

SG Wantzenau Triathlon

# Création d'une école de triathlon

À partir de septembre 2010, le club de La Wantzenau démarre une école de triathlon s'adressant à des enfants de 9 à 14 ans.

Le but de l'école est de pérenniser le club et promouvoir ce sport dans notre village.

Une équipe pédagogique composée d'entraîneurs diplômés sera chargée d'assurer les entraînements.

Ils se dérouleront à la piscine de Schiltigheim le **vendredi entre 19h et 20h15** pour la natation, le **mercredi et le samedi après-midi** au stade municipal de La Wantzenau pour la course à pied, le vélo et les enchaînements.

Les enfants pourront participer à des épreuves en fonction de leur âge à travers le label « AVENIR ».

Les distances vont de 50 à 200 m natation, 1,5 à 4 km vélo, 500 m à 2 km course à pied.



Déjà au triathlon de La Wantzenau, qui aura lieu le 4 juillet prochain, les enfants pourront participer dès l'âge de 8 ans. Il faudra juste qu'ils soient en possession d'un certificat médical (valable 1 an), d'un vélo (VTT ou route) et d'un casque. L'an dernier près de 80 enfants se sont mesurés sur le circuit local. Cette année, nous pourrions accueillir 100 jeunes. Le départ se fera en 4 vagues, la première

réservée aux minimes, la seconde aux benjamins, puis viendront les pupilles, et les plus petits, les poussins partiront en dernier.

En même temps, une animation est prévue pour les tout-petits (à partir de 3 ans), sous forme d'ateliers triathlon, en collaboration avec la babygym et le comité du Bas-Rhin de triathlon.