

## Bulletin d'inscription

Pour participer au 9<sup>e</sup> Triathlon de l'Animation sportive départementale, remets le bulletin d'inscription ci-dessous **avant le 28 mai 2012** à l'animateur sportif de ton secteur (si tu ne le connais pas, voir liste au dos) .  
Les horaires du car seront communiqués ultérieurement.

Je soussigné(e) Mme / Mlle / M .....

inscrit l'enfant .....  
nom ..... prénom .....

Date de naissance ..... Classe .....

Adresse .....

.....  
commune ..... communauté de communes .....

Téléphone ..... Portable.....

E-mail .....

**Encadrement des enfants** : en tant que parent, je suis disponible pour accompagner et encadrer les enfants :  Oui  Non

Si oui : Nom.....Prénom..... Tél.....

### Important

- J'autorise l'encadrement du Triathlon à prendre toutes mesures en faveur de mon enfant pour l'intervention de médecins, pompiers en cas d'accident ou de blessure.
- J'autorise la prise d'images sur lesquelles pourrait figurer mon enfant lors de cette manifestation et l'utilisation pour la promotion de l'événement et des actions du Département de Loire-Atlantique.
- J'atteste que mon enfant est en capacité de réaliser un parcours de natation d'au moins 50 m.

fait à ..... le .....

Signatures des parents ou des responsables légaux



## Nager, pédaler et courir

50 m

2 500 m

400 m

avec l'Animation sportive du Département  
pour les 9/15 ans

Mercredi 6 juin 2012 - 10 h / 18 h

Saint-Père-en-Retz - Le Grand Fay



Conseil général de Loire-Atlantique  
Direction des sports - Service de l'Animation sportive départementale  
3, quai Ceineray - BP 94109 - 44041 Nantes cedex 1  
Tél. 02 40 99 10 00  
Courriel : [contact@loire-atlantique.fr](mailto:contact@loire-atlantique.fr)  
Site internet : [loire-atlantique.fr](http://loire-atlantique.fr)

# Les coordonnées de ton éducateur sportif dans ta communauté de communes ou ta ville

## CAP ATLANTIQUE

Thierry PEGHAIRE 06 86 45 82 95  
tpeghaire@loire-atlantique.fr  
46 rue de la Martinais  
44410 - La Chapelle des Marais

## CARENE

Olivier FOURÉ 06 86 45 82 51  
ofoure@loire-atlantique.fr  
OASB Hôtel de ville  
44550 - Montoir de Bretagne

## CASTELBRIANTAIS

Stéphane COLIN 06 86 45 82 48  
scolin@loire-atlantique.fr  
Maison du Département - 6 place St  
Nicolas 44110 - Châteaubriant

## CŒUR D'ESTUAIRE

Olivier COLLET 06 86 45 82 76  
ocollet@loire-atlantique.fr  
2 allée Jean-Baptiste Lully  
44250 - Saint Brevin l'Océan

## CŒUR DE RETZ

Cécilia JUGNET 06 86 45 82 78  
cjugnet@loire-atlantique.fr

## COMPA

Annie KERMOËL 06 86 45 82 73  
akermoal@loire-atlantique.fr  
66 La Ferlaudrie 44522 - Mésanger

## ERDRE & GESVRES

Sébastien CHOËMET 06 86 45 82 44  
SCHOEMET@loire-atlantique.fr

## GRANDLIEU

Anthony MONNIER 06 86 45 82 79  
amonnier@loire-atlantique.fr  
16 rue de la Brosse 44140 - Le Bignon

## GUÉMÉNÉ-PENFAO

Jean-François CREMET 06 86 45 82 52  
jfcremet@loire-atlantique.fr  
44 route de Nozay  
44290 - Guémené-Penfao

## LOIRE-ATLANTIQUE MÉRIDIONALE

Gaël HEMERY 06.86.45.82.68  
ghemery@loire-atlantique.fr  
CC Loire-Atlantique-Méridionale  
TRIATHLON ASD - C.ader - 44650 - Legé

## LOIRE-DIVATTE

Yann LE PETIT 06 86 45 82 35  
ylepetit@loire-atlantique.fr  
36 rue de l'Atlantique 44470 - Carquefou

## LOIRE & SILLON

Stéphane MARCHAND 06 86 45 82 53  
smarchand@loire-atlantique.fr  
1 rue de la Chapelle  
44160 - Sainte- Anne-sur-Brivet

## NANTES METROPOLE

Guillaume TABOADA 06 86 45 83 08  
gtaboada@loire-atlantique.fr

## PAYS DE PONTCHATEAU & ST GILDAS

Eric LOISEAU 06 86 45 82 64  
eloiseau@loire-atlantique.fr  
Trehermain 44530 - St Gildas-des-Bois

## PAYS DE REDON

Hervé LLORIS 06 86 45 83 01  
hlloris@loire-atlantique.fr

## PORNIC

Joël LALLEMAND 06 86 45 82 75  
jlallemant@loire-atlantique.fr  
La Mégerie 44560 - Corsept

## REGION DE BLAIN

Nicolas DRÉAN 06 86 45 82 82  
ndrean@loire-atlantique.fr

## REGION DE DERVAL

Etienne LAVEAULT 06 86 45 82 99  
elaveault@loire-atlantique.fr

## RÉGION DE NOZAY

Thierry NERRIERE 06 86 45 82 90  
tnerriere@loire-atlantique.fr



## SEVRE, MAINE et GOULAINÉ

Pierre RIAM 06 86 45 82 29  
priam@loire-atlantique.fr  
6 rue Prunelliers 44400 - Rezé

## SUD ESTUAIRE

Thomas BRIN 06 86 45 83 20  
tbrin@loire-atlantique.fr

## VALLÉE DE CLISSON

David JANNAULT 06 86 45 83 22  
djannault@loire-atlantique.fr

## VALLET

Alain CLOUET 06 86 45 82 43  
aclouet@loire-atlantique.fr  
5 La Barre 44330 - Mouzillon

## VILLE DE PONTCHATEAU

Thierry LOREAU 02 40 88 07 41  
enfance.pontchateau@wanadoo.fr  
Mairie-Service Enfance Jeunesse  
Place de la Mairie 44160 - Pontchâteau

## VILLE DE SAINTE LUCE/LOIRE

Jean-Philippe ROLET 06 19 24 53 15  
jp.rolet@sainte-luce-loire.com  
Hôtel de Ville - Mail de l'Europe  
BP 88109  
44981 - Sainte-Luce-sur-Loire cedex

## L'alimentation du jeune sportif

Pour cette journée ULTRA-SPORT, tu auras besoin d'ENERGIE : il est INDISPENSABLE de prendre un BON petit déjeuner. Mets dans ton sac un ou deux fruits, une barre de céréales, des gâteaux secs... et une gourde avec de l'eau. **Pour nager, pédaler et courir, il faut bien se nourrir !**

Pour la 9<sup>e</sup> année, le Département de Loire-Atlantique organise un triathlon enfants. Cet événement, destiné aux élèves du CM1 à la 3<sup>e</sup> sachant nager\*, permettra à ceux qui le souhaitent de découvrir une discipline qui enchaîne NATATION, VTT ET COURSE À PIED.

En plus du triathlon qui rythmera cette journée, de nombreuses activités sportives de pleine nature seront proposées sous forme de découverte ou d'initiation par des associations locales et des comités sportifs : athlétisme, activités handisport, beach volley, bmx, boxe, canoë, course d'orientation, escrime, football, football de table, foot US, grimpe-arbres, hockey sur gazon, javelot picard, kayak, paddle board, parcours aventure, roller, rugby, sandball, sarbagame, tir à l'arc, tir laser, tchouk ball, trampoline, VTT.



Tu es invité(e) à venir participer à cet événement.

- Un transport en car gratuit acheminera les participants sur place.
- Le partenariat avec les Comités Départementaux Handisports et Sport adapté permettra à nouveau l'accueil d'enfants handicapés.
- Les parents peuvent s'investir dans l'encadrement des groupes .
- Un de nos partenaires, la ligue régionale de triathlon, organise une récupération des déchets sportifs. Trois bacs sont mis à disposition pour recueillir chaussures de jogging usagées, combinaisons néoprène, tri-fonctions...

Parents, venez encourager l'ensemble des jeunes !

\*Attestation parentale (voir dernière page)

