



[www.trienghien95.fr](http://www.trienghien95.fr)

**Lieu des épreuves :**

ENGHIEEN LES BAINS :  
Départ natation au jardin des Roses  
Parc à vélos sur la jetée du lac  
Nombreux parkings à proximité

Natation	Vélo	Course à Pied
Lac d'Enghien	Départ/Arrivée : Enghien En passant par la forêt de Montmorency (pour le CD)	Autour du lac d'Enghien

**Description des épreuves :**

Distance XS Découverte individuel	Distance XS RELAIS Découverte Tri-Relais	Duathlon Avenir	Distance M Courte distance
A partir de minime : né(e) en 2003 et avant	A partir de minime : né(e) en 2003 et avant	Poussin – pupilles - benjamins : né(e) entre 2004 et 2009	A partir de junior : né(e) en 1999 et avant
Natation : 400 m Vélo : 13 km Course à pied : 3 km	Natation : 400 m Vélo : 13 km Course à pied : 3 km	Course à pied : 300 m Vélo : 2 km Course à pied : 300 m	Natation : 1 500 m Vélo : 41 km Course à pied : 10 km
Départ : <b>9h00</b>	Départ : <b>9h00</b>	Départ : <b>10h45</b>	Départ : <b>13h00</b>
Récompenses : <b>11h00</b>	Récompenses : <b>11h00</b>	Récompenses : <b>11h00</b>	Récompenses : <b>16h30</b>

limite des inscriptions : 15 mai 2017

Nombre maximum de participants : 450 XS / 50 avenir / 530 M

**Formalités d'inscription :**

Distance XS Découverte individuel	Distance XS RELAIS Découverte Tri-Relais	Duathlon Avenir	Distance M Courte distance
<b>Non licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'1 an</li> <li>une autorisation parentale pour les mineurs</li> <li><b>30 €</b></li> </ul>	<b>Non licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'1 an pour <u>chaque relayeur</u></li> <li>une autorisation parentale pour les mineurs</li> <li><b>20 € par participant non licencié</b></li> </ul>	<b>Non licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'1 an</li> <li>une autorisation parentale</li> <li><b>7 €</b></li> </ul>	<b>Non licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'1 an</li> <li><b>65 €</b></li> </ul>
<b>Licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Licence FFTRI ou ITU 2017</li> <li><b>25 €</b></li> </ul>	<b>Licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Licence FFTRI ou ITU 2017</li> <li><b>18 € par participant licencié</b></li> </ul>	<b>Licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Licence FFTRI ou ITU 2017</li> <li><b>5 €</b></li> </ul>	<b>Licencié FFTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Licence FFTRI ou ITU 2017</li> <li><b>45 €</b></li> </ul>

Annulation d'inscription : 50% avant le 15 mai 2017 – Aucun remboursement au-delà du 15 mai 2017

Pas de transferts d'inscription d'un participant à un autre

Sera exigée lors du retrait des dossards : une pièce d'identité (pour tous) et la licence (pour les licenciés)



**ENGHIEN - VAL D'OISE**  
**TRIATHLON**  
**2017**  
**Dimanche 21 mai**

[www.triengghien95.fr](http://www.triengghien95.fr)

**Récompenses :**

<b>Distance XS</b> Découverte individuel	<b>Distance XS RELAIS</b> Découverte Tri-Relais	<b>Duathlon Avenir</b>	<b>Distance M</b> Courte distance
Coupe au premier de chaque catégorie H et F (Minime, Cadet, junior, sénior Vétérans 1,2,3,4 et +)	Coupe à la première équipe "entreprise" Coupe à la première équipe masculine Coupe à la première équipe féminine Coupe à la première équipe mixte Coupe à la première équipe junior Coupe à la première équipe cadet Coupe à la première équipe minime	Coupe aux 3 premiers G et F de chaque catégorie (poussin – pupille – benjamin)	Coupe aux 3 premiers H et F (scratch) <b>Championnat d'Ile de France</b> Coupe aux 3 premiers H et F (scratch) Coupe au premier de chaque catégorie H et F Junior, Vétérans 1,2,3,4 et + <b>Championnat du Val-d'Oise</b> Médaille au 1er Junior, Sénior, Vétérans Homme et Femme

**Matériel nécessaire :** Une paire de lunettes de natation, une combinaison de natation (obligatoire si température de l'eau < 16°), un casque de vélo à coque dure et homologué (obligatoire), un vélo de route ou un VTT, des chaussures de course à pied.

**Coordonnées :**

Site web : [www.triengghien95.fr](http://www.triengghien95.fr)  
E Mail : [triengghien95@gmail.com](mailto:triengghien95@gmail.com)