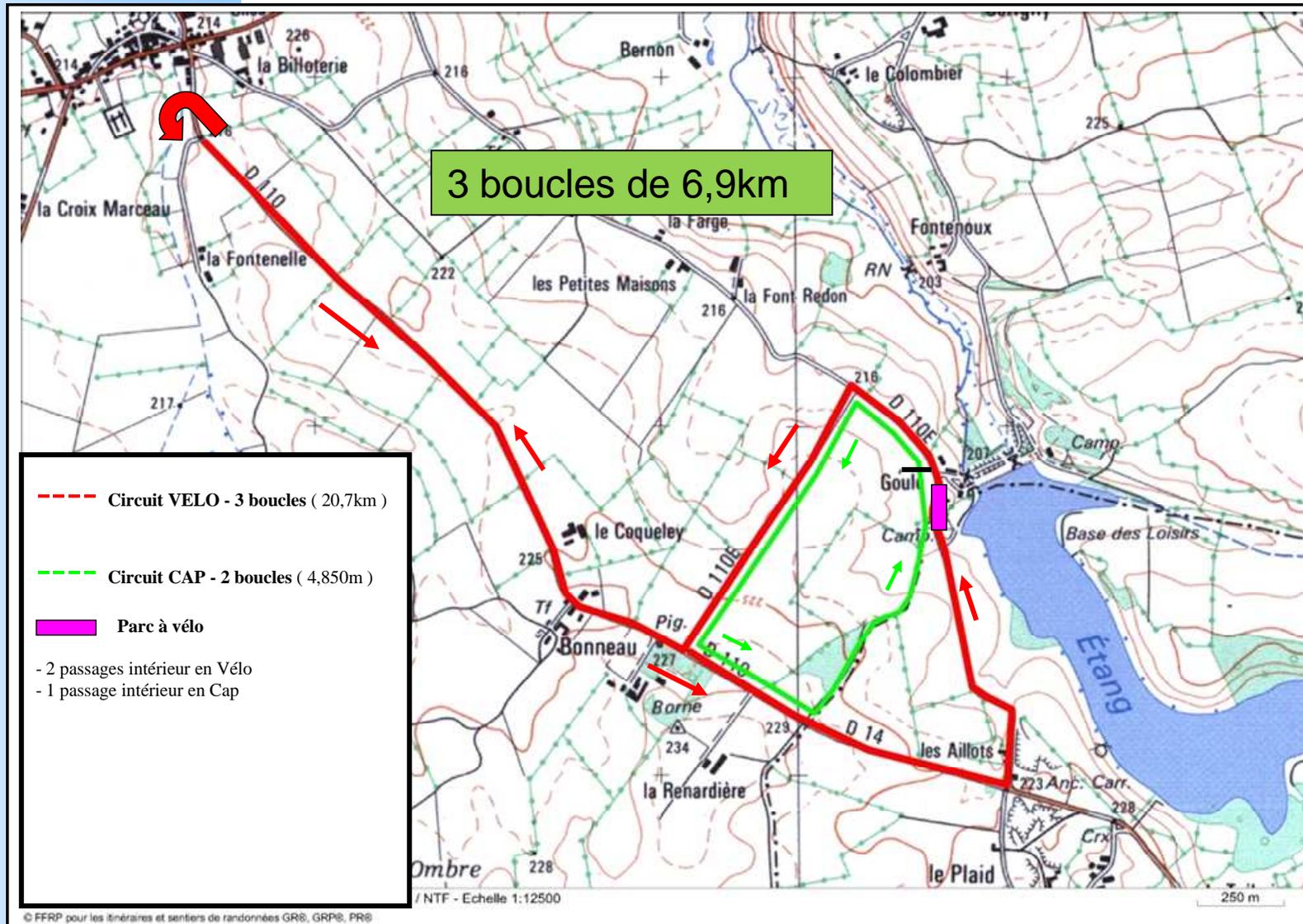
Chaque athlète est tenu de ranger ses équipements « course » qui ne serviront plus sur l'épreuve, derrière le tapis, dans la zone tracée pour les équipes.

(Transition #2)

Idem Transition #1

# Parcours Cycliste

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



Envie de découvrir ? **Triathlon !**

# Consignes d'arbitrage

## (Cyclisme)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

Aspiration/abri autorisé.

Règle «Doublé/Éliminé à vélo» : appliquée **uniquement pour la course Homme.**

Les concurrentes féminines ne sont pas éliminées **mais INTERDICTION de drafter les athlètes qui les rattrapent.**

Respect du code de la route.

Sur la partie aller/retour les athlètes rouleront exclusivement sur la partie droite de la route. Les concurrents surpris à rouler à gauche seront disqualifiés

Entraide matérielle possible au sein de la même équipe y compris le cadre

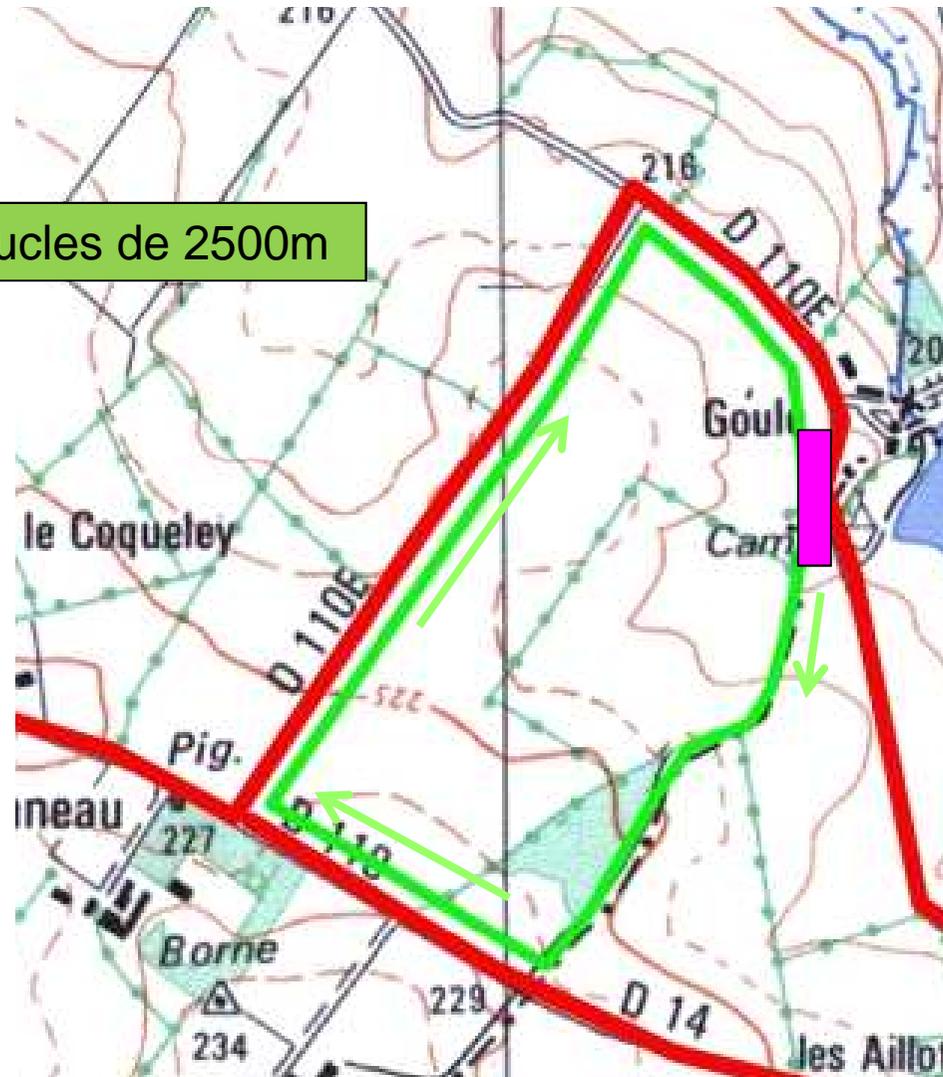
Pit Stop aux emplacements clubs.

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

# Parcours pédestre

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

2 boucles de 2500m



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# Consignes d'arbitrage

(Course à Pied)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

**Arrivée** : Un concurrent est jugé arrivé au moment où une partie du buste (tête, épaules, cou, bras et hanches exclus) passe à la verticale de la ligne d'arrivée.

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

# Consignes d'arbitrage

(Divers)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

Les sanctions “**Stop and Go**” ou “**Carton Rouge**” peuvent être différées en un quelconque point du parcours.

En cas de disqualification par Carton Rouge, le concurrent doit stopper sa course et quitter le parcours de l'épreuve, la sanction peut être différée (ex : pour une faute commise en natation, la disqualification peut être signifiée en CàP)

Echauffement interdit sur les zones de parcours et sur la zone de départ pendant une épreuve en cours.

Respect des parcours, du code de la route et des fléchages  
Respect des zones de propreté (Parcours et Aire de Transition).

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

# Consignes d'arbitrage

(Divers)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

Aide extérieure interdite.

L'utilisation des radios, téléphones portables, lecteurs Mp3, baladeurs ou tout autre écouteur est interdite.

L'ouverture avant de la trifonction ou du débardeur est autorisée jusqu'au plus bas du sternum

Les résultats qui sont à l'arrivée tiennent compte des cartons rouges.

Le podium est prioritaire au risque de se voir refaire.

# Contrôle Antidopage

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

Dans une salle qui se trouve à l'infirmierie, derrière le ravitaillement.

**Se munir de la licence 2011 et d'une pièce d'identité**

En cas de contrôle Antidopage sur 1 ou plusieurs athlètes hommes ou femmes du podium, **la présence au protocole est prioritaire.**