

**« Venez vivre un triathlon dans un cadre exceptionnel »**

Le dimanche 11 Juillet au Lac de Valbonnais – Sud Isère

Et c'est reparti, la 3<sup>ème</sup> édition du Triathlon Nature du Valbonnais est en route. En 2009 nous avons vécu un super moment de Triathlon, simple et convivial. Pour que ce rendez-vous soit encore plus accessible en 2010, nous avons choisi de vous proposer un format sprint : 750m de Natation, 25km de VTT et 6 km de Course à pied. Ainsi, les frais d'inscriptions sont encore plus accessibles! De quoi se motiver pour participer à un beau triathlon sans casser la tirelire.

En 2010, nous accentuerons notre démarche Eco Responsable en adhérant au label « Triathlon Durable » de la FFTri et aux Eco-événements Sportif de l'Isère du CG38. Cet enjeu nous semble majeur et nous nous devons d'avoir une organisation durable et respectueuse de la Nature.

Nous espérons vous voir nombreux le dimanche 11 juillet 2010 autour d'un Triathlon Nature du Valbonnais encore plus Nature...

**Programme :**

8h30 : Accueil des concurrents et concurrentes

10h30 : Départ de la Valbo

14h : Remise des prix la Valbo

14h30 : Départ de la Valbo des petits catégories benjamins et minimes

15h : Départ de la Valbo des petits catégories pupilles et poussins licenciés

15h30 : Départ de la Valbo Famille Groupama

16h45 : Départ de la Valbo des petits catégories poussins non licenciés et mini-poussins

17h : Remise des prix de la Valbo Famille Groupama



**Les détails des épreuves : (seul ou en relais)**

La Valbo : Triathlon Sprint homologué FFTri 750 m de natation, 25 km de VTT, 6 km de course à pied.

La Valbo Famille Groupama : Triathlon découverte avec un format adapté aux débutants

250 m de natation, 8 km de VTT, 2,5 km de course à pied.

La Valbo des petits : Triathlon ouvert dès 8 ans avec des formats variant suivants les catégories d'âge.



© Crédit Photo : T. Clément

Inscrivez-vous dès à présent à l'aide de votre licence ou d'un certificat médical et du bulletin d'inscription en téléchargement sur le site internet.

A bientôt et bonne préparation!

L'équipe d'organisation