



# SYNTHESE DU BILAN CLIMAT 2011

**Maître d'ouvrage**

**Triathlon Nature du Valbonnais**



**Maître d'œuvre**

**Mountain Riders SAS  
Bureau d'étude**





## Introduction

La 4<sup>e</sup> édition du Triathlon Nature Valbonnais s'est déroulée le 10 juillet 2011. **Trois cents soixante-dix participants** se sont répartis sur trois niveaux de difficulté (sprint, famille, enfants), chaque épreuve mêlant VTT, natation et course à pied dans un somptueux décor et une ambiance conviviale.

L'objectif de cette synthèse est de **présenter les résultats du Bilan Climat du Triathlon Nature Valbonnais** établi afin de mesurer :

- les effets de la manifestation,
- les effets des actions mises en place pour réduire au maximum l'émission de Gaz à Effet de Serre (GES) induits par l'événement,
- les efforts à produire pour les éditions suivantes.



### Les 10 Commandements du Triathlon Nature du Valbonnais

#### Les concurrents du TNV et le développement durable

**Règle 1: Respectons la Nature**  
Ne laissons ni traces de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle. La seule empreinte que nous laisserons sera celle de nos semelles ou de nos roues de VTT.

**Règle 2: Trions nos Déchets**  
Plastique, papier, verres et emballages vont dans des poubelles spécifiques. Regardons les différentes poubelles mises en place sur l'aire d'arrivée.

**Règle 3: Covoiturons**  
Sur le site web du TNV, une plate forme de Covoiturage est mise en place. C'est plus sympa, moins cher et en plus c'est écologique !

**Règle 4: Réutilisons**  
A l'arrivée, contre une caution de 2€, récupérons notre gobelet réutilisable. Les verres réutilisables, du fait de leur « durabilité », contribuent à préserver l'environnement et à réduire la production de déchets à la source. Passons d'un bien jetable à un bien durable.

**Règle 5: Respectons**  
Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Respectons le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourci pour limiter le piécinement de la végétation et la constitution de couloirs d'érosion.

**Règle 6: L'Eau**  
L'eau est une ressource précieuse, ne la gaspillons pas. L'eau fournie par l'organisation est locale et embouteillée à une dizaine de kilomètres de la course.

#### L'organisation du TNV et le développement durable

**Règle 7: Consommons local**  
L'organisation a choisi autant que possible des produits locaux. Faisons de même et préférons les produits non sur emballés et locaux.

**Règle 8: Communiquons vert**  
Les documents concernant le TNV sont imprimés sur du papier recyclé par le biais d'une imprimerie possédant un Éco-label.

**Règle 9: Soyons solidaire**  
Les trophées de la course sont fabriqués par un Centre d'Aide par le Travail qui permet la promotion sociale et l'insertion par le travail des personnes handicapées.

**Règle 10: Sensibilisons**  
Sensibilisons les autres : la bonne attitude, c'est de partager l'information, les bons gestes, et leurs conséquences. Plus on sera nombreux à agir dans ce sens, plus grand sera notre impact.

**Le Tri à l'état pur !**  
www.triathlonvalbonnais.fr





## Une démarche interne globale : vers un éco-événement

En 2010, l'association du Triathlon Nature du Valbonnais s'est engagée auprès du Conseil Général de l'Isère et de la Fédération Française de Triathlon à **organiser un véritable éco-événement**.

Une charte a ainsi été mise en place avec 10 commandements (cf. page précédente). Elle symbolise l'ambition de l'association du Triathlon Nature du Valbonnais de **faire de cet événement une journée propre et respectueuse du territoire** par la mise en place d'actions concrètes à différents niveaux, ceci avec l'aide des partenaires de l'évènement.



***A notre connaissance, pour la première fois en France en 2011, un Bilan Climat est réalisé sur une manifestation sportive réunissant moins de 500 participants.***



## Qu'est-ce qu'un Bilan Climat ?

Ce Bilan Climat permet de mesurer les émissions de Gaz à Effet de Serre (GES) liées aux activités du Triathlon Nature du Valbonnais. Rappelons que les GES ont un impact direct sur le climat de la planète.

L'intérêt du Bilan Climat pour l'organisateur et les participants est donc de disposer d'une **évaluation des actions menées** pour limiter l'impact de leurs activités sur l'environnement et le climat.

- **Première étape**  
Collecter des données par questionnaires, inventaires, analyse des factures et des déplacements.
- **Seconde étape**  
Traduire ces données en kilos (ou tonnes) équivalent CO<sub>2</sub>.



- **Troisième étape**  
Etudier et analyser les données et résultats pour déterminer les postes les plus émissifs, et comprendre pourquoi ils le sont.
- **Quatrième étape**  
Définir des objectifs de réduction et proposer un plan d'action.

L'unité retenue dans cette étude est le kg équivalent CO<sub>2</sub> : kg éq. CO<sub>2</sub>  
(1 kg éq. CO<sub>2</sub> = 0,27 kg éq. C)

## Le périmètre spatial retenu

Le périmètre retenu comprend :

- **le périmètre interne** : organisation, bénévoles et prestataires (énergie, déplacements, achats, déchets, ravitaillement, frais de fonctionnement et économies dues aux rampes à eau, tri des déchets, gobelets réutilisables...etc.).
- **le périmètre intermédiaire** : les participants (leurs déplacements).

Le périmètre externe (les spectateurs) n'est pas retenu.

Au niveau temporel, il n'y a pas de différenciation entre avant, pendant et après l'événement.

## Résultats généraux

**15 847 kg éq. CO<sub>2</sub> pour 370 participants  
ou 4278,70 kg éq. C  
soit 4 allers-retours Grenoble-Pékin.**

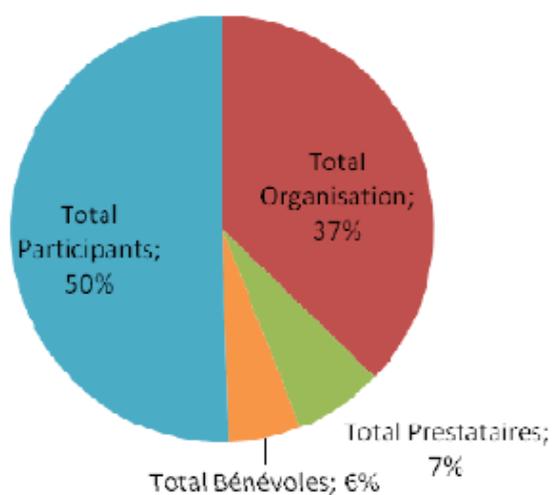
**Soit 42,8 kg éq. CO<sub>2</sub> par participant  
ou 11,56 kg éq. C par participant.**





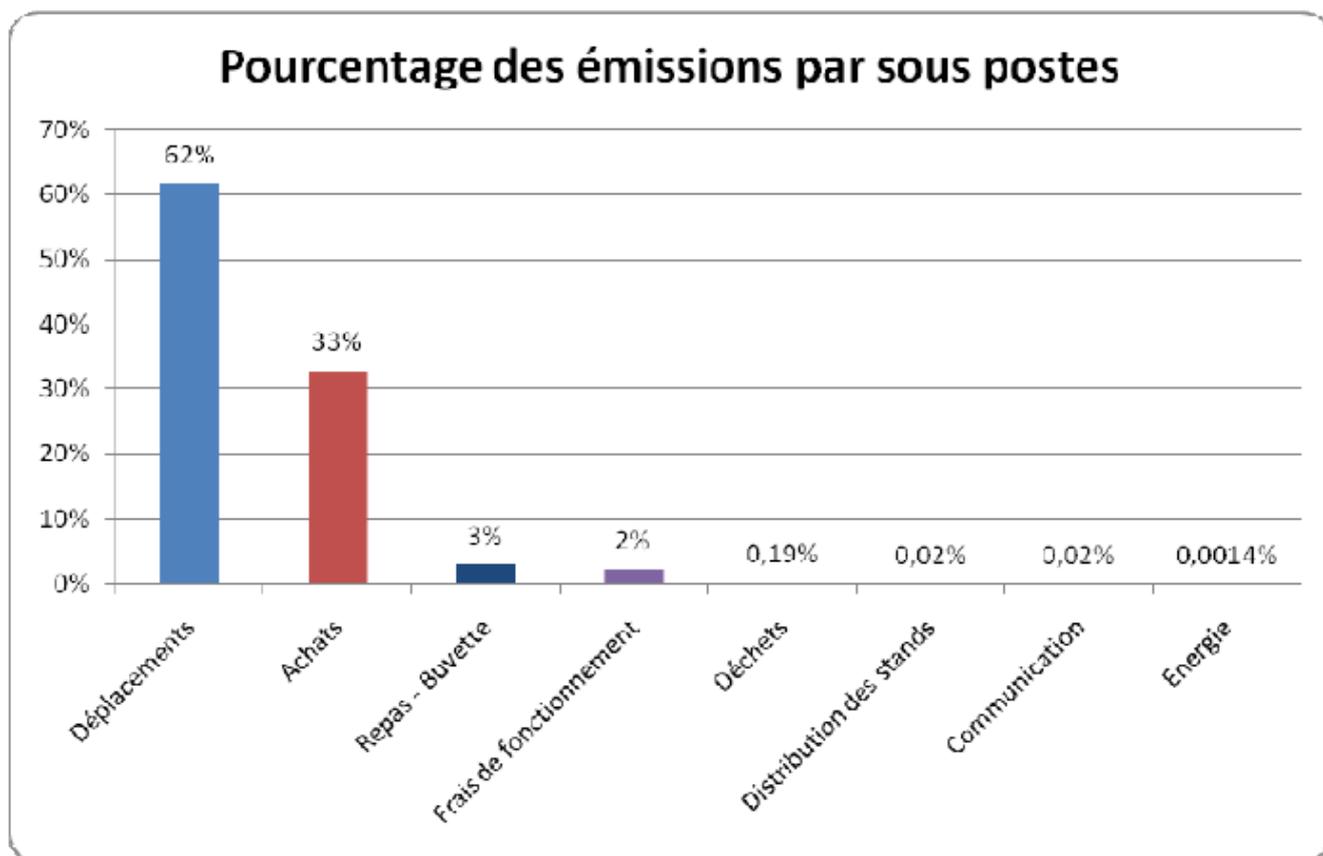
## Parts relatives des émissions par types de participants

**Pourcentage des émissions pour chaque groupe de participants au Tri Valbonnais**





## Détails des émissions par sous-postes





## Analyse des résultats

Nous remarquons que **les déplacements représentent 62% des émissions totales**, avec une part importante de ces émissions du fait des participants. Etant constituées uniquement de leurs déplacements domicile-événement, tous effectués en voiture, les émissions des participants ont un impact fort sur le Bilan Climat de l'événement.

Le 2<sup>ème</sup> poste le plus émissif, celui de l'organisation, est surtout généré par les **achats effectués pour l'événement** (88 % des émissions de l'organisation).

La grande satisfaction provient des émissions dues aux déchets, aux frais de fonctionnement, à la buvette et à la restauration. **Celles-ci ont été réduites grâce aux actions mises en place par l'organisation et aux efforts des partenaires et bénévoles. Elles ne représentent que 5 % des émissions totales.**

**Ce sont au total 128,5 kg éq. CO<sub>2</sub> qui ont été économisés** par les différentes actions des organisateurs, ce qui représente moins de 1 % des GES émis dans le cadre de cet événement.

**Ce n'est pas qu'une goutte d'eau**, c'est une somme d'effort qui a permis de ne pas doubler les GES émis par des postes tel que la communication ou le traitement des déchets.





## Conclusion

A notre connaissance, le Triathlon Nature du Valbonnais est le premier événement sportif en France de moins de 500 participants à réaliser son Bilan Climat, qui a donné lieu à un Bilan Carbone™. Cet événement s'est donc inscrit dans une démarche volontariste : **associer sport et éco-responsabilité**. Dans cette optique, l'organisation a mis en place des **actions concrètes afin de limiter l'impact de sa manifestation sur l'environnement** : mise en place de rampes à eau, utilisation de papier recyclé et de gobelets réutilisables notamment.

Le Bilan Climat établi montre que la volonté, l'implication et les actions de l'ensemble des acteurs avant, pendant et après l'événement peuvent **avoir des effets significatifs sur l'impact environnemental d'une manifestation sportive telle que le TNV**.

La moitié des GES émis dans le cadre de cet événement proviennent des déplacements des participants. Ces derniers sont de plus en plus nombreux, il est donc indispensable de **sensibiliser et de mobiliser les participants afin de réduire significativement les émissions de GES sur cet événement lors des éditions à venir**.

## Remerciements

Les organisateurs du Triathlon Nature du Valbonnais remercient tout particulièrement les partenaires qui les ont aidés et soutenus dans cette démarche d'éco-événement :

**EDF** et le **Conseil Général de l'Isère**, pour l'aide au financement de ce Bilan Climat.

**La Lyonnaise des Eaux** pour la mise à disposition des rampes à eaux.

**Le Conseil Général de l'Isère** qui, grâce à son *pack éco-événement*, a également mis à disposition l'ensemble des gobelets réutilisables de l'événement.

Enfin les organisateurs tiennent à remercier l'ensemble des participants, bénévoles et partenaires qui ont œuvré pour que cet événement soit propre et le moins producteur possible de Gaz à Effet de Serre.

***L'équipe d'organisation vous donne rendez-vous en 2012 avec l'objectif d'un Triathlon Nature du Valbonnais encore plus respectueux de l'environnement !***