

# La charte éco-responsable



## Avant la course:

- Je préfère l'**inscription par Internet** lorsque cela est possible
- Je privilégie le **co-voiturage** pour me rendre à la manifestation

## Pendant la course:

- Je **conserve mes déchets** dans la poche arrière de mon maillot (papier, tube de gel, chambre à air usagée...) en attendant un point de collecte
- Sur les parcours j'**utilise les zones de propreté** mises à disposition par l'organisation pour jeter mes déchets
- Aux ravitaillements je **jette le gobelet dans les poubelles** prévues à cet effet ou à proximité

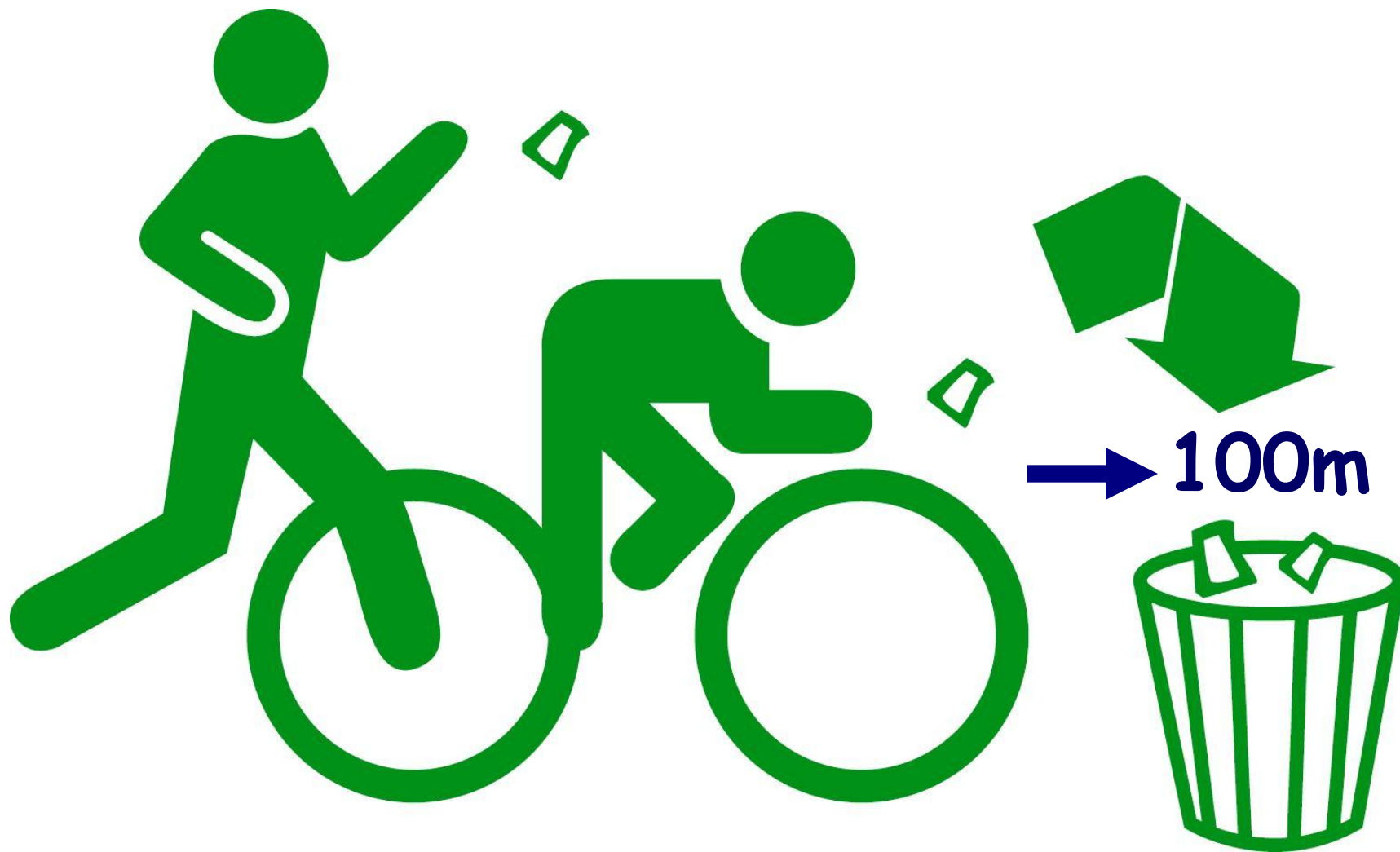
## Après la course:

- Je choisis le réconfort d'une **douche plutôt qu'un bain** pour réduire la consommation d'eau
- Je nettoie mon vélo **sans excès d'eau et sans produit chimique**

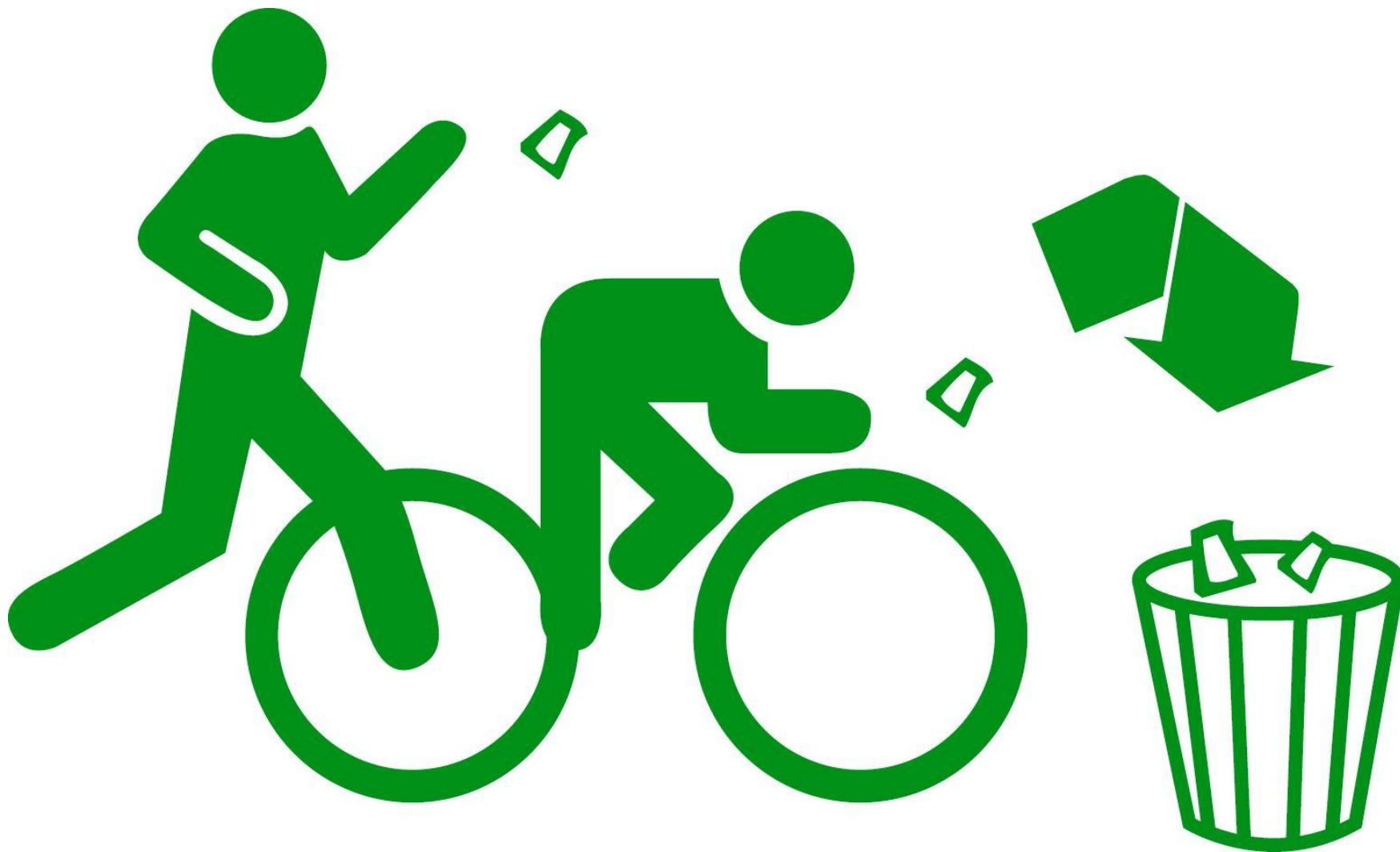
## En général:

- Je préfère les **produits recyclables ou recyclés** et j'**évite les sur-emballages**
- Je **recycle mes équipements usagés** (chaussures de course, vélos, accessoires natation, vêtements ...) vers des associations humanitaires spécialisées

# Zone de propreté à 100m



# Zone de propreté



# Fin de Zone de propreté

