



# Triathlon nature du Valbonnais

## 10 juillet 2011

Newsletter n°1

Le Tri à l'état pur !  
Natation · VTT · Course à pied



### Quatre ans déjà !

Le Triathlon Nature du Valbonnais se déroulera pour la quatrième année consécutive aux abords du village, au cœur du Parc National des Ecrins. Riche d'une flore et d'une faune exceptionnelles, le Valbonnais offrira de nouveau son cadre majestueux aux adeptes du sport et de la nature. Homologué par la Fédération Française de Triathlon, l'événement s'inscrira une fois encore dans une logique aussi festive et conviviale qu'éco-responsable et solidaire. Les inscriptions sont désormais ouvertes, alors... foncez sur le site du « tri à l'état pur » !

### LE PROGRAMME :

- A partir de 9h : Accueil des concurrents et concurrentes
- 10h30 : Départ de la Valbo
- 14h : Remise des prix la Valbo
- 14h30 : Départ de la Valbo Famille
- 16h : Départ de la Valbo des petits catégories benjamins et minimes
- 16h20 : Départ de la Valbo des petits catégories pupilles et poussins licenciés
- 16h45 : Départ de la Valbo des petits cat. poussins non licenciés et mini -poussins
- 17h : Remise des prix de la Valbo Famille

### DÉTAILS DES ÉPREUVES : (seul ou en relais)

La Valbo : Triathlon Sprint homologué FFTri750 m de natation, 25 km de VTT, 6 km de course à pied. En individuel, il faut être né en 95 ou avant. En relais, il faut être né en 95 ou avant.

La Valbo Famille : Triathlon découverte avec un format adapté aux débutants: 250 m de natation, 8 km de VTT, 2,5 km de course à pied. En individuel, il faut être né en 97 ou avant. En relais, il faut être né en 2001 ou avant.

La Valbo des petits : Triathlon ouvert dès 8 ans avec des formats adaptés aux catégories d'âge



LES 10 COMMANDEMENTS  
du Triathlon Nature du Valbonnais

- 1/ Respectons la nature
- 2/ Trions nos déchets
- 3/ Covoiturons
- 4/ Réutilisons
- 5/ Respectons le cadre
- 6/ Economisons l'eau
- 7/ Consommons local
- 8/ Communiquons vert
- 9/ Soyons solidaire
- 10/ Sensibilisons



[www.triathlonvalbonnais.fr](http://www.triathlonvalbonnais.fr)