

# **PROJET**

# **Génération Rhône Alpes**



DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE







# **Bilan saison 2017**

# **SOMMAIRE**

1/ Préambule	p3
2/ Evaluation du projet : bilan quantitatif	p5
3/ Evaluation du projet : bilan qualitatif	p7
4/ Mise en œuvre du projet	p8
5/ Bilan financier	p20
6/ Conclusion	p22
7/ Remerciements	p23
Annexes	p23







## 1/ Préambule

Issu de deux années de réflexion d'un groupe de travail composé d'éducateurs sportifs experts, le projet « Génération Rhône Alpes » a vécu, en 2017, sa quatrième saison de fonctionnement.

Un fonctionnement en tout point semblable aux éditions précédentes du projet, à deux « adaptations » près que nous détaillerons dans ce bilan.

Les objectifs affichés ont été remplis grâce au concours des éducateurs des clubs et au soutien des élus de la ligue Rhône Alpes.

Ces objectifs remplissent des rôles éducatifs et sportifs au travers de la détection, de l'accompagnement et de l'entraînement. Pour plus de détails : le document référence (lien : <u>Génération Rhône Alpes</u>),

La saison 2017 devait également permettre aux éducateurs « moteurs » du projet de débuter une nouvelle réflexion en vue de la nouvelle olympiade marquée par la fusion avec la ligue Auvergne.

Si des idées et réflexions ont émergé, un délai plus long est nécessaire dans le futur proche afin de faire évoluer ce projet vers la nouvelle logique de territoire.

Le bilan exposé ci-après retrace une saison complète d'actions réalisées.

Au préalable, la traditionnelle série de statistiques, visant à évaluer le projet, est présentée. Elle est le reflet de ce que nous avons été capables de faire et doit nous aider à évaluer la pertinence du projet, par rapport aux objectifs qui ont été fixés.

A la fin de ce bilan, une évaluation critique, rédigée et orientée, vient clôturer ce document.

Bonne lecture,

Rédigé le 26 septembre 2017







### Calendrier des actions réalisées en 2016/2017

26 et 27 novembre 2016 : Regroupement mixte

10 et 11 décembre 2016 : Formation continue des éducateurs

19 janvier 2017 : Suivi médical des SHN

26 janvier 2017 : Suivi médical des SHN

28 et 29 janvier 2017 : Formation continue des éducateurs

11 et 12 février 2017 : Formation continue des éducateurs

26 au 4 mars 2017 : Stage Hiver mixte

11 et 12 mars 2017 : Formation continue des éducateurs

24 au 28 avril 2017 : Stage Printemps mixte

8 au 13 août 2017 : Stage Eté mixte

19 et 20 août 2017 : Championnat de France des Ligues







# 2/ Evaluation du projet : bilan quantitatif

Nombre de jeunes sur liste du projet Génération Rhône Alpes				
2017 2016 2015 2014				
84 70 65 74				

Nombre de jeunes sur liste ayant participé à au moins une action du projet				
2017 2016 2015 2014				
48 43 40 52				

Nombre de clubs représentés				
2017 2016 2015 2014				
18 18 15 16				

Eloignement des clubs du lieu principal des actions (TSF Voiron) : 20km (La Tour du Pin) à 130km (Annemasse, Tarare).

Nombre de journées de stages, regroupements et déplacement en compétitions				
2017 2016 2015 2014				
23 30 29 30				

Nombre de jeunes ayant participé aux regroupements				
2017 2016 2015 2014				
29 29 27 29				







Nombre de jeunes ayant participé aux stages				
2017 2016 2015 2014				
28 35 35 30				

Ces 28 jeunes représentent 46 participations, dont 33 participations de jeunes listés

Nombre de participations des jeunes à l'ensemble des actions du projet				
2017 2016 2015 2014				
122 131 130 150				

Nombre d'éducateurs ayant participé à au moins une action du projet				
2017 2016 2015 2014				
78 71 87 94				

Nombre de journées de formation continue				
2017 2016 2015 2014				
32 25 25 26				

Eloignement des éducateurs du lieu principal des actions (TSF Voiron) : 20km (La Tour du Pin) à 165km (Thônon les Bains).

Suivi des compétitions : non effectué en 2017







# 3/ Evaluation du projet : bilan qualitatif

Nombre de jeunes finalistes (top 8) sur un ou plusieurs championnats de France 2017 ayant					
participé à au moins un stage ou regroupement					
2017	2016 2015 2014				
21 20 13 8					

Nombre de jeunes filles, identifiées dans le projet, ont été à minima finaliste (top 8) sur les championnats de France 2017				
2017 2016 2015 2014				
12 11 7 7				

Nombre de jeunes juniors (saison 2017) qui resteront dans le projet une fois senior en 2018			
2017	2016	2015	2014
2	4	1	2

Nombre de jeunes sélectionnés en EDF Youth et/ou Junior, et U23 et/ou Elite			
2017	2016	2015	2014
2	1	3	4

Nombre d'athlètes cadet(tes), juniors et U23 identifiés dans le projet, qui font partie des				
équipes D1 ou D2 des clubs rhônalpins				
2017		2016	2015	2014
21		23	17	11







# 4/ Mise en œuvre du projet

### <u>A – Les regroupements</u>





Pour la saison 2017, un « essai » a été tenté, et transformé, en ne proposant qu'un seul weekend de regroupement mais en y associant le maximum de jeunes des catégories benjamins à cadets.

Par le passé 3 regroupements limités à une quinzaine d'athlètes étaient proposés. L'avantage était de s'entraîner en petit groupe, mais tout le monde, athlètes comme éducateurs, ne se rencontraient pas forcément.

Pour la saison 2017, une seule date de regroupement a été proposée. Elle a permis de rassembler 29 jeunes et 6 éducateurs !

26 et 17 novembre 2016 (29 athlètes – 13 clubs représentés – 18 garçons et 11 filles –
6 entraîneurs : Damien AUBERT, Frédéric DESCARREGA, Ismaël MERZAQ,
Didier RIVET, Tom SABY, Jean Philippe VIALAT).







#### Structure d'accueil et d'entraînement :

Le TSF de Voiron (ex-CREPS) est considéré comme la structure référence en Rhône Alpes pour les stages et regroupements triathlon, compte tenu des habitudes prises depuis 2012 sur ce site. La qualité des infrastructures sportives est un réel plus pour ce regroupement. Enfin, le TSF est partenaire du projet « Génération Rhône Alpes », facilitant ainsi l'accès au site.

#### Planning réalisé des activités et entraînements :

	9h00 : Accueil et présentation
	10h-11h30 : Course à pied – séance cross
	12h15 : Repas
Samedi	13h30 – 15h : Temps de devoir/révision surveillé.
Samedi	15h30 – 17h : Condition physique en salle
	18h – 20h : Natation
	20h30 : Repas
	21h30 : Dodo

	7h45 : Petit déjeuné
	8h30-9h30 : Temps de devoir/révision surveillé
	10h-11h: initiation musculation avec appareil, sans charges pour
	les benjamins/minimes. Pour les cadets juniors, circuit training sur
Dimanche	appareils avec charges légères.
	11h-12h : Course à pied - footing
	12h15 : Repas
	14h-16h: Natation.
	16h30 : Fin du stage

 $Entra \hat{\textbf{i}} nement \ natation: en \ bassin \ de \ 25m \ couvert$ 

Entraînement course à pied : piste tartan, terrain en herbe et chemin. Entraînement condition physique : halle de sport et salle de musculation.







### B – Les stages

Les stages organisés par la ligue Rhône Alpes de triathlon, à destination des jeunes, suivent le déroulement suivant :

#### Architecture des stages proposés par la Ligue Rhône Alpes – Saison 2017

#### 1/ Stage Hiver 2017

Public: minimes à juniors.

Condition d'accès : tous niveaux, sous réserve de pouvoir effectuer le programme du stage

en intégralité. Concertation avec les entraîneurs de club au préalable.

Durée: 6 jours du 26 février au 3 mars 2017.

Lieu: Aix les Bains (73).

#### 2/ Stage Weekend de Pâques 2017

Public: mini-poussins à benjamins (1ère année), tous niveaux.

Durée: 15 au 17 avril 2017.

Lieu: Hauteville (01).

#### 3/ Stage Avril 2017

Public: minimes à juniors,

Condition d'accès: 130 points Class Triathlon ou 85 points dans une discipline.

Durée: 5 jours du 18 au 22 avril 2017.

Lieu: Voiron (38).

#### 4/ Stage Eté 2017

Public: minimes à juniors,

Conditions d'accès : sélectionnés aux Championnats de France des Ligues + les remplaçants.

(+ éventuellement, athlètes vus antérieurement en stage).

Durée: 6 jours.

Lieu: Aix les Bains (73).

Ce système permet aux jeunes compétiteurs de rentrer à minima sur un stage, indépendamment de leur niveau sportif.

La poursuite des autres stages dans la saison est alors soumise à performance.

L'encadrement des stages est intégralement assuré par le CTL et des éducateurs des clubs rhônalpins.







#### Bilans des 3 stages de la saison 2017 :







#### **Sites: Voiron et Aix les Bains**

Ces deux sites ont été explorés pour la première fois en 2011 et 2012. Ils servent depuis de bases privilégiées pour les stages Jeunes de la ligue Rhône Alpes.

Le Tremplin Sport Formation de Voiron étant utilisé au printemps.

Le site d'Aix les Bains étant prioritairement utilisé l'été, ainsi que l'hiver.

#### **Encadrement**

Ont participé à un ou plusieurs stages :

Sébastien ALLAGNAT – Vallons de la Tour Triathlon, BF4

Damien AUBERT - Ligue Rhône Alpes conseiller technique

Manu CHARNAL - CRV Lyon Triathlon, BF4

Frédéric DESCARREGA – Léman Thônon Triathlon, BF4

Audric LAMBOLEZ - Valence Triathlon, BF5

Ismaël MERZAO – Rillieux Triathlon, BF4

Cyrille OLLIER - Triathlon Romanais et Péageois, BF4

Didier RIVET – Mach 3 Triathlon, BF3

Michel THEVENARD - Tarare Triathlon, BF4

#### **Stagiaires**

46 jeunes des catégories minimes à juniors ont participé aux stages. Parmi eux, 33 faisaient partie de la liste des jeunes identifiés dans le projet « Génération Rhône Alpes » 2017.

#### Déroulement des stages

Si le planning de chaque stage se différenciait par les spécificités des périodes pendant lesquelles ils se déroulaient, la philosophie globale restait cependant la même, avec :

- 2 à 4 sessions d'entraînement par jour.
- Un réveil tôt le matin pour débuter les premiers entraînements à 8h/9h et ainsi mieux répartir les autres sessions dans la journée, tout en aménageant les plages de repos.
- Un coucher tôt le soir également, généralement vers 21h30.

#### **Observation sur les groupes**

Aucun accident n'a été à déplorer sur les trois stages.

Aucune blessure importante. Parfois, quelques débuts de douleur ont nécessité des adaptations des séances d'entraînement, particulièrement en natation et course à pied. L'assiduité et le respect des règles de groupe ont toujours été bien suivis.







#### Observation en termes d'entraînement

Le niveau de condition physique des stagiaires a été satisfaisant sur l'ensemble des stages. L'antériorité de nombreux stagiaires et la transmission des « bonnes habitudes » aux nouveaux a permis à chacun de s'adapter au niveau d'exigence annoncé de chaque stage.

La natation est la discipline dans laquelle le plus de temps est investi sur tous les stages, mais particulièrement lors du stage d'hiver. Quel que soit le site, une attention est toujours portée aux conditions d'entraînement en bassin : nombre de nageurs par ligne d'eau, espace hors de l'eau.

Le vélo est abordé de différentes manières selon la période des stages. Ainsi, nous faisons l'impasse sur la pratique cycliste lors du stage d'hiver au profit d'entrainements plus importants en natation et course à pied.

Les stages d'avril et d'été offraient l'opportunité de rouler plus. En avril, du temps a été réinvesti sur des exercices de base (équilibre, maniabilité). L'été nous a permis de retrouver des terrains variés et escarpés.

La course à pied est, à l'image de la natation, une discipline où beaucoup de temps est investi. Quel que soit l'âge et le niveau de pratique des athlètes, la transmission d'un « savoir courir » et l'apprentissage du « aimer courir », sont les valeurs fortes qui guident les actions des entraîneurs.

La condition physique, en salle, au bord du bassin, sur le stade ou après une sortie vélo est abordée quotidiennement.

#### Conclusion

Les trois stages ont été appréciés par les jeunes et l'encadrement.

Les sites de Voiron et d'Aix les Bains sont des bases privilégiées, où les repères sont désormais automatiques.







### C – Etape de coupe d'Europe Junior

Cette action n'a pas été conduite cette saison, pour des raisons de « calendrier ».

En effet, les deux étapes de coupe d'Europe Junior raisonnablement intéressante (financièrement et sportivement quant au niveau) étaient celle d'Holten au Payx Bas et de Lausanne en Suisse.

Holten se trouvant organisé le même weekend que le Triathlon de Valence, cette année support de la ½ finale D3 triathlon où beaucoup de clubs de la ligue pouvaient participé avec dans leur effectif des jeunes cadets à juniors concernés par le projet G.R.A. Cette étape de coupe d'Europe Junior ne nous apparu comme opportune et risquait de pénaliser les clubs de la ligue.

Dans les faits, nous avons retrouvés 7 clubs masculins et 5 clubs féminins de la ligue. Ces clubs ont fait concourir 32 jeunes cadets ou juniors (13 filles et 19 garçons).

Lausanne se trouvant organisé le même weekend que le championnat de France des ligues régionales, il ne nous a pas paru opportun de proposer un déplacement qui allait à l'encontre de l'intérêt sportif de la ligue.

Dommage que la direction technique nationale, en sélectionnant 4 athlètes de la ligue Rhône Alpes dans une « sélection nationale » à Lausanne, n'ai pas tenu compte des intérêts de notre ligue et des autres d'ailleurs.







### **D** – Championnat de France des Ligues

Action récurrente et prioritaire de la ligue Rhône Alpes de Triathlon, fortement soutenue et défendue par les élus de la ligue, cette compétition rassemble les jeunes par équipe de Ligues (et non pas de club comme lors des autres compétitions) pour un titre national.

<u>Objectif initial</u>: constituer le nombre maximum d'équipe autorisée, en alliant « performance » pour les meilleures équipes de chaque catégorie, et « représentation » pour les équipes complémentaires.

Dans les faits, pour des raisons logistiques sur place puisqu'aucun centre d'hébergement ne pouvait accueillir de groupe supérieur à 20 personnes, nous avons du limiter le nombre d'équipe à 3 (une par catégorie) et donc organiser un déplacement à 12 jeunes + 3 encadrants.

Lieu: Embrun (05)

Dates: 19 et 20 août 2017



Les minimes, champion de France



Les cadets, vice-champion de France

### <u>Planning réalisé :</u>

	10h – RDV groupe Valence
	13h - Repas
Samedi 19 août	15h – Reconnaissance des parcours natation vélo et cap
Samedi 19 aout	19h : Briefing l'encadrement
	19h30 : Repas
	20h30 : briefing interne + dodo

Dimanche 20 août	8h30 – Départ de la compétition
	11h00 – Arrivée de la première équipe
	12h00 - Podiums
	13h – 17h: Voyage retour à Valence







#### Résultats complets des équipes Rhône Alpes :

Junior – 2h30'39		
Edmée LACHAT – CRV Lyon Triathlon	38'51	
Ugo HERSENT – Valence Triathlon	35'13	
Elsa VIAIN – Valence Triathlon	42'07	
Lucas DAMALIX – Chambéry Triathlon	34'26	

Cadet – 2h30'34		
Emma LOMBARDI – Vallons de la Tour Triathlon	37'18	
Lucas JOUIN – Valence Triathlon	35'45	
Anne BOURRON – Valence Triathlon	42'17	
Thomas RIVET – Mach 3 Triathlon	35'13	

Minime – 2h30'10		
Lola SAUVET – Valence Triathlon	39'00	
Elouan CHARNAL – CRV Lyon Triathlon	35'32	
Emilie NOYER – Vallons de la Tour Triathlon	39'22	
Simon BRISSAUD – Valence Triathlon	36'15	

#### Bilan sportif

Deux podiums sur trois possibles, le bilan est, une fois encore, de bonne facture.

Il s'en est fallu de quelques secondes pour ramener deux titres.

Félicitations à tous les athlètes, qui ont une nouvelle fois couru à l'avant grâce à la stratégie partagée de débuter par un premier relais fille composée des « supposées » meilleures nageuses, puis d'un relais garçon fort nageur cycliste, puis d'un 3<sup>ème</sup> relais fille et 4<sup>ème</sup> relais garçon plus réguliers sur les 3 disciplines.

L'autorisation du drafting sur la partie cycliste influence les dynamiques de course à partir du second relais où les athlètes peuvent se retrouver soit esseulé, soit groupé. Même sur un parcours exigeant comme celui d'Embrun, cela eu un impact.

Les parties natation et course à pied se sont déroulés sur une boucle.

La partie cycliste se déroulant sur deux boucles.

Les principales difficultés se sont retrouvées dans la partie cycliste.

Aucune erreur, ni de parcours, ni de stratégie, ni d'investissement n'est à relever.







#### Bilan sportif par équipe

L'équipe Minime a conservé le titre acquis en 2016. Dans cette catégorie, la victoire était prévisible, sans manquer de respect aux équipes adverses : avec 2 garçons médaillés en individuel au France minime de triathlon, et deux filles 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> de ces mêmes championnats, l'objectif ne pouvait être autre que la victoire. Bravo aux minimes de l'avoir rempli, sans trembler (5'52 d'avance à l'arrivée)... ou presque (chute sans gravité du 4<sup>ème</sup> relayeur, Simon, sur la partie cycliste).

L'équipe Cadet termine 2<sup>ème</sup>, après avoir mené, d'abord le scratch, puis la catégorie pendant un long moment. La médaille d'argent rempli l'objectif de médaille pour cette équipe. Là aussi, félicitations aux athlètes.

L'équipe Junior termine 5<sup>ème</sup> de sa catégorie. Le relais, lancé par une cadette, a permis de batailler avec le podium pendant quelques instants, mais surtout permis à ses équipiers de courir au plus proche des équipes de tête. Félicitations aux juniors également.

Individuellement, le niveau Rhône Alpes chez les garçons est toujours bon. Chez les filles, un nouvel élan se dessine véritablement.

Par catégorie : l'équipe minime était exclusivement composée de filles et garçons nés en 2002 (2<sup>ème</sup> année de la catégorie). L'équipe cadette composée de 3 athlètes de 2001 (1<sup>ère</sup> année) et 1 athlète de 2000. L'équipe junior composée d'une cadette, d'une junior en 1<sup>ère</sup> année de catégorie, et deux garçons en 2<sup>ème</sup> année de catégorie.

#### Bilan groupe

Le groupe était composé de 12 jeunes et 5 entraîneurs : Cyrille Ollier (BF4, Triathlon Romanais Péageois), Sébastien ALLAGNAT (BF4, Vallons de la Tour Triathlon), Jean Philippe VIALAT (BF5, Fontanil Triathlon), Didier RIVET (BF3, Mach 3 Triathlon) et Michel THEVENARD (BF4, Tarare Triathlon).

Chaque athlète présent a parfaitement respecté les règles de groupe tant pendant la course (implication, engagement et performance) que lors des temps de reconnaissance, d'échauffement et de trajet.

Le comportement général du groupe a été exemplaire, du début à la fin de séjour, et correspond à ce qui est attendu sur ce type de séjour en compétition. Aucun écart n'a du être géré, et cela doit rester une constante pour les prochaines éditions. Félicitations à toutes et tous.

L'implication lors de la compétition a été très bonne.

Le site prêtant à l'autonomie, chaque athlète, par petits groupes, a pu effectuer les reconnaissances et repérages dans des conditions correctes de sécurité.

Au niveau médical, aucune blessure à déplorer au cours de ce séjour.







#### Deux éléments à « déplorer » :

- L'un concernant le respect de l'image des nouvelles régions : il nous avait été demandé de ne plus porter les tenues cyclistes, aux couleurs de l'ancienne région RA, lors des reconnaissances et des podiums. Les faits démontrent, qu'hormis Ile de France pour qui la région n'a pas bougé, et notre groupe, aucune ligue n'a respecté cette consigne.
  - Les jeunes de la ligue Rhône Alpes, ainsi que l'encadrement, l'ont bien remarqué.
- La tenue d'une « sélection nationale » sur une étape de la coupe d'Europe junior, à Lausanne, la veille du championnat, a pénalisé la ligue Rhône Alpes.
  - Parmi les quatre athlètes de la sélection initiale qui n'avaient, soit pas donné de retour dans les temps, soit répondu négativement, trois étaient au départ des compétitions de Lausanne.
  - Rappelons que la ligue investie humainement, financièrement et matériellement sur des actions dont ces jeunes ont directement profité ces dernières saisons. Dommageable.
  - Les encadrants tiennent également à faire remarquer que d'autres athlètes jeunes français, ayant couru à Lausanne le samedi, étaient présents à Embrun le dimanche : 4 ont couru le championnat de France des ligues, 1 a supporté son équipe de ligue.







### E – Le suivi médical

Le suivi médical obligatoire a été proposé à tous les athlètes rhônalpins sur liste ministérielle Haut Niveau et liste Espoir.

Quatre athlètes référencés ont participé à ce suivi, mis en place avec la collaboration **du CHU Nord de Saint Etienne (42).** 

#### Athlètes:

- Maxime MENNESSON (Valence Triathlon) / Espoir / Liste Espoir
- Félix FORISSIER (ASMSE Tri 42) / Junior / Liste Espoir
- Valentin MORLEC (ASMSE Tri 42) / Junior / Liste Espoir
- Jessica FULLAGAR (Alligators Seynod Triathlon) / Cadette / Liste Espoir

#### Médecins:

- Dr Caroline PERRIN
- Dr Pascal EDOUARD

#### Dates de réalisations des suivis et tests :

- Jeudi 19 janvier 2017
- Jeudi 26 janvier 2017

#### Coordination médicale – technique :

- Damien AUBERT (conseiller technique)









### F – La formation continue des entraîneurs

Pour la saison 2017, la formation continue des entraîneurs a évolué grâce à l'élan portée par la nouvelle formation BF4 mise en place sur et par la ligue Rhône Alpes de triathlon, directement.

Ainsi, des éducateurs déjà formés au BF4 par le passé, mais dans d'autres centres d'examen, ou des éducateurs BF5, ont pu venir assister à l'intervention d'experts de différents domaines.

Passant de 2 sessions annuelles les autres saisons, à 8 sessions en 2017, l'action de formation continue des entraîneurs est donc celle qui a bénéficié de la plus grande évolution cette saison.

Les sessions ont été animées par les intervenants et sur les thèmes suivants :

- 10 et 11 décembre 2016 : Méthodologie de l'entraînement / Grégoire MILLET, professeur à l'UNIL (Lausanne).
- 28 janvier 2017 : Entraînement de la Course à Pied / Christian DUNAND, entraîneur.
- 28 janvier 2017 : Entraînement de la Natation / Vanessa BROUARD, directrice technique des Dauphins d'Annecy.
- 29 janvier 2017 : Entraînement du Cyclisme / Vincent TERRIR, responsable du centre de formation de Chambéry Cyclisme.
- 11 février 2017 : Aspects physchologiques / Emmanuel GOURMET, médecin psychologue du sport.
- 12 février 2017 : Préparation physique et athlétique / Jérôme BAUD, entraîneur WePerf
- 11 mars 2017 : Alimentation du sportif / Yves BOURGEY, nutritionniste.
- 12 mars 2017 : démarche Ecole Française de Triathlon / Romain LIEUX, conseiller technique national.







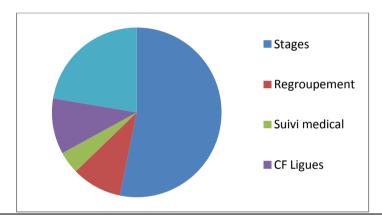
# 5/ Bilan financier

La somme des dépenses rassemblant toutes les actions du projet « Génération Rhône Alpes » pour la saison 2017, s'élève à 47810€.

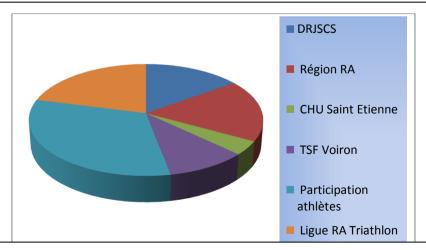
Ces dépenses sont inférieures au budget prévisionnel (60.000€) compte tenu de l'absence répétée de participation financière de partenaires potentiels au financement d'un projet tourné vers « l'éducation sportive et l'excellence », fédération française de triathlon / direction technique nationale notamment. Ce budget est constant (49714€ en 2016) mais avec une répartition différente : suppression de l'étape de coupe d'Europe Junior pour les raisons évoquées dans le bilan, concentration sur un seul regroupement weekend (au lieu de deux) mais avec le même nombre d'athlète au global, accentuation de l'action formation continue des entraîneurs en lien avec la conduite d'une formation BF4 sur le territoire de la ligue.

En attente de la réception de l'ensemble des aides promises, le budget 2017 sera bouclé grâce à une participation en fond propre de la ligue Rhône Alpes de Triathlon.

#### Quelques illustrations:



## Répartition des dépenses selon les actions du projet



Répartition des recettes via les partenaires du projet







<u>Annexes</u>: statistiques budgétaires des 4 années de fonctionnement du projet.

Je suis un jeune cadet listé GRA, j'ai participé à un stage en 2017 : j'ai coûté à la ligue 180€.

Je suis une jeune minime listée GRA, j'ai participé aux 3 stages 2017 : j'ai coûté à la ligue 540€.

Je suis un jeune benjamin listé GRA, j'ai participé à un regroupement : j'ai coûté 90€ à la ligue.

Je suis un jeune qui a suivi le projet depuis 2014, j'ai participé à 4 regroupements, 5 stages, 1 épreuve internationale, 4 championnats de France des ligues, 2 suivis médicaux : j'ai coûté 3000€ à la ligue.







# 6/ Conclusion et perspectives

Pour sa quatrième saison de fonctionnement, le projet Génération Rhône Alpes a poursuivi ses actions de développement et de suivi auprès des jeunes licenciés de la ligue en construction et recherche de performance, ainsi que des clubs et éducateurs soucieux de faire évoluer leurs structures pour répondre aux projets de ces jeunes licenciés en leur sein.

Si le projet de la ligue Rhône Alpes reste toujours novateur au regard de ce qu'il peut exister ailleurs sur le territoire national, une nécessaire évolution doit être opérée dans les prochains mois :

- D'une part pour répondre à la nouvelle « logique de territoire » de la ligue Auvergne Rhône Alpes.
- D'autre part pour s'adapter au prochain projet fédéral Jeunes, et espérer pouvoir obtenir des soutiens fédéraux à la hauteur de nos investissements.

L'ensemble se devant d'être mené en cohérence avec la philosophie initiale du projet, et les objectifs contractualisés avec les actuels partenaires : Région Auvergne Rhône Alpes, DRJSCS Auvergne Rhône Alpes, Tremplin Sport Formation, notamment.

Sur le terrain cette fois ci, la saison 2018 sera dédiée à des temps de réflexions, d'échanges et de propositions entre les actuels et futurs acteurs du « projet jeune » de la ligue Auvergne Rhône Alpes pour l'olympiade 2017-2020.

Afin de ne pas faire cesser la dynamique lancée, certaines actions seront reconduites et pilotées par la ligue, sous couvert de validation par les élus.







# 7/ Remerciements

En qualité de coordinateur du projet « Génération Rhône Alpes » en 2017, j'adresse mes sincères remerciements aux personnes et institutions suivantes :

- Aux **élus de la Ligue Rhône Alpes de Triathlon**, en particulier à son président M. Jean Marc GROSSETETE et au président de la commission technique, M. Bruno COPETTI, pour leur soutien dès l'initiation du projet, le suivi quasi quotidien et le financement annuel.
- Aux **éducateurs des clubs**, membres de l'ETR (équipe technique régionale) et porteurs du projet, pour tout le temps personnel investi dans la réalisation et le suivi des actions.
- A la **DRJSCS Auvergne Rhône Alpes**, en particulier M. Bruno BOYER, M. Pierre Yves CHASSARD et M. Boris SAUNIER, qui ont successivement soutenu et appuyé le projet, conduisant à son financement sur le volet « amont des pôles ».
- A la **Région Auvergne Rhône Alpes**, aux élus de la région et au personnel du service des sports pour leur soutien dès l'initiation du projet et l'actuelle participation à son financement.
- Au **Tremplin Sport Formation de Voiron**, à son directeur M. Franck VOLPI pour son soutien inconditionnel au projet, ainsi qu'à tout le personnel du site pour les facilités d'accueil sur place.

Damien AUBERT

Conseiller technique – Ligue Rhône Alpes de Triathlon Coordinateur du projet « Génération Rhône Alpes » 2017





