



# LETTRE DU RESEAU PARATRIATHLON

Commission Nationale de Paratriathlon

LETTRE N°19 – **AVRIL 2016**



La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap

**CETTE LETTRE A VOCATION A ETRE DIFFUSEE AUPRES DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP ET AUPRES DE TOUS CELLES ET CEUX QUI OEUVRENT POUR LEUR PERMETTRE L'ACCES A LA PRATIQUE SPORTIVE**

**Souhaitons la bienvenue à Frédéric MONTAGNE, nouveau référent paratriathlon pour la ligue Languedoc-Roussillon**

[paratriathlon.liguelanguedoc@gmail.com](mailto:paratriathlon.liguelanguedoc@gmail.com)

**06.85.51.99.68**

## Formation Nationale Paratriathlon

Une journée de formation a été organisée le 12 mai 2016 par la FFTRI. Cyrille Mazure et Nicolas Becker ont présenté le paratriathlon à la FFTRI. Cette formation a rencontré un franc succès avec une quinzaine de participants. Les thèmes abordés étaient les suivants.

- Les outils de développement
- Accueillir en club
- Organiser une épreuve accessible
- Les outils de l'entraînement en paratriathlon

Parmi les autres formations accessibles à tous, la formation Abécédaire handisport de la FFH est ouverte à tous celles et ceux qui souhaitent acquérir un premier niveau de formation handisport. Cette formation est transversale (non spécifique d'une discipline).

<http://catalogue-formation.handisport.org/>

## Matériels et épreuves internationales

Avant une participation à une épreuve internationale, toutes modifications de votre matériel (vélo en général mais pas seulement) doit être validée par l'ITU. Cette demande doit être faite par la fédération nationale (FFTRI). Les nouveaux athlètes à l'international doivent donc fournir les photos de leurs nouvelles adaptations à Nicolas Becker, responsable de l'Equipe de France de paratriathlon.

## Championnat de France Paratriathlon

Le Championnat de France de Paratriathlon 2016 qui aura lieu le 8 mai 2016 à Montluçon est accessible quel que soit le handicap et le niveau de pratique (format sprint : 750m / 20km / 5km). Les athlètes inscrits et non classifiés seront convoqués la veille de l'épreuve afin d'être classifiés.

Pour vous inscrire : <http://www.fftri.com/championnat-de-france-de-paratriathlon>

En plus de votre inscription, merci de remplir le questionnaire de renseignement suivant :

[Questionnaire Renseignement Championnat de France de Paratriathlon 2016](#)

## Coup de projecteur sur la saison 2015 de l'Equipe de France de paratriathlon par Nicolas Becker

Nicolas Becker, Responsable de l'Equipe de France de paratriathlon, présente un bilan détaillé de la saison 2015 en y incluant à la fois des résultats, des analyses, des contenus d'entraînement et notamment ceux des 3 stages de préparation réalisés avant les principales échéances. Fort de son expérience, Nicolas livre également des éléments techniques spécifiques des différents handicaps et un éclairage sur l'importance du matériel. [Un document complet que vous pouvez trouver en pièce jointe du courriel.](#)

## Soutien aux projets :

Un budget de 2000 euros est prévu pour soutenir les meilleurs projets d'information, de formation, de découverte des activités enchaînées permettant le développement de la pratique du paratriathlon. Il vous reste quelques jours, pour envoyer vos projets avant le 15 avril 2016 à Cyrille Mazure [cmazure@fftri.com](mailto:cmazure@fftri.com). La Commission Nationale Paratriathlon attribuera une aide aux meilleures initiatives.

## La question de la Lettre

Dans chaque lettre du réseau, nous proposons la réponse à une question posée régulièrement par des dirigeants, par des licenciés, par des organisateurs.

### **Quels moyens techniques et humains faut-il mettre en œuvre pour accueillir des paratriathlètes?**

Un cahier de préconisations techniques liées à l'organisation d'une épreuve de Paratriathlon est disponible sur le site de la F.F.TRI. Ce document présente les aménagements qui peuvent être prévus ainsi que les moyens humains conseillés. Il est accessible sur le site de la FFTRI (page Triathlon pour tous / Paratriathlon / Centre Ressource) ou sur demande auprès de Cyrille Mazure [cmazure@fftri.com](mailto:cmazure@fftri.com).

*Retrouver toutes les questions fréquemment posées dans le document ressource du même nom.*

## 27 mai 2016 : 30e Journée de l'ANMSR (Association Nationale des Médecins spécialiste de médecine physique et de Réadaptation)

Au-delà des bienfaits reconnus du sport sur les systèmes cardio-vasculaires, osseux, respiratoires... tout autant que l'impact psychologique positif, les données actuelles de la littérature s'accordent à reconnaître que l'activité physique facilite le maintien des capacités fonctionnelles et du lien social. Quatre thèmes seront plus particulièrement abordés lors de 30<sup>ème</sup> journée de l'ANMSR:

- Activité Physique et pathologie de l'enfant,

- Activité Physique et amputé sportif,
- Activité Physique et pathologie neurologique de l'adulte
- Traumatologie du sport : le complexe tendino-musculaire.

Toutes les informations ici : [http://anmsr.fr/la\\_journ\\_e\\_anmsr\\_2016](http://anmsr.fr/la_journ_e_anmsr_2016)

## Paratriathlon international

### Championnat du Monde de paratriathlon à Rotterdam du 21 au 24 juillet 2016

Une épreuve OPEN est organisée en marge du Championnat du Monde de Paratriathlon. C'est aussi l'occasion d'encourager les athlètes de l'Equipe de France. L'épreuve OPEN aura lieu juste après l'épreuve élite, sur le même parcours. Départ de la course Open à 16h45. Renseignements complémentaires sur le site de l'épreuve : [http://rotterdam.triathlon.org/event\\_info/program/](http://rotterdam.triathlon.org/event_info/program/)

#### Pour participer à cette épreuve vous devez :

- Faire la demande via [le formulaire d'inscription World Para Event](#).
- Envoyer votre paiement à la FFTRI à l'attention de Kahena Taalba avant le 1 er juillet 2016. Le paiement des inscriptions (69 euros, voir le site de l'épreuve) doit être fait par chèque à l'ordre de la FFTRI.

#### Réglementation internationale

Toutes les informations concernant le paratriathlon international sont disponibles sur le site de la fédération internationale de triathlon ITU : <http://www.triathlon.org/paratriathlon>

Réglementation ITU : [http://www.triathlon.org/about/downloads\\_category/paratriathlon](http://www.triathlon.org/about/downloads_category/paratriathlon)  
 Catégories ITU : <http://www.triathlon.org/paratriathlon/categories>  
 Classement ITU : <http://www.triathlon.org/paratriathlon/rankings>  
 Liste des athlètes classifiés : [http://www.triathlon.org/about/downloads\\_category/paratriathlon](http://www.triathlon.org/about/downloads_category/paratriathlon)

#### Procédure de demande d'inscription WPE

Le calendrier international paratriathlon a été mis à jour le 18 janvier 2016 : [cliquez ici pour y accéder](#)  
 Afin de pouvoir la valider, toute demande d'inscription à une WPE est à faire, en ligne, impérativement 35 jours avant le premier jour de l'épreuve en remplissant le [formulaire de demande d'inscription 2016](#).

#### Opportunités de classifications internationales 2016

Le calendrier des sessions de classification internationale a été mis à jour le 18 janvier 2016. Le voici :

10-11 mars 2016	Bloemfontein ATU Paratriathlon Africa Championships
11-12 mars 2016	Sarasota CAMTRI Paratriathlon American Championships
22-23 avril 2016	Penrith ITU World Paratriathlon Event (classification PT5 le 22 avril à Sydney)
28-29 avril 2016	Hatsukaichi ASTC Paratriathlon Asian Championships
25-26 mai 2016	Lisbon ETU Paratriathlon European Championships
<b>18-19 juin 2016</b>	<b>Besançon ITU World Paratriathlon Event</b>
21-22 juillet 2016	Rotterdam ITU World Paratriathlon World Championships
5-6 septembre 2016	Rio de Janeiro Paralympic Games (Date de Classification visuel à confirmer / Uniquement des classifications de protestation)

Des classifications PT5 supplémentaires pourraient avoir lieu à Besançon, Strathclyde ou Lisbonne.

**Confirmation de la classification Visuelle à Strathclyde le 3 juin 2016.**

## Demande d'inscription à la liste de diffusion de la Lettre du Réseau Paratriathlon

Vous souhaitez vous aussi recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon? Envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, formation fédérale, autres formations, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](mailto:Cyrille.Mazure).

**Une information à faire passer, une remarque à faire ?**

**Contactez Cyrille Mazure, Conseiller Technique National F.F.TRI.**

[cmazure@fftri.com](mailto:cmazure@fftri.com)

**06.26.98.09.46**

Retrouvez toutes les Lettres du Réseau Paratriathlon dans le [centre ressource paratriathlon](#)