

dimanche **27 mai 2012**

**10<sup>ème</sup> anniversaire**

# TRIATHLON

Enghien - Val d'Oise

[www.trienghien95.fr](http://www.trienghien95.fr)

## Lieu des épreuves :

ENGHIEN LES BAINS :  
Départ natation au jardin des Roses  
Parc à vélos sur la jetée du lac  
Nombreux parkings à proximité

Natation	Vélo	Course à Pied
Lac d'Enghien	Départ/Arrivée : Enghien En passant par la forêt de Montmorency (pour le CD)	Autour du lac d'Enghien

## Description des épreuves :

Découverte individuel	Découverte Tri Relais	Duathlon Avenir	Courte Distance
A partir de minime : né(e) en 1998 et avant	A partir de minime : né(e) en 1998 et avant	Poussin – pupilles - benjamins : né(e) entre 1999 et 2004	A partir de junior : né(e) en 1994 et avant
Natation : 400 m Vélo : 12 km Course à pied : 3 km	Natation : 400 m Vélo : 12 km Course à pied : 3 km	Course à pied : 300 m Vélo : 2 km Course à pied : 300 m	Natation : 1 500 m Vélo : 41 km Course à pied : 10 km
Départ : <b>9h30</b>	Départ : <b>9h30</b>	Départ : <b>11h00</b>	Départ : <b>13h30</b>
Récompenses : <b>11h15</b>	Récompenses : <b>11h15</b>	Récompenses : <b>11h15</b>	Récompenses : <b>17h00</b>

**Date Limite d'inscription : 13 mai 2012**  
**(au-delà prix majoré)**

**Nombre maximum de participants : 400 découv / 100 avenir / 500 CD**

**Formalités d'inscription : (par internet : -2€ et aucune commission)**

Découverte individuel	Découverte Tri Relais	Duathlon Avenir	Courte Distance
<p><b>Non licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'1 an à la date de l'épreuve</li> <li>une autorisation parentale pour les mineurs</li> <li>un chèque de <b>21 €</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val d'Oise</b> (26€ après le 13/05/12)</li> </ul>	<p><b>Non licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon de moins d'1 an à la date de l'épreuve pour <b>chaque relayeur</b></li> <li>une autorisation parentale pour les mineurs</li> <li>un chèque de <b>16 € -par participant non licencié-</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val d'Oise</b> (21€ après le 13/05/12)</li> </ul>	<p><b>Non licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon de moins d'1 an à la date de l'épreuve .</li> <li>une autorisation parentale</li> <li>un chèque de <b>5 €</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val d'Oise</b> (10€ après le 13/05/12)</li> </ul>	<p><b>Non licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>un <b>certificat médical</b> de non contre-indication à la pratique du triathlon de moins d'1 an à la date de l'épreuve .</li> <li>un chèque de <b>55 €</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val d'Oise</b> (60€ après le 13/05/12)</li> </ul>
<p><b>Licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>une photocopie de la licence FFTRI 2012</li> <li>un chèque de <b>16 €</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val-d'Oise</b> (21€ après le 13/05/12)</li> </ul>	<p><b>Licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>une photocopie de la licence FFTRI 2012 de <b>chaque relayeur</b></li> <li>un chèque de <b>12 € -par participant licencié-</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val-d'Oise</b> (17€ après le 13/05/12)</li> </ul>	<p><b>Licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>une photocopie de la licence FFTRI 2012</li> <li>un chèque de <b>3 €</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val d'Oise</b> (8€ après le 13/05/12)</li> </ul>	<p><b>Licencié FFTRI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>une photocopie de la licence FFTRI 2012</li> <li>un chèque de <b>30 €</b> à l'ordre de <b>Triathlon Enghien-Val d'Oise</b> (35€ après le 13/05/12)</li> </ul>

Sera exigée lors du retrait des dossards : une pièce d'identité pour les non licenciés / la licence pour les licenciés

dimanche 27 mai 2012

10<sup>ème</sup> anniversaire

# TRIATHLON

Enghien - Val d'Oise

www.trienghien95.fr

## Récompenses :

Découverte individuel Journée du triathlon au féminin	Découverte Tri Relais	Duathlon Avenir	Courte Distance
Coupe aux 3 premiers H et F (scratch) Coupe au premier de chaque catégorie H et F (Minime, Cadet, junior, Vétérans 1,2,3,4 et +)	Coupe à la première équipe "entreprise" Coupe à la première équipe masculine Coupe à la première équipe féminine Coupe à la première équipe mixte Coupe à la première équipe junior Coupe à la première équipe cadet Coupe à la première équipe minime	Coupe aux 3 premiers G et F de chaque catégorie (poussin – pupille – benjamin)	<b>Primes</b> : voir Grille des Prix <b>Championnat d'Ile de France</b> Coupe aux 3 premiers H et F (scratch) Coupe au premier de chaque catégorie H et F Junior, Vétéran 1,2,3,4 et + <b>Championnat du Val-d'Oise</b> Coupe au premier Homme et à la première Femme du Val d'Oise

**Matériel nécessaire :** Une paire de lunettes de natation, une combinaison de natation (obligatoire si température de l'eau < 16°), un casque de vélo à coque dure et homologué (obligatoire), un vélo de route ou un VTT, des chaussures de course à pied.

### Coordonnées :

Site web : [www.trienghien95.fr](http://www.trienghien95.fr)  
E Mail : [trienghien95@club.fr](mailto:trienghien95@club.fr)

### Numéros de téléphone :

Pascal : 06 89 99 56 86  
Jean-François : 06 12 96 31 93