



# Les 10 Commandements du Triathlon Nature du Valbonnais

## Les concurrents du TNV et le développement durable

### Règle 1: Respectons la Nature

Ne laissons ni traces de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle. La seule empreinte que nous laisserons sera celle de nos semelles ou de nos roues de VTT.

### Règle 2: Trions nos Déchets

Plastique, papier, verres et emballages vont dans des poubelles spécifiques. Regardons les différentes poubelles mises en place sur l'aire d'arrivée.

### Règle 3: Covoiturons

Sur le site web du TNV, une plate forme de Covoiturage est mise en place. C'est plus sympa, moins cher et en plus c'est écologique !

### Règle 4: Réutilisons

A l'arrivée, contre une caution de 2€, récupérons notre gobelet réutilisable. Les verres réutilisables, du fait de leur « durabilité », contribuent à préserver l'environnement et à réduire la production de déchets à la source. Passons d'un bien jetable à un bien durable.

### Règle 5: Respectons

Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Respectons le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourci pour limiter le piétinement de la végétation et la constitution de couloirs d'érosion.

### Règle 6: L'Eau

L'eau est une ressource précieuse, ne la gaspillons pas. L'eau fournie par l'organisation est locale et embouteillée à une dizaine de kilomètres de la course.

## L'organisation du TNV et le développement durable

### Règle 7: Consommons local

L'organisation a choisi autant que possible des produits locaux. Faisons de même et préférons les produits non sur emballés et locaux.

### Règle 8: Communiquons vert

Les documents concernant le TNV sont imprimés sur du papier recyclé par le biais d'une imprimerie possédant un Éco-label.

### Règle 9: Soyons solidaire

Les trophées de la course sont fabriqués par un Centre d'Aide par le Travail qui permet la promotion sociale et l'insertion par le travail des personnes handicapées.

### Règle 10: Sensibilisons

Sensibilisons les autres : la bonne attitude, c'est de partager l'information, les bons gestes, et leurs conséquences. Plus on sera nombreux à agir dans ce sens, plus grand sera notre impact.

**Le Tri' à l'état pur !**

[www.triathlonvalbonnais.fr](http://www.triathlonvalbonnais.fr)

