



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DU 16 OCTOBRE 2015 A 19 HEURES A LYON (69)

Présents : Damien AUBERT - Emmanuel CHABANNES - Bruno COPETTI - Catherine GROSSETETE - Jean Marc GROSSETETE - Robert MALHOMME - Jean-Marie PAUTHIER - Fabrice PERNOT.

Excusés : Ugo DURAND - Pascal PAUL - Eric LE PALLEMEC - Gilles DAMALIX - Aurore JUILLET - Marc GAVIOT BLANC.

1 - Commission PARATRIATHLON

La saison 2015 touche à sa fin. En matière de paratriathlon, certaines initiatives locales génèrent du mouvement dans son développement.

Bourg en Bresse et Montélimar se sont beaucoup investis pour accueillir des paratriathlètes mais sans succès au niveau du nombre d'inscrits. Mach 3 a connu un succès qui est lié à l'importante présence du club handisport local et à une très grande anticipation dans la préparation.

Bourg en Bresse a pu tisser des liens avec le club handisport local et la rédaction d'une convention de partenariat pour le Triathlon 2016 est dans les cartons (nous sommes en attente d'un rendez-vous). Montélimar quant à lui signe une convention de mutualisation des infrastructures avec le club handisport de Montélimar. Cette convention permet aux adhérents handisports de bénéficier des infrastructures du club de triathlon (créneaux piscine par exemple) Pour Mach 3 des liens importants ont été établis avec le club handisport de Vienne, pour 2016 un partenariat sera proposé à ce club.

Espérons que ces démarches locales créeront des émules.

Pour cela, il faut qu'une publicité importante en soit faite à tous les niveaux et qu'un élan soit donné par les instances dirigeantes (FFTRI, Ligue)

2016 pourrait être l'année paratriathlon. Il faut que le paratriathlon fasse partie des incontournables, des invariants dans la constitution d'un dossier d'épreuve. On ne peut imaginer un triathlon sans une épreuve masculine, une épreuve féminine et maintenant une épreuve paratriathlon.

La création d'épreuves mixtes handicapés/ valides est un excellent moyen de promotion. Elles diminuent l'appréhension que peuvent avoir les personnes handicapées pour se lancer. Indéniablement, elles suscitent des motivations et

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !
RhôneAlpes Région

des défis. Ces créations d'équipes mixtes peuvent s'inscrire dans un contexte d'épreuves "découvertes" sans classement mais où des récompenses du type "mise à l'honneur" peuvent être offertes. Les épreuves du type "XS" sont un très bon support.

Pour les athlètes plus aguerris, la classification simplifiée sur des épreuves de type "S" apporte plus de souplesse.

La création de partenariat est indispensable. Les partenariats avec les clubs handisports deviennent une nécessité. Les clubs handisports ont souvent des infrastructures et du matériel adaptés à contrario des clubs de triathlon. C'est le principe de la double licence, licence Handi et licence TRI.

Le challenge paratriathlon n'est pas encore totalement finalisé. Il sera non seulement basé sur la performance mais sur la motivation des clubs à ouvrir des épreuves paratriathlètes.

Marc Gaviot Blanc doit rencontrer prochainement le directeur du centre de rééducation de l'Est Lyonnais qui l'avait accueilli. Dans l'espoir d'obtenir de sa part un soutien et une publicité en interne aux centres de rééducation de la région. "Le paratriathlon, un moyen de rebondir !!!).

2 - Commission FEMININE

- La commission féminine Rhône-Alpes

Elle va voir le jour! Aurore Juillet fera mettre un message sur le site de la Ligue afin d'agrandir le cercle, mais il y aurait une quinzaine de féminines prêtes à s'impliquer afin de mettre en place des actions de la Fédération (opération Rentrez Triathlon, comment accueillir de nouvelles féminines, créneaux Femmes, mise en place du module mixité...). La quasi totalité des départements sont représentés.

- Label Féminin

Il manque quelques compte-rendu d'épreuves. Une relance va être faite afin d'avoir tous les retours.

- les tenues "Rejoint la tribu Triathlon"

Celles-ci ne seront pas reconduites l'année prochaine car l'organisation est trop compliquée par rapport au nombre de commandes sur les régions.

- Colloque Féminin

Celui-ci se déroulera à l'Insep du 7 au 9 Novembre 2015.

3 - Commission TECHNIQUE

- Equipe Technique Régionale (ETR)

Celle-ci est constituée de 15 membres pour 2016 avec une représentation plus diversifiée que par le passé.

La composition des jurys du BF5 est quasiment bouclée, de même que l'encadrement des regroupements GRA (Génération Rhône Alpes).

Il est décidé d'accorder une indemnité de 60 euros aux intervenants de la formation BF5 et l'achat de sweats pour les membres de l'ETR qui encadrent les stages et les regroupements.

Toutes les dates des stages et regroupements se trouvent sur le site de la Ligue.

- Formation BF5

Les inscriptions sont ouvertes et nous avons actuellement 28 inscrits.

- Conférence sur la Nutrition

Cette conférence s'est déroulée le Vendredi 9 Octobre et a été suivie par une vingtaine de participants. Il est décevant de voir si peu de participants surtout au regard de la qualité de l'intervenant Anthony Berthou. Merci à Craponne Triathlon pour la mise à disposition de la salle.

- Bilan d'Holten

Ce déplacement s'est bien déroulé et les objectifs ont été atteints.

- Stage d'été à Aix les Bains

Ci-joint le compte rendu.

- Championnat de France des Ligues

Ci-joint le compte rendu.

- Colloque DTN/CTL

Il se déroulera du 30/11 au 3/12 à INSEP à Paris.

- Jury DJEPS

Damien Aubert a fait partie du jury qui évaluait Didier Perrin Confort de Passy Triathlon.

- Ecole de Triathlon

22 dossiers de demande de labellisation 1 ou 2 étoiles ont été étudiés par Damien Aubert.

4 - Commission ARBITRAGE

- *Bilan saison 2015*

Nous voici en fin de cette longue saison qui aux vues des plannings d'arbitrage pourraient amener à une satisfaction de la Commission car nous avons pu fournir des arbitres en nombre suffisant sur toutes les épreuves, mais cette satisfaction reste

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Rhône-Alpes
Région

malgré tout relative car il n'est pas normal que nous ayons à faire autant de relances pour trouver des arbitres et surtout que certains arbitres se permettent de se désister sans chercher de remplaçants qui plus est au dernier moment (à 3 reprises le matin même des épreuves pour un arbitre principal). Ces attitudes ne sont pas acceptables elles sont dommageables pour la qualité de l'arbitrage. Lors de la prochaine réunion de la commission, nous ferons un bilan précis et prendrons les décisions en adéquation avec notre règlement.

Cette année nous n'avons pas eu d'échange avec la ligue d'Auvergne puisque aucun arbitre d'Auvergne n'est venu renforcer nos effectifs et que seul l'AP de Vichy était de Rhône Alpes. Par contre nous avons eu un arbitre de Normandie sur les épreuves des Gorges de l'Ardèche.

La réunion de débriefing prévue le Samedi 14 Novembre à Voiron, nous permettra de faire un bilan précis de la saison. Un mail a été fait à l'ensemble des arbitres pour les informer et leur demander de nous retourner leur bilan de la saison.

- *Labellisation des clubs*

Vous trouverez en pièce jointe le dossier de labellisation. Si vous souhaitez être labellisés et ainsi recevoir une éventuelle aide de la ligue, vous devez retourner le dossier avant le 30 Novembre 2015 à Catherine GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 LYON.

- *Formations 2016*

Toutes les formations se feront au TSF à Voiron.

Les dates retenues sont les 12 et 13 Décembre 2015 et 9 et 10 Janvier 2016.

Nous adresserons un courrier à l'ensemble des clubs avec une copie aux arbitres.

- *Challenge Arbitrage*

Ce challenge sera reconduit en 2016 et les nouvelles règles ont été adoptées lors du dernier CD de la ligue du mois de juin.

- *Points divers*

Les polos et les sifflets ont été reçus.

5 - Commission ORGANISATION

- *Triathlon des Neiges Vercors Coulme*

La ligue reconduit sa collaboration avec Rencurel pour l'organisation d'une épreuve des neiges prévue le Dimanche 17 Janvier.

Les flyers et affiches sont prêts.

- *Bilan quantitatif des organisations 2015*

58 événements soit 52 manifestations compétitives et 6 animations

Cela représente 67 journées d'organisations (61 j. compétitives + 6 j. loisir)

3 événements ont été annulés (comme en 2014)

	Manifestations compétitives	Animations hors manifestation	Animations pendant la manifestation	Manifestations totales	Journées compétition	Journées loisir	Journées totales
2015	52	6	7	58	60	6	66
2014	48	6	5	54	55	6	61
2013	46	4	3	50	52	4	56
2012	42	3	1	45	51	3	54

Nous avons eu une seule grande épreuve fédérale : la 1^{ère} étape du Championnat de France des Clubs de 1^{ère} Division de Triathlon : Grand Prix FFTri de Triathlon pour la Recherche sur le Cancer (H et F) à Valence (26) le 14 juin 2015.

- *Manifestations inscrites dans le CO Région RA et Ligue 2015*

La Ligue a reçu le bilan et la facture de : Valence (Grand Prix D1), Bourg en Bresse (01), Tricastin (26), Roanne Villerest (42), Aix les Bains (73), Passy Mont Blanc (74).

Il manque à ce jour : Gorges de l'Ardèche (07), Paladru (38), Vaulx en Velin (69). Une relance sera faite avec une date limite de retour le 31 Octobre 2015.

- *Bilan des fiches d'évaluation des manifestations 2015*

Mise en place en 2015 sur les épreuves ayant un label, cette fiche se veut être une aide dans l'amélioration de nos organisateurs.

A ce jour nous avons reçu 11 fiches sur un total de 15. Une relance sera faite auprès des organisateurs pour lesquels les fiches n'ont pas été reçues avec retour pour le 31 Octobre. Ces fiches seront transmises à la CRA pour être croisées avec les rapports d'arbitrage.

- *Gestion des Gobelets*

Il est nécessaire de faire un point précis sur les quantités délivrées et sur les quantités restantes.

- *Séminaire des référents DD*

Présence du référent (Fabrice) au séminaire de la Commission Nationale DD le samedi 10/10/2015. Ce séminaire est un lieu de partage d'informations et d'expériences. L'objectif est de constituer et d'échanger des fiches de bonne pratique en terme de DD. Un point a également été fait sur le processus de labellisation des épreuves 1 et 2 étoiles.

- *Appel d'offre Chronométrreur*

Quatre chronométrreurs ont répondu à notre appel d'offre : Chronoconsult - Chronosphère - Yaka Events et Sporkrono. Le choix des membres du Comité Directeur se porte sur Chronoconsult et Chronosphère. Avant de prendre une décision finale, des précisions seront demandées à ces 2 prestataires.

- *Dossiers techniques*

Une refonte des dossiers sur la forme et non le fond est entreprise. Fabrice Pernot a travaillé avec Jacques Jehlé. Cette nouvelle présentation doit être validée par les membres de la CRA.

- *Animations*

13 animathlons validés dont un non inscrit sur l'Espace Tri (Bièvr'athlon)

2 animations organisées par Ardèche Sport Attitude n'ont pas reçu d'agrément. Les animations doivent être gérées avec la même rigueur qu'une épreuve. Ce sont des manifestations qui portent l'image fédérale. Dans ce cadre là, la ligue avant de donner l'agrément s'assure que les conditions minimum sont respectées. Le dossier d'agrément réalisé par la FFTRI date de 2013. Il n'a pas été mis à jour aussi un nouveau document sera mis en place par la Ligue en substitution.

Ce cahier des charges sur les modalités d'organisation et d'instruction d'une animation en Rhône Alpes pour la saison 2016 va être établi et sera disponible dans espace tri 2.0.

- *Aquathlon de la Ligue*

Vous trouverez en pièce jointe le bilan de l'aquathlon 2015.

Il est rappelé que pour 2016, la Ligue n'organisera pas d'aquathlon avec le support d'un club.

- *Réunion des Organisateur*

Celle-ci aura lieu le Samedi 14 Novembre à 14h30 au TSF de Voiron. Un courrier d'invitation à l'ensemble des membres de la Ligue sera envoyé.

Au cours de cette réunion seront présentés divers bilans ainsi que le calendrier 2016 et les challenges.

Il nous reste quinze trophées qui seront donc remis aux clubs lauréats des challenges.

- *Champions de Ligue 2016*

Pour la saison 2016, le lot remis aux divers champions sera un sac à dos.

- *Championnat de France Duathlon Jeunes 2016*

Il aura lieu à Albertville. Une première réunion pour validation des parcours et du site a eu lieu ce mercredi 14 Octobre en présence de Jacques Jehle, l'organisateur, Christophe Legrand, Président de la CNGE et Fabrice Pernot. Fabrice Pernot sera mis à disposition de l'organisateur pour le jour de l'épreuve et pour une réunion de préparation.

6 - Commission **COMMUNICATION**

- *Site Internet*

Nous notons toujours une bonne fréquentation de notre site surtout les jours où nous mettons de l'actualité.

- *Tribune*

Le prochain numéro est prévu pour courant janvier.

- *Calendrier 2016*

La ligue éditera sous le même format que la saison dernière le calendrier 2016. Ugo Durand n'étant plus en France, la mise en page sera faite par Fabrice. Pour se faire une rencontre entre Ugo et Fabrice aura lieu sur Lyon le 27 novembre.

7 - Points divers

- *Relation avec UNSS*

Vous trouverez en pièce jointe :

- le bilan des activités sur la saison scolaire 2014-2015 avec les UNSS Grenoble et Lyon
- Le compte rendu des CMR des UNSS Lyon et Grenoble

Une convention entre la Ligue et l'UNSS de Lyon sur les bases de celle signée avec l'UNSS Grenoble est en préparation.

- *Etude des dossiers des Comités Départementaux*

Un questionnaire avait été envoyé à l'ensemble des comités départementaux. Les 6 comités ont répondu et un tableau d'analyse comparative est en cours d'élaboration.

- *Aménagement d'une base de loisirs à Montélimar*

La Ligue a été invitée à une réunion le 28 Octobre. Elle sera représentée par Jean -Marc Grossetête , Président, et Bruno Copetti, Vice Président.

- *CNDS 2015*

Nous n'avons aucune nouvelle du CNDS 2015 de la ligue. Il nous faudra contacter Monsieur Bichat pour savoir ce qu'il en est.

- *Convention avec la Région*

Une réunion d'information se tiendra à la Région le 4 Novembre 2015. Participerons à cette réunion : Jean Marc Grossetête, Bruno Copetti, Damien Aubert et Fabrice Pernot.

- *Réforme Territoriale*

Afin de préparer la fusion avec l'Auvergne, nous devons commencer à travailler ensemble. Nous les avons invité pour la réunion des organisateurs. Ils seront invités à notre AG et nous participerons à la leur.

Le CNOSF demande que tout soit en ordre de marche pour la fin 2017.

8-DATES IMPORTANTES

***Samedi 14 Novembre 2015 au TSF à Voiron (38)**

Le matin aura lieu le traditionnel débriefing de fin de saison des arbitres. L'après midi se tiendra la réunion des organisateurs qui sera suivie de la remise des récompenses des Challenges.

***Samedi 30 Janvier 2016 au TSF à Voiron (38)**

Le matin sera réservé à la formation des dirigeants (le thème vous sera communiqué ultérieurement) et l'après midi se tiendra Assemblée Générale de la Ligue.

L'ordre du jour étant épuisé la séance est levée à 0h00.



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

BILAN → AQUATHLON de la LIGUE 2015

Présentation

Lieu : Centre nautique l'île bleue de Seynod (74)

Date : mercredi 08 avril 2015

L'Aquathlon de la Ligue 2015 a été organisée par la Ligue Rhône Alpes de Triathlon (Catherine GROSSETETE, Fabrice PERNOT) en collaboration avec le club Les Alligators Seynod Triathlon dirigé par Cédric ARNAUD et François ROBILLOT.

Cette organisation a reçu un fort soutien de la Ville de Seynod et de la Communauté de l'Agglomération d'Annecy grâce à la mise à disposition de la piscine (8 lignes de 25m), des MNS et du stade d'athlétisme du collège.

Cette édition réalisée sous le soleil a été une réussite grâce à une forte présence des écoles de triathlon de la région Rhône Alpes :

184 jeunes ont participé à cet Aquathlon sur 6 vagues : 177 licenciés FFTRI (12 clubs) + 7 Non Licenciés ; soit 85 Filles et 99 Garçons

soit 6 Mini-PO + 27 PO + 43 PU + 50 BE + 45 MI + 12 CA + 1 JU

Petit bémol : l'UNSS 74, l'USEP et le Sport adapté ont été invités, mais personne n'est venu : problème de calendrier surchargé à cette période de l'année pour l'UNSS

Bilan → Ligue Rhône Alpes de Triathlon (Fabrice PERNOT)

La préparation de cette édition n'a connu aucune difficulté grâce à un club structuré et encadré de main de maître par François et Cédric entouré de leur impressionnante équipe de bénévoles.

La Ville de Seynod et la Communauté de l'Agglomération d'Annecy ont apporté un fort soutien tant au niveau des infrastructures que dans les moyens matériels et humains mis à disposition, sans oublier leur présence à la remise des récompenses. Ils étaient très enthousiastes lors de notre première rencontre le 22 janvier pour favoriser la réussite de cet événement en faveur des jeunes dans la pratique de l'aquathlon.

Le dossier technique a été validé dans les délais impartis (12 février), et l'arrêté préfectoral a été reçu le 05 mars.

Les besoins en matériel, en fournitures, en récompenses, ont été rapidement solutionnés grâce à l'implication de tous. Le club a même mis en place un chronométrateur.

Les bénévoles enthousiastes et expérimentés étaient en nombre suffisant pour l'installation du site, la préparation des sacs pour le retrait des dossards, et l'encadrement des courses.

Des invitations ont été adressées à l'ensemble des partenaires.

Bien que la date fut avancée début avril, le soleil était de la partie et les températures très agréables. Le label fédéral Triathlon Durable 1* a été correctement mis en place. Nous avons placé la première vague à 14h30 afin de permettre à l'ensemble des clubs et participants d'arriver dans de meilleurs délais (certains jeunes ont de l'école le mercredi matin). Les délais d'installation et le planning de la manifestation ont été respectés.

Les 6 vagues se sont enchaînées parfaitement, et les résultats ont été rapidement édités grâce au chronométreur LVO.

La remise des récompenses s'est déroulée parfaitement avec la présence des élus de la Ville de Seynod et de la Communauté d'Agglomération d'Annecy.

Le rangement a été facilité par la présence de nombreux bénévoles.

Finalement tout s'est bien déroulé le jour de l'épreuve dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Remerciements à toutes les personnes bénévoles qui ont fait de cette journée une réussite totale.

Remerciements aussi au club pour son accueil : une généreuse collation a été offerte aux bénévoles avant le début des épreuves.

Remerciements à tous nos partenaires : Région Rhône Alpes, DRJSCS Rhône Alpes, Ville de Seynod, Communauté de l'Agglomération d'Annecy, Les Alligators Seynod Triathlon et leurs partenaires, Comité Haute Savoie de Triathlon.

Bilan → Club Les Alligators Seynod Triathlon (Cédric ARNAUD, François ROBILLOT)

2ème de l'édition de l'Aquathlon de Seynod, en association avec la ligue Rhône Alpes de triathlon pour cette organisation commune « AQUATHLON de la LIGUE ».

Un grand merci, également au Centre Nautique, la ligue Rhône Alpes et à Seynod Natation et aux parents pour leur implication.

Néanmoins il est dommage que les jeunes du club aient dû payer leurs inscriptions alors que beaucoup de parents sont venus aider, merci à la Mairie de Seynod d'avoir pris en charge ses dernières.

Ce fut une très belle épreuve relayée par Seynod MAG en vidéo.

Bilan mis à jour le 15 octobre 2015

Bilan stage - Eté 2015

Du 9 au 14 août 2015 – Aix les Bains (73)

Site : Aix les Bains

Site estival de référence, Aix les Bains a été reconduit pour la quatrième saison consécutive. Les infrastructures sportives sont toujours excellentes : bassin 50m extérieur, multiples routes et chemins, stade de l'hippodrome pour la course à pied. La proximité auberge de jeunesse – centre nautique – hippodrome, même si elle nécessite l'utilisation d'un véhicule pour gagner du temps de trajet, est très intéressante (trajets inférieurs à 5-10 minutes d'un site à l'autre).

Encadrement

Damien AUBERT – Ligue Rhône Alpes de triathlon.

Frédéric DESCARREGA – Léman Thonon Triathlon – BF4

Cyrille OLLIER – Triathlon Romanais Péageois – BF4

Didier RIVET – Mach 3 Triathlon – BF4

Remerciement à Cyrille, Frédéric et Didier qui ont pris sur leurs temps de vacances pour venir encadrer ce stage.

Chaque éducateur a rédigé un bilan personnel sur le stage (cf. Annexe).

Stagiaires

13 jeunes minimes à juniors ont participé à ce stage : 4 filles et 9 garçons, Ces jeunes représentaient 6 clubs : Alligators Seynod Triathlon, CRV Lyon Triathlon, Mach 3 Triathlon, Vallons de la Tour Triathlon, Tri Salève Annemasse, Valence Triathlon.

Un quatorzième stagiaire a passé 3 journées et demie avec le groupe : Lasse Lührs, athlète allemand récent champion d'Europe junior, licencié au Valence Triathlon, venu courir le GP d'Embrun le jeudi.

Le stage était ouvert en priorité aux sélectionnés et remplaçants pour les championnats de France des ligues. Secondairement, aux athlètes déjà vus cette saison sur les précédents stages régionaux.

Lors des préinscriptions, 15 jeunes ont postulé, pour 15 places. Une jeune s'est rétractée peu de temps avant. Un autre, par négligence de l'envoi des documents d'inscription (autorisation parentale) n'a finalement pas été retenu.

Déroulement du stage

Dimanche 9 août	18h - Accueil
	19h – Présentation de la semaine
	19h30 - Repas
	21h30 - Dodo

Lundi 10 août	7h – Petit-déjeuner
	8h30-10h30 Natation tout all1 et bases technique. 4300 à 4800m
	11h15-12h15 Course à pied. Footing 35 à 45mn et 8 LD
	12h30 – Repas
	15h30-17h30 Vélo all1 : 43 à 50km.
	19h15 – Repas
	21h30 – Dodo
Mardi 11 août	7h – Petit-déjeuner
	8h30-10h30 Natation all1/SV1 4800 à 5800m
	11h-12h Course à pied à l'hippodrome. Séance SV1/All2 sur répétitions de 4 à 6min. 8 à 12km.
	12h30 – Repas
	16h-18h Vélo tour du lac. 53 à 55km
	18h30-19h Lac détente
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo
Mercredi 12 août	7h – Petit-déjeuner
	8h30-10h30 Natation séries all2/3. 4800 à 5800m
	11h15-12h Course à pied cadets-juniors uniquement. Footing 30 à 40min all1.
	12h30 – Repas
	16h-18h Vélo all1 sans difficultés. 31 à 44km.
	18h30-19h Lac détente
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo
Jeudi 13 août	7h – Petit-déjeuner
	8h30-9h45 Natation : record de l'heure cadets-juniors (3500 à 4400m), record 45min minimes (2600 à 3200m). Règles : liberté d'organisation (nages, ravitaillement).
	10h30-13h Vélo montée du Revard (20km d'ascension). 44 à 50km.
	13h – Repas
	17h30-19h Course à pied. Footing 45min à 1h10. 8 à 13km.
	19h30 – Repas
	21h30 – Dodo
	Vendredi 14 août
8h30-10h30 Natation all1. 4600 à 5300m.	
11h-12h Course à pied. Séance all2/3 hippodrome. 8 à 10km.	
12h45 – Repas	
Après-midi nettoyage vélo et détente.	
16h - Fin de stage	

Observation sur le groupe

Aucun accident.

Aucune blessure. Personne n'est arrivé blessé. C'est appréciable pour l'encadrement.

En termes de comportement, rien à signaler. Le comportement est celui attendu sur les stages régionaux : volontaires sur toutes les séances, assidus quant aux horaires.

Observation en termes d'entraînement

De par le profil visé quant à l'ouverture du stage, le niveau de condition physique des stagiaires a été très satisfaisant pour réaliser l'ensemble du planning d'entraînement, celui-ci ayant été adapté selon 2 à 3 niveaux, dans chaque discipline, chaque jour.

Certaines et certains revenant tout juste de vacances (mais ils y ont conservé une activité qui leur a permis de bien reprendre), d'autres ayant repris depuis seulement une semaine, la première journée de stage s'est voulue sans intensité sur aucun des trois entraînements.

Il en a été de même la journée de mercredi pour les mêmes raisons, ainsi que pour bien aborder la journée de jeudi qui s'annonçait difficile et que tout le monde a passé sans défaillance.

Les trois autres journées comportaient une, deux ou trois séances difficiles, soit par l'intensité, soit par la longueur... et parfois même les deux (montée du Revard !).

Sur la semaine, il n'y a pas eu de défaillance. De la difficulté parfois, ce qui est normal. Pas d'erreur de ravitaillement ou d'hydratation, c'est à saluer.

Le seul écueil dans lequel certains garçons (les filles sont plus sages à ce niveau-là) tombent encore, est de faire la « compétition » à l'entraînement. Comme déjà répété antérieurement, les stages régionaux doivent être entrepris dans une continuité d'entraînement. Nous (entraîneurs) pensons que l'attitude observée pendant cinq jours de stage Rhône Alpes ne serait pas tenable plus longtemps, car trop de « compétition », ou autrement dit d'allures réglées par rapport aux autres et non par rapport à soi-même.

C'est la seule chose à corriger, qui méritait d'être relevée. Pour le reste, félicitations à toutes et tous pour votre engagement à chaque séance.

Dans le détail :

Echauffement à sec avant la natation.

La période de la saison ne nécessitait pas un gros travail sur ces aspects. Néanmoins, tout le monde maîtrise et sait quoi faire.

Natation.

Peu de choses à redire. Tout le monde a conservé le niveau d'entraînement nécessaire (et l'habitude) pour passer les séances de deux heures sans difficultés.

Le niveau technique est toujours hétérogène. Les grosses corrections ont été apportées, mais les plus petites nécessitant un regard quotidien doivent être mise en place dans les clubs.

Vélo.

Une bonne condition pour toutes et tous. Le site d'Aix les Bains laisse peu de parcours plats. C'est pourquoi il est important d'y venir bien entraîné. C'était le cas pour tout le groupe.

Techniquement, encore quelques difficultés à rouler en groupe, mais cela reste à la marge. Les quelques difficultés rencontrées dans les premières descentes de la semaine ont été ensuite corrigées par la suite. La descente du Revard s'est bien déroulée pour tous.

Peu de kilomètre dans la semaine (entre 160 et 200km), mais constamment du petit ou grand dénivelé. Mis à part le long du lac côté Aix les Bains, il n'y a rien de plat.

Course à pied.

Globalement, tous les jeunes maîtrisent l'activité.

Les footings sont mieux gérés qu'en février ou avril dernier. On sent tout de même parfois de la lassitude, or il faut apprendre à aimer courir, même lentement et longtemps, pour espérer progresser sans blessures.

Sur les parties techniques, toujours quelques corrections de postures liées à la coordination bras/jambes.

Sur les parties intenses, la remarque en introduction (« compétition » à l'entraînement) est la seule que nous puissions faire. Autrement, l'investissement a été bon.

A la fin du stage, quelques conseils ont été donnés par les entraîneurs quant à l'approche des jours suivants le stage : weekend avec au moins un jour de repos, puis reprise des entraînements classiques de club, mais si possible sans intensité jusqu'au mardi compris, afin de bien récupérer des efforts fournis.

La suite est à aborder avec les entraîneurs des clubs, qui peuvent également revenir vers nous pour plus de détails.

Conclusion

Un stage apprécié par les jeunes et l'encadrement.

Les conditions d'entraînement ont été bonnes sur Aix les Bains. Bien que la météo fût parfois orageuse, nous avons réussi à réaliser le planning entier.

Ce stage constitue, pour les jeunes présents, une base intéressante sur laquelle s'appuyer pour la fin de saison.

Damien AUBERT

Annexe - Bilan des éducateurs

Damien AUBERT

Les objectifs de la semaine ont été atteints : remise en condition physique en vue des compétitions de fin de saison. Tous les athlètes ont des compétitions encore importantes : championnat de France des ligue, finale de Division 3, dernière étape de Division 2, courses régionales.

L'investissement et le comportement a été à la hauteur d'un stage régional Rhône Alpes.

Une nouvelle foi, un grand merci aux entraîneurs présents, Cyrille, Frédéric et Didier, sans qui ces stages ne pourraient avoir lieu dans des conditions d'encadrement maximums.

Frédéric DESCARREGA

J'ai participé à l'encadrement du stage du mardi au jeudi.

Comme d'habitude, il règne un très bon état d'esprit dans le groupe. Les jeunes ont bien intégré les règles de vie en Auberge de Jeunesse. Le partage des tâches se fait naturellement et tous les jeunes font preuve de courtoisie entre eux et vis-à-vis des autres usagers.

J'ai pu constater ce même état d'esprit dans les entraînements. Les consignes sont bien intégrées, en course à pied mais aussi en natation où chacun s'efforce de respecter les éléments techniques de base malgré la fatigue (posture, coulées, etc.. ?). Les jeunes ont montré aussi une grande cohésion dans les sorties en vélo. Le tour du lac du Bourget, les gorges du Sierroz, la montée du Revard se sont déroulées avec le souci de toujours rester en groupe. Leur solidarité permet à ceux qui connaissent un « petit coup de moins bien » (le stage est dense !), de garder le contact avec le groupe. Les minimes que j'encadrerais manquent encore un peu d'expérience pour rester sur une vraie allure 1, mais ils ont été capables d'être critique sur l'allure adoptée sur la première sortie et de se recalcr sur la sortie « cool » du mercredi.

J'aimerais juste insister sur la nécessité de la formation des jeunes en vélo, sur la circulation en ville. Je pense que les minimes dont j'avais la responsabilité ne sont pas assez conscients des risques liés au comportement des autres usagers. En deux roues, nous n'jamais la priorité et il est nécessaire de capter le regard des conducteurs avant de s'engager. Les ronds-points ne doivent pas être coupés ! Par ailleurs, les consignes de sécurité sur la route sont bien respectées et la plupart possèdent une bonne agilité.

C'est donc avec plaisir que je retrouverai le groupe la saison prochaine et moi, je m'entraîne pour pouvoir vous raconter le dernier kilomètre du Revard !

Cyrille OLLIER

Un stage toujours aussi agréable notamment liée à la structure d'accueil et au cadre.

Le groupe a été exemplaire ce qui n'est pas toujours facile lorsqu'on se retrouve dans une auberge de jeunesse. Rien à dire du côté sportif mais, pour une fois je souhaitais parler de la face cachée de ces stages à savoir le côté socialisant de ces rassemblements. Comme chaque année dans l'auberge il y avait un groupe d'handicapé mentaux et cette année un groupe de jeune des cités, le comportement des jeunes a été irréprochable et cela à permis à beaucoup d'observer les différences, pour la première fois, et de l'accepter.

Un stage donc très riche en enseignement, voila ce qu'est aussi un rassemblement sportif.

Didier RIVET

Un peu court en présence pour ma part mais encore un très bon stage où tous sont impliqués, tant dans le sport que dans les à côté. La présence sur 3 jours d'un athlète haut niveau à booster sûrement un peu plus. Enfin sympa de côtoyer le haut niveau international le matin, avec la présence du team Australien. Bon stage une fois encore, cadre idéal !



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

**Réunion CMR (Commission Mixte Régionale) UNSS Académie de Lyon
Run & Bike / Duathlon / Triathlon
Vendredi 02 octobre 2014 à Vénissieux (20 bd Marcel Sembat)**

Personnes présentes : Marie Christine LEFRANC, directrice régionale UNSS par intérim, (Sophie BRET, directrice étant en congé de maternité)
Jan OBER professeur à Saint-Denis-les-Bourg (responsable section sportive Duathlon en partenariat avec le club de Bourg en Bresse Triathlon) et un collègue, Aurélie GROS professeur à Arpent (01), Yves NAVA professeur à Oyonnax (01), Emmanuel COLLOMB professeur à Brindas (69), Fabrice PERNOT

Point 1 : Orientations pour la saison scolaire 2015-2016

Marie Christine LEFRANC étant nouvelle à ce poste, un tour de table est effectué. Elle souhaite qu'un référent technique et un référent JO soient désignés : Jan OBER et Alexandre LAFOND seront les 2 référents respectifs. Elle souhaite également remettre en place la fiche sport académique pour le triathlon-duathlon-bike&run afin de bien définir les modalités et les règles des 3 disciplines au niveau académique. Elle souhaite que les circulaires pour chaque championnat soient mises en ligne trois semaines avant l'épreuve. Elle rappelle que la quasi totalité du budget de l'UNSS Lyon passe dans le transport des élèves sur les championnats de toutes les disciplines. Cela représente un gros travail car ses services s'occupent de la réservation des bus en fonction des besoins des établissements, et du remboursement à minima demandé auprès de ces établissements.

Point 2 : Bilan des organisations 2014-2015

Marie Christine LEFRANC passe en revue chaque championnat académique.
→ Bike&Run à Bourg en Bresse : pas de problème particulier si ce n'est le terrain boueux et un site d'organisation en pleine nature (utilisation d'un groupe pour l'électricité, pas de bâtiment de repli, ni de toilettes)
→ Triathlon à Vaugneray : la météo (pluie et froid) a rendu l'épreuve difficile et longue. Afin d'écourter la durée, certains proposent que l'épreuve soit réalisée par des équipes de 2 et addition du temps des 2 équipes par établissement pour avoir le classement final (comme sur les championnats académiques de duathlon).

→ Duathlon à Chatillon/Chalaronne : pas de problème particulier. Justement le classement s'est fait par addition de temps des 2 équipes de 2 par établissement. De ce fait trois courses ont pu avoir lieu : collèges, lycées et épreuves promotionnelles en individuel.

Certains professeurs souhaitent l'uniformité des récompenses sur l'ensemble des championnats, notamment pour les benjamins sur les épreuves promotionnelles.

Elle joindra au compte rendu de la CMR le bilan des activités avec le sport scolaire réalisé par Fabrice, agent de développement de la Ligue. Ce bilan pourra être diffusé au niveau de l'UNSS et de la Ligue Rhône Alpes de triathlon afin de communiquer sur les actions menées en partenariat entre l'UNSS Lyon et la Ligue sur leur territoire.

Point 3 : Planification des compétitions 2015-2016

→ Championnat Académique de Bike&Run à Bourg en Bresse (01) à la base de loisirs de Bouvent le mercredi 02 décembre 2015, organisé par Jan OBER et son équipe. Ce sera le lieu des Championnats de France en mars 2016, et un représentant de la CMN sera présent pour valider l'organisation et les parcours par rapport au cahier des charges des Championnats de France de l'UNSS nationale.

→ Championnat Académique de Triathlon à Oyonnax (01) le mercredi 06 avril 2016, organisé par Aurélie GROS. Après de nombreux échanges, le lieu de ce Championnat n'est pas encore validé à cause de problème de sécurité sur le parcours VTT autour de la piscine d'Oyonnax. Il pourrait éventuellement se dérouler au sein d'une piscine privée de Bourg en Bresse. Des contacts vont être pris pour finaliser le lieu de cette épreuve.

→ Championnat Académique de Duathlon à Chatillon sur Chalaronne (01) le mercredi 27 avril 2016, organisé par Alexandre LAFOND (excusé pour cette réunion).

Le Championnat de France UNSS Bike & Run aura lieu les 16-17 mars 2016 à Bourg en Bresse (01) sur la base de loisirs du Bouvent (lieu du Triathlon de Bourg).

Le Championnat de France UNSS Duathlon-Triathlon aura lieu les 25-26 (collèges) et 26-27 (lycées) mai 2016 à Vouglans (39).

Point 4 : Convention de partenariat

Marie Christine LEFRANC est très favorable pour qu'une convention soit mise en place entre l'UNSS Lyon et la Ligue sur les bases de celle signée avec l'UNSS Grenoble. Elle souhaite que la Ligue lui adresse le document Word de cette convention afin de pouvoir faire d'éventuelles corrections ou modifications (via son service juridique). La signature pourrait avoir lieu lors de la prochaine AG de la Ligue fin janvier 2016 (date et invitation à confirmer).

Conclusion

Pour cette deuxième CMR dans l'Académie de Lyon, l'enthousiasme et la qualité des échanges sont toujours bien présents pour favoriser l'émergence de nos disciplines. Dommage que la Loire ne soit pas représentée. Mais nous pouvons nous appuyer sur les professeurs de l'Ain.

Enfin, je leur ai confirmé mon soutien et ma présence au nom de la Ligue lors des différents championnats académiques et du Championnat de France de Bike&Run, ainsi que la mise à disposition du pack organisateur.

Bilan rédigé par Fabrice PERNOT le 07 octobre 2015



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : ligue@triathlonrhonealpes.com
Site : www.triathlonrhonealpes.com

BILAN DES ACTIVITÉS AVEC LE SPORT SCOLAIRE Saison scolaire 2014 / 2015

C.M.R. (Commission Mixte Régionale)

La Ligue Rhône Alpes de Triathlon a participé activement aux CMR en apportant la vision technique fédéral et le soutien à la formation des Jeunes Officiels.

Sur l'Académie de GRENOBLE, Fabrice PERNOT a participé aux travaux des CMR de Bike&Run, Duathlon et Triathlon le 16 septembre 2014, commissions dirigées par Jackie BONNIEU-DEVALUEZ, directrice du service régional de l'UNSS de Grenoble.

Sur l'Académie de LYON, Fabrice PERNOT a participé aux travaux des CMR de Bike&Run, Duathlon et Triathlon le 30 septembre 2014, commissions dirigées par Nicolas GAUDILLIERE, directeur par intérim du service régional de l'UNSS de Lyon.

CONVENTION DE PARTENARIAT

La signature d'une convention avec l'UNSS de l'Académie de GRENOBLE sur le modèle de celle signée en 2013 entre la FFTRI et l'UNSS a été effectuée le **24 janvier 2015** lors de l'Assemblée Générale de la Ligue entre Jean-Marc GROSSETETE président de la Ligue, et Jackie BONNIEU-DEVALUEZ directrice UNSS Grenoble.

Les discussions pour la mise en place d'une convention sont engagées entre la Ligue et l'UNSS LYON. La convention devrait voir le jour lors de la prochaine saison.

CHAMPIONNATS ACADÉMIQUES

Durant la saison scolaire 2014/2015, la Ligue s'est impliquée dans l'accompagnement et la mise en place des organisations des championnats académiques de Lyon et Grenoble concernant 3 de nos disciplines enchaînées : Bike&Run, Duathlon, Triathlon.

La Ligue a mis à disposition son pack organisateur sur chaque championnat académique. Le Comité Drôme Ardèche de Triathlon s'est aussi impliqué dans les championnats se déroulant sur son territoire.

ACADÉMIE DE GRENOBLE

→ Bike&Run le 11 mars 2015 à La Garde Adhémar (26)

Responsable : Franck LIPANI directeur UNSS Drôme

Présence et soutien d'Eric MONNET et Nicolas FILLET, agents de développement du Comité Drôme Ardèche

Mise à disposition du pack organisateur par la Ligue : arche, banderoles et oriflammes Ligue, banderoles Région, poubelles de tri, panneaux zones de propreté.

Courses qualificatives aux CF : 10 équipes (x4) Collèges et 6 équipes (x4) Lycées

Course 'critérium' : 4 équipes (x4) Collèges et 2 équipes (x4) Lycées

Soit un total de **88 élèves** pour **12 établissements** (5 collèges et 7 lycées)

→ Duathlon le 19 novembre 2014 à Saint Pierre d'Albigny (73)

Responsable : Sophie CREUX directrice UNSS Savoie et William FAURAX professeur EPS au Collège Les Frontailles de Saint Pierre d'Albigny (73)

Présence et soutien de Jacques JEHLÉ, président du Comité Savoie

Présence et aide à l'organisation de Fabrice PERNOT, agent de développement Ligue

Mise à disposition du pack organisateur par la Ligue : arche, banderoles et oriflammes Ligue, banderoles Région, poubelles de tri, panneaux zones de propreté.

Courses qualificatives aux CF : 12 équipes (x4) Collèges et 14 équipes (x4) Lycées

Course 'critérium' : 11 équipes (x4) Collèges et 5 équipes (x4) Lycées

Soit un total de **168 élèves** pour **18 établissements** (8 collèges et 10 lycées)

→ Triathlon le 18 mars 2015 à Cruas (07)

Responsable : Bénédicte CASADO directrice UNSS Ardèche et Nicolas LACOUR professeur EPS au Collège Bernard de Ventadour de Privas (07)

Présence et soutien d'Eric MONNET et Nicolas FILLET, agents de développement du Comité Drôme Ardèche

Mise à disposition du pack organisateur par la Ligue : arche, parc à vélo, banderoles et oriflammes Ligue, banderoles Région, poubelles de tri, panneaux zones de propreté.

Courses qualificatives aux CF : 7 équipes (x4) Collèges et 4 équipes (x4) Lycées

Course critérium : 4 équipes (x4) Collèges et 1 équipe (x4) Lycée

Soit un total de **64 élèves** pour **6 établissements** (4 collèges et 2 lycées)

Au total de ces 3 championnats académiques de GRENOBLE :

320 élèves et **25 établissements** représentés

Dépt	Établissement	Nom établissement	Ville	Professeur EPS
07	Lycée A.	Olivier de Serres	AUBENAS	Sylvie PRAT
07	Collège	Joseph Durand	MONTPEZAT SOUS BAUZON	Fabien CAYRON
07	Collège	Bernard de Ventadour	PRIVAS	Nicolas LACOUR
07	Lycée	Vincent d'Indy	PRIVAS	
26	Lycée A.	Le Valentin	BOURG LES VALENCE	
26	Collège	Sport Nature	LA CHAPELLE EN VERCORS	
26	Lycée	Gustave Jaume	PIERRELATTE	Sylvain BONNEFOY
26	Collège	Jean Macé	PORTES LES VALENCE	
26	Collège	Fernand Berthon	SAINT RAMBERT D'ALBON	
26	Lycée PO	Algoud Laffemas	VALENCE	
38	Lycée P.	Jean Claude Aubry	BOURGOIN JALLIEU	Franck GARCIN
38	Lycée	L'Oiselet	BOURGOIN JALLIEU	Franck GARCIN
38	Collège	Charles Munch	GRENOBLE	Mathieu FICATIER
38	Lycée PO	Pierre du Terrail	PONTCHARRA	
38	Lycée	Ecole Pupilles de l'Air	SAINT ISMIER	Matthieu STOCKER
38	Lycée A	Grenoble Saint Ismier	SAINT ISMIER	Anne ROBIN
38	Collège	Le Savouret	SAINT MARCELLIN	Sylvie DELAYE
38	Collège	Les Allinges	SAINT QUENTIN FALLAVIER	Guillaume AULARD
38	Lycée	Roger Deschaux	SASSENAGE	Yann QUEINNEC
38	Collège	Claude et Germain Grange	SEYSSUEL	Nicolas GONON
73	Collège	Le Bonrieu	BOZEL	Nicolas ROCHE
73	Lycée P.	Sainte Anne	LA MOTTE SERVOLEX	Lionel TARDY
73	LEGTA	de Savoie - Reinach	LA MOTTE SERVOLEX	Thierry FELTRIN
73	Collège	Les Frontailles	SAINT PIERRE D'ALBIGNY	William FAURAX
74	Lycée	Louis Lachenal	PRINGY	Florian DE BOUCK

ACADÉMIE DE LYON

→ Bike&Run le 12 novembre 2014 à Bourg en Bresse (01)

Responsable : Jan OBER professeur EPS au Collège Yvon Morandat de Saint Denis les Bourg (01)

Présence, aide à l'organisation et participation à la validation des examens théoriques et pratiques des Jeunes Officiels de Fabrice PERNOT, agent de développement Ligue

Mise à disposition du pack organisateur par la Ligue : arche, banderoles et oriflammes Ligue, banderoles Région, poubelles de tri, panneaux zones de propreté.

Courses qualificatives aux CF : 21 équipes (x4) Collèges et 3 équipes (x4) Lycées
Course promotionnelle : 32 équipes (x4)
Soit un total de **224 élèves** pour **15 établissements** (13 collèges et 2 lycées)

→ Duathlon le 01 avril 2015 à Chatillon sur Chalaronne (01)

Responsable : Alexandre LAFOND professeur EPS au Collège Eugène Dubois de Chatillon sur Chalaronne (01)

Présence, aide à l'organisation et participation à la validation des examens théoriques et pratiques des Jeunes Officiels de Fabrice PERNOT, agent de développement Ligue

Animation de la manifestation faite par Christophe DALLERY, animateur fédéral

Mise à disposition du pack organisateur par la Ligue : arche, banderoles et oriflammes Ligue, banderoles Région, poubelles de tri, panneaux zones de propreté.

Courses qualificatives aux CF : 39 équipes (x2) Collèges et 20 équipes (x2) Lycées

Course promotionnelle : 78 élèves en individuel

Soit un total de **196 élèves** pour **13 établissements** (9 collèges et 4 lycées)

→ Triathlon le 25 mars 2015 à Vaugneray (69)

Responsable : Nicolas GAUDILLIERE directeur par intérim UNSS Lyon et Emmanuel COLLOMB professeur EPS au Collège Georges Charpak de Brindas (69)

Présence et soutien logistique du club du CRV Lyon Triathlon

Présence et aide à l'organisation de Fabrice PERNOT, agent de développement Ligue

Mise à disposition du pack organisateur par la Ligue : arche, banderoles et oriflammes Ligue, banderoles Région, poubelles de tri, panneaux zones de propreté.

Courses qualificatives aux CF : 10 équipes (x4) Collèges et 3 équipes (x4) Lycées

Course promotionnelle : 12 équipes (x2)

Soit un total de **76 élèves** pour **7 établissements** (6 collèges et 1 lycée)

Au total de ces 3 championnats académiques de LYON :

496 élèves et 21 établissements représentés

Dépt	Établissement	Nom établissement	Ville	Professeur EPS
O1	Collège	Jean Rostand	ARBENT	Aurélie GROS
O1	Collège	Roger Poulnard	BAGE LA VILLE	Sandrine BANON
O1	Lycée	Arbez Carme	BELLIGNAT	Vincent FAILLARD
O1	Collège	Du Revermont	BOURG EN BRESSE	Gérald BACHELET
O1	Collège	Lucie Aubrac	CEYZERAT	Guy MASCARENC
O1	Collège	Eugène Dubois	CHATILLON SUR CHALARONNE	Alexandre LAFOND
O1	Lycée	Georges Charpak	CHATILLON SUR CHALARONNE	Alexandre LAFOND
O1	Lycée	Xavier Bichat	NANTUA	Sébastien FEUILLET
O1	Collège	Ampère	OYONNAX	Yves NAVA

O1	Collège	Louis Lumière	OYONNAX	Yves NAVA
O1	Collège	Les Côtes	PERONNAS	Delphine RAVEL
O1	Collège	Roger Vailland	PONCIN	Laurent ARDITO
O1	Collège	Louise de Savoie	PONT D'AIN	Cathy ARDITO
O1	Collège	Yvon Morandat	SAINT DENIS LES BOURG	Jan OBER
42	Collège	Jacques Brel	CHAZELLES SUR LYON	
69	Lycée	Aiguerande	BELLEVILLE	
69	Collège	Georges Charpak	BRINDAS	Emmanuel COLLOMB
69	Collège	Ampère	LYON 2ème	
69	Lycée P.	Sermenaz	RILLIEUX LA PAPE	
69	Lycée	François Mansard	THIZY LES BOURGS	
69	Collège	Jean Macé	VILLEURBANNE	

Sur l'ensemble de la RÉGION RHÔNE ALPES, les championnats académiques ont regroupé :

816 élèves et 46 établissements représentés

AUTRES ACTIONS

→ JOURNÉE DÉCOUVERTE TRIATHLON ADAPTÉ, un Triathlon pour tous : Mercredi 08 octobre 2014

Cette journée a été organisée par le Comité Départemental 26/07 de Sport Adapté, le Comité Départemental de Triathlon 26/07 (avec la collaboration active d'Eric MONNET et Nicolas FILLET agents de développement et la mise à disposition du pack organisateur par la Ligue), l'UNSS 07 et l'UGSEL 26/07 dans le but de faire découvrir le triathlon aux ardéchois et drômois qu'ils soient en situation de handicap mental ou non. Cette journée s'est déroulée avec 2 temps forts à la piscine de Cruas (07).

Le matin ; un triathlon par équipe de 2 sans classement : un jeune du Sport Adapté accompagné d'un jeune de l'UNSS ou UGSEL qui avait pour mission de l'aider et le guider sur des parcours simples et clairement identifiés. Les 18 binômes ont réussi leur triathlon dans un esprit d'entraide et de partage. Les autres jeunes UNSS et UGSEL étaient bénévoles sur les parcours ou Jeunes Officiels.

L'après midi ; un triathlon individuel avec addition des temps des 2 équipiers : près de 80 jeunes UNSS et UGSEL ont participé et terminé l'épreuve. Les jeunes du Sport Adapté avaient cette fois-ci pour mission d'être bénévoles accompagnés de leurs éducateurs.

Cette journée fut une totale réussite pour l'ensemble des organisateurs et très appréciées par tous les élèves.

→ AQUATHLON UNSS DRÔME : Mercredi 08 avril 2015

Un Aquathlon a été mis en place par Sylvain BONNEFOY et Stéphane GIRARDIER professeurs EPS au Lycée Gustave Jaume de Pierrelatte avec la collaboration et le soutien d'Eric MONNET agent de développement du Comité Drôme Ardèche. Cet aquathlon s'est déroulé à la piscine de Pierrelatte (26) le mercredi 08 avril 2015. Cet aquathlon (enchaînement natation et course à pied) s'est déroulé en 2 temps : 2 séries qualificatives au temps puis finales. 16 élèves du Lycée Gustave Jaume ont brillamment participé à cette manifestation.

→ AQUATHLON UNSS SAVOIE : Mercredi 10 juin 2015

Un Aquathlon 'Critérium Départemental Collèges & Lycées' a été mis en place par Sophie CREUX, directrice départementale UNSS Savoie et William FAURAX professeur EPS au collège Les Frontailles de Saint Pierre d'Albigny.

L'école de triathlon du club de Chambéry Triathlon, le Comité Savoie de Triathlon et Fabrice PERNOT, agent de développement de la Ligue, ont soutenu et collaboré activement et bénévolement le jour de l'épreuve.

La Ligue a prêté son pack organisateur : arche, banderoles et oriflammes Ligue, banderoles Région, poubelles de tri, panneaux zones de propreté.

Cet aquathlon s'est déroulé au Centre nautique de Saint Pierre d'Albigny (73). Cet aquathlon (enchaînement natation et course à pied) s'est déroulé en 2 temps : séries qualificatives au temps puis finales à la place. Il pouvait se faire en individuel ou en relais (un nageur et un coureur).

Le Comité Savoie de Sport Adapté était également convié : 10 jeunes ont participé à cet aquathlon.

Au total, 124 élèves ont participé à cette manifestation au cœur de la Combe de Savoie. Soit 10 collèges, 2 lycées et 2 établissements affiliés au Sport Adapté.

→ TRIATHLON DE JARRIE organisé par l'USEP de JARRIE et l'USEP ISÈRE :
Mercredi 24 juin 2015

Pour la deuxième année consécutive, un triathlon a été mis en place par l'USEP38, cette fois-ci avec l'USEP de JARRIE. Cette organisation s'est déroulée à la piscine et dans le parc du Clos Jouvin à Jarrrie (38).

L'an passé, l'USEP de FITILIEU avait organisé ce triathlon au Parc de Busso, la natation se faisant dans la piscine des Abrets (38). Cette initiation avait regroupé 80 enfants de CE2, CM1 et CM2. Fabrice s'y était rendu pour remettre une malette EFT à la conseillère technique USEP38.

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNSS

Voici les résultats des établissements rhônalpins (Académies de Lyon et Grenoble) lors des Championnats de France UNSS de la saison scolaire 2014/2015. Ces championnats concernent 3 de nos disciplines enchaînées : Bike&Run, Duathlon, Triathlon.

FRANCE UNSS BIKE & RUN les 09-10 avril 2015 à Montendre (17- Charente Maritime)

→ Collèges Établissement (26 équipes)

1^{er} : Collège Eugène Dubois CHATILLON SUR CHALARONNE (01)

10^{ème} : Collège Sport Nature LA CHAPELLE EN VERCORS (26)

→ Collèges Excellence (11 équipes)

3^{ème} : Collège Yvon Morandat SAINT DENIS LES BOURG (01)

→ Lycées Établissement (22 équipes)

2^{ème} : Lycée L'Oiselet BOURGOIN JALLIEU (38)

13^{ème} : Lycée François Mansard THIZY LES BOURGS (69)

→ Lycées Excellence (7 équipes)

Pas d'établissements rhônalpins

FRANCE UNSS DUATHLON les 21-22 mai 2015 à Beauvais (60- Oise)

→ Collèges Établissement (24 équipes)

4^{ème} : Collège Eugène Dubois CHATILLON SUR CHALARONNE (01)

20^{ème} : Collège Le Bonrieu BOZEL (73)

→ Collèges Excellence (10 équipes)

7^{ème} : Collège Yvon Morandat SAINT DENIS LES BOURG (01)

9^{ème} : Collège Joseph Durand MONTPEZAT SUR BAUZON (07)

→ Lycées Établissement (20 équipes)

7^{ème} : Lycée Sainte Anne LA MOTTE SERVOLEX (73)

16^{ème} : Lycée Arbez Carme BELLIGNAT (01)

→ Lycées Excellence (8 équipes)

5^{ème} : Lycée Xavier Bichat NANTUA (01)

FRANCE UNSS TRIATHLON les 21-22 mai 2015 à Beauvais (60- Oise)

→ Collèges Établissement (26 équipes)

9^{ème} : Collège Jean Rostand ARBENT (01)

11^{ème} : Collège Claude et Germain Grange SEYSSUEL (38)

- Collèges Excellence (11 équipes)
5^{ème} : Collège Yvon Morandat SAINT DENIS LES BOURG (01)

- Lycées Établissement (22 équipes)
4^{ème} : Lycée Vincent d'Indy PRIVAS (07)
15^{ème} : Lycée Xavier Bichat NANTUA (01)

- Lycées Excellence (10 équipes)
Pas d'établissements rhônalpins

Bilan rédigé par Fabrice PERNOT mis à jour le 07 octobre 2015

Contacts Ligue :

Fabrice PERNOT agent de développement 06 42 10 65 83 pernot.fabrice@orange.fr

Damien AUBERT conseiller technique 06 62 52 44 38 aubert.dam@orange.fr