

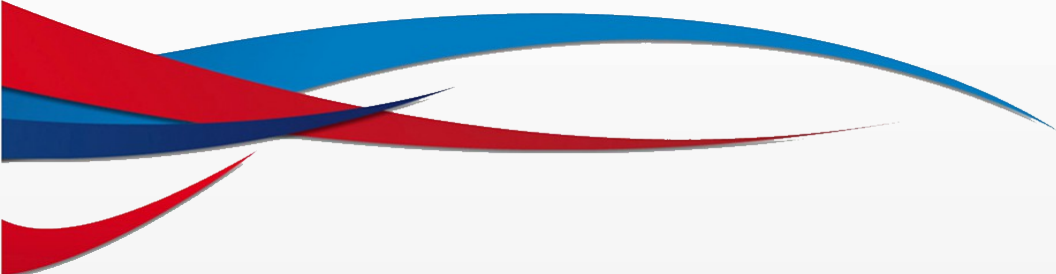
# Projet Associatif 2017

## Ligue Rhône Alpes de Triathlon



**Projet Associatif 2017**





- **Introduction**
- **Présentation**
- **Constat**
- **Axes stratégiques**

# Introduction

## Pourquoi un projet associatif pour la Ligue Rhône alpes de Triathlon ?

- Pérenniser notre structuration et maintenir notre développement
- Engager une réflexion sur les pistes de développement
- Créer un outil de travail et de conduite des actions à mener
- Permettre de partager les mêmes objectifs avec tous les acteurs internes et les faire adhérer au projet
- Communiquer avec les acteurs externes sur nos valeurs et nos objectifs
- Répondre à la demande des partenaires institutionnels (Région, DRJSCS ...)

# Présentation

## Triathlon

Natation, vélo, course à pied



## Duathlon

Course à pied, vélo, course à pied



## Aquathlon

Natation, course à pied



## Cross Triathlon

Natation, VTT, course à pied



## Bike & Run

Course à pied, VTT, 1 VTT pour 2



## Raid

Enchaînement d'au moins 3 sports nature

## SwimRun

Multi-enchaînement Natation, course à pied



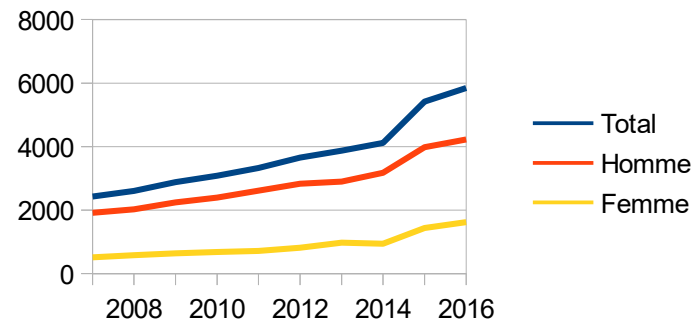
## Animathlon

Découverte de l'activité sans chronométrage

La Ligue Rhône Alpes de Triathlon est le fruit de la fusion en 2003 des Ligues Dauphiné-Savoie et du Lyonnais, elle est un organe déconcentré de la fédération (FFTRI) et a pour but de promouvoir, développer et organiser la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées sur son territoire.

Une évolution constante depuis l'entrée du triathlon aux J.O. de Sidney en 2000 a été aidée par un développement de l'offre de pratique et l'intégration de nouvelles disciplines enchaînées.

## Evolution des licenciés → + 140% en 10 ans



# Nos Statistiques 2016



Structuration	2012	2016	Evolution sur 5 ans
Licenciés	3 650	5 845	+ 60%
Clubs	53	67	+ 26%
Epreuves	106	136	+ 28%
Pratiquants	17 350	26 514	+ 53%
Pratiquants à la journée	6 098	10 048	+ 65%
Jeunes	731	1 014	+ 39%
Ecoles de triathlon	18	24	+ 33%

## Structuration

6 comités départementaux  
 27,7% de féminines  
 26 paratriathlètes  
 103 arbitres dont 5 jeunes  
 20 membres bénévoles ETR  
 61 événements sur 73 journées

## Poids Ligue / FFTRI

Clubs : 8%  
 Licenciés : 10%  
 Paratriathlètes : 18%  
 Pratiquants à la journée : 12%

## Résultats France Jeunes

298 participants → 15%  
 11 podiums dont 3 titres → 18%  
 34 places en Top 8 → 21%

## Résultats France des Ligues

Titre pour l'équipe Minime  
 2<sup>ème</sup> place pour les équipes Cadette et Junior

## Haut Niveau

1 athlète sur liste Haut Niveau  
 6 athlètes sur liste Espoir dont une paratriathlète  
 1 paratriathlète sur liste Senior  
 9 athlètes au projet fédéral IATE (jeunes émergents)  
 Clubs D1 triathlon : 1 équipe masculine  
 Clubs D2 triathlon : 4 équipes féminines  
 et 3 équipes masculines

Projet Associatif 2017



# Nos valeurs



## Solidarité

- L'esprit d'équipe contribue à l'épanouissement de chacun
- La solidarité auprès des clubs et organisateurs permet l'épanouissement de tous

**→ Travailler en équipe en toute transparence dans une ambiance sereine et conviviale**

## Accompagnement vers l'excellence

- Notre rôle socio-éducatif permet de soutenir chaque acteur de notre discipline
- Notre implication permet de s'engager pleinement auprès des clubs (formation des dirigeants, arbitres et éducateurs) et des organisateurs (conseil et soutien)
- Notre accompagnement auprès des jeunes athlètes permet à chacun de connaître le chemin de l'effort et également de transmettre les valeurs sociétales et sociales.

**→ Favoriser le développement humain au service du collectif**

## Mutualisation

- Réduire les coûts pour les organisateurs
- Favoriser la solidarité autour de la démarche de Développement Durable
- Partager les compétences

**→ Mutualiser les compétences et les moyens dans un environnement durable et solidaire**

## Communication

- Echanger, dialoguer, être à l'écoute, faire savoir

**→ Etre fier de nos résultats et de nos actions de développement**

**Projet Associatif 2017** !



# Organigramme 2017



## Bureau Directeur

Jean-Marc GROSSETETE - *Président*  
 Bruno COPETTI - *Vice Président*  
 Emmanuel CHABANNES - *Vice Président*  
 Jean-Marie PAUTHIER - *Secrétaire*  
 Pierre BIGOT - *Trésorier*

## Comité Directeur

Gilles DAMALIX  
 Pascal GODEL  
 Youri GRAS  
 Catherine GROSSETETE  
 Robert MALHOMME  
 Jean-Philippe VIALAT

## 3 Salariés

Catherine GROSSETETE - *Agent administratif*  
 Damien AUBERT - *Conseiller technique*  
 Fabrice PERNOT - *Agent de développement*

## 4 Référents

Aurore JUILLET - *Mixité*  
 Elodie TRANCHAND - *Santé Bien Etre*  
 Marc GAVIOT BLANC - *Paratriathlon*  
 Fabrice PERNOT - *Développement Durable*

Commissions	Présidents	Missions principales
TECHNIQUE	Bruno COPETTI	Jeunes - Equipe Technique Régionale - Formations - Haut Niveau - Sélectifs / Championnats
DEVELOPPEMENT	Youri GRAS	Triathlon Santé - Paratriathlon - Mixité - Sport Scolaire - Raids / Swim Run - Relation Comités Départementaux - Développement Durable - Relation CROS Sports Terrestre/Nautique - PSTF - Schéma de cohérence des équipements
ORGANISATION	Jean-Marie PAUTHIER	Calendrier - Organisations Ligue - Dossiers Techniques - Pratique Loisirs - Chronométrage - Packs organisateur - Labels Tri Durable / Féminin / Epreuve accessible Challenges Clubs / Jeunes / Paratriathlon
ARBITRAGE	Pascal GODEL	Formation - Nomination - Evaluation - Suivi et gestion des arbitres - Challenge - Labellisation
COMMUNICATION / MARKETING	Jean-Philippe VIALAT	Site Internet - Tribune - Calendrier - Partenaires
MEDICAL	Dr Gilles DAMALIX	Organisation médicale épreuves - Prévention - Santé - Conseils médicaux
DISCIPLINE	Robert MALHOMME	Discipline

**Projet Associatif 2017**



# Constat



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

RHÔNE-ALPES

	Points forts	Points faibles
<b>Diagnostic interne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Equipe de gouvernance dynamique, compétente et motivée</li> <li>→ 3 salariés apportant + valeur au développement</li> <li>→ ETR fortement structurée</li> <li>→ Commission arbitrage forte et structurée</li> <li>→ Commission organisation axe ses actions à l'aide aux manifestations</li> <li>→ Commission communication possède 3 outils forts : Site internet, Tribune, Calendrier</li> <li>→ Commission médicale disponible et réactive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Problème de disponibilité des bénévoles dirigeants</li> <li>→ Manque de bénévoles dans le CD : sang neuf, renouvellement, partage des tâches</li> <li>→ Les champs d'action de développement sont très vastes : manque de salariés =&gt; moyens financiers</li> <li>→ Manque de reconnaissance sur le terrain des actions des commissions</li> <li>→ Manque de connaissance de nos actions par les licenciés : toucher la base en communication</li> <li>→ Manque de matériel pour les manifestations</li> <li>→ Manque d'un réseau presse (TV, radio, papier).</li> </ul>
<b>Diagnostic externe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ La Ligue a délégation de la FFTRI sur le territoire</li> <li>→ Actions de la Ligue reconnues par la FFTRI</li> <li>→ Les clubs sont moteurs et actifs : organisations, formation des cadres, écoles de triathlon</li> <li>→ Les clubs sont les viviers de la discipline : licenciés, arbitres, bénévoles</li> <li>→ Partenaires privilégiés : DRJSCS, Région, CROS (financement, communication, conseils)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Communication FFTRI avec Ligue à améliorer, pas assez de réflexion sur les spécificités locales dans les prises de décision</li> <li>→ Pas de communication ascendante de la part des comités départementaux et des clubs</li> <li>→ Comités Départementaux à développer</li> <li>→ Structuration des clubs encore fragile</li> <li>→ Formation continue des bénévoles peu développée</li> <li>→ Difficulté de travailler avec certaines instances de l'éducation nationale (USEP, UGSEL)</li> <li>→ Reconnaissance de notre sport auprès de nos partenaires privilégiés (SHN, manifestations...)</li> </ul>



6  
A  
X  
E  
S  
  
S  
T  
R  
A  
T  
E  
G  
I  
Q  
U  
E  
S



# Axes stratégiques



Le diagnostic conduit à **6 axes stratégiques** qui s'inscrivent dans le **plan de développement fédéral** adapté aux spécificités locales et prennent en compte les **enjeux politiques des principaux partenaires, Région, DRJSCS, CROS** en essayant d'intégrer les orientations politiques dans notre **stratégie de développement** :

➤ **Equipements**

Développer l'offre aux manifestations, les espaces Triathlon

➤ **Structuration de la discipline**

Mobiliser, fidéliser des bénévoles aux sein de toutes les structures → professionnalisation

➤ **Formation**

Améliorer les compétences des bénévoles et salariés par la formation

➤ **Communication**

Améliorer l'image de la Ligue en communiquant sur l'ensemble de ses actions en interne et en externe

➤ **Haut niveau**

Détecter, accompagner et garder nos athlètes HN licenciés dans nos clubs

➤ **Développement de la pratique**

Augmenter nos licenciés en développant les sites, l'offre et les publics

# Equipements

## Développer l'offre aux manifestations, les espaces Triathlon

Objectif	Résumé de l'action	Critères d'évaluation
1 - Mettre à disposition du matériel pour tous les organisateurs d'épreuves triathlon	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Investissement dans des Packs matériels complets (arche arrivée, bouées natation, parc vélo, panneaux DD, gobelets DD)</li> <li>* Stockage et gestion des packs matériels sur 3 lieux différents pour couvrir le territoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de points de gestion</li> <li>➢ Nombre d'organisation utilisant le pack matériel</li> </ul>
2 - Réaliser un schéma de cohérence des équipements de la discipline sur notre territoire (piscine)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Créer un groupe de travail pour la réflexion et proposition des choix d'actions avec les partenaires de la Ligue (réalisation d'un état des lieux complets de la discipline et choix stratégiques)</li> <li>* Produire un document en phase avec les directives sur les aspects aménagement des lieux de pratique (base nautique à l'aménagement plage) matériel d'organisation (remorques), préconisation sur la construction des piscines, sur les « espaces triathlon » (chemins, sentiers, routes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de réunions de travail</li> <li>➢ Nombre de personnes associées</li> <li>➢ Nombre de collectivités et de décideurs touchés</li> </ul>
3 - Participer à l'aménagement des bases de loisirs pour la pratique triathlon (dispositif « espace triathlon »)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Réalisation et diffusion d'un cahier des charges pour l'aménagement de l' « espace triathlon »</li> <li>* Mobiliser les clubs et les comités départementaux dans les comités de pilotages pour l'aménagement des bases de loisirs</li> <li>* Participation à la commission des sports nautiques du CROS pour mutualiser les projets avec les autres disciplines</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de réunions</li> <li>➢ Nombre d' « espaces triathlon » créés ou en cours de réalisation</li> </ul>
4 - Obtenir des locaux opérationnels pour les activités de la Ligue	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Bureaux, salle de réunion, lieux de stockage, documents (archives)</li> </ul>	

# Structuration de la discipline

**Mobiliser, fidéliser des bénévoles aux sein de toutes les structures  
→ professionnalisation**

Objectif	Résumé de l'action	Critères d'évaluation
1 - Mobiliser les bénévoles aux fonctions dirigeantes à tous les échelons (Clubs, Comités, Ligue)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Création de fiches de « missions du dirigeant bénévole »</li> <li>* Information et formation aux responsabilités des dirigeants</li> <li>* Valorisation des bénévoles (article dans Tribune, trophée des bénévoles)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de bénévoles dirigeants recrutés</li> </ul>
2 - Recruter des compétences au sein des commissions de la Ligue	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Création de fiches de « missions et compétences »</li> <li>* Faire des appels à volontaire annuellement</li> <li>* Valoriser les actions des membres des commissions de la Ligue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de volontaires recrutés</li> </ul>
3 - Professionnaliser les éducateurs pour mettre du lien avec la discipline triathlon et diversifier les créneaux d'entraînement	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Informer sur les diplômes, équivalences pour accéder à la professionnalisation</li> <li>* Informer sur les dispositifs d'aide à l'emploi et les mutualisations d'emploi</li> <li>* Aide à la mise en place des contrats de travail</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre d'éducateurs professionnels</li> </ul>
4 - Fidéliser les arbitres et organiser leur recrutement	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mise en place du challenge des arbitres</li> <li>* Mise en place dossier de labellisation clubs au niveau de l'arbitrage</li> <li>* Valorisation des arbitres (récompense en AG, dotation vestimentaire)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre d'arbitrage par personne par saison</li> <li>➢ Nombre d'arbitres (Arbitre assesseur et Arbitre principal)</li> <li>➢ Taux de renouvellement</li> </ul>

# Structuration de la discipline

Mobiliser, fidéliser des bénévoles aux sein de toutes les structures  
→ professionnalisation

Objectif	Résumé de l'action	Critères d'évaluation
5 - Positionner la ligue comme centre de ressources pour les clubs et comités départementaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Décliner le centre de ressources fédéral au niveau régional</li> <li>* Alimenter et mettre à jour le centre de ressources régional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Nombre de documents à disposition</li> <li>&gt; Nombre de documents téléchargés</li> </ul>
6 - Créer un nouvel emploi pour répondre à la logique de développement de la Ligue	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Embauche d'un agent de développement et/ou marketing communication</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Nombre de salariés</li> </ul>
7 - Créer de la synergie entre l'échelon régional et l'échelon départemental	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Aide et suivi à la structuration des comités dans chaque département</li> <li>* Proposer des actions (directives fédérales ou régionales) à déployer sur le territoire</li> <li>* Appel à projet sur des actions spécifiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Nombre de comités qui fonctionnent</li> <li>&gt; Nombre de projets réalisés</li> </ul>
8 - Attirer des partenaires privés pour la Ligue	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Contractualiser avec des partenaires (matériel, logistique, financier...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Nombre de partenaires</li> </ul>

# Formation



## Améliorer les compétences des bénévoles et salariés par la formation

Objectif	Résumé de l'action	Critères d'évaluation
1 - Former les arbitres	* Mettre en place les formations d'arbitres assesseurs et principaux	➢ Nombre d'arbitres formés
2 - Former les éducateurs et développer leurs compétences	* Organiser les formations de base fédérales (BF5 - BF4) incontournables * Organiser des sessions de formation continue avec des intervenants triathlon ou spécialistes d'une discipline en particulier.	➢ Nombre de personnes formées en BF5 et BF4 ➢ Nombre de personnes en formation continue
3 - Former les dirigeants bénévoles	* Organiser des formations pour les dirigeant(e)s * Diffuser les offres de formation des CDOS et du CROS	➢ Nombre de dirigeants formés
4 - Améliorer les compétences des salariés à travers la formation continue	* Mise en place d'entretiens individuels * Mise en place d'un plan de formation par salarié	➢ Nombre d'heures de formation réalisées

# Communication



## Améliorer notre image en communiquant sur l'ensemble de nos actions en interne et en externe

Objectif	Résumé de l'action	Critères d'évaluation
1 - Faire connaître les activités de la Ligue	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Création d'une newsletter périodique</li> <li>* Création d'une plaquette promotionnelle des activités de la Ligue</li> <li>* Renforcer le site et le magazine numérique « Tribune »</li> <li>* Utilisation des réseaux sociaux</li> <li>* Création et diffusion de communiqués de presse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de newsletters diffusées</li> <li>➢ Nombre de personnes touchées</li> <li>➢ Nombre de plaquettes distribuées</li> <li>➢ Nombre de visiteurs</li> <li>➢ Diversité des sujets</li> <li>➢ Nombre de tweet ou de like</li> <li>➢ Nombre de communiqués</li> <li>➢ Diversité des sujets</li> </ul>
2 - Promouvoir les événements rhônalpins	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Création et diffusion du calendrier des compétitions de la Ligue</li> <li>* Pérenniser et renforcer la labellisation des événements Région</li> <li>* Changer nos supports de communication suite à la réforme territoriale, notamment au sein de nos packs organisateur</li> <li>* Création de médias vidéo promotionnels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de calendriers distribués</li> <li>➢ Nombre de manifestations labellisées</li> <li>➢ Aide matérielle et financière régionale</li> <li>➢ Nombre de reportages sur Rhône-Alpes TV</li> <li>➢ Nombre de reportages sur les chaînes TV</li> </ul>
3 - Mettre en place un réseau avec les différents médias	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Création d'une base de données de contacts médias</li> <li>* Créer un relationnel avec des médias privilégiés</li> <li>* Contractualiser avec des médias spécialisés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de contacts</li> <li>➢ Nombre de contacts entretenus</li> <li>➢ Nombre de reportages annuels dans un même média</li> </ul>

# Haut Niveau



## Détecter, accompagner et garder nos athlètes HN licenciés dans nos clubs

Objectif	Résumé de l'action	Critères d'évaluation
1 - Conserver les athlètes licenciés dans les clubs rhônalpins	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Création d'un PES Rhône Alpes</li> <li>* Incitation des clubs à des objectifs d'équipe masculine et/ou féminine sur D1 et D2 triathlon/duathlon.</li> <li>* Communiquer sur les athlètes HN et des clubs D1/D2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de clubs RA en D1 et D2 triathlon/duathlon.</li> <li>➢ Nombre d'athlètes inscrits dans le PES</li> </ul>
2 - Accompagner et soutenir nos athlètes vers le HN international sénior	<ul style="list-style-type: none"> <li>* S'appuyer sur le PES Rhône Alpes</li> <li>* Aide personnalisée aux athlètes Elite Haut Niveau licenciés en Rhône Alpes (financier ou suivi médical)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre d'athlètes senior sur liste HN ministérielle</li> <li>➢ Nombre d'athlètes intégrés à la Team RA</li> </ul>
3 - Accompagner les clubs et les éducateurs dans l'encadrement de leurs athlètes	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Assurer la formation continue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de session de formation continue</li> <li>➢ Nombre d'éducateurs présents</li> </ul>

# Développement de la pratique

## Augmenter le nombre de nos licenciés en développant les sites, l'offre et les publics

Objectif	Résumé de l'action	Critères d'évaluation
1 - Augmenter le nombre de licenciés permanents et occasionnels	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Diversifier les offres de pratiques (duathlon, bike &amp; run...)</li> <li>* Développer les nouvelles disciplines : Raid Multisport, Swim Run</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de nouveaux licenciés</li> <li>➢ Nombre de pass</li> </ul>
2 - Investir les lieux de pratique (piscine)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Une piscine = un club de triathlon</li> <li>* Signer des conventions avec les communes ou agglomérations gestionnaires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de conventions signées</li> <li>➢ Nombre de clubs créés</li> </ul>
3 - Développer la pratique des Publics Eloignés de la Pratique Sportive	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Structurer la pratique féminine (dispositif fédéral)</li> <li>* Structurer la pratique handisport paratriathlon (dispositif fédéral)</li> <li>* Développer le Sport Santé au sein des clubs (dispositif fédéral)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Pourcentage de féminine pratiquante</li> <li>➢ Nombre de paratriathlètes</li> <li>➢ Nombre d'éducateurs formés au Sport Santé</li> </ul>
4 - Développer la pratique jeune	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Développer les relations USEP/UNSS/UGSEL/Ligue</li> <li>* Augmenter la capacité d'accueil des clubs (créneaux, éducateurs)</li> <li>* Augmenter le nombre de clubs labélisés « école de triathlon »</li> <li>* Diffusion du dispositif fédéral Ecole Française de Triathlon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Nombre de compétitions UNSS organisées</li> <li>➢ Nombre d'éducateurs formés</li> </ul>