LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
RHÔNE-ALPES

Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DE LA LIGUE DU 31 MARS 2017 A LYON (69)

Présents : Catherine Grossetête – Aurore Juillet – Damien Aubert – Pierre Bigot - Emmanuel Chabannes – Bruno Copetti – Gilles Damalix – Hervé Dumoulin - Pascal Godel - Jean Marc Grossetête- Robert Malhomme – Jean Marie Pauthier – Fabrice Pernot - Jean Philippe Vialat.

Excusés : Youri Gras – Marc Gaviot Blanc – Elodie Tranchant.

1 – Organigramme Fédéral

Suite aux élections fédérales, vous trouverez en pièce jointe le nouvel organigramme de la fédération.

2 – Organigramme de la Ligue

- *Election du Bureau Directeur*

Sont élus à l'unanimité :
Emmanuel Chabannes Vice Président
Bruno Copetti Vice Président
Pierre Bigot Trésorier
Jean Marie Pauthier Secrétaire

- *Nomination des Présidents des Commissions*

Technique : Bruno Copetti
Développement : Youri Gras
Organisation : Hervé Dumoulin
Discipline : Robert Malhomme
Arbitrage : Pascal Godel
Médicale : Gilles Damalix
Communication Marketing : Jean Philippe Vialat

Chaque président devra former sa commission et communiquer d'ici une quinzaine de jours cette composition.

Vous trouverez en pièce jointe cet organigramme avec les différentes missions des commissions ainsi que le nom des référents.

Au niveau des salariés, ils sont 3 :

- Catherine Grossetête qui fait un temps plein et s'occupe de toute la partie administrative et de la comptabilité. Tout ce qui concerne l'arbitrage elle le fait en tant que bénévole.
- Damien Aubert est à 75% et est Conseiller Technique de Ligue ;
- Fabrice Pernot chargé du développement est à 70%.

Robert Malhomme : j'ai accepté de prendre la commission de discipline et j'aimerai savoir s'il y a une formation sur ce domaine.

Jean Marc Grossetête : il y a un règlement de la commission de discipline qui sert de base pour le fonctionnement. Par contre ce document devrait évoluer suite à ce qui a été voté lors de l'assemblée générale de la fédération pour être en accord avec le code du sport. Robert, il y avait déjà une commission et tu peux te baser sur celle-ci pour le nombre de personnes à mettre dans ta commission et voir si ces personnes veulent continuer.

Robert Malhomme : j'aimerai bien qu'il y ait un arbitre au sein de cette commission.

Pascal Godel : je ne pense pas que cela soit une bonne idée car c'est très souvent les arbitres qui saisissent cette commission. Les arbitres peuvent être là en tant que conseil mais pas pour siéger.

3 – <u>Conciliation CNOSF</u>

Suite à l'assemblée générale de la ligue, Monsieur Patrice Barthoux a formulé une demande de conciliation auprès du CNOSF dans laquelle il conteste la régularité de l'élection des représentants des clubs et organisateurs de la ligue Rhône Alpes de Triathlon pour l'assemblée générale de la Fédération Française de Triathlon.

Cette audience s'est tenue le 13 Mars au siège du CNOSF à Paris. La préparation de cette audience a demandé du temps et a mobilisé du personnel fédéral ainsi que l'avocat de la Fédération. Le Président P. Lescure également mis en cause a été mobilisé. Jean Marc Grossetête a dû poser un jour de congés pour être présent et cela a engendré des frais. Il est à noter que Patrice Barthoux était absent.

Suite à cette audience, voici la proposition de conciliation : « en conséquence des éléments ci-dessus retenus, la conciliatrice propose à Monsieur Barthoux de renoncer à contester la régularité de l'élection des représentants des clubs et organisateurs de la ligue Rhône Alpes de Triathlon. »

4 – Audit URSAFF

La ligue a eu un audit de la part de l'URSAFF en décembre. Nous avons dû nous déplacer dans leurs locaux avec tous les documents demandés. La ligue a eu un redressement sur la régularisation annuelle des cotisations dues sur les salaires de 2015 de 668 euros et de 68 euros de majoration ce qui fait un total de 736 euros.

5- Modalités de fonctionnement de la ligue

Au niveau des commissions, quand des actions sont faites, il vous est demandé au préalable d'établir un projet et un budget prévisionnel puis un bilan financier, qualitatif, et quantitatif après chaque action.

Pour la chartre graphique merci d'utiliser les documents officiels de même que pour le power point.

La diffusion par mail doit se faire en copie cachée et mettre en tête : diffusion aux clubs, au comité directeur ceci permettant de savoir à qui a été diffusé le mail.

Un document sur la gestion des documents sera adressé à l'ensemble des membres du comité directeur.

6 – Rapprochement avec l'Auvergne

- *Réunion avec la DRJSCS Auvergne Rhône Alpes le 6 Mars 2017 à Feurs (42)*

Christian Baptiste, vice président de la Ligue Auvergne, Ludovic Morin CTL de la ligue Auvergne, Bruno Copetti vice président de la ligue Rhône Alpes et Fabrice Pernot, agent de développement de la ligue Rhône Alpes, ont rencontré Monsieur Jean Luc Ponchon qui est le référent triathlon au sein de la DRJSCS ARA.

Au cours de cette réunion, nous avons présenté un power point sur notre structuration Auvergne Rhône Alpes.

Il a été évoqué notre avancement sur la fusion à savoir la création de la Coordination Auvergne Rhône Alpes.

Nous avons balayé les grandes actions que nous mettions en avant dans notre dossier CNDS 2016 et avons demandé dans quelles directions, pour le dossier 2017, nous devions aller.

Réunion intéressante pour nous, puisque que cela nous a permis de rencontrer notre interlocuteur à la DR, Monsieur Ponchon et de se faire connaitre.

Chaque ligue de la coordination fera de son côté son propre dossier CNDS.

Sur 4 secteurs à savoir l'emploi, la formation, les stages et le haut niveau, la ligue devra donner son avis sur les projets d'actions présentés par les comités départementaux.

Il nous a été demandé aussi si nous étions soutien des demandes d'emplois faites par 2 clubs à savoir Bourg en Bresse Triathlon et un club de l'Allier et si nous validions ces demandes. Nous avons validé ces demandes mais ce n'est pas pour autant que ces demandes seront subventionnées par le CNDS.

- *Réunion avec la Région Auvergne Rhône Alpes le 28 Mars 2017 à l'Hôtel de Région à Lyon (69)*

La ligue avait sollicité un rendez vous avec Madame Marie Camille Rey, vice présidente de la jeunesse, du sport et de la vie associative.

C'est Monsieur Sébastien Girerd, son chargé de mission qui nous a reçus.

Les personnes présentes à cette réunion étaient : Michel Exbrayat, Président de la ligue Auvergne, Ludovic Morin CTL Auvergne, Bruno Copetti Vice Président ligue Rhône Alpes et Fabrice Pernot, agent développement ligue Rhône Alpes.

Nous avons présenté la structuration du triathlon en Auvergne Rhône Alpes.

Pour le contrat d'objectif 2017 il devra être fait un seul dossier au nom de la coordination avec un projet associatif de développement commun aux 2 ligues.

Au niveau calendrier, la commission permanente de la région se réunira en mai pour décider des axes stratégiques soutenus. Une refonte des contrats d'objectifs avec chaque ligue sera entreprise avant l'été afin de faire la signature officielle vers fin septembre lors d'un événement marquant de notre sport.

Nos axes stratégiques correspondent aux leurs donc nous continuerons dans ce sens.

La ligue Auvergne n'avait pas de convention d'objectifs avec la Région car elle ne faisait pas de demande.

Concernant la communication que nous faisions de nos résultats c'est à poursuivre car la Région est demandeur de ce type d'informations.

Pour faire cette demande au nom de la coordination, il faut que le projet associatif de cette coordination soit fait avant l'été.

- *Réunion des salariés*

La ligue a sollicité l'Auvergne afin de programmer une réunion avec les salariés et un élu de la coordination, Bruno Copetti, pour que ces derniers listent leurs tâches et leur fonctionnement afin d'anticiper la prochaine saison pour harmoniser et répartir les tâches.

Nous attendons la réponse de l'Auvergne.

Chaque président de commission peut dès à présent contacter son homologue auvergnat et commencer un travail commun.

La ligue mettra une date limite pour les réponses et si pas de réponse nous serons dans l'obligation d'avancer tout seul notamment pour faire le projet d'associatif.

7 – <u>Commission Technique</u>

- *Représentant de la Ligue sur les Championnats Régionaux*

A ce jour il manque une personne pour les Championnats d'Aquathlon qui se dérouleront à Oyonnax.

La ligue sera représentée par Fabrice Pernot.

- *Dossiers techniques*

A ce jour, 30 dossiers ont été validés dont 1 raid sur un total de 67 organisations.

Une animation a été validée mais a été par la suite annulée (Cruas).

Quatre dossiers sont en cours d'étude.

Cinq dossiers d'épreuves hors FFTRI ont été reçus par la ligue afin d'émettre un avis sur ces dossiers. Trois ont reçu leur avis.

Pour les raids, la Commission Nationale des Raids Multisports a désigné pour chaque département un référent raid qui étudie les dossiers à la condition que ce dernier ne participe pas à l'épreuve.

Les dossiers des raids qui soient sur le calendrier fédéral ou pas sont réceptionnés par la ligue, et une fois tous les documents recueillis, Fabrice Pernot accuse réception de ces éléments auprès de l'organisateur et transmet le dossier au référent instructeur. Ce dernier émet soit un avis (si Raid hors fédération) soit valide le dossier en fonction des RTS (Règles Techniques de Sécurité) et de la RS fédérale.

Il faudra intégrer une commission raid au sein de la ligue et avoir un référent raid qui participe aux différents comités directeurs.

- *Formation BF4*

Le bilan de cette formation est joint au présent compte rendu.

La formation devrait être reconduite dans 2 ans.

- *Examen BF4 et BF5*

Les examens ont été regroupés le même jour à savoir le 6 Mai 2017.

Il y a 4 binômes pour le jury BF5 et donc en 3 heures tous les oraux seront faits.

Pour le BF4, il y aura 2 personnes de la DTN et 2 personnes de l'ETR ce qui fait donc 2 binômes. Les examens commenceront à 10 heures après le temps de concertation des membres du jury et cela devrait se finir vers 17 heures plus débriefing.

- *Stage jeunes d'hiver*

Le bilan de ce stage est joint au compte rendu.

- *Stage jeunes d'Avril*

Les préinscriptions sont en cours, pour 18 places il y a pour l'instant 15 demandes. Concernant l'encadrement, il y aura 4 entraineurs sur la semaine. Le stage se fera à Voiron.

- *Stage des « petits » le Week end de Pâques*

Ce stage se déroulera à Hauteville et regroupera 25 jeunes dont 5 qui viennent de l'Auvergne.

La ligue remercie les encadrants bénévoles de ce stage.

- *Sélectifs Championnat de France de duathlon et d'aquathlon*

Les 2 sélectifs sont passés l'un à Rillieux pour l'aquathlon et à Privas pour le duathlon. Les listes des qualifiés sont sorties le lendemain. Pour l'aquathlon, il y a un peu de temps mais pour le duathlon ce n'est pas le cas et il avait été demandé un retour rapide pour l'acceptation de la qualification et il est dommage que certains répondent tardivement car cela ne permet pas de proposer la sélection à d'autres jeunes.

- *Demi finale jeunes Grignon*

Bien que le parcours vélo ne « fasse que » 16 kms il faut être conscient que sur ce parcours il y a une bosse de 2.5kms à faire deux fois.

Les organisateurs devront communiquer sur le profil du parcours vélo.

De même, seront appliquées les mêmes règles que lors des Championnats de France et donc il sera mis en place une pénality box.

- *Championnat de France des Ligues*

Ce championnat aura lieu le 20 Août 2017 à Embrun. La question de notre participation est à nouveau débattue car en parallèle aura lieu une Coupe d'Europe Junior à Lausanne, ce qui privera ce championnat de France des ligues des meilleurs jeunes. Les avis restent partager sur notre participation. Un nouveau DTN va être nommé et une nouvelle équipe va se mettre en place aussi nous décidons pour cette année 2017 de maintenir notre participation à ce championnat.

Avant de décider le nombre d'équipes que nous envoyons sur ce championnat, il est demandé au CTL de regarder les possibilités d'hébergement afin de pouvoir statuer sur ce point.

- *Projet GRA*

En prolongement du point ci-dessus, il n'y aura pas de déplacement ligue sur une coupe d'Europe junior.

8 – <u>Commission Développement</u>

- *CNDS Ligue 2017*

Après échange avec le référent CNDS de la DR qui nous conseille de supprimer une 5éme action, nous ferons une demande pour 4 actions : ETR – GRA – Stages sportifs et formation.

Tout se fait via E subvention et doit être déposé avant le 14 Avril 2017.

- *Paratriathlon*

La FFTRI relance cette année l'appel à projet « paratriathlon ». Les dossiers sont à rendre avant le 15 avril. Une information a été faite à l'ensemble des clubs.

Le Comité de l'Ain va présenter son projet à savoir une épreuve paratriathlon ouverte aux valides (l'inverse de ce qui se fait en temps normal).

Marc Gaviot Blanc a participé à la formation Paratriathlon organisée par la FFTRI qui s'est déroulée le 11 Mars. Mauricette et Jacques Jehlé ainsi que Jean Philippe Vialat étaient également présents à cette formation.

Epreuves labellisées : la saison a commencé avec l'aquathlon de Villeurbanne où les 5 paratriathlètes (3 sur le S et 2 sur le XS) ont reçu un très bon accueil. La prochaine épreuve sera Montélimar car Chatte ne respectait pas les conditions du label. Montélimar se prépare depuis longtemps afin que l'épreuve soit « le rassemblement du paratriathlon ». Les relations avec les différents organisateurs confirment qu'ils ont tous une envie sincère de bien faire et la dynamique existe.

- *Relation avec UNSS*

Fabrice Pernot sera présent le mercredi 5 Avril aux Championnats académiques d'Aquathlon Triathlon qui se dérouleront à Chatillon sur Chalaronne (01).

- *Conférence sur le fonctionnement des clubs de Haut Niveau*

Vous trouverez en pièce jointe le compte rendu de cette conférence.

9 – <u>Commission Organisation</u>

- *Tentes Label Triathlon Féminin*

Il avait été décidé d'acheter 2 tentes pour les mettre dans chaque pack car il y en a déjà une dans le pack d'Annecy achetée par le Comité de Haute Savoie.

Un devis de France Barnum a été reçu pour des tentes 3 par 3 et ce qui revient cher ce sont les impressions des logos.

Il ne faudra pas oublier le lestage des tentes.

L'impression des logos se fera sur le bandeau sur 3 côtés, sur la partie qui s'ouvre cela sera sur le pan de toit.

Seront mis les logos de la fédération, la région et la DRDJSC et le label féminin.

Le prochain colloque sur la mixité aura lieu les 6-7 et 8 Octobre 2017.

Une actualité sur le site sera faite pour inciter les féminines à prendre des responsabilités au sein des clubs.

- *Parc à vélo*

A Valence, nous avons un parc à vélo « racks » de 600 places. Nous partirions sur la fabrication d'un parc à vélo suspendu avec la répartition suivante sur Lyon, Annecy et Valence :

- 200 places « racks »
- 400 places barres horizontales

Soit un total de 1200 places à faire fabriquer.

Les places racks sont à usage des VTT et des jeunes et les barres horizontales sont pour usage des vélos adultes. Des devis sont en cours d'analyse.

10 – Commission Arbitrage

Ce compte rendu est le dernier en ma qualité de Présidente de la CRA puisqu'un nouveau président vient d'être nommé. Il s'agit de Pascal Godel. Il est inutile de vous réjouir de mon départ car je ferai toujours partie de la commission d'arbitrage !!!

- *Formations des Assesseurs*

La deuxième session de formations des assesseurs s'est déroulée les 7 et 8 Janvier 2017 au TSF à Voiron (38). Elle a été assurée par Jacques Jehlé, Gérard Germani et Catherine Grossetête. Ils étaient 27 arbitres le samedi et 32 le dimanche.

Ce week-end était le dernier week-end de formation. Tous les arbitres ont rempli suite à cette formation une fiche d'évaluation. Vous trouverez en pièce jointe le bilan de leurs réponses.

Dix clubs n'ont fourni aucun arbitre (ASSP Triathlon –CSA Lyautey – Grésivaudan Triathlon - Passy Triathlon – Publier Triathlon –Team Liberty Bikes – Triathlon Amberieu – Triathlon Bassin Bellegardien -T.C. Val de Drome – Troll Triathlon) et 3 clubs n'ont pas respecté leur quota (Les Alligators- Oullins Triathlon-Rillieux Triathlon).

Rappel des quotas :

- 1 arbitre de 0 à 50 licenciés
- 2 arbitres de 51 à 100 licenciés
- 3 arbitres de 101 à 150 licenciés
- 4 arbitres au-delà de 150 licenciés

Pour calculer le nombre d'arbitres à fournir, le nombre de licenciés pris en compte est celui de la saison N-1 et les licenciés jeunes ne sont pas pris en compte pour le calcul.

Tous ont été soumis à une pénalité financière de 150 euros par arbitre manquant. Nous aurions préféré avoir des arbitres supplémentaires au lieu de devoir appliquer des pénalités. Il est aussi regrettable de noter que pour certains clubs cela fait plusieurs années qu'ils ne présentent pas d'arbitre et préfèrent s'acquitter de la pénalité.

Nous tenons à remercier l'ensemble des clubs qui ont respecté les quotas, certains même les ont dépassés, (merci à eux d'avoir joué le jeu) car nous pouvons

compter sur 112 arbitres pour 2017 ce qui est en augmentation par rapport à 2016 où nous avions 103 arbitres.

Sur ces 112 arbitres nous avons 2 jeunes arbitres mineurs.

- *Formations des Arbitres Principaux*

Cette formation faite par la CNA (Cédric Jeune et Thomas Mantelli) a eu lieu sur Craponne le Dimanche 29 Janvier dans les locaux du Craponne Triathlon (merci à eux). Ce sont joints à nous 1 AP d'Ile de France, 2 d'Auvergne, 2 de Bourgogne.

La ligue compte 17 arbitres principaux (quatre de plus qu'en 2016), deux AP ont arrêté (Camille et Christine), trois reviennent après un break en tant qu'AP (Pich, Mebarek et Jean Michel) et nous accueillons 4 nouveaux AP (Adeline, Daniel, Eric et Auriane).

-

- *Planification 2017*

Vu le grand nombre d'arbitres et d'épreuves, la planification n'a pas été simple et les nominations ont pris du temps afin que la répartition soit la plus équitable possible. Cette planification a été faite par Jacques Jehlé et Catherine Grossetête.

Nous envoyons à chaque arbitre 2 tableaux généraux :

- un qui rassemble les arbitres par épreuves
- un qui donne pour chaque arbitre les épreuves sur lesquelles il a été nommé.

Nous tenons à remercier tous les arbitres pour leur disponibilité, ce qui a permis à chacun de pouvoir arbitrer au moins 3 fois et d'avoir un effectif complet sur l'ensemble des épreuves du calendrier.

- *Cartes d'arbitres*

Malgré plusieurs relances faites aux arbitres concernés, j'ai du faire moi-même la demande de cartes d'arbitres le 8 mars pour 9 arbitres et il est à noter que pour un arbitre sa licence a été demandée le 22 Février et validée le 20 Mars suite à l'intervention de Bruno Copetti auprès du président de club concerné.

- *Réglementation Sportive*

Nous avons reçu très tardivement les réglementations sportives ce qui nous a obligé à les faire parvenir à l'ensemble des arbitres. Bien qu'en ayant remis un peu plus de la moitié en main propre il a fallu en envoyer une cinquantaine par la poste ce qui représente un cout d'environ 110 euros.

Normalement pour la saison prochaine, la FFTRI s'est engagée à fournir la nouvelle réglementation pour début novembre.

- *Intervention de Pascal Godel*

Pour 2017, la composition de la CRA ne devrait pas évoluer excepté Robert qui en tant que Président de la commission de discipline ne pourra de fait plus en faire partie.

Il faudra prendre rapidement contact avec la CRA Auvergne pour se projeter sur 2018 et préconstruire la future CRA de 2018. Nous serons très certainement appelés à travailler avec les ligues limitrophes.

Catherine gérait tout cela bénévolement et en ce qui me concerne je n'aurai pas la même disponibilité qu'elle et même avec une répartition des tâches, au vue du nombre d'arbitres qu'il y aura a géré (130) et des nombreuses épreuves il faudrait peut être envisagé la création d'un emploi à mi temps consacré à l'arbitrage.

Les lieux de formations seront à repenser pour 2018.

11 – Commission Médicale

Cette commission est à disposition des athlètes et des organisateurs pour les informer et donner des conseils sur la pratique et la santé. Un mail à l'ensemble des clubs va être fait pour faire appel aux licenciés professionnels de la santé pour intégrer cette commission.

Une information par rapport à la nouvelle loi sur le certificat médical sera diffusée sur le site de la ligue. La loi a changé pour le licencié mais pour le pass compétition, l'organisateur doit demander un certificat médical de non contre indication de moins de un an au jour de l'inscription à la compétition. (RS page 26).

Un des projets de la commission nationale médicale sera de revoir la réglementation fédérale sur la partie sécurité médicale. En effet suite à la volonté d'alléger la réglementation sur cette partie, il n'y a plus rien à l'heure actuelle et cela pose des problèmes par rapport à certaines préfectures qui se basent maintenant sur les réglementations fédérales.

Il faudra travailler en 2017 sur le thème Sport Santé et faire des actions en ce sens sur notre territoire : l'épreuve duo avec un centre de rééducation.

Au niveau médical il y a une nouveauté de la RS à savoir : « après avoir été pris en charge par les secours, un concurrent ne peut continuer sa course que si les secours l'y autorisent.»

Un autre projet est celui de faire une information envers les jeunes pour qu'ils prennent en main leur santé.

Vous êtes censés faire remonter à la commission les suspicions de dopage ou d'addiction qui peuvent être dangereusement pour la santé.

12 – Commission Communication

Un appel aux volontaires a été lancé par mail à l'ensemble des clubs et Jean Philippe commence à avoir quelques retours.

- *Point sur la distribution des calendriers*

10 000 exemplaires ont été imprimés.

3700 ont été distribués sur les manifestations de masse et 3300 auprès des clubs et comités.

Par contre il est difficile de quantifier le retour et l'impact de ces distributions.

- *Tribune n°23*

L'objectif de la sortie de ce numéro est prévu pour la mi juin.
Il est envisagé de le diffuser à l'ensemble des licenciés.

- *Présence sur les réseaux sociaux*

Une réflexion va être menée pour savoir comment et avec qui le faire.

Il est demandé à l'ensemble des comités départementaux de mettre Fabrice Pernot en copie des mails d'information sur les actions qu'ils font à l'ensemble de leurs membres.
Ceci permettra à la ligue de pouvoir répondre quand les institutionnels la questionne sur les actions de comités départementaux.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à minuit.

Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

Bilan stage – Hiver 2017

Du 26 février au 4 mars – Aix les Bains (73)

Site : Aix les Bains

Traditionnellement utilisé été comme hiver depuis 2013, le site d'Aix les Bains a été reconduit cette année pour le stage d'hiver afin d'y effectuer, notamment, un entraînement important en natation grâce aux infrastructures adaptées (grand bassin extérieur). L'hippodrome est également un endroit approprié pour des séances spécifiques de course à pied, sur un terrain souple (piste en herbe). Enfin, la proximité auberge de jeunesse – centre nautique – hippodrome, même si elle nécessite l'utilisation de véhicules pour gagner du temps de trajet, est tout de même très intéressante (trajet inférieur à 5-10 minutes d'un site à l'autre).

Encadrement

Audric LAMBOLEZ – Valence Triathlon – Entraîneur BF5 (semaine)
Ismaël MERZAQ – Rillieux Triathlon – Entraîneur BF4 (dimanche au mardi)
Frédéric DESCARREGA – Léman Triathlon – Entraîneur BF4 (jeudi et vendredi)
Damien AUBERT – Conseiller technique de ligue (semaine)
+ Amandine ANDONIAN, entraîneur Valence Triathlon (formation DE natation) sur la semaine.
Remerciement à tous les entraîneurs pour avoir pris de leur temps pour la préparation et l'encadrement du stage régional d'hiver.

Stagiaires

13 jeunes minimes à juniors ont participé à ce stage : 4 filles et 9 garçons, Ces jeunes représentaient 6 clubs : Alligators Seynod Triathlon, CRV Lyon Triathlon, Mach 3 Triathlon, Rillieux Triathlon, Saint Priest Triathlon, Triathlon Romanais et Péageois.

Le stage était ouvert à tous niveaux de pratique, sous couvert de pouvoir réaliser le planning d'entraînement annoncé : 12 séances natation et 4 à 6 séances de course à pied en 6 jours.
Lors des préinscriptions, 14 jeunes ont postulé sur ce stage. 13 ont donc été retenus, en partie sur des critères de niveau de pratique.

En parallèle, le stage était partagé avec 16 jeunes (minimes à juniors, 6 filles et 10 garçons) du Valence Triathlon, piloté par un entraîneur dédié.

Déroulement du stage

Dimanche 26 février	18h - Accueil
	19h15 – Repas
	20h30 – Présentation de la semaine
	21h30 - Dodo

Lundi 27 février	7h30 – Petit déjeuner
	10h – 12h Natation grand bassin – 4800, 5400, 5800m sans intensités. (1 athlète à 3000m, fin rhume).
	12h30 – Repas
	15h30 – Course à pied : footing 5, 7 ou 9km.
	17h – 19h Natation en grand bassin : 4800, 5600 ou 6200m sans intensités. (2 athlètes à 3200m). Dominante 4N évaluation.
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Mardi 28 février	7h – Petit Déjeuner
	8h – 10h : Natation grand ou petit bassin : 4500m, 5500 ou 6000m. Sans intensités.
	10h50 – 12h : Footing + techniques et lignes. 8, 10 ou 12km.
	12h30 – Repas
	17h – 19h Natation en grand bassin – 5000, 5200, 5600, 6100, 6500 ou 7000m. Série CR all SV1 et SV2.
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Mercredi 1er mars	7h – Petit Déjeuner
	8h – 10h : Natation grand ou petit bassin : 4500m, 5600 ou 6000m. Sans intensités.
	10h45 – 12h15 : Course à pied hippodrome. Intensité VMA distances courtes et recup longues. 9, 11 ou 12km.
	12h45 – Repas
	15h – 17h Natation grand bassin – 5000, 5500, 6100, 6500 ou 7000m. Série CR all SV1 et SV2.
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Jeudi 2 mars	7h – Petit Déjeuner
	8h – 10h : Natation grand ou petit bassin : 4500m, 5600, 5800 ou 6000m. Sans intensités.
	11h – 12h : footing cadets et juniors uniquement. 8 à 10km.
	12h30 – Repas
	17h – 19h Natation en grand bassin – 5000, 5500, 6300, 6700 ou 7000m. Série CR SV1, SV2 et all 3
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Vendredi 3 mars	7h – Petit Déjeuner
	8h – 10h : Natation grand ou petit bassin : 4200, 5000 ou 5400m. Vitesse courte 25m et endurance base.
	10h50 – 12h : Footing 5, 7 ou 8km.
	12h30 – Repas
	17h – 19h Natation grand bassin. 4500, 5000, 5700 ou 6000m. Série 4N, puis CR. SV2 et all3.
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Samedi 4 mars	7h – Petit Déjeuner
	8h – 10h Natation grand bassin (sauf 2003 et 2002/2001 avec fatigue importante : petit bain, reprise technique 45min) : 4000m sans intensités.
	10h45 – 12h15 Course à pied hippodrome. Séance mixte VMA et SV2. 8 à 12km.
	12h45 – Repas
	15h – 17h Natation grand bassin : 4000 4500 ou 5000m sans intensités. Vitesse courte/jeu.
	17h30 Fin de stage

Observation sur le groupe

Aucun accident.

Aucune blessure sur le stage. Trois jeunes sont arrivés avec des reprises de blessures (1 en natation, 2 en course à pied). Les entraîneurs sont donc restés attentifs et ont adapté la course à pied pour les 2 athlètes concernés.

Globalement, tous les jeunes étaient préparés pour ce stage.

En termes de comportement, rien à signaler. Le comportement est celui attendu sur les stages régionaux : volontaires sur toutes les séances, assidus quant aux horaires. Il n'y a eu aucun débordement, et les moments de calme/repos ont été plutôt bien respectés.

Les débuts d'après-midi libres ont été exploités par certain(e)s pour les devoirs scolaires personnels, comme nous en avions laissé l'opportunité sur le programme.

Observation en termes d'entraînement

Le niveau de condition physique des stagiaires a été globalement satisfaisant pour réaliser l'ensemble du planning d'entraînement, celui-ci ayant été adapté selon 3 à 4 niveaux, dans chaque discipline, chaque jour.

Les « pièges » des années passées ont été, cette fois-ci, évités : respect des allures lentes dès la première séance, et condition physique suffisante sur la semaine de stage.

Au niveau de l'engagement, initiatives et prises de risque, étonnamment, ce sont les plus jeunes qui ont le moins « peur ». Les entraîneurs ont souvent vu, en natation, les plus jeunes, notamment sur les deux meilleures lignes, mener les séries devant d'autres athlètes plus confirmés. Rappelons que les stages sont des séances d'entraînement où les contenus sont proposés pour favoriser un engagement différent du quotidien de chaque athlète. Ce ne sont pas des « sanctions » ou des « évaluations ». Les stages sont des moyens pour préparer une saison de compétition.

Les séances se sont bien déroulées. Les entraînements prévus initialement ont été parfois réajustés, comme souvent, mais aucun bouleversement n'a été nécessaire.

Il a été très agréable de partager ces entraînements avec des athlètes « compétitifs ».

La journée du lundi a été dédié à un temps d'entraînement important, mais sans aucune intensité ou charge musculaire, considérant que pour les plus jeunes cela leur permettait de se lancer sur le stage sereinement, et pour les plus aguerris qui sortaient des championnats de France de cross country la veille, cela leur permettait de se plonger dans un contexte « stage » de manière progressive. Cela a également permis aux entraîneurs d'évaluer les niveaux techniques et de fatigue.

Enfin, précision habituelle à l'issue des regroupements ou stages organisés par la ligue : ces stages n'ont pas vocation à remplacer ce qui doit être fait en club.

C'est un complément à l'activité de base et des apprentissages essentiels qui doivent être fait chaque semaine en club. Nous allons voir dans le détail, par discipline, les points forts et faibles.

Echauffement à sec avant la natation.
Pour toutes et tous, c'est quelque chose d'intégré : tous les athlètes ont l'habitude de ces échauffements avant chaque séance. L'autonomie a été demandée par les entraîneurs, et chaque athlète a donc été responsable de sa propre mise en route avant de rentrer dans l'eau. Une dizaine de minute à chaque fois.

Natation.
Physiquement, tous les athlètes étaient préparés. C'est à noter, et pratiquement la première fois depuis la mise en place du stage Hiver axé sur la natation.
Techniquement, il y a beaucoup à redire. « Technique » ne comprend pas seulement la réalisation d'un geste. Cela comprend également les attitudes et la maîtrise de l'environnement.
Concrètement : une majorité des jeunes ne sait pas se servir des horloges (aiguilles 4 couleurs) pour prendre les départs demandés. Ils font souvent (trop) confiance au meneur de la ligne, qui si il/elle ne se trompe pas, ne donne pour autant pas d'indication sur les temps nagés des nageurs suivant dans la ligne.
A ce niveau de pratique, il est indispensable de savoir s'organiser, s'évaluer et se corriger selon les temps de départs annoncés par les entraîneurs, indépendamment que l'on soit premier, au milieu ou dernier de la ligne. Il y a là une piste de travail importante à réaliser dans les clubs.

En termes d'attitude, une majorité de jeunes se focalise sur le rythme des autres, en particulier des meneurs de ligne, plutôt que d'eux même par rapport à la consigne donnée.
Cela s'est beaucoup ressenti sur les allures sous maximales (SV1 et SV2). Cette constatation est corrélée à la situation décrite juste au dessus.

Sur les aspects techniques « gestuels », nous sommes revenus, comme à chaque fois, sur des éléments de base qui tardent à être maitrisés : placement des bras sur les coulées, longueur régulière des coulées, reprises de nage, technique de virage… etc. Une séance (samedi matin) spécifique a été dédiée, en nageant sur la largeur du petit bassin.

Dans ces cas précis, les corrections amenées par les entraîneurs sur les stages régionaux ne valent que si elles sont réutilisées en club par la suite. Or, en une semaine, il est difficile de remettre en place des habitudes construites tout au long de l'année en club.

Course à pied.
Globalement, tous les jeunes maîtrisent l'activité.
Les footings sont globalement maîtrisés. Les entraîneurs se sont assurés d'un tempo suffisamment lent à chaque séance.
Sur la partie « technique et allures » réalisée à l'hippodrome, pas de difficulté particulière.

A la fin du stage, des conseils ont été donnés par les entraîneurs quant à l'approche des jours suivants le stage : repos complet conseillé le dimanche, séances habituelles en club mais sans intensités jusqu'au mardi, voir mercredi inclus, compte tenu de la charge globale du stage.

Pour les cas particuliers (reprise post blessure, demandes individuelles d'entraîneur), cela a été vu en direct avant, pendant et après le stage.

Conclusion

Un stage apprécié par les jeunes et l'encadrement.
Les conditions d'entraînement ont été bonnes sur Aix les Bains malgré une météo changeante (grand soleil et 17° le lundi, à pluie et vent le samedi).
Ce stage constitue, pour les jeunes présents, une base intéressante sur laquelle s'appuyer pour les premières compétitions de la saison et l'entraînement futur.

Prochain stage régional : du 24 au 28 avril 2017. Un niveau minimal de 130 points au class triathlon sera requis, en plus du niveau d'entraînement nécessaire pour réaliser le stage. Les préinscriptions seront ouvertes prochainement.

Damien AUBERT

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
RHÔNE-ALPES

Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

Formation Conférence :
Comprendre le fonctionnement des structures/clubs sportifs de Haut Niveau

Mardi 14 mars 2017 à l'Université Savoie Mont Blanc - Le Bourget du Lac (73)

Personnes intervenantes : Patrick FRANC, président Aix Maurienne Savoie Basket,
Jean-Luc GASTALDELLO, président Athlétique Sport Aixois (athlétisme),
Bertrand GILLE, président Chambéry Savoie Mont Blanc Handball,
Patrick RÉMY, responsable Commission Sport et Technique au Club Nordique La Féclaz.

Introduction

Chaque intervenant a présenté son club, ses origines, son parcours, sa structuration, ses équipes et leur centre de formation, sa culture de la performance, ses ressources humaines (bénévoles, encadrants sportifs et administratifs) et financières, ses perspectives.
Puis des échanges avec le public (dont étudiants) se sont installés avec les intervenants.

Principaux points retenus lors de ces échanges

Le **bénévolat** est toujours à l'origine de la structuration d'un club. Ensuite au vu du développement du club (augmentation des licenciés et résultats des équipes), la professionnalisation s'installe de manière progressive. Puis un équilibre doit être trouvé entre le bénévolat et les salariés au niveau de l'encadrement technique, de la gestion administrative et financière, notamment dans la recherche de partenaires. La compétence humaine (bénévole ou salariée) est donc le socle et la valeur fondamentale d'un club.
Même si tous ces clubs éprouvent des difficultés à mobiliser et trouver des bénévoles, certains mettent en place un réel management du bénévolat :
→ trouver des dynamiques de groupes (esprit d'équipe, partage,...),
→ créer des liens au sein et autour de leur club (cohabitation entre athlètes amateurs et professionnels, impliquer les parents, créer des relations entre partenaires),
→ favoriser une ambiance conviviale avec une adhésion à la culture et à l'histoire du club.
Pour eux, le bénévolat est donc un véritable enjeu stratégique pour l'avenir de leur club.

Chaque club a bien sûr construit son **projet de développement**. Malgré de bons résultats sportifs, une remise en cause est permanente sur :
→ la qualité des entraînements donnés : les formations fédérales et continues sont un des meilleurs moyens d'y parvenir, la valorisation de son équipe encadrante par un projet sportif ambitieux et réaliste est également un excellent moyen,

→ la capacité à trouver de nouvelles ressources financières : recherche de subvention, de partenaires privés, diversifier son offre de pratique et son public (baby sport, sport santé, handisport,...), trouver des actions valorisantes (manifestations, stages,...).
La professionnalisation est donc au cœur de leur projet de développement.

L'**aspect budgétaire** a beaucoup été abordé. Malgré d'excellents résultats sportifs pour ces clubs (donc une bonne image pour attirer de nombreux sponsors), ces clubs ont tous des difficultés pour équilibrer leur compte. Chacun a ses problématiques de coût (masse salariale, frais de déplacement, achat de matériels,...).
Etant dans un bassin économique difficile, les partenaires publiques ne représentent que 20 à 25% de leur budget : les présidents de chaque discipline ont tous dits que ce taux était l'un des plus faibles comparés aux clubs qui sont au même niveau sportif.
Le choix du statut juridique du club est également important pour faire cohabiter les 2 mondes (professionnel et amateur).

Par rapport à leur **centre de formation**, tous ces clubs ont des partenariats importants et forts avec les établissements scolaires : section sportive, classe avec aménagement du temps scolaire, établissement comme centre d'excellence sportive dans leur discipline. Certains professeurs sont d'ailleurs bien impliqués dans leurs structures (athlétisme, handball). Bien entendu, ils sont tous engagés sur la voie de la performance (contraint souvent par leur règle fédérale par rapport au niveau de leur équipe première). Le processus pour arriver à la performance est un long chemin, souvent lié à des opportunités provenant de bons résultats (« *génération dorée* ») et de personnes enthousiates et compétentes, notamment dans l'entraînement.
Il n'y a pas de sportifs performants sans entraîneurs performants, c'est à dire qualifiés, compétents et enthousiastes.
Ils mènent aussi des actions avec les centres de loisirs, ils proposent des stages multisports avec leur discipline en dominante.

Au niveau des **équipements**, tous ces clubs sont soutenus par les collectivités qui leur mettent à disposition des installations sportives répondant aux normes exigées par le haut niveau. Cela permet aux clubs de saisir l'opportunité au développement vis à vis de cette installation structurante. Cependant tous ces clubs ont affirmé qu'ils manquaient de créneaux horaires et d'équipements pour le développement de masse de leur club (nombre d'équipes limitées).

Conclusion

Cette conférence fût très intéressante et enrichissante grâce à la sincérité et à l'enthousiasme des intervenants de chaque club. Je reste à votre disposition pour tout complément d'informations.

CR rédigé le 23 mars 2017 par Fabrice PERNOT, agent de développement Ligue Rhône Alpes de triathlon

Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

Bilan de la formation BF4 – Session 2016/2017

Date : 2016 / 2017
Lieu : Voiron (38).

Centre hébergement / restauration / salle de réunion : TSF

Infrastructures sportives : Piscine (ville de Voiron), gymnase (TSF).

Nombre de stagiaires : 9 (hommes) + éducateurs en formation continue (6 personnes) sur certaines sessions.

Clubs représentés : ASM Saint Etienne Tri 42, Chambéry Triathlon, Feurs Triathlon, Issy Triathlon, Montélimar Triathlon, Tarare Triathlon, Troll Team Triathlon, Valence Triathlon.

Coordinateurs : Damien AUBERT / Fabrice PERNOT.

Intervenants formateurs : Nicolas BILLARD (CTN), Romain LIEUX (CTN), Patrick POUGET (ETR), Sébastien ALLAGNAT (ETR), Jean PONARD (médecin), Grégoire MILLET (professeur d'université), Christian DUNAND (entraîneur athlétisme), Vanessa BROUARD (entraîneur natation), Vincent TERRIER (entraîneur cyclisme), Emmanuel GOURMET (médecin, psychologue du sport), Jérôme BAUD (préparateur physique), Yves BOURGEY (diététicien nutritionniste), Damien AUBERT (CTL).

Planning de la formation réalisée :

26.11.16	8h45-9h	Ouverture	Bruno COPETTI - responsable commission technique
	9h-12h	Champ réglementaire du BF4 + modalités	Nicolas BILLARD - CTN
	12h-13h30	Repas	
	13h30 - 17h30	Accompagnement et gestion de projet	Patrick POUGET (professeur de sport DDCSPP 07) et Sébastien ALLAGNAT (pdt Vallons de la Tour Triathlon)
	18h-19h	Salle de sport ou gymnase (détente sport perso)	
	19h15	Repas	
27.11.16	8h30-12h	Intégrité physique et lutte contre le dopage	Jean PONARD - Médecin du sport
	12h-13h30	Repas	
	13h30 - 17h	La performance en triathlon	Damien AUBERT - CTL

10.12.16	9h-12h	Méthodologie et procédés d'entraînement	Gregoire MILLET - Professeur UNIL
	12h-13h30	Repas	
	13h30-17h30	Méthodologie et procédés d'entraînement	Grégoire MILLET - Professeur UNIL
	18h-19h	Salle de sport ou gymnase (détente sport perso)	
	19h15	Repas	

11.12.16	8h30-12h	Méthodologie et procédés d'entraînement	Damien AUBERT - CTL
	12h-13h30	Repas	
	13h30-17h	Méthodologie et procédés d'entraînement : TD	Damien AUBERT et Fabrice PERNOT

28.01.17	9h-12h	Course à Pied	Christian DUNAND - ex-Entraineur Entente Athlétique de l'Arve
	12h-13h30	Repas	
	13h30-17h30	Natation	Vanessa BROUARD - Entraineur Dauphins Annecy Natation
	18h-19h	Salle de sport ou gymnase (détente sport perso)	
29.01.17	8h30-12h	Cyclisme	Vincent TERRIER - Entraîneur Chambéry Cyclisme Formation
	12h-13h30	Repas	
	13h30 - 17h	Enchaînements	Damien AUBERT - CTL

11.02.17	9h-12h	Entraînement Performance Jeunes	Damien AUBERT - CTL
	12h-13h30	Repas	
	13h30-17h30	Aspects psychologiques	Emmanuel GOURMET - Médecin psychologie cognitive
	18h-19h	Salle de sport ou gymnase (détente sport perso)	
12.02.17	8h30-12h	Préparation Physique	Jérôme BAUD - Préparateur physique
	12h-13h30	Repas	
	13h30 - 17h	Les dispositifs fédéraux	Damien AUBERT - CTL

11.03.17	9h-12h	Nutrition	Yves BOURGEY - Diététicien
	12h-13h30	Repas	
	13h30-17h30	EFT et ENF1	Romain LIEUX - CTN
	18h-19h	Salle de sport ou gymnase (détente sport perso)	
12.03.17	8h30-12h	EFT	Romain LIEUX - CTN + Fabrice PERNOT
	12h-13h30	Repas	
	13h30 - 17h	EFT et ENF1 : en pratique, à la piscine	Romain LIEUX + Fabrice PERNOT + Damien AUBERT

Retour des appréciations des stagiaires en fin de formation :

	Médiocre	Moyen	Bien	Très bien
Lieu de formation / infrastructures	0	0	2	7
Hébergement (6 concernés sur 9)	0	0	1	5
Restauration	0	0	5	4
Coût de formation	0	2	6	1
Qualité des interventions	0	0	1	8
Contenus adaptés à votre attente	0	0	4	5

	Oui	Non
La durée du stage vous semble t' elle adaptée au contenu ?	9	0
	Oui	**Non**
Le contenu de formation vous semble t- il facile à réinvestir sur le terrain ?	7	2

Si non, pourquoi :

« Pas toujours évident de mettre en place des solutions proposées (outils, technologies) dans des écoles de triathlon ».

« Les contenus orientés « performance et haut niveau » ne sont pas transposables ».

Commentaires libres…

- « Sur la course à pied et le cyclisme, j'aurai souhaité des contenus plus axés sur la « technique » des activités. Pour la planification, c'était parfait ».
- « Très bonne formation dans sa globalité. Besoin d'assimiler pour le réinvestir ».
- « Grande qualité de l'animation sur l'ensemble de la session + qualités des intervenants extérieurs ».

Conclusion :

Pour une première organisation de ce niveau de formation sur la ligue, le bilan est très satisfaisant.
Si la préparation en amont et la coordination sur place sont chronophages, le résultat, lié aux présentations effectuées et au ressenti des stagiaires, montre que cela en valait la peine.

Je souhaite remercier tout d'abord les intervenants qui ont tous honorés leurs engagements, pris pour certains près d'un an à l'avance. Elles et ils ont également fait preuve de professionnalisme et de hauteur de pont de vue lors de leurs présentations.

Les stagiaires avaient des attentes élevés vis à vis de la formation. Ils ont formalisé cela via leur comportement, leur attention, leur questionnement. La session a vraiment été très agréable à vivre et animer. Le temps d'activité sportive personnelle, qui s'est souvent transformé en pratique sportive de groupe, le samedi soir, a participé à cette bonne ambiance générale.

Des remerciements aux élus de la ligue, qui ont accordé leur confiance à ce projet, et qui l'ont soutenu tant dans la préparation que dans le suivi, notamment Bruno Copetti, responsable de la commission technique.

Remerciements au Tremplin Sport Formation de Voiron, qui a su une nouvelle fois, comprendre nos attentes et nous accueillir dans les conditions souhaitées. Le TSF est toujours très avantageux quant à l'accessibilité et l'unité de lieu.

Un remerciement particulier à Fabrice Pernot qui s'est rendu disponible lors de deux sessions, afin d'assurer la logistique sur place, notamment lorsque la formation BF5 se déroulait en parallèle.

Merci également à Catherine pour le soutien administratif et comptable.

Au niveau administratif, tout est, à ce jour, en ordre, concernant la formation.

L'examen BF4 aura lieu le 6 mai 2017 (le même jour que l'examen BF5, pour mobiliser plus facilement et en une seule fois, les membres de l'ETR).
Il reste, pour cette partie, un travail administratif, ainsi que de suivi des stagiaires, encore important.

Le 15 mars 2017,

Damien AUBERT
Conseiller technique

EVALUATION A CHAUD FORMATION ARBITRE SAISON 2017

NOM ……PRENOM ……

Qu'est ce qui vous a motivé à participer à cette formation	M'impliquer plus dans ce sport qui me plait tant.Mise à jour des connaissances et revoir les collègues- Vouloir poursuivre mes fonctions d'arbitres - Le rappel de la reglementation du triathlon - plus d'arbitres volontaires dans mon club et incertitude quant à ma participation aux compétitions - le club et connaitre les nouveautés de 2017- Reprendre les bonnes habitudes pour une nouvelle saison et echanger entre les différents arbitres - invitation de la CRA - mon club (2) - pas de motivation particulière si ce n'est l'envie de bien de bien appréhender les nouvelles règles - Acquerrir de nouvelles connaissance et compétences et approfondir certains points de la nouvelle RG- Pour devenir arbitre- Participer à la vie du club - Rendre service à mon club et à la ligue- besoin de reviser tous les points de l'arbitrage - Connaitre la réglementation de mon sport et partager des moments de convivialité avec l'équipe d'arbitres- formation obligatoire pour le renouvellement de la carte d'arbitre (2) nouvelle expérience - devenir arbitre encore pour 2017- répondre au besoin d'arbitre du club et approfondir les règles d 'arbitrages- pour mettre à jour mes connaissances après une première année d'arbitrage- participer à la vie du club et y apporter ma contribution- echanger les nouveaux points apportes ou modifiés dans la RG- reprise après 3 ans d'abstinence - envie de m'impliquer dans le club et la demande due volontaires par le président - curiosité , découvrir le sport sous un angle différent
Avez-vous fait le QCM d'avant formation : -si oui qu'en pensez vous - si non pourquoi	Oui mais trop dur sans avoir lu la réglementation - Oui très bien (2) il en faudrait davantage (1 par trimestre) - <oui cela permet de se rappeler certaines choses avant de recommencer l'année - Pas vu (2) - Oui mais quelques questions imprécises -Non je n'ai pas pris le temps de le faire (3) - oui bien questions pertinentes seul bémol on n'a pas les réponses exactes lorsque l'on sait tromper -non pas lu le mail - non car je n'ai pas su informatiquement ouvrir le questionnaire (2) - Oui assez complet et assez difficile - En partie car reçu le mail la veille au soir avant la formation (personne qui c'est inscrit début janvier) - oui bonne idée- très bien pour identifier mes "manques" j"aurai aimé avoir un point de correction sur ce QCM - Bonne initiative pour s'auto évaluer- oui très bonne idée mais pourrait on savoir où nous avons fait des erreurs et avons juste le résultat sur 20- oui dans le mail il était demandé de le faire sans RGF alors que beaucoup de questions portées sur des nouveautés (carton bleu) sinon c'était bien à renouveler et permet de s'auto évaluer - Oui très bien permet de vérifier des points - peut être prevoir de donner la possibilité de faire des QCM plusieurs fois dans la saison car plus ludique que de lire la réglementation- oui questions pas toujours claires- oui très bien à condition d'avoir la nouvelle reglementation avant- il est notifié dans le mail de ne pas utiliser la RG 2017 pendant le test mais il est conseillé de la lire avant - oui surpris par certaines questions

	Très satisfait	Satisfait	Insatisfait	Très insatisfait	COMMENTAIRES
CONTENU DU PROGRAMME					

Le contenu de la formation a-t-il répondu à vos attentes?	**15**	**17**			Top pour une débutante - programme très participatif à reconduire - les mises en situation sont intéressantes et permettent de voir de nouvelles situations- power point du matin pas vraiment au point (groupe R2) - compris beaucoup de choses- les exercices du matin doivent être un peu améliorés surtout dans l'explication de qui fait quoi sinon ce sont de très bons exercices (à renouveler) - plus de mises en situation que l'année dernière donc mieux et plus adapté - beaucoup d'informations - bonnes réponses aux questions-le contenu m'a permis de répondes aux questions que je me posais concernant le QCM
Quelles sont vos suggestions d'amélioration du programme?	2 jours pour les débutants seraient idéal - Retour plus personnalisé sur la saison passée - Ne pourrait on pas utiliser des photos qui prêtent moins à discussion - Moins de règles - aucune - améliorer les mises en situtation de la matinée - les PPT ne fonctionnent pas - plus de vidéos pour les mises en situtation - RAS - Voir davantage de vidéos lors du jeu car la majorité des photos ne permettent pas de comprendre certaines situations -RAS sauf mettre un peu plus de mise en situation- privilégier les vidéos aux photos pour les questions car elles sont plus representative - correction du QCM- changer de lieu pourquoi ne pas faire la formation au comité des sports à Valence - revoir les exercices de fin de matinée car mises en situtation trop compliquées avec les bouts de papier à découper - continuer les exercices sur des cas réels- exercice du mation sur les situations est trop long- quelques vidéos de situations d'arbitrage réelles prises sur le vif (entrée-sortie d'AT)- les mises en situation du matin pas très clair- pour les anciens arbitres focaliser la formation sur les nouveautés de la RG - choix des photos (il y a souvent des ambiguités) - amélioration du support multi média				

ACQUISITION DE CONNAISSANCES

Ce stage vous a-t-il apporté de nouvelles connaissances ?	**15**	**13**			Oui il y a toujours quelque chose à apprendre - oui petite modification de la RS(3)- oui sur des situations non rencontrés- mise à jour des connaissances avec les nouveautés de la RG 2017- nouvelle reglementation carton bleu- re mise à nouveau - oui j'ai appris à répondre aux cas de tests auxquels je ne savais pas répondre
Ces connaissances sont-elles suffisantes ?	**6**	**20**		**1**	Il faudra mettre cela en pratique - trop de règles - oui en théorie à voir en pratique - le terrain fournira la solidité de l'appris-non toujours des situations compliquées rencontrées sur les épreuves et toujours besoin d'approfondir certains points- oui car elles sont un plus dans l'appréciation de la fonction-à voir- oui après il faut expérimenter
Pensez-vous pouvoir appliquer ces connaissances sur le terrain?	**8**	**15**	**1**		sans nul doute - bien sur -oui (2)- je l'espère - c'est toujours plus difficile dans la réalité- je pense que oui- toujours difficile entre la theorie et la pratique,j'espère pouvoir bien faire heureusement les Apsont toujours des personnes ressources pour les AA- sans problème- j'ai peur du temps de prise de décision notament sur le vélo où tout va vite oui en étant accompagné au début

L'INTERVENTION

Etes-vous satisfait du rythme, de la gestion du temps de l'intervention ?	**14**	**13**	**1**		Un peu court - il n'y a pas de temps mort et on ne s'ennuie pas- très statisfait sur le déroulement et le rythme - site bien adapté salle et repas- parfois un peu trop fixé sur un sujet qui dévie- le rythme du matin sur les situations est trop lent- bien les exercices en simulation de situation- pourrait être plus rapide mais il faudrait tenir compte des différents niveaux

Comment évaluez-vous l'équilibre entre théorie et les mises en situation ?	**9**	**16**	**2**		Normal que pour nous débutants la théorie prenne plus de place - il y a toujours un décalage entre certaines photos et les réactions qui doivent en découler - bonnes mises en situation - excellent équilibre et mieux que les années passées- très bien de faire des révisions sous forme de jeu- bien mieux que l'année dernière- equilibre était bon la 1ere année trop de pratique je trouve- le temps d'une journée ne permet pas de bien équilibrer la théorie avec la pratique- ok pour les jeux de simulation de l' après midi- mise en situation un peu light, en progres - équilibré
Les méthodes et supports pédagogiques étaient-ils appropriés?	**7**	**18**	**3**		Bonnes méthodes ainsi que les supports - mises en situation avec des papiers pas super -les moyens informatiques devraient mieux fonctionner - plus de vidéos - pas mis à jour à la RG 2017 pour les diapos du matin (groupe R2)????-bémol pour la mise en situation fin de situation-oui mais jeu pourrait être renouvelé et transmis aux arbitres en cours de saison comme code de la route - jeu de l'après midi très bien -problème dans le PTT du matin- possibilité d'amélioration et modernisation du power point - ils sont clairs
Au sujet de la qualité de vos échanges avec le ou les animateurs êtes-vous plutôt ?	**20**	**8**			Très bien - très bonne compétence des différents intervenants - excellent - plusieurs personnes qui parlaient en même temps- constructif, interessant et pédagogue

ORGANISATION MATERIELLE

Les locaux choisis étaient-ils adaptés?	**15**	**11**	**3**		Trop loin - très adaptés ainsi que le lieu - oui mais trop loin d'Oyonnax -un peu loin faire tourner le lieu de formation - lieu de formation plus centré (Lyon) - une salle trop petite
Le nombre de participants était-il adéquat ?	**12**	**12**	**3**		Un peu trop nombreux (3) - très bien pour notre groupe - même si par moment un peu bruyant

NOTE DE STATISFACTION GLOBALE

13	12			

Autres Commentaires ou suggestions

Merci beaucoup pour cette entame
Manquait les retours personnels - Cette formation est toujours intéressante car elle permet de voir certains points de la RG et faire connaissance avec des gens que l'on ne voit pas forcement sur le terrain - pas de suggestions particulières
Merci de votre implication pour cette bonne journée - Sommes nous condammnés à toujours être recylé à Voiron
Bonne réaction quant à la distribution d'un polo et d'une chasuble- Ne serait il pas possible que la ligue fasse un effort financier sur la licence des arbitres (environ 30% de remise nous permettraient de recruter plus facilement
satisfaite de pouvoir avoir un polo de la Fédé un grand merci (remise d'un polo de la ligue et non de la FFTRi)
chasubles plus petites pour les femmes
faire évoluer les supports

EVALUATION A CHAUD FORMATION ARBITRE SAISON 2017

NOM ……PRENOM ……

Qu'est ce qui vous a motivé à participer à cette formation	Continuer à être arbitre, etre toujours plus performante et plus juste. Nouveautés de la RS 2017 et remise en mémoire- La réglementation - ¨Passion - J'apprécie la fonction d'arbitre (2)- C'est obligatoire (5)- Découvrir côté arbitrage - A ne pas pénaliser mon club(2) - Le désir de voir mon sport de l'autre côté- La date et enrichissement des connaissances - Pouvoir arbitrer cette année (2) - Je rend service à mon club pas d'arbitres pas de compétitions (2) - connaitre les nouvelles règles - Approfondir la connaissance des règles et avoir un autre aperçu des courses (2) - La connaissance approfondie du réglement de FFTRI- Pour être arbitre assesseur - Convivialité et entraide entre club- Continuer à apprendre et préparer la suite pour devenir AP - Arbitre depuis 3 ans - Meilleure connaissance des nouvelles régles - faire un plus pour le club et la ligue - je veux m'investir dans ce sport qui me donne beaucoup de plaisir - M'investir au nom du club - Vivre les triathlons de l'intérieur pour mieux connaitre et respecter la réglementation lors des participations en tant qu'athlète - Formation obligatoire pour être arbitre mais j'aime être arbitre - Necessité du recyclagedes connaissances par rapport à la RGF 2017 - Le plaisir du triathlon - la bonne humeur - de revenir- participer un peu p;us à mon sport et aussi à la vie duc lub - se mettre à jour et gagner au quizz de fin - mon club- m'investir pour mon club et pour une formation personnelle- plaisir d'arbitrer - ameliorer mes qualifications en tant qu'arbitre-remise à niveau après une année sabatique - blessée en début de saison pour rendre service au club et se former sur les règles du triathlon
Avez-vous fait le QCM d'avant formation : -si oui qu'en pensez vous - si non pourquoi	Oui bonne idée si pas d'insertion de règles nouvelles. Faire le QCM en début de formation pour que tout le monde le fasse pour lever les interrogations; Oui quelques difficultés techniques mais pas mal fait.Oui mais pas facile sans la nouvelle RS - Excellent - Non Pas accessible - Non pas d'ordinateur personnel - Oui avec une note de 8/20 je me suis rendu compte que je connaissais pas beaucoup de règle - Pas d'accès au lien (2) - A faire seulement après avoir pris connaissance des nouvelles règles - Oui mais pas évident de répondre correctement sur les nouvelles règles sans avoir pu parcourir la dernière RGF - Non (8) - Non oubli (4) - Interressant d'évaluer ses connaissances avant (2) - Non pas pu télécharger le document - Oui ça rappelle quelques règles mais les questions administratives sont difficiles sans la RG - QCM effectué mais surpris des résultats qui ont été basés sur la RGF 2017 sans savoir qu'il fallait répondre selon celle ci et non de 2016 - Oui très bonne réalisation et permet de tester nos connaissances et de se remettre en question par la relecture, recherche dans la RGF - Non je n'ai pas vu le lien, je suis pasé à côté (3)- Non pas eu le mail - Oui très bien - Non pas eu le temps (4) - Oui bonne idée et permet de réviser et de voir les modifications de réglement - Oui cela m'a permis de relire le réglement-Non pas bien lu tout le mail - oui permet de revoir quelques règles - oui les réponses aux mauvaises réponses ne sont pas explicitement données et plus de questions ne seraient pas mal - oui mais la RGF n'avait pas encore été envoyée et questionnaire très bien - oui très bien pour le rafraichissement des connaissances- oui mais bien à faire quand on a lu la Rg avant - Oui pas très utile sans connaitre la reglementation - oui c'est très bien car ça oblige à réviser la nouvelle reglementation

	Très satisfait	Satisfait	Insatisfait	Très insatisfait	COMMENTAIRES
CONTENU DU PROGRAMME					

Le contenu de la formation a-t-il répondu à vos attentes?	**27**	**19**	**1**		Oui jeu interactif et toujours interressant. Besoin de mise au point pour le PP et mise en situation Besoin d'ordi? Juste support A3 papier - Rappels + nouveautés- Très biens exposés clairs et précis- Jeu un peu long mais les ateliers entre confirmés et nouveaux permettent d'approfondir - Bien de faire nous mêmes les présentations - Continuer les mises en situation - supports assez variés - Claire - simple et précise pour une assimilation facile -travail sur un thème est très bien
Quelles sont vos suggestions d'amélioration du programme?	Peut être finir par le jeu et faire le bilan arbitre avant (personnes fatiguées et hâte de partir). Simplification des présentations à faire sur le PP (arbitres R2 et +) - Meilleure mise en place avec la création des diaporamas pour les confirmés - RAS - C'est très bien mais le temps est juste trop court - Avoir des documents le jour J - Fin de journée un peu speed avec évaluation en même temps que les explications - Plus de films pour le jeu afin d'avoir des mises en situation - Peut être plus de mises en situation pour réaliser les procédures de cartons - Pour les confirmés lettre plus en perspective les situtations concrètes - Plus de temps pour les cas, le travail en matinée - Plus de mises en situation (2) - Plus de pratique comme en fin de journée - Faire plus participer les novices dans le jeu (application des procédures) - Manque des cas concret pratique de procédures pour les nouveaux , à faire en petit groupe le matin - Plus de vidéos- Avoir la RGF pour la formation - une documentation simplifiée avant- répartition des équipes plus équilibrée pour le jeu - des formateurs un peu plus motivants pour certaines présentations - exemples vidéos d'arbitres - échange de pratiques et astuces d'arbitrage par exemple comment gérer un arbitrage en condition réelle sur moto ou bateau				

ACQUISITION DE CONNAISSANCES

Ce stage vous a-t-il apporté de nouvelles connaissances ?	**29**	**18**	**1**		Interrogations levées et nouvelles connaissances acquises et anciennes consolidées - Oui précisions sur la RG 2017 (6) Aucun apport de nouvelles connaissances
Ces connaissances sont-elles suffisantes ?	**21**	**26**			Non jamais assez de connaissances mais suffisante pour se sentir en confiance Aucune certitude Ce n'est jamais suffisant - Mettre en application après révision - A voir lors de mise en situation réelle - oui mais après 4 ans d'expérience - Une deuxième journée après expérience serait interessante
Pensez-vous pouvoir appliquer ces connaissances sur le terrain?	**19**	**28**			Oui jeu parfait pour cela. Le jeu pourrait avoir plus de vidéos (conditions réelles et concrètes) Oui tout à fait J'espère

L'INTERVENTION

Etes-vous satisfait du rythme, de la gestion du temps de l'intervention ?	**22**	**24**	**3**		Bon timing - C'est un peu court -Pas de pause l'après midi - Une journée entière c"est trop long - Peut être trop de répétitions
Comment évaluez-vous l'équilibre entre théorie et les mises en situation ?	**25**	**16**	**5**		Peut être un manque théorique (support papier manquant, ici peut être le manque de fiche répère) - La pratique sur le terrain permettra d'acquerir + - pas assez de mise en situation (2)- Trop répétitif certaines situtations - Bien équilibré - la theorie a peu d'intéret après avoir lu la RG - Peu de mises en situation pour les nouveaux et trop de questions pareilles pendant le jeu - Plus de vidéos - moins de pratique cette année - mises en situation très concretes - jeu un peu long par réponse

Les méthodes et supports pédagogiques étaient-ils appropriés?	**27**	**21**	**1**		Manque de vidéos sur le jeu (mise en condition réelle - en vitesse réelle contrairement aux photos. Se serait bien de récuperer les différents power points pour les confirmés - Manque de support - Manque la nouvelle RG 2017 -Pour R2 et plus le montage d'un PP est une bonne idée - Les photos manquent de netteté et prêtent parfois à équivoque - Plus de vidéos -Difficile de statuer sur une photo - Vidéos très bien
Au sujet de la qualité de vos échanges avec le ou les animateurs êtes-vous plutôt ?	**36**	**12**			Réactifs - précis- sans soucis pour croire la bonne parole - Lors des échanges sur des mises en situation, tous s'expriment, on entend toutes les versions, au terme il faudrait une réponse synthétique de l'animateur - très bien et pertinents - très bonne pédagogie des encadrants

ORGANISATION MATERIELLE

Les locaux choisis étaient-ils adaptés?	**33**	**15**	**1**		Séparation novices confirmés appropiée - froid (manque de chauffage dans une salle) (2)
Le nombre de participants était-il adéquat ?	**34**	**15**			Pas plus ce serait trop et moins engageant pour prendre la parole et avoir des échanges

NOTE DE STATISFACTION GLOBALE

29	20			

Autres Commentaires ou suggestions

Je peux rester même si l'année prochaine j'habite en Ile de Frannce§!!
C'est une bonne formation - Merci - Une journée de formation est elle suffisante?
Peut être faire des sessions selon les niveaux pour adapter la formation
La pause déjeuner réduite à une heure est suffisante car le soir il reste de la route à faire -
Rien à dire très bonne formation - très bons formateurs
Il serait intéressant de faire des mises en situation réelles, pourquoi pas organisé un petit triathlon lors de la formation
Interressant belle ambiance - A voir en situation réelle comment on va y arriver
Conseiller d'apporter de quoi boire car je suis morte de soif

Bureau Directeur	Jean-Marc GROSSETETE	Président
	Bruno COPETTI	Vice Président
	Emmanuel CHABANNES	Vice Président
	Jean-Marie PAUTHIER	Secrétaire
	Pierre BIGOT	Trésorier

Comité Directeur	Youri GRAS
	Hervé DUMOULIN
	Robert MALHOMME
	Pascal GODEL
	Gilles DAMALIX
	Catherine GROSSETETE
	Jean Philippe VIALAT

Salariés	Catherine GROSSETETE
	Damien AUBERT
	Fabrice PERNOT

Commissions	Présidents de commissions	Missions principales	Référents / Ressources
Technique	Bruno COPETTI	Jeunes	ETR
		Formations	Damien AUBERT
		Ht Niveau	Damien AUBERT
		Sélectif/Championnats	Damien AUBERT
Développement	Youri GRAS	Triathlon Santé	Elodie TRANCHANT
		Paratriathlon	Marc GAVIOT BLANC
		Sport Scolaire	Fabrice PERNOT
		Mixité	Aurore JUILLET
		Dév Durable	Fabrice PERNOT
		Sport Terrestre/Nautique relation CROS	Fabrice PERNOT
		Relation Comités Départementaux	Fabrice PERNOT
		Raids/Swim Run	Fabrice PERNOT
		PSTF	Fabrice PERNOT
Organisation	Hervé DUMOULIN	Calendrier	Fabrice PERNOT
		Organisations Ligue	
		Dossiers Technique	Fabrice PERNOT
		Chronométrage	
		Challenges Clubs/Jeunes	
		Epreuves Loisirs	
		Packs organisation	Fabrice PERNOT
		Labels Tri Dur/Fém	
Discipline	Robert MALHOMME	Discipline	
Arbitrage	Pascal GODEL	Formation	
		Nomination	
		Evaluation	
		Suivi et gestion des arbitres	
		Challenge	
		Labellisation	
Médical	Gilles DAMALIX	Organisation médicale épreuves	
		Prévention, Santé	
		Conseils médicaux	
Communication/Marketing	Jean Philippe VIALAT	Site Internet	
		Partenaires	
		Tri Bune	
		Calendrier	

Bureau Exécutif	**Président** Philippe LESCURE	**Trésorier Général** Emmanuel CHABANNES	**Trésorier Général Adjoint** Andrée VIDIL	**Secrétaire Général** Pierre BIGOT	**Secrétaire Général Adjoint** Christine GEFFROY	**VP Com, Marketing et relations extérieures** Jacky BAUDRAND	**VP Haut Niveau & Formation** Patrick SOIN	**VP Relation avec les ligues régionales, les territoires & délégué aux Affaires Disciplinaires** Cédric GOSSE	**VP Vie Sportive** Alexandre PY	**VP Sport santé & Médical** Anne-Charlotte DUPONT
Commissions	**CN Surveillance des Opérations Electorales** Jean-Louis PITONCN	**CN Financière** Alain COURPRONCN		**CN Réglementation Sportive (CNRS)** Bertrand MEYER			**CN des Athlètes de Haut-Niveau** Noms à préciser	**CN Discipline** Jacques LAPARADE	**C des Epreuves Nationales (CEN)** Christophe LEGRAND	**CN Disciplinaire de 1ère Instance de lutte contre le Dopage** François L'HUISSIER
								CN Disciplinaire d'Appel Noms à préciser	**CN Arbitrage (CNA)** Thomas MANTELLI	**CN Médicale** Claude MARBLE
									CN Sportive (CNS) Thierry SAMMUT	
Personnel fédéral en relation	Bernard SAINT-JEAN, DG	Odile NJOUANDJA Clélia GIBEAUX		Guillaume FRITSCH, DA Céline RISAL Jason COURDY Delphine LABORDE, DRH Narjess BRAHIM Stéphanie EKAMBI		Marine MIGEON Fabienne LORDET Jean-Baptiste PREZELIN	Carole BOGAERT		Pierre BORDELOT Benjamin BOUF Kahena TAALBA	

Chargé-e-s de mission / groupe de travail	**Développement** FANJAUD Agnès	**Performence Olympique et Paraolympique 2020** Thierry SAMMUT	**Prospective 2020-2028** Didier SERRANO	**Affaires Internationales** Dominique FRIZZA	**Formation** Daniel BOISSIERE	**Nouvelles pratiques, SwimRun,** XXXX	**Féminine et Mixité** Séverine PUCHE	**Raid** Hervé SIMON
	Développement Durable Jean-Marc GROSSETETE	**Santé Bien-être Loisir Animation** Patrick POULET	**Gestion des officiels fédéraux et des labellisations Animation et Chronométrie** Pascal GODEL	**Outre Mer** Eric SAEZ	**Jeune** Loic MENTRE	**Marketing & Relations Extérieures** Daniel BOISSIERE	**Paratriathlon** Luc BOURON	

Comité d'éthique et de Déontologie et citoyenneté Dominique SAGARY