



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DU 16 DECEMBRE 2016 A 19 HEURES A LYON (69)

Présents : Bruno COPETTI - Catherine GROSSETETE - Jean Marc GROSSETETE -
Aurore JUILLET - Robert MALHOMME - Jean-Marie PAUTHIER - Fabrice PERNOT .

Excusés : Damien AUBERT- Emmanuel CHABANNES - Gilles DAMALIX- Marc GAVIOT
BLANC - Eric LE PALLEMEC - Pascal PAUL.

1 - COMMISSION ARBITRAGE

Débriefing de fin de saison du 5 Novembre 2016 à Voiron.

Trente participants furent présents lors de ce débriefing avec des échanges qui furent constructifs. Ce nombre de trente peut paraître peu élevé si nous le comparons au nombre d'arbitres qui est de 103 et cela représente 29% des arbitres mais c'est en forte augmentation par rapport à 2015 (+50%) . C'est l'occasion de présenter le bilan de la saison écoulée fait à partir du retour de tous les arbitres. Cette année, 53 arbitres ont répondu. Ces bilans seront envoyés à l'ensemble des arbitres et vous les trouverez en pièce jointe du présent compte-rendu.

**Colloque des Arbitres Nationaux à Lyon*

Ce colloque s'est tenu les 12 et 13 Novembre 2016. Catherine Grossetête Pascal Godel et Michel Decovemacker ont participé à celui -ci. Il se fait en même temps que celui des délégués techniques ce qui permet des temps d'échanges.

**Colloque des CRA à Lille*

Catherine Grossetête a participé à ce colloque qui s'est tenu les 19 et 20 Novembre 2016 sur Lyon. Cette rencontre permet d'avoir des échanges avec les autres CRA et au cours de ce colloque a été faite une présentation du module formation des arbitres 2017.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

** Formation 2017 des arbitres*

A la clôture des inscriptions aux formations, nous avons 109 arbitres, nombre en légère hausse par rapport à 2016 (103) et qui devrait nous permettre de pouvoir couvrir tous les besoins en arbitrage de notre calendrier.

Nous tenons à remercier l'ensemble des clubs qui ont su mobiliser leurs adhérents pour devenir arbitre et plus particulièrement l'ASMSE Triathlon et le CRV Lyon Triathlon qui ont présenté chacun 6 arbitres alors que leur quota est seulement de 3.

Ce qui n'est pas le cas pour 12 clubs qui seront soumis à la pénalité financière de 150 euros soit pour avoir fourni un arbitre de moins que leur quota (Les Alligators - Oullins Triathlon et Rillieux Triathlon) soit pour n'avoir fourni aucun arbitre (ASSP Triathlon 69 - CSA Lyautey - Passy Triathlon - Publier Triathlon - Team Liberty Bikes - Triathlon Amberieu en Bugey - Triathlon Bassin Bellegardien - T.C. Val de Drome et Troll Triathlon).

Pour rappel le montant des pénalités est de 150 € pour un arbitre manquant - 500 € pour 2 et 1000 € pour 3 arbitres manquants.

Le premier week-end de formation s'est déroulé les 10 et 11 Décembre 2016 au TSF de Voiron. L'évaluation à chaud faite en fin de journée permet de conclure que les activités proposées ont été appréciées par les participants. A noter que Pascal Godel, Thomas Mantelli (Ligue Provence Alpes) et Catherine Grossetête animaient cette formation.

La prochaine formation aura lieu les 7 et 8 Janvier 2017 toujours à Voiron.

La répartition sur les différentes journées ne s'est pas faite de façon équitable et malgré des demandes de changer de jour qui ne furent pas toujours acceptées, nous avons eu :

- Le samedi 10 décembre 24 arbitres
- Le dimanche 11 décembre 26 arbitres

et nous aurons :

- Le samedi 7 Janvier 28 arbitres
- Le dimanche 8 Janvier 31 arbitres

Une réflexion sur ces formations d'arbitres devra être faite courant 2017 afin de préparer les futures formations de la nouvelle région.

La formation pour les arbitres principaux aura lieu le Dimanche 29 Janvier 2017 sur Craponne. Elle sera dispensée par la CNA et nos amis auvergnats y participeront ainsi que des bourguignons et francs comtois.

** Labellisation 2017*

La CRA a reçu seulement 6 dossiers de demande de labellisation.

Après étude de ces dossiers sont labellisés :

- 1 sifflet : Les Hydrocyclopedes - Chambéry Triathlon
- 2 sifflets : Albertville Tarentaise Triathlon - CRV Lyon Triathlon
- 3 sifflets : Vaulx en Velin Triathlon

Le dernier dossier reçu ne permet pas l'attribution d'un label car le nombre de points est insuffisant.

Voici quelques actions faites par les clubs envers leurs arbitres pour les encourager ou les valoriser :

- prise en charge de la licence et de la cotisation club
- achat du matériel d'arbitrage (casque - pantalon ou pantacourt noir) par le club
- prise en charge des frais de déplacements pour les formations et débriefing
- prise en charge des frais d'hôtel lors de déplacements éloignés
- récompense lors de l'AG du club.

**Matériel pour les arbitres (polos - sifflets)*

Le carton bleu remplace le carton noir aussi chaque arbitre recevra un jeu de cartons (rouge - jaune et bleu) et pour ceux qui débutent un sifflet leur sera aussi remis. Cela n'a pas pu être possible de le faire lors des formations de décembre car la commande n'était pas encore livrée et donc nous ferons passer ce matériel par l'intermédiaire des présidents de clubs présents lors de l'assemblée générale de la Ligue.

Afin d'adopter un fonctionnement identique à celui de la ligue Auvergne sur la tenue des arbitres, il a été remis à chaque arbitre une chasuble et un polo blanc et il est alloué à chaque arbitre un crédit de 20 euros pour l'achat d'un pantalon noir.

**Règlement de la CRA*

Celui-ci va être revu et en cours d'écriture. Oui nous avons pris du retard. Mais merci d'adopter déjà le point suivant :

- Sur la gestion du matériel d'arbitre à savoir chaque arbitre a une chasuble. Une fois que ce dernier arrête l'arbitrage, il doit rendre cette dernière. Dans le cas où la CRA ne récupère pas la chasuble il sera facturé 50 euros au club concerné.

Ce point est adopté par le Comité Directeur et sera appliqué sur la saison 2017.

2 - COMMISSION FEMININE

**Opération « Rentrez Triathlon »*

Les clubs de la ligue ont répondu présent au projet 2016 de la Commission Nationale Féminine à savoir l'opération « Rentrez Triathlon ». Ces clubs ont su accueillir et fédérer de nouvelles licenciées lors de cette opération avec le dispositif « Pass'club ».

A ce titre la ligue a reçu un lot de récompenses « Rejoins la Tribu Triathlon » à savoir sacs - T shirts et débardeurs ainsi qu'un chèque de 500 euros.

Les lots reçus seront répartis entre les différents clubs de la ligue concernés par cette opération et remis lors de l'assemblée générale de la ligue.

Les 500 euros serviront pour l'achat de 2 tentes pour permettre aux féminines de se changer qui viendront compléter l'offre organisateur le logo de la ligue sera sur les différents côtés. Nous mettrons le logo de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Triathlon. Ce logo sera demandé au service communication de la FFTRI.

Aurore se charge de faire faire les devis.

**Colloque des référents Mixités*

Aurore a participé au colloque des référents mixité qui s'est tenu les 15 et 16 Octobre sur Paris. Au cours de ce colloque elle a été formée au module Bien être Santé. Elle regrette que le temps d'échanges prévu sur les différentes actions faites dans les ligues ait été annulé du fait du long débat qui s'est faite autour du nouveau logo proposé pour remplacer l'actuel.

**Epreuves prenant le Label Féminin*

Les épreuves ayant pris ce label en 2016 et qui, suite au bilan fait, ne remplissaient pas les critères se verront refuser leur label pour 2017.

A ce jour, 26 manifestations ont fait la demande pour 2017.

3 - COMMISSION TECHNIQUE

**Formation BF5*

Vous trouverez en pièce jointe le compte rendu.

Session très agréable. Les adaptations proposées dans le questionnaire d'évaluation sont justes. Certaines sont impossibles à mettre en place car sont liées à la disponibilité des intervenants et des infrastructures.

Ces commentaires sont une nouvelle fois édifiant face au réel guide de la formation qui semble être à côté des réelles attentes des futurs BF5 et donc de leur club.

**Formation BF4*

Cette formation est bien lancée car déjà 2 week ends de formation ont eu lieu. Neuf stagiaires sont présents et il règne une bonne ambiance au sein du groupe.

Malgré tout, les inscriptions et le paiement de celles-ci furent laborieux et « difficiles » car le projet est bien plus lourd à considérer pour les clubs et beaucoup hésitent à le financer. Si la charge intégrale est supportée par le stagiaire cela peut faire beaucoup pour ce dernier.

A ce jour il manque toujours deux règlements.

Le Comité Directeur demande à ce que lors de prochaine formation :

- En cas de paiement en plusieurs fois, le premier encaissement ait lieu le mois où débute la formation.
 - En cas de paiement par des tiers, la ligue ait un engagement écrit de ceux-ci.
- Il est acté que toute personne non à jour du règlement de sa formation à la date de l'examen, ne pourra pas se présenter à celui-ci.

Lors de l'intervention de Grégoire Millet le 10 Décembre, il y avait 5 auditeurs supplémentaires et à priori, il devrait y en avoir plus lors du 3ème week end de la formation car ce dernier suscite beaucoup d'attente.

**Regroupement Génération Rhône Alpes*

Vous trouverez ci-joint le compte rendu du regroupement de novembre.

Merci aux éducateurs des clubs qui ont participé à ce regroupement et plus particulièrement Didier Rivet qui a assuré la responsabilité de ce week-end car Damien était sur les formations BF5 et BF4 qui avaient lieu le même week-end.

Il n'est pas programmé d'autres regroupements d'une part par l'indisponibilité des éducateurs et d'autre part par un calendrier déjà bien chargé.

De plus ce regroupement a rassemblé 28 jeunes ce qui est équivalent à 2 regroupements des dernières saisons.

**Suivi médical*

La ligue remercie l'équipe du CHU de Saint Etienne pour ce suivi. Il aura lieu les 19 et 26 Janvier 2017 et concerne 4 athlètes.

**Attribution des labels Championnats de Ligue et Sélectifs*

Le comité directeur valide l'attribution des labels. Les tableaux récapitulatifs de ces épreuves ainsi qu'une note à l'attention des athlètes et une autre à l'attention des organisateurs seront disponibles sur le site. Vous les trouverez aussi en pièces jointes du présent compte rendu.

Il est à noter que peu d'organisateur ont fait une demande.

**Stages*

Le stage d'hiver se déroulera sur Aix les Bains du 27 Février au 4 Mars 2017. Les pré inscriptions seront ouvertes à partir de début janvier.

Le stage des « petits » aura lieu le week end de Pâques sur Hauteville. Les informations sur ce stage seront faites en début 2017.

** Déplacement sur une Coupe d'Europe*

Depuis plusieurs années, la ligue se déplaçait sur la Coupe d'Europe d'Olten. Pour 2017, il ne sera pas possible de faire ce déplacement car à la même date se déroulera le Grand Prix de D1 de triathlon ainsi que la demie finale de D3 à Valence.

Il est donc envisagé de se déplacer sur la Coupe d'Europe de Lausanne à condition que le Championnat de France des Ligues ne se déroule pas à la même date car à ce jour aucun organisateur n'a été trouvé pour cette épreuve.

4 - COMMISSION ORGANISATION

** Dossiers techniques*

Les quatre dossiers techniques (triathlon, duathlon, aquathlon, bike&run) ainsi que les modalités d'organisation et d'instruction pour une animation ont été mis sur le site de la Ligue et sur l'Espace Tri le 09 décembre 2016.

Vous y trouverez aussi la demande d'agrément, l'autorisation de déroulement et la fiche bilan 2017.

** Calendrier 2017*

La dernière mise à jour du calendrier 2017 a été mise sur le site de la ligue le 30 Novembre 2016. Il est à noter que 2 épreuves ne figurent pas sur celui-ci :

- Le triathlon d'Annecy qui bien qu'inscrit au pré calendrier ne s'est pas inscrit sur espace tri 2.0. La ligue a contacté cet organisateur par mail et appel téléphonique mais n'a eu aucune réponse de sa part.
- Evergreen qui s'est inscrit tardivement sur espace tri 2.0 et les dates seront validées et inscrites à notre calendrier à réception du règlement de la facture des pass compétitions.

Ce qui fait à ce jour 56 événements soit 70 journées qui ont été validées et parmi elle, 39 ont demandées le label Triathlon Durable, 26 le label Féminin et 11 le label Epreuve Accessible.

** Trophées des Champions Rhône Alpes 2017*

Le Comité Directeur valide un budget de l'ordre de 700 euros pour l'achat de ces trophées. Il sera demandé un autre devis au CAT de Fontaines Insertion.

** Cadeaux Champions Rhône Alpes 2017*

Le choix se porte sur le polo manches longues de chez AC Sport, la couleur retenue est le bleu marine avec les logos Ligue et Région devant en blanc. Il y aura une coupe femme et une coupe masculine.

**Pack Organisateurs*

Un état des packs a été fait et il a été constaté pour :

- Le Pack d'Annecy :
 - 1 banderole Ligue en plastique égarée
 - 2 panneaux Zone de propriété perdus et quelques-uns (simple affichage) sont abîmés
 - arche noire : trace de scotch sur le logo « Arrivée »
 - une bouée vieille est en mauvais état.
- Pack de Valence :
 - 2 banderoles Ligue égarées
 - l'arche blanche ne tient plus la pression
 - 1 pied d'oriflamme perdu et sacs de rangement des oriflammes à bout de souffle
 - 400 gobelets manquants.
- Pack de Villeurbanne :
 - l'arche blanche ne tient pas la pression
 - le matériel en général n'est pas en super état

Si on peut accepter un vieillissement légitime du matériel, il est toutefois regrettable de constater qu'il manque du matériel. Cela montre un manque de rigueur dans la gestion des packs. La ligue attendra la création de la Ligue Auvergne Rhône Alpes pour renouveler les packs.

Pour la saison 2017 et pour chaque pack, l'inventaire devra être fait avant de donner l'accord du paiement de la facture au gestionnaire.

Concernant les gobelets manquants, ces derniers seront facturés 20 euros au Comité Drome Ardèche de Triathlon.

Pour 2017, la Ligue va compléter son offre par l'achat de 3 tapis ligne de monte et 3 ligne de descente vélo soit un jeu de tapis par pack.

D'autre part, la ligue va demander plusieurs devis pour des parcs à vélo :

- un devis pour un parc identique à celui que nous proposons car ce dernier est facile à mettre en place et à stocker. De plus il est bien pour les vélos des enfants.
- Un devis pour un parc en barres.

Le cahier des charges pour l'utilisation du pack est validé et sera disponible sur le site de la ligue.

Pour les épreuves labellisées Développement Durable il sera possible de faire une réservation de gobelets en carton de 15 cl. Cette demande sera à faire avant le 20 janvier 2017 et le paiement sera demandé au moment de la commande à savoir 20 euros les 1000 gobelets.

Nous ferons une commande commune avec La Ligue Auvergne.

Il est envisagé de faire la réservation du pack organisateur à partir d'un Doodle.

5 - COMMISSION COMMUNICATION

** Tribune*

Le prochain numéro sortira autour du 15 Janvier 2017.

Rappel : les comités, clubs et organisateurs peuvent nous envoyer photos, articles et informations pour diffusion.

**Calendrier 2017*

Cette année nous avons fait un calendrier commun avec l'Auvergne. En ce qui nous concerne nous partirons sur 10 000 exemplaires du calendrier de la Ligue et 2 000 pour l'Auvergne.

Ils seront à disposition des clubs mais ne sont pas destinés à remettre aux licenciés mais à distribuer sur les lieux publics ou sur des épreuves de masses afin d'attirer de nouveaux pratiquants.

Il est demandé à Fabrice de revoir ses propositions de dépliant en supprimant les photos.

6- COMMISSION DEVELOPPEMENT

**Paratriathlon*

Marc Gaviot Blanc a contacté tous les organisateurs qui avaient demandé le label épreuve accessible et a beaucoup apprécié leur sensibilisation à cette demande de label. Suite aux échanges, le Triathlon d'Aix les Bains et le Cross Triathlon du Revermont n'ont pas pris le label car l'accessibilité est compliquée, notamment sur les parcours vélo.

Par contre, il demande d'être plus vigilant entre le moment où les organisateurs cochent ce label sur l'Espace Tri et la validation finale du calendrier car on se retrouve avec des épreuves où sera compliqué de faire du handi bike (ex : triathlon de Lamastre).

Il est ravi de la mise en place du Challenge Paratriathlon et de la remise des récompenses lors de cette première édition. Il est encore plus ravi de sa poursuite pour 2017.

** Réunion information sur l'intégration des raids à la FFTRI*

Jean Marc et Catherine Grossetête, Robert Malhomme et Fabrice Pernot ont participé à la réunion d'information faite par la FFTRI qui s'est tenu le 28 Novembre 2016 sur Lyon.

Vous trouverez ci-joint le compte rendu de cette réunion.

7 - POINTS DIVERS

**Aide aux Comités*

Après étude et échanges sur le tableau d'analyse des réponses aux questionnaires des 6 comités (Ain, Drôme-Ardèche, Loire, Rhône, Savoie, Haute-Savoie), les membres du comité directeur décident suivant les critères de répartition définis au préalable l'attribution des aides suivantes :

- 1500 euros seront répartis entre les comités Ain - Loire - Rhône - Savoie et Haute Savoie au prorata du nombre de licenciés au 31/12/2015.
- 1500 euros partagés entre les Comités de Savoie et du Rhône car ceux sont les seuls qui remplissent les conditions demandées par la ligue.

**CNDS 2017*

La demande 2017 se fera en mars 2017.

Une rencontre avec le référent disciplinaire de la DR de Clermont Ferrand, Frédéric Macaudière, en compagnie de Ludovic Morin, CTL Ligue Auvergne est prévue en février 2017.

**Convention d'Objectif avec la Région Rhône Alpes*

Tous les bilans et factures des 12 manifestations soutenues par la Région ne nous sont pas encore toutes parvenues.

Une relance sera faite auprès des organisateurs qui ne nous ont encore rien fait parvenir.

Il faut que la Ligue aient en sa possession toutes les factures avant les envoyer à la Région.

Jean Marc Grossetête va solliciter un rendez vous avec la nouvelle élue en charge des sports afin de faire une présentation de notre discipline.

**Réforme Territoriale*

Une réunion téléphonique avec la Ligue Auvergne a eu lieu ce mardi afin de travailler sur les coûts pour 2018 qui seront votés lors de notre prochaine assemblée générale.

**Contrôle URSAFF*

Le Jeudi 8 Décembre, Jean Marc et Catherine Grossetête se sont rendus dans les locaux de l'URSAFF pour un contrôle portant sur les années 2014 et 2015.

Une attention particulière est portée sur les frais de déplacements et aides diverses que la ligue versent.

La ligue aura le résultat de ce contrôle fin décembre 2016.

8 - ASSEMBLEE GENERALE

Elle se tiendra le **Samedi 28 Janvier 2017 à partir de 14h30 au TSF à Voiron (38)**. Le matin aura lieu un table ronde sur plusieurs sujets qui vous seront communiqués début janvier

Voici la proposition de l'ordre du jour de l'Assemblée Générale :

- Approbation du PV de l'AG 2015.
- Rapport moral du Président de la Ligue Monsieur J.M. Grossetête.
- Rapport du Trésorier Monsieur E. Chabannes.
 - 1 - Présentation des comptes exercice 2015(clos au 31/12/2016)
 - 2- Rapport des 2 vérificateurs aux comptes Messieurs J.JEHLE et F. Lambolez.
 - 2 - Approbation des comptes de l'exercice 2016
 - 3 - Présentation du budget 2017 et approbation de celui-ci
 - 4 - Nomination de deux vérificateurs aux comptes pour 2017.
- Rapport des Commissions
- Election du Comité Directeur et de son Président
- Tarification 2018
- Election des représentants à l'AG fédérale et répartition des voix entre les représentants avec adoption de la disposition/résolution
- Approbation de la motion personnalisée.
- Questions diverses posées par écrit

Cet ordre du jour est validé par le Comité Directeur.

Les élus des CROS, DRDJS et région seront invités à cette assemblée ainsi que la Ligue Auvergne de Triathlon.

Le bilan des diverses commissions est à faire parvenir au secrétariat au plus tard le 15 Janvier 2017.

L'assemblée générale étant un temps d'échange, la présentation de chaque commission doit se limiter à 1 ou 2 slides et cela ne doit pas être une lecture du bilan écrit.

Tout licencié en Rhône Alpes peut se présenter au Comité Directeur Les candidatures au Comité Directeur seront à retourner soit par courrier soit par mail et ce avant le 12 Janvier 2017.

L'ordre du jour étant épuisé la séance est levée à 1 heure,

Bilan annuel des AP saison 2016

13 bilans reçus,

Affectations :

Les AP sont satisfaits de leurs affectations de cette année.

Relation avec les organisateurs :

Le relationnel avec les organisateurs ont été excellents pour la majorité d'entre nous mais quelques défaillances subsistent encore :

- Mise à disposition de matériel parfois un peu limitée par exemple
- Certaines libertés à ne pas respecter la réglementation sportive (bonnets de bains non numérotés)

Cependant, Il ne faut pas oublier une règle fondamentale de l'arbitrage : l'arbitrage doit s'adapter à l'organisation et non l'inverse.

La formation :

Les nouveaux souhaiteraient une formation qui soit plus spécifique et adaptée.

Le tutorat avec un AP expérimenté sur la première épreuve permettra de passer un cap

Le désistement des AA :

Un net progrès cette année, il reste encore quelques cas qui ont occasionnés des désagréments

Dossiers techniques :

Malgré la nouvelle conception mise en place cette année (pages récapitulatives des épreuves de la journée) qui nous facilite la préparation des épreuves, ils s'avèrent que des données sont erronées :

- Le plan des parcours différent sur le terrain
- Le programme modifié le jour J
- La qualité des documents qui laisse à désirer

Le covoiturage :

Point compliqué pour les AP, certes chacun d'entre nous et dans la mesure du possible avons fait du covoiturage, mais pour les raisons suivantes ce n'était pas possible :

- Certains AP arrivent la veille de l'épreuve
- Affectation par rapport aux assesseurs
- L'horaire d'arrivée de l'AP non adapté à ceux des assesseurs

Les points positifs :

*les excellentes relations avec tous les organisateurs et le contact en amont

* le meilleur état d'esprit au sein des équipes d'arbitres notamment les liens et relations avec les assesseurs

* la constante évolution de l'état d'esprit des compétiteurs

* Notre mission AP et la gestion d'encadrer une équipe

* apporter notre expérience sur les épreuves ou nous assistions les AP débutants

* l'apport efficace des AP et AA expérimentés lors de mes arbitrages

* la mise en place du document type pour la note de frais

*L'incitation au covoiturage sur la convocation avec lieu de résidence

* nommé AP sur une épreuve importante

*découvrir des AA talentueux et osant appliquer les règles, et me reposant sur certains collègues maîtrisant leurs missions

- * Accompagner les organisateurs lors d'une nouvelle épreuve
- * la découverte de nouvelles épreuves
- * L'échange entre AP sur les plannings de l'année précédente et les points sensibles par mail.

Les points négatifs et difficultés rencontrés :

- * être critiqué par ou des arbitres hors de ma présence lors d'un débriefing
- * les décisions arbitrales contestées
- * avoir dans mon équipe arbitrage, composé avec trop de nouveau
- * Désistement y compris en dernière minute et sans prévenir
- * Le non-respect de consignes énoncées lors du briefing
- * la lecture de certains nombres de fiches de synthèse des assesseurs, certains ont difficilement fait le lien entre la formation théorique et la réalité sur le terrain.
- * l'organisation d'épreuve ou la sécurité des athlètes n'est pas totale et l'ouverture de l'AT avec un horaire inapproprié
- * le travail en amont pour l'étude du dossier et le planning et tout le travail après course (rapport, évaluations des assesseurs, etc.)
- * Serait-il possible de créer un formulaire qui puisse être rempli directement le jour de l'épreuve, puis scanné et envoyé dans la foulée ?
- * Courir après les chasubles,
- * le comportement de certains assesseurs, comme exemple en autre : se présenter en short pour arbitrer, s'asseoir sur une chaise pour le pointage sur la ligne d'arrivée ou sans casque en VTT sur la course à pied
- * le loupé avec la ligue Auvergne lors d'un remplacement au dernier moment

Les regards sur la saison d'arbitrage

- * du bonheur, de la satisfaction en générale et pourvu que cela dure
- * regret d'être pas plus disponible pour ma ligue suite à mes obligations nationales et internationales
- * du plaisir malgré le problème d'absence d'arbitres assesseurs
- * du positif même dans la difficulté, soutient des AP précieux
- * gros travail en amont pour trouver des solutions d'organisation, planning et convocations structurés
- * Prendre en compte toutes les problématiques rencontrées et éviter de les refaire pour les prochaines de l'année prochaine
- * faire attention à rester dans mon rôle d'AP et ne pas interférer dans l'organisation
- * l'élaboration des plannings souvent compliqué de façon à faire tourner les assesseurs sur les postes durant la journée
- * Le fait de remplir les livrets de compétences ne m'a posé aucun problème.
- * Mitigé car j'ai de plus en plus de difficultés à concilier le cumul de mes activités, la principale étant professionnelle avec des déplacements et une de moins en moins de disponibilités et extra-professionnelles liées au triathlon (club et arbitrage).

Idées d'évolutions de la réglementation sportive

- * Compte tenu de l'évolution des épreuves vers d'une part les longues distances, d'autre part l'intégration de trail, il faut se pencher vers les règles qui touchent de près ou de loin la sécurité (à titre d'exemple, sur l'Evergreen il est plus important de partir en course à pied avec la combinaison de survie, le sifflet, la lampe frontale etc. ... même si le dossard n'est pas positionné correctement)
- * précision d'avoir une carte d'identité à proximité au cas d'un contrôle anti-dopage
- * donner plus de précisions sur le maillot de bain réglementaire, avant-bras et bas des jambes découverts page 51 de la RS
- * imposer les comptages ou pointages aux passages clé pour éviter les tricheries
- * Interdire aux athlètes d'être accompagnés sur la ligne d'arrivée.
- * obliger les organisateurs à créer un sas dédié aux arbitres au niveau de la ligne d'arrivée

Organisation et conduite des journées d'arbitrage selon les équipes proposées

- * éviter de nommer trop d'arbitres débutants surtout quand il y a des arbitrages en moto
- * il s'est avéré que certains manquaient de confiance, et je les ai donc mis sur des postes non important
- * problème de non réponse de confirmation aux convocations et désistement de dernière minute
- * quelques assesseurs sont très faibles
- * rappel lors du briefing arbitre des procédures d'arbitrages pour certains assesseurs qui débutent tard dans la saison.
- * J'ai apprécié d'avoir dans mon équipe des arbitres sur lesquels je pouvais sans crainte m'appuyer.
- * Catherine et Jacques ont travaillées sur la constitution des équipes, mais il faut peut-être qu'ils fassent attention lorsque qu'il s'agit d'une grosse journée ou d'une épreuve importante afin d'essayer de nommer suffisamment d'arbitres expérimentés

Idées pour la prochaine saison

- * afin d'éviter que certains arbitres soient paumés en débarquant pour la 1^{er} fois sur leur terrain , Jacques se propose pour la 2^{ème} fois d'apporter ses conseils et son expérience auprès de certains nouveaux arbitres y compris les principaux
- * inciter les assesseurs à passer principaux, étudier l'idée d'instaurer un statut AP stagiaire
- * fournir 2 à 3 chasubles de plus aux AP
- * revoir les points du challenge pour les aquathlons et indemnité qui sont sous-cotées, (nombreuses vagues durant la journée avec autant de briefing a énoncé).
- * Inciter les AP à prendre contact avec l'arbitre de l'année précédente afin de revoir les points sensibles sur l'épreuve
- * accompagner réellement les nouveaux AP sur la première année d'arbitrage afin que ceux-ci ne coulent et abandonnent.
- * les rapports d'arbitrages de tous les principaux pourraient être stocké et consultable par la création d'un espace dédié.
- * simplifier les formulaires de rapport d'arbitrage.
- * rester à la CRA, malgré mon arrêt de l'arbitrage afin d'être informé sur l'évolution de la RS et participer aux travaux de la CRA

Merci pour votre écoute.

COMMISSION REGIONALE DE L'ARBITRAGE

SYNTHESE BILANS Arbitres Assesseurs 2016

	☹	☺	☺	☺☺	Commentaires
1- Vos affectations ont-elles été conformes à vos attentes ?	1	3	24	26	
2- Que vous a apporté la formation théorique, sur le terrain ?		7	30	15	
3- Le planning des tâches proposé vous a-t-il convenu ?	1	5	23	25	
4 –Avez-vous eu des difficultés à tenir certains postes ? Lesquels ? Pourquoi ?		7	18	29	
5- Quel retour pouvez-vous faire quant à l'organisation de l'arbitrage par vos arbitres principaux respectifs ? (convocation – constitution équipe arbitrage – planning-briefing/débriefing etc....)		2	19	33	
6 – Avez-vous pratiqué le covoiturage ? Si oui combien de fois et si non pourquoi	20 pour 0	16 pour 1	10 pour 2	5 pour 3	1 pour 4 covoiturages – 1 pour 7 covoiturages

J'ai aimé :

- L'esprit d'équipe, la solidarité, la bonne entente, l'ambiance entre arbitres : 34
- La disponibilité, l'expérience, la pédagogie, l'écoute, la rigueur des A.P : 14
- Les relations avec les organisateurs : 12
- La découverte de la fonction d'arbitre et de la Réglementation : 2
- La variété des postes tenus : 2
- Apprendre le métier d'A.P
- Le professionnalisme des formateurs
- Mon rôle de formateur dans mon club
- Arbitrer sur des épreuves que je connais
- Pouvoir occuper tous les postes
- Arbitrer comme assesseur
- Les fiches repères 2016
- Arbitrer une grande épreuve
- La proximité des épreuves arbitrées

Je n'ai pas aimé :

- Les contraintes d'horaires trop larges, les journées trop longues, les convocations trop matinales : **8**
- Les décisions arbitrales remises en cause : **3**
- La mauvaise coordination et les mauvaises relations entre assesseurs : **3**
- Les assesseurs qui ne respectent pas les consignes : **2**
- Les motards qui ne respectent pas les parcours, le code de la route : **2**
- Les concurrents tricheurs, de mauvaise foi, ceux qui ignorent la R.S : **3**
- L'équipe d'arbitres trop nombreuse avec peu de tâches
- La mauvaise image que peuvent avoir les arbitres
- Le manque d'infos sur le lieu de R.V fixé par l'A.P
- Je n'approuve pas toutes les règles du triathlon
- La mauvaise image des arbitres auprès des compétiteurs
- L'accueil des arbitres à Passy
- Des organisateurs qui ignorent les arbitres
- Arbitrer sur des épreuves que je ne connais pas
- Le fait que d'un A.P à un autre A.P le fonctionnement de l'arbitrage soit différent – des A.P plus autoritaires que d'autres : **2**
- La taille des chasubles non adaptée
- Ne pas recevoir le rapport de l'A.P
- Des arbitrages trop éloignés
- Des arbitres absents au dernier moment
- La formation à l'arbitrage
- Le délai de défraiement trop long
- L'arbitre est trop payé

Regard sur votre saison d'arbitrage, que vous a-t-elle apporté ? :

- Le plaisir d'arbitrer, une plus grande sérénité, une plus grande confiance en soi, acquisition de l'expérience : **14**
- Des moments agréables, des rencontres riches, le plaisir de partager, d'aider au développement du triathlon : **10**
- La découverte de l'organisation d'un triathlon, de sa rigueur, de son impact sur le rôle de l'assesseur, une autre vision du triathlon : **8**
- Apprentissage de la Réglementation d'où plus grande confiance en soi : **5**
- Prise de conscience de l'importance du travail à tous les niveaux : de l'organisation d'une épreuve, de son arbitrage : **5**
- Participer aux épreuves avec un regard pédagogique : **2**
- Autre regard sur l'encadrement des JEUNES en compétition
- Etant organisateur, autre regard sur les épreuves
- Rencontres humaines enrichissantes
- Connaissances avec des triathlètes d'autres Clubs

Envisagez vous de devenir Arbitre Principal ? Si non pourquoi ?

- OUI : **3**
- NON (sans commentaires) : **5**
- NON (avec commentaires) :
- - manque de temps : **18**
- - manque d'expérience, prématuré : **8**
- - pas pour l'instant : **2**
- - trop de responsabilités : **1**

Des idées pour la prochaine saison ?

- Mieux encadrer les JEUNES arbitres : **6**
- Continuer la formation intéressante (organisation et contenu) avec plus de vidéos pour les exercices pratiques : **3**
- Donner un polo à tous les arbitres : **2**
- Des arbitres doivent faire quelques triathlons pour éviter des décalages d'approche
- Accélérer la réflexion fédérale sur les tenues
- Faire tourner les assesseurs sur tous les postes
- Faire le point à mi saison sur l'arbitrage de la Ligue
- Continuer sur la bonne voie

- Peut-on imposer une tenue si elle n'est pas fournie ?
- Avoir un regard moins gendarme vers les arbitres et les concurrents
- Améliorer le covoiturage
- Demander aux Clubs de fournir des arbitres remplaçants formés
- 1 Club fourni des arbitres chaque année par roulement
- Fidéliser les arbitres assesseurs
- Avoir la possibilité d'arbitrer sans formation annuelle pour les arbitres formés antérieurement
- Recruter les arbitres qui ont envie d'arbitrer
- Positionner les arbitres débutants sur les longues épreuves (en général 1 sur une journée) et les anciens sur les journées avec plusieurs épreuves (type Vaulx en Velin)

**Réponse et retour par mail avant le 15 octobre 2016 à mcgrossetete@free.fr,
jacques.jehle@orange.fr et gege.27@aliceadsl.fr**



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

Réunion d'information FFTRI / FRMN sur l'intégration des raids
Lundi 28 novembre 2016 à l'Office des Sports de Gerland à Lyon (69)

Personnes présentes :

Hervé SIMON, président FRMN (Fédération des Raids Multisports Nature),
Jean-Michel BUNIET, vice président FFTRI en charge du développement,
Claire GROSSEUEVRE, DTN FFTRI en charge des raids,
Alexandre DODU, DTN FFTRI,
Jean-Marc GROSSETETE président Ligue Rhône Alpes de triathlon,
Jacques JEHLE président Comité Savoie, Robert MALHOMME président Comité Loire,
Représentants de clubs de la Ligue RA de triathlon : Rillieux, Oullins,
Représentants de clubs et organisateurs de raids : Les Chauds Patates, Orient' Alp,
Outdoor, Raid in France, Team2raid, Ligeraid, FMR, DSN74, et autres raideurs libres,
Catherine GROSSETETE, secrétaire Ligue Rhône Alpes de triathlon,
Fabrice PERNOT, agent de développement Ligue Rhône Alpes de triathlon

Point 0 : Genèse de cette fusion FRMN / FFTRI

Hervé SIMON explique les raisons du rapprochement de la FRMN avec la FFTRI, notamment dû à un contexte national où le ministère refuse de créer de nouvelles fédérations, et donc demande de se rapprocher d'une fédération existante.

Ensuite il exprime les intérêts de la FRMN sur le choix de s'être porté sur la FFTRI : fédération structurée qui partage les mêmes valeurs sur les écoles et les formations de l'encadrement technique, fédération avec une forte progression annuelle de nombre de licenciés (progression équivalente à leur nombre total de licenciés), fédération très professionnelle avec une grande écoute de la part de ses dirigeants. Ses dirigeants ont surtout répondu favorablement à leurs exigences sur les spécificités des raids (format libre, pas d'arbitrage,...) et sur la création d'une commission nationale de raids qui sera déclinée au niveau des ligues régionales.

Il apprécie également les relations de travail avec la FFTRI et ses DTN en charge des raids, Claire GROSSEUEVRE et Alexandre DODU.

Hervé SIMON présente la Fédération des Raids Multisports Nature en quelques chiffres : 5000 licenciés, 30000 pratiquants, 300 raids en France. La Région Rhône est très active, sûrement la première de France : les chiffres n'ont pas été précisés (environ 25 clubs). Il y a peu d'organisation territoriale : c'est le Comité Directeur de la FRMN qui prend l'ensemble des décisions.

Jean-Michel BUNIET exprime également sa satisfaction et l'opportunité d'intégrer les raids dans la fédération, notamment sur la fonction de la fédération d'être la délégation des disciplines enchaînées (le raid existait déjà), et la nécessité de diversifier l'offre et de bousculer un peu les règles établies par notre fédération. Il souhaite répondre au mieux aux spécificités de l'activité des raids tout en l'intégrant dans l'application fédérale Espace Tri 2.0.

Vous trouvez ci-joint le document présenté lors de cette réunion.

Point 1 : Point sur l'avancement de la fusion

La fusion devrait être effective le 01/01/2017 : la FFTRI attend la réponse officielle à leur demande de délégation des raids. La délégation est valable pour 4 ans (renouvellement obligatoire au terme des 4 ans).

Pour info, la FFTRI a aussi demandé la délégation des swimrun.

Point 2 : La réglementation

La partie réglementaire sur les raids a été validée par le Conseil d'Administration de la FFTRI le 18 octobre 2016.

Des règles sportives ont été établies pour les manches qualificatives et les championnats de France (Jeunes et Adultes).

Des Règles Techniques de Sécurité seront finalisées prochainement pour tous les raids sur les aspects secours, sécurité et dopage.

Voici les principales règles à retenir :

- En fait, il y aura très peu de règles, ni de format type, afin de garder la philosophie actuelle des raids qui laisse une certaine liberté aux organisateurs : donc l'organisateur définit ses règles et les gère, ce qui implique aucun arbitre, mais un jury sera mis en place par l'organisateur.
- Les distances de pratique des raids se feront sur les mêmes appellations que la FFTRI : Jeune 6-9, 8-11, 10-13, 12-19, et XS à XXL. Leur accessibilité sera basée sur la durée maxi du dernier : seule l'accessibilité pour les Jeunes sera réglementée (voir les tableaux sur document joint).
- Les droits d'organisation seront aussi basés sur la distance et le tarif d'inscription qui sera calculé sur un équipier (les raids se pratiquent en équipe).
- Pour le challenge (différentes étapes) et les grands épreuves fédérales, les raids garderont le principe d'équipe ; soit en club, soit en team (même équipe durant toute la saison mais possibilité de clubs différents). Les équipes pourront être masculine, féminine ou mixte. Tout équipier devra être licencié à la FFTRI, soit en club, soit en individuel.

Point 3 : Application fédérale Espace Tri 2.0 <https://espacetri.fftri.com/>

→ Les clubs peuvent s'affilier sur l'Espace Tri « Créer un club » dès le 1er septembre et jusqu'au 31 décembre pour la saison suivante.

→ Les licenciés peuvent s'affilier sur l'Espace Tri « Se licencier » soit dans un club, soit en individuel toute l'année. Ceux qui participent au challenge devront le faire avant le 31 décembre. Le certificat médical pour la pratique en compétition sera demandé pour la délivrance d'une licence compétition.

→ Pour les organisateurs, la procédure sera la même que pour les manifestations de triathlon :

- l'organisateur s'affilie sur l'Espace Tri « Devenir organisateur »,
- l'organisateur inscrit sa manifestation au calendrier et la Ligue valide,
- l'organisateur dépose ses documents (confidentialité des parcours à voir) et remplit la demande de licence manifestation au moins 3 mois avant la date de la manifestation,
- la Commission Technique de la Ligue valide le dossier technique, et le paiement des droits d'organisation sont à adresser au secrétariat de la Ligue.

→ Pour les concurrents, ce sont les mêmes règles que pour le triathlon :

- l'accès aux épreuves se fait selon la catégorie d'âge du concurrent en fonction de la distance de l'épreuve,
- le pass compétition devra être pris pour les non licenciés FFTRI, les licenciés loisir et dirigeant de la FFTRI pour les raids affiliés,
- le certificat médical sera demandé aux non licenciés FFTRI, aux licenciés dirigeant et aux licenciés loisir ayant une licence sans un certificat médical compétition.

→ Pour les assurances, des précisions ont été apportées :

- les clubs sont assurés en Responsabilité Civile,
- les licenciés sont assurés en RC et en Individuel Accident qui peut être facultative,
- les organisateurs sont assurés en RC dès la déclaration de la manifestation. Des assurances optionnelles sont proposées pour garantir l'annulation de la manifestation, et pour les dommages aux véhicules, aux bateaux, et aux matériels,
- les titulaires d'un pass compétition seront assurés en RC, et non en Individuel Accident.

Point 4 : Autres échanges

- Le raid est une discipline beaucoup pratiquée par les jeunes dans le monde scolaire : 2^{ème} sport nature et 11^{ème} sur toutes les disciplines UNSS (4^{ème} sport UNSS en Rhône Alpes).
- Les labels auront besoin d'être réécrits, notamment le label Triathlon Féminin pour le départ « séparé » ou « décalé » pour pouvoir correspondre à la réalité de l'activité.
- Quelques ajustements sur l'Espace Tri seront prochainement apportés, notamment sur la notion d'équipe et sur celle d'épreuve se déroulant sur plusieurs journées.

Conclusion :

Hervé SIMON et Jean-Michel BUNIET semblent très satisfaits du travail de collaboration déjà entrepris. Il reste encore des éléments à préciser :

- finaliser la Réglementation Générale et les règles de sécurité,
- préciser les tarifs liés aux droits d'organisation,
- définir une commission et des représentants « raid » sur chaque territoire,
- mettre en place une communication claire et précise pour l'ensemble des structures de triathlon et de raids.

Bien que nombreux points soient engagés avec la FRMN, la FFTRI attend la réponse officielle du Ministère des Sports pour avoir la délégation des raids sur 4 ans à compter du 1^{er} janvier 2017.

CR rédigé par Fabrice PERNOT, agent de développement Ligue Rhône Alpes de triathlon et validé par Claire GROSSOEUVERE, DTN en charge des raids le 09 décembre 2016

Bilan de la formation BF5 – Session 2016/2017

Date : 26 novembre, 27 novembre, 10 décembre et 11 décembre 2016.

Lieu : Voiron (38).

Centre hébergement / restauration / salle de réunion : TSF

Infrastructures sportives : Piscine (ville de Voiron), stade, piste, gymnase (TSF).

Nombre de stagiaires : 29 (24 hommes, 5 femmes).

Clubs représentés : ACO Triathlon, Albertville Tarentaise Triathlon, Alligators Seynod Triathlon, AS Monaco Triathlon, ASM Saint Etienne Tri 42, ASVEL Triathlon, Bourg en Bresse Triathlon, Chambéry Triathlon, GUC Triathlon, Mont Blanc Triathlon, Montélimar Triathlon, Oullins Triathlon, Rillieux Triathlon, Tarare Triathlon, Tri 07 Privas, Triathlon Bassin Bellegardien, Valence Triathlon, Vallons de la Tour Triathlon, Vaulx-en-Velin Triathlon.

Intervenants formateurs : Damien AUBERT / Fabrice PERNOT / Bruno COPETTI / Alexandre GARIN / Pascal GODEL / Patrick POUGET.

Planning de la formation réalisée :

Date	Thème	Formateurs	Horaire	Lieu	Théorie	Pratique	TD
26 Nov.	Accueil	Damien	8h30 – 9h	Salle			
	Ouverture & Présentation	Bruno	9h – 9h15	Salle			
	Le club, son environnement / Rôle de l'initiateur	Patrick	9h15 – 12h	Salle	X		
	Anatomie, physiologie, notions d'entraînement	Damien	13h30 – 17h	Salle	X		
	Gestion de groupe + préparation du lendemain	Damien	17h – 18h	Salle	X		
27 Nov.	Présentation examen + Q/R	Damien	8h45 – 9h30	Salle			
	Gestion de groupe, atelier à thème : CAP Retour en salle	Damien et Fabrice	9h30 – 12h	Salle & Extérieur	X	X	X
	Gestion de groupe,	Fabrice et	13h30 –	Piscine			X

	atelier à thème : Natation + Retour sur séance	ETR	16h				
10 Déc.	Accueil	Damien	8h30 – 9h	Salle			
	Santé dans la pratique	Bruno	9h – 10h30	Salle	X		
	Les règles du jeu	Pascal ou Catherine	10h45 – 12h30	Salle	X		
	Programmation Comment accompagner le triathlète ?	Fabrice	14h – 18h	Salle			X
11 Déc.	PPG (séance) Entraînement croisé – Présentation de recherches	Alexandre et Fabrice	8h45 – 10h30 10h30 – 12h	Gymnase Salle	X	X	
	Histoire du triathlon / FFTri / LRA Triathlon	Damien	13h30 – 14h30	Salle	X		
	Ecole de triathlon / Pratique Jeunes	Damien	14h30 – 16h	Salle	X		
	Débriefing formation	Damien	16h – 16h30	Salle	X		

Retour des appréciations des stagiaires en fin de formation :

	Médiocre	Moyen	Bien	Très bien
Lieu de formation / infrastructures	0	0	4	25
Hébergement (21 concernés sur 29)	0	0	17	4
Restauration	0	2	18	8
Coût de formation (20 réponses)	0	1	19	0
Qualité des interventions	0	0	6	23
Contenus adaptés à votre attente	0	1	15	13
		Oui	Non	
La durée du stage vous semble – elle adaptée au contenu ?		27	2	
Si non, quelle durée suggérez – vous :		« 1 weekend de plus »		
		Oui	Non	
Le contenu de formation vous semble t- il facile à réinvestir sur le terrain ?		26	3	
Si non, pourquoi :	« Besoin de pratique pour être plus à l'aise, peu de BF5 dans mon club pour m'aider ».			
	« Contenus liés à la construction des séances me semble plus dur à mettre en place ».			

Commentaires libres...

- « En plus du temps d'observation d'une séance jeunes, pouvoir participer à son encadrement ».
- « Besoin de références supplémentaires en lien avec la section féminine que je dirige dans mon club ».
- « Plus de situations de brainstorming et méthodologiques ».
- « Très bien les parties pratiques pour s'évaluer sur le terrain ».
- « Mettre la pratique PPG l'après midi ».
- « A l'image de la PPG, pratiquer une séance avec un spécialiste ».
- « Observation natation du groupe GRA apprécié ».
- « Eventuellement une formation sur la technique des activités ».
- « Je m'attendais à un peu plus de physio ».
- « La formation me donne une visibilité au-delà de mes espérances pour réaliser un projet jeune ».
- « J'ai appris beaucoup de choses sur le Triathlon et une bonne pique de rappel sur d'autres ».

Conclusion :

Une session très agréable, les stagiaires ont été mobilisés et investis tout au long des 4 jours de formation. Une bonne ambiance, à la fois studieuse, mais également détendue, a régné lors des différentes thématiques abordées.

Il est à noter cette année, particulièrement, que les inscriptions (timing, retour dossier et règlement) ont été plutôt laborieuses. 3 personnes se sont désistées de la formation la semaine précédente (dont une personne sans prévenir en amont).

Le site du TSF est toujours avantageux quant à l'unité de lieu.

Je remercie tous les membres de l'ETR qui sont intervenus sur un temps de formation au cours de cette session, en prenant cette mission très au sérieux. En particulier Fabrice qui a su trouver rapidement sa place pour une première coordination des formations, puisque que BF4 se déroulait en parallèle.

La date d'examen sera fixée prochainement.

Le 13 décembre 2016,

Damien AUBERT
Conseiller technique

Bilan - Regroupements « Génération Rhône Alpes » - Novembre 2016

26 et 27 novembre 2016 – Tremplin Sport Formation, Voiron (38)

Jeunes athlètes présents :

Athlètes			
NOM	Prenom	Année	Club
BELLE CLOT	Samuel	2004	Tri Salève Annemasse
BERTIN	Thomas	2003	Tricastin Triathlon Club
BESCHE	Loic	2003	Valence Triathlon
BISSARDON	Sohane	2003	TCML
BIT LE ROUZIC	Galaad	2002	Triathlon Romanais Péageois
BORTOLI	Alana	2004	Tri Salève Annemasse
CHARRETIER	Antoine	2002	TCML
CHASSON CHAMBONET	Jules	2002	Tri 07 Privas
DEBROUX	Ambrune	2004	Albertville Tarentaise Triathlon
FEDEROWICZ	Eden	2004	Tricastin Triathlon Club
FOUCHARD	Basile	2002	Saint Priest Triathlon
FOURCADE	Chloe	2004	Mach 3 Triathlon
GIFFON	Gabin	2005	Tri 07 Privas
GOURDOL	Louane	2003	Tricastin Triathlon Club
HERSENT	Simon	2003	Valence Triathlon
HOUIDEG	Lilia	2001	Rillieux Triathlon
LE BOUILLE	Elouan	2001	ASVEL Triathlon
LEGOFF	Benoit	2003	CRV Lyon Triathlon
LEVY	Montaine	2003	Valence Triathlon
LOHIER	Hugo	2003	Valence Triathlon
MAINDRET	Alexis	2003	TCML
PAQUIER	Clovis	2001	TCML
PERRIN	Solène	2003	Montelimar Triathlon
REYNARD	Lucie	2003	Tarare Triathlon
RIVET	Margot	2004	Mach 3 Triathlon
SAPLANA	Enzo	2002	Tricastin Triathlon Club
THEVENARD	Erine	2004	Tarare Triathlon
TONTINI	Alexis	2003	Tricastin Triathlon Club
VILLE	Aymeric	2003	ASVEL Triathlon

Encadrement :

Didier RIVET, éducateur BF4 – Mach 3 Triathlon
 Ismaël MERZAQ, éducateur BF4 – Rillieux Triathlon
 Frédéric DESCARREGA, éducateur BF4 – Léman Thônnon Triathlon
 Jean Philippe VIALAT, éducateur BF5 – Fontanil Triathlon
 Tom SABY, éducateur BF5 – Tarare Triathlon

Structure d'accueil et d'entraînement :

Le TSF de Voiron (ex-CREPS) est considérée comme la structure référence en Rhône Alpes pour les stages et regroupements triathlon, compte tenu des habitudes prises depuis 2012 sur ce site.

Le TSF est partenaire du projet « Génération Rhône Alpes », facilitant ainsi l'accès au site.

Planning réalisé des activités et entraînement :

Samedi 26 novembre	9h00 : Accueil et présentation
	10h-11h30 : Course à pied – Parties techniques et intervalles type cross country. 5 à 8km.
	12h00 : Repas
	14h-16h : Temps de devoir/révision surveillé
	16h00-18h00 : Groupe 1 : Condition physique et Gym en salle. Charge : poids de corps (réalisation d'exercices gymniques, PPG circuit training). Groupe 2 : initiation musculation (développé couché, squats, gainage) avec appareil, sans charges (barres à vide) pour les benj/min1, avec charges légères pour min2/cadet.
	19h00-20h30 : Natation. Allure 1, reprise technique dans les 4nages et vitesse courte. 3500 à 4500m selon niveau.
	21h : Repas
	22h : Dodo
Dimanche 27 novembre	8h00 : Petit déjeuner
	9h00-10h00 : Temps de devoirs et d'explications "saison jeune" et "rappel des allures"
	10h00-11h : idem que la veille, groupes inversés.
	11h-12h : Footing 30 à 50min selon catégorie + étirements en salle
	12h15 : Repas
	14h-16h : Natation. All1 longue et reprise technique (coups de bras, placement corps) pour tous. 3500 à 4800m.
	16h30 : Fin du stage

Entraînement natation : en bassin de 25m couvert

Entraînement course à pied : terrain en herbe et chemin.

Entraînement condition physique : gymnase et salle de musculation.

Bilan global :

L'intégralité du weekend s'est bien déroulé. Les comportements et investissements des athlètes correspondent à ce qui est attendu sur les regroupements et stages organisés par la ligue Rhône- Alpes de triathlon.

Néanmoins certains rappels ont été fait en terme de respect des horaires, de respect et de l'attitude générale à adopter en stage, surtout chez les jeunes néophites.

Les entraîneurs notent qu'il était très agréable de s'entraîner avec l'ensemble du groupe, l'investissement a été bon. En amont du weekend, un jeune minime a finalement annulé sa participation pour raison de santé.

En termes de techniques, le retour suivant est à destination des entraîneurs des clubs :

La condition physique, le niveau d'entraînement et le niveau d'expertise des jeunes athlètes étaient, sans surprises, assez hétérogène.

L'amplitude des catégories d'âge est une des explications : benjamines à cadets/cadettes.

Les plus jeunes ont souvent eu du fil à retordre avec les exercices de condition physique de base : ppg, gainage, exercices gymniques.

Il est donc impératif, notamment pour celles et ceux en difficulté dans l'eau, de reprendre régulièrement ces exercices dans leur planning hebdomadaire d'entraînement.

En natation, justifié par les éléments concernant la condition physique décrit juste au dessus, il y a eu 5 groupes de niveau, il y a toujours (surtout) chez les jeunes catégories, une difficulté à débiter la séance natation lentement, beaucoup nagent vite et ce, dès le début.

Dans le même esprit, si faire des séries de 10*50m ne posent pas trop de soucis, dès que l'on propose des distances supérieures à 400m, beaucoup d'athlètes ont du mal à rester efficient sur la distance, même à basse intensité.

Des rappels ont été fait afin de continuer ce travail lors des retours en clubs

En natation, un athlète est arrivé blessé à l'épaule (sans en avoir averti les entraîneurs avant le regroupement) ce qui l'a empêché de réaliser la séance du dimanche.

En course à pied, 1 athlète blessée depuis 1 mois, n'a pas pris part aux séances.

Pour le reste du groupe, la séance d'allure du samedi matin, est bien passée, l'engagement était bon, mais nous avons été surpris d'apprendre que certains athlètes, pourtant en minime, ne couraient ...jamais ! ou très peu.. (1 fois semaine dans le meilleur des cas), l'importance de cette discipline a été rappelée lors du temps de devoirs du dimanche (explications des distances et des allures).

Le groupe "Génération Rhône Alpes" amorce un virage avec une nouvelle génération de jeunes qui arrivent, gageons qu'une fois encore, tous ces jeunes athlètes soient autant investis que leurs aînés, les entraîneurs de la ligue oeuvrent dans ce sens !

Didier RIVET, responsable du regroupement
Damien AUBERT, CTL Rhône Alpes

Remerciements aux partenaires du projet : Ligue Rhône Alpes de Triathlon, Région Rhône Alpes, DRJSCS Rhône Alpes, le TSF de Voiron.

Remerciements aux éducateurs bénévoles des clubs qui ont donné de leur temps pour encadrer ce regroupement : Didier, Ismaël, Frédéric, Jean Philippe et Tom.