



>> Des centaines de participants sont attendus le 8 juillet pour les trois épreuves du Valbonnais.



>> La Valbo sprint prévoit 6 km de course à pied !



>> La Valbo des petits, accessible dès six ans.



Un triathlon nature pour le Valbonnais

Pour la cinquième année consécutive, le Valbonnais organise l'un des événements sportifs les plus nature de l'été.

En 2007, à son lancement, la manifestation avait rassemblé à peine 200 participants. Ils étaient deux fois plus nombreux l'an dernier. Au fil des éditions, le triathlon du Valbonnais a pris de l'ampleur. Dans son sillage, les sportifs qui viennent ici relever des défis, amènent leur famille et des supporters pour les encourager. "Tous ceux qui viennent pour le triathlon reviennent

un jour pour le Valbonnais", témoigne Patricia, gérante du camping du Plan d'eau, QG de la manifestation. *Les gens montent le samedi et profitent du week-end pour découvrir notre belle région.*

Le triathlon du Valbonnais est en train de "booster" ce petit territoire du sud de l'Isère, coincé entre le Trièves et la Matheysine, à 55 kilomètres de Grenoble. Mais qui connaît le Valbon-

nais ? Aux portes du parc naturel des Ecrins, ce canton de 10 communes abrite tout juste 1 600 habitants, soit une centaine d'âmes par village. C'est aussi un charmant pays de montagne avec des fonds de vallées parsemés de hameaux et traversés par des routes encore peu fréquentées.

Il y a cinq ans, élus et passionnés de sport de haut niveau ont eu l'idée d'organiser un triathlon pour faire découvrir les richesses de ce territoire. Pari ambitieux : le triathlon est une discipline difficile qui enchaîne la natation, la course à pied et le VTT. Ceux qui s'y frottent sont des sportifs aguerris avec de bonnes jambes et un bon cœur. Le triathlon nature du Valbonnais s'organise autour de trois épreuves : la Valbo sprint avec 750 mètres de natation, 25 kilomètres de VTT et 5,5 kilomètres de course à pied pour les plus vaillants, la Valbo famille et ses 250 mètres de natation, 8 kilomètres de VTT et 2 kilomètres de course à pied ouverte à tous et la Valbo des petits, un triathlon miniature accessible dès l'âge de 6 ans.

"Aujourd'hui, le triathlon du

>> Question à



Alain Mistral
conseiller
général
du canton
de Valbonnais

"Il fait découvrir notre beau territoire"

■ Quel intérêt pour le Valbonnais ?

Le Valbonnais est le canton de l'Isère qui a le moins d'habitants au kilomètre carré. C'est aussi un très bel endroit qui abrite des richesses naturelles insoupçonnées. Cet événement permet de faire découvrir notre région et participe à relancer l'activité touristique et économique du territoire, en accueillant des centaines de personnes, dont la plupart reviennent en vacances durant les grands week-ends de l'année.

Valbonnais est connu dans le milieu, témoigne Eric Le Pallemec, l'organisateur sportif. *La compétition n'est pas sa première raison d'être. Au-delà, il y a son caractère festif et convivial très recherché et unique en Isère.* Un lac de montagne, des chemins dans la forêt et un canal : c'est dans ce décor idyllique que petits et grands vont se mesurer à l'effort. ■

Annick Berlioz

>> Guide des éco-événements à télécharger sur www.isere.fr

>> zoom

Un éco-événement

■ Avec la Foulée blanche d'Autrans et le Grenoble Eki-den, le triathlon nature du Valbonnais est l'un des trois premiers événements isérois à avoir reçu l'éco-label du Conseil général en 2011. "En Valbonnais, nous sommes dans un site protégé qui inspire le respect", souligne Eric Le Pallemec, à l'origine de la manifestation. Pour préserver ce cadre exceptionnel, les organisateurs suivent une



démarche éco-responsable. Tri des déchets, gobelets consignés, covoiturage... Ces efforts participent à la renommée du triathlon.