



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DU 19 DECEMBRE 2014 A 19 HEURES A LYON (69)

Présents : Emmanuel CHABANNES - Bruno COPETTI - Gilles DAMALIX - Ugo DURAND
- Catherine GROSSETETE - Jean Marc GROSSETETE - Jean-Marie PAUTHIER -
Fabrice PERNOT - .

Excusés : Damien AUBERT- Stéphane De JESUS - Eric LE PALLEMEC - - Robert
MALHOMME -Pascal PAUL.

1 - COMMISSION ARBITRAGE

**Colloque des Arbitres Nationaux à Lyon*

Ce colloque s'est tenu les 8 et 9 Novembre 2014. Catherine Grossetête
Pascal Godel et Michel Decovemacker ont participé à celui -ci.

**Débriefing de fin de saison du 15 Novembre 2014 à Voiron.*

Vingt trois participants lors de ce débriefing avec des échanges qui
furent constructifs. C'est l'occasion de présenter le bilan de la saison écoulée
fait à partir du retour de tous les arbitres. Cette année, 44 arbitres ont
répondu. Ces bilans seront envoyés à l'ensemble des arbitres et vous les
trouverez en pièce jointe du présent compte-rendu.

**Colloque des CRA à Lyon*

Catherine Grossetête a participé à ce colloque qui s'est tenu les 29 et 30
Novembre 2014 sur Lyon. Cette rencontre permet d'avoir des échanges avec les
autres CRA et au cours de ce colloque a été faite une présentation du module
formation des arbitres 2015.

**Formation 2015 des arbitres*

A la clôture des inscriptions aux formations, nous avons 88 arbitres,
nombre en légère progression par rapport à 2014 (82) et qui peut sembler
important mais qui reste néanmoins loin de pouvoir couvrir de façon sereine tous

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !
RhôneAlpes Région

les besoins en arbitrage de notre calendrier. Nous avons changé à partir de cette saison le calcul des quotas d'arbitres et malgré cela nous avons un déficit de 15 arbitres (par rapport au nombre escompté) en raison du manque de motivation et responsabilité de certains clubs.

Nous tenons à remercier l'ensemble des clubs qui ont su mobiliser leurs adhérents pour devenir arbitres et plus particulièrement deux nouveaux et « petits » clubs :

- Le Rhodia Club Natation et Triathlon (<10 licenciés) a présenté 2 arbitres.
- Le club de la Défense de Varcès Triathlon (5 licenciés) a présenté 1 arbitre.

Ce qui n'est pas le cas pour 15 clubs qui n'ont pas respecté leur quota et seront soumis à la pénalité financière de 150 euros. (Rappel des pénalités : 150 € pour un arbitre manquant - 500 € pour 2 et 1000 € pour 3 arbitres manquants)

Il est à noter que certains clubs ne fournissent aucun arbitre depuis des années, et nous proposons que si un club ne respecte pas son quota deux années de suite, la pénalité soit multipliée par 2. Le Comité Directeur ne retient pas cette proposition et demande d'élaborer un questionnaire et de revoir cela lors d'un prochain comité directeur.

Nous rappelons que nous préférerions ne pas avoir à appliquer des pénalités financières mais que nous n'avons pas trouvé d'autres moyens pour impliquer les clubs à trouver des arbitres.

D'autre part, il y a des organisateurs dans notre ligue qui ne sont pas des clubs et qui donc n'ont pas la charge de fournir d'arbitres. Nous proposons donc que ces organisateurs aient sur leur facturation des arbitres une ligne pour « aide à l'arbitrage » de 150 euros, ce qui correspond à la pénalité d'un club ne fournissant pas d'arbitre. Nous restons ouverts à toute nouvelle idée sur le sujet afin de pouvoir faire de nouvelle proposition pour le prochain comité directeur.

Le premier week-end de formation s'est déroulé les 13 et 14 Décembre 2014 au TSF de Voiron. L'évaluation à chaud faite en fin de journée permet de conclure que le nouveau programme et les activités proposés ont été appréciés par les participants. A noter que Gérard Germani, Thomas Mantelli (Ligue Provence Alpes) et Catherine Grossetête animaient cette formation.

La prochaine formation aura lieu les 10 et 11 Janvier 2015 toujours à Voiron.

La formation pour les arbitres principaux aura lieu le Dimanche 22 Février 2015 dans les locaux du CRV Lyon Triathlon. Elle sera dispensée par la CNA et nos amis auvergnats y participeront.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !
Rhône-Alpes Région

**Labellisation 2015*

La CRA a reçu 6 dossiers de demande de labellisation contre 4 dossiers la saison dernière. Il est regrettable de constater que peu de club remplissent cette demande.

Après étude de ces dossiers sont labellisés

- 1 sifflet : Mach 3 Triathlon
- 2 sifflets : Albertville Tarentaise Triathlon - GUC Triathlon - CRV Lyon Triathlon
- 3 sifflets : Vaulx en Velin Triathlon

Un dossier (ASVEL Triathlon) ne permet pas l'attribution d'un label car son nombre de points est insuffisant.

Voici quelques actions (pour exemple) faites par les clubs envers leurs arbitres :

- prise en charge de la licence et de la cotisation club
- achat du matériel d'arbitrage (casque - pantalon ou pantacourt noir) par le club
- prise en charge des frais de déplacements pour les formations et débriefing
- indemnisation de 50 € par arbitre et par course arbitrée dans la limite de 2 courses pour les assesseurs et 5 pour un principal.
- nomination aux soirées des OMS de la ville.

**Indemnités d'arbitrage*

Nous proposons de nouvelles indemnités qui seraient non pas basées sur la distance des épreuves mais plutôt sur le type d'épreuve à savoir : triathlon, aquathlon etc... Le comité directeur adopte ces nouvelles indemnités.

De même, la facturation aux organisateurs est revue et la nouvelle proposition est adoptée par le comité directeur.

Vous trouverez en pièce jointe le détail de ceci avec une application à partir de la saison 2015.

**Dossiers en cours et à finaliser en 2015*

- Mise à jour du règlement de l'arbitrage.
- Achat de matériel pour les arbitres (polos - sifflets- drapeaux)

2 - COMMISSION ORGANISATION

* *Triathlon des Neiges Vercors Coulmes :*

Cela se présente bien et « tout roule ».

Il faudrait voir avec Damien s'il a des flyers et affiches à distribuer.

* *Aquathlon de la Ligue*

Celui-ci aura lieu le Mercredi 8 Avril 2015 à Seynod en collaboration avec les Alligators. Une réunion est programmée le 22 Janvier 2015 à laquelle Fabrice participera.

* *Trophées des Champions 2015*

Le choix se porte sur des trophées en bois pour un montant total de 722 euros.

* *Cadeaux pour les Champions*

Cette année nous avons opté pour une veste zippée à capuche pour un montant total de 2100 euros soit 35 euros par tenue.

Le comité directeur demande avant toute commande de voir un échantillon floqué.

* *Dossiers Techniques*

Ils sont disponibles sur le site Espace tri 2.0. **Il est rappelé que tout organisateur doit déposer les documents concernant son ou ses épreuve(s) sur espace tri2.0.**

Ces dossiers seront étudiés par Fabrice qui jugera s'ils sont recevables.

* *Pack Organisateur*

Afin d'avoir le même matériel dans chaque pack, il est décidé de les compléter. Cette offre pack organisateur est disponible dans l'espace tri 2.0 et jointe au compte - rendu.

Eric Le Pallemec mettant à la disposition de la ligue son parc à vélo, la ligue prendra en charge l'offre organisateur sur l'épreuve organisée par ce dernier à savoir le Triathlon du Valbonnais. Toutes les autres épreuves pourront bénéficier du pack suivant les conditions figurant dans l'offre.

* *Commandes Gobelets*

Nous reconduisons notre aide aux épreuves labélisées « Triathlon Durable » en leur proposant de commander des gobelets à un prix de 20 euros les 1000. Jean Marie Pauthier va faire un mail à ces organisateurs afin d'avoir une réponse pour le 15 Janvier.

3 - COMMISSION COMMUNICATION

** Tribune*

Le prochain numéro sortira autour du 15 Janvier 2015.

Rappel : les comités, clubs et organisateurs peuvent nous envoyer photos, articles et informations pour diffusion.

** Site Internet*

Il faudra actualiser le logo de la région et aussi changé le bandeau d'accueil..

** Calendrier 2015*

10 000 exemplaires du calendrier de la Ligue vont être imprimés et mis à disposition des clubs (attention ce n'est pas à remettre aux licenciés), mais surtout une distribution sera faite sur des épreuves de masses de début de saison comme la Foulée Blanche et ce afin de toucher un nouveau public. De même il est prévu d'en mettre dans divers magasins de sports.

4 - COMMISSION DE DISCIPLINE

Aucune des deux parties n'a fait appel. La décision sera publiée de façon officielle dans le prochain Tri à la Une.

5 - COMMISSION MEDICALE

Bienvenue à Gilles Damalix qui prend la présidence de cette commission en remplacement de Stéphane de Jésus.

Il participera au Colloque National des Médecins de Ligue qui se tiendra en mars 2015.

Il est intervenu lors de la formation du BF5, il lui est demandé pour ses prochaines interventions de passer plus de temps sur AUT que sur le muscle. Il a beaucoup insisté sur la sécurité.

Le suivi des athlètes de haut niveau au CHU de Saint Etienne est reconduit. Ceux seront 7 athlètes qui pourront en bénéficier et les examens se dérouleront les 15 et 22 Janvier 2015.

6 - COMMISSION TECHNIQUE

** Attribution des labels*

Le comité directeur valide l'attribution des labels. Ceux-ci ainsi qu'une note à l'attention des athlètes et une autre à l'attention des organisateurs sera disponible sur le site. Organisateurs et clubs en seront informés par mail lundi.

**Championnat de France des Ligues*

Celui-ci se déroulera à Etel dans le Morbihan. Vu la distance cela va entraîner des frais supplémentaires car il faudra 2 chauffeurs et prévoir une nuit supplémentaire. Il est demandé à Damien d'établir un budget prévisionnel pour ce déplacement.

**Regroupement Génération Rhône Alpes*

Vous trouverez ci-joint les comptes rendus de ces 2 regroupements. Il serait souhaitable de faire rentrer plus de féminines dans ETR afin d'avoir au moins une encadrante lors des regroupements réservés aux féminines.

**Formation BF5*

Vous trouverez en pièce jointe le compte rendu.

**Journée « Jeunes » du 18 Octobre à Voiron*

Cette journée fut un véritable succès et a été fort appréciée par les participants car très enrichissante. Nous remercions les intervenants de cette journée pour la qualité de leur présentation.

**Stages*

Les réservations pour les stages de février et de cet été ont été faites. Il est à noter qu'actuellement l'encadrement pour le stage de février est incomplet.

En complément des tarifs des stages, il est proposé des remises pour les jeunes inscrits sur les listes HN ou participants à plusieurs stages (fidélité)

Voici ce qui est retenu :

-20% sur chaque stage pour les jeunes sur liste Espoir

-10% sur chaque stage pour les jeunes sur liste GRA

-10% sur le dernier stage pour un jeune non listé et qui participerait à tous les stages.

**Fiches PPG*

Pour l'instant nous ne ferons aucune diffusion de ces fiches, elles restent la propriété de la ligue.

**Projet GRA : déplacement sur une Coupe d'Europe*

Comme une coupe d'Europe aura lieu en France à Chateauroux, il est demandé à Damien de préparer 2 budgets un pour Holten et un pour Chateauroux.

**Class Tri*

A la date du CD et malgré ce qui avait été annoncé lors du colloque des CTL nous n'avons eu aucune information sur le Class Tri. Depuis, des informations ont été diffusées à l'ensemble des clubs.

7 - COMMISSION DEVELOPPEMENT

**Cartographie du Schéma de cohérence des équipements*

Après 2 réunions de travail avec Charline, chargée de mission au CROS, et différents échanges, nous vous présentons 8 cartes à valider :

- les licenciés
- les jeunes
- les féminines
- les arbitres
- l'emploi
- le bénévolat
- les disciplines enchaînées
- l'impact touristique (participants aux manifestations)

Remarques : Mettre les logos de la Région et de la DR, données par rapport à l'année 2013, la croix positionnant le club est souvent cachée par le nom, être vigilant sur les couleurs proches dans la légende, changer l'appellation de la carte 'impact touristique' par 'participants aux manifestations', remplacer pass compétition par non licenciés, proposer une carte sur le ratio bénévoles / salariés

Il reste la carte sur les infrastructures utilisés par les clubs : les modalités de présentation ne sont pas encore bien déterminées. Cette carte sera déclinée pour chaque département.

A la suite sur chaque carte, un constat sera établi suivant la thématique, et des perspectives seront proposées. Ce sera la base de notre schéma de cohérence.

Il est rappelé que ce travail est fastidieux mais fait suite à une demande forte de la Région et de la DR.

** UNSS*

Participation aux Championnats académiques (Lyon) de Bike&Run le 12 novembre 2014 à Bourg en Bresse : 270 collégiens et lycéens ont participé malgré la pluie et la gadoue :

- 27 équipes (2 filles + 2 garçons) pour les qualificatifs aux Championnats France UNSS
- 40 équipes de 4 sur l'épreuve promotionnelle (équipe non conforme)
- 40 Jeunes Officiels ont passé l'examen théorique et pratique (mise en situation)

Participation aux Championnats académiques (Grenoble) de Duathlon le 19 novembre 2014 au Lac de Carouge à Saint Pierre d'Albigny : 170 collégiens et lycéens ont participé sous un beau soleil et un site remarquable à la pratique des disciplines enchaînées :

- 26 équipes (2 filles + 2 garçons) pour les qualificatifs aux Championnats France UNSS
- 6 équipes de 4 sur l'épreuve promotionnelle (équipe non conforme)

La convention avec l'UNSS Grenoble pourrait être signée lors de l'AG de la Ligue.

** Paratriathlon*

La Ligue RA Handisport rencontrée le 30 septembre 2014 à Dardilly a répondu favorablement à nos projets de collaboration qui ont été inscrits au CO de la Région RA :

- *Former les dirigeants de clubs de triathlon sur l'accueil d'un public handisport*

La FFH possède des modules de formation sur 2 jours pour leurs clubs.

Durée à prévoir pour informer et sensibiliser nos clubs ? Durée à définir en fonction du contenu voulu (une demi-journée semble suffisante)

Nombre de sessions ? 1 ou 2 sur 2015 : le matin de la réunion des organisateurs, voir le jour de la formation des entraîneurs

- *Cibler 2 ou 3 épreuves de triathlon accessibles à des athlètes handisports*

Nous avons recensé 5 manifestations sur l'Espace Tri en 2015 :

→ Aquathlon de Rillieux (69) le 15 mars → Triathlon de Montélimar (26) le 26 avril

→ Triathlon de Bourg en Bresse (01) le 31 mai → Triathlon de l'île Barlet (69) le 14 juin

→ Tri Vertical (73) le 30 août

Marc est en train de les contacter pour mettre en place une épreuve accessible aux athlètes handisports et favoriser le rapprochement avec un club FFH local.

Pour mettre en avant notre collaboration, la Ligue de triathlon peut inviter la Ligue Handisport à notre Assemblée Générale (elle est prête à y participer) : OK

→ Marc participera à l'AG de la Ligue pour exprimer clairement sa philosophie et ses réflexions sur le développement du paratriathlon en Rhône Alpes et en France.

** Triathlon au Féminin*

Aurore JUILLET, licenciée aux Alligators Seynod, est la nouvelle référente de la Ligue. Elle est rentrée en contact avec Carole Péon, DTN

Diagnostic, actions et évaluation de la Ligue RA Triathlon féminin sont à adresser à la CNF.

** Aide aux Comités*

Le Comité Drôme Ardèche a souhaité une rencontre qui a eu lieu ce mardi 16 décembre 2014. Un gros problème de gouvernance est ressorti de ces échanges.

Une rencontre avec le Comité de la Loire sera programmée début 2015.

L'aide de la ligue de 3000 € sera répartie entre les 5 comités (Drôme Ardèche - Rhône - Loire - Savoie et Haute Savoie) au prorata de leurs nombres de licenciés.

** CO Région Rhône Alpes 2015*

17 demandes ont été renouvelées avec fiche bilan (même montant demandé)

Une nouvelle demande a été proposée : action interdisciplinaire Triathlon / Handisport

Une fiche bilan 2014 (action non renouvelée : Championnat de France du Duathlon à Albertville) a également été déposée.

Il est à noter que la ligue a été relancée pour manque de quelques pièces ainsi que l'oubli de la nouvelle convention carte MR'A

8 - ASSEMBLEE GENERALE

Elle se tiendra le **Samedi 24 Janvier 2015 à partir de 14h30 au TSF à Voiron (38)**. Le matin aura lieu la traditionnelle intervention de Maître Dumolard sur le thème aspect financier des clubs et sources de financement.

Voici la proposition de l'ordre du jour de l'Assemblée Générale :

- Approbation du PV de l'AG 2013.
- Rapport moral du Président de la Ligue Monsieur J.M. Grossetête.
- Rapport du Trésorier Monsieur E. Chabannes.
 - 1 - Présentation des comptes exercice 2014 (clos au 31/12/2014)
 - 2- Rapport des 2 vérificateurs aux comptes Messieurs J.JEHLE et F. Lambolez.
 - 2 - Approbation des comptes de l'exercice 2014
 - 3 - Quitus au comité directeur.
 - 4 - Présentation du budget 2015 et approbation de celui-ci
 - 5 - Nomination de deux vérificateurs aux comptes pour 2015.
- Rapport des Commissions
- Election du Comité Directeur
- Tarification 2016
- Nomination des représentants à l'AG fédérale.
- Questions diverses posées par écrit

Cet ordre du jour est validé par le Comité Directeur.

Les élus des CROS, DRDJS et région seront invités à cette assemblée.

Le bilan des diverses commissions est à faire parvenir au secrétariat au plus tard le 15 Janvier 2015.

L'assemblée générale étant un temps d'échange, la présentation de chaque commission doit se limiter à 1 ou 2 slides et cela ne doit pas être une lecture du bilan écrit.

Tout licencié en Rhône Alpes peut se présenter au Comité Directeur Les candidatures au Comité Directeur seront à retourner soit par courrier soit par mail et ce avant le 15 Janvier 2015.

Il est rappelé à l'ensemble des clubs qu'ils doivent envoyer chaque année à la ligue les PV de leur assemblée générale ainsi que toutes les modifications de leur bureau directeur. A ce titre, il leur est donc demandé de déposer dans leur espace club leurs statuts ainsi que le compte rendu de leur AG. Si lors de la réaffiliation ces documents ne sont pas disponibles la réaffiliation ne sera pas validée.

L'ordre du jour étant épuisé à 24heures, tous les membres se retrouvent autour d'un repas convivial.



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

OFFRE PACK ORGANISATEUR 2015

Cette offre s'adresse aux organisateurs de triathlon, duathlon et disciplines enchaînées agréées par la FFTri sur le territoire de la région Rhône Alpes.

La Ligue Rhône Alpes de Triathlon met à disposition le pack organisateur constitué de :

- une arche gonflable
- 6 bouées et un gonfleur
- 1 parc à vélo (environ 600 places)
- 1 oriflamme Boucle de pénalité
- 2 oriflammes Ligue
- 5 banderoles Ligue
- 5 banderoles Région Rhône Alpes

et pour les **manifestations labellisées Triathlon Durable** :

- 6 jeux (Entrée et Sortie) de panneaux Zone de propreté
- 3 supports pliables de poubelle de tri (4 sacs de 100 l.)
- gobelets recyclables à commander avant le 15 janvier



Chaque pack est mis en place sur 3 sites de la région Rhône Alpes :

- un pack complet à **ANNECY** géré par le **Comité Haute-Savoie de Triathlon**,

Adresse de stockage : 20 rue du 11ème BCA - 74000 Annecy

Responsable : **François ROBILLOT**

tél. 06 87 11 16 50

e-mail : hautesavoie.triathlon74@gmail.com

- un pack complet à **VALENCE** géré par le **Comité Drôme Ardèche de Triathlon**,

Adresse de stockage : Maison des bénévoles - 71 rue Latécoère - 26000 Valence

Responsable : **Eric MONNET** tél. 06 16 52 37 21

e-mail : monnetria@orange.fr

- un pack sans le parc à vélo à **VILLEURBANNE** géré par la **Société JFE**.

Adresse de stockage : 105 rue du 1er mars 1943 - 69100 Villeurbanne

Responsable : **Julien FREY** tél. 06 74 49 61 75

e-mail : julien@jf-evenement.com

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

RhôneAlpes

Principe de répartition :

Le principe général de répartition proposé par la Ligue se fera par département :

- Le site d'Annecy est dédié à tous les organisateurs des départements 38, 73, 74.
- Le site de Valence est dédié à tous les organisateurs des départements 07, 26.
- Le site de Villeurbanne est dédié à tous les organisateurs des départements 01, 42, 69.

Des cas particuliers peuvent se présenter pour les manifestations situées aux limites de département.

Procédure de demande :

- L'Organisateur devra **réserver à l'avance le matériel** souhaité auprès du Gestionnaire du pack le plus proche du lieu de sa manifestation.
- Tout Organisateur sollicitant le pack (totalité ou en partie) et/ou le parc à vélo (totalité ou en partie) et/ou les éléments liés au label Triathlon Durable (totalité ou en partie), **devra obligatoirement prendre et mettre en place sur sa manifestation les outils de communication de la Ligue**, à savoir les :
 - 2 oriflammes de la Ligue
 - 5 banderoles de la Ligue
 - 5 banderoles de la Région Rhône Alpes
- Un **chèque de caution de 500 €** à l'ordre du Gestionnaire sera demandé par le Gestionnaire à chaque Organisateur.
- Un **état des lieux du matériel** sera réalisé entre le Gestionnaire et l'Organisateur au départ et au retour du matériel (fiche de suivi).
Dans le cas où il serait constaté une crevaison d'une bouée, le Gestionnaire facturera en supplément un forfait de 30 €/TTC à l'Organisateur.
- Le **transport du matériel** demandé est assuré et à la charge de l'Organisateur.
Dans le cas où l'Organisateur sollicite le transport par un Gestionnaire, celui-ci émettra un devis à l'Organisateur pour le transport du matériel.
- Chaque Gestionnaire pourra offrir des services complémentaires qui seront gérés indépendamment du pack.
- Chaque Organisateur devra apporter **un soin maximum dans la manipulation** de l'ensemble du matériel. Il en va de la pérennité de ce dispositif de mutualisation.

Tarif pour les organisateurs :

- Organisations sollicitant le pack (totalité ou en partie) **sans** le parc à vélo : **GRATUIT**
- Organisations sollicitant le pack (totalité ou en partie) **avec** le parc à vélo : **forfait de 120 €/TTC** à régler au Gestionnaire du pack
- Dans le cas où l'Organisateur demande un parc à vélo d'une capacité supérieure à la quantité disponible d'un Gestionnaire, il sollicitera les 2 Gestionnaires, et donc devra un forfait de 120 €/TTC à chaque Gestionnaire.

Pour toute demande de renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

Fabrice PERNOT agent de développement Ligue Rhône Alpes de Triathlon
tél. 06 42 10 65 83 e-mail : pernot.fabrice@orange.fr

Synthèse des fiches arbitrage assesseurs saison 2014

42 fiches retournées

Combien de fois avez-vous arbitré ?

2 à 8 fois - 1 non satisfait (4 arbitrages) - 4 moyennement satisfaits - 18 satisfaits - 19 très satisfaits

Que vous apporté la formation arbitre assesseurs sur le terrain ?

1 non satisfait (pas de formation sur le terrain) - 3 moyennement satisfaits - 14 satisfaits - 21 très satisfaits

Commentaires : des mises en situations concrètes - des échanges entre arbitres - le rappel des règles - une bonne préparation - de l'assurance et de l'expérience - de la convivialité avec le travail en équipe

La formation sur le terrain est-elle satisfaisante ?

3 non satisfaits (pas de formation sur le terrain) - 2 moyennement satis faits - 22 satisfaits - 11 très satisfaits

Commentaires : sur le terrain les A.P sont présents et répondent aux questions et problèmes - c'est un travail d'équipe avec des situations différentes - elle permet de compléter la formation théorique

Les postes que vous avez effectués vous ont-ils satisfaits ?

1 moyennement satisfait - 22 satisfaits - 19 très satisfaits

Commentaires : les postes sont variés - j'ai touché à tous les postes - on acquiert plus d'expérience - les A.P font tourner sur les postes

Avez-vous eu des difficultés à tenir certains postes ?

2 moyennement satisfaits - 32 satisfaits - 8 très satisfaits

Commentaires : difficultés au retrait des dossards - des difficultés à moto (gérer le drafting) - NON revient très souvent - des triathlons sont + difficiles à arbitrer que d'autres

Quel retour pouvez-vous faire quant à l'organisation de l'arbitrage par vos A.P ?

2 moyennement satisfaits - 18 satisfaits - 21 très satisfaits

Commentaires : ce sont des pros, de bons managers avec des convocations et des consignes claires, des plannings de tâches précis, de bons briefings et débriefings - ils sont à l'écoute - ils savent créer des équipes soudées et conviviales - Négatif : envoyer plannings plus tôt - pas toujours faciles à joindre au tél. - des journées chargées, briefing et débriefing compliqués, préparation sur le terrain pourrait être améliorée

CONCLUSION PROVISOIRE : satisfaction générale des arbitres (satisfaits et très satisfaits)

J'ai aimé (donner tout le détail oralement en séance) :

- d'une façon générale : l'ambiance - les contacts - la disponibilité des arbitres - l'esprit d'équipe - la diversité des postes tenus - l'accueil des arbitres et des organisateurs

Je n'ai pas aimé (donner tout le détail oralement en séance) :

- d'une façon générale : la mentalité, le comportement, la tendance à la tricherie de certains athlètes (7) - la pluie (3) - les journées chargées (3) - l'agression d'un organisateur (3) - les courses avec trop de concurrents (3) - la sono trop forte (3)

Le regard sur votre saison :

- a permis d'acquérir plus d'autonomie, une meilleure adaptabilité aux situations, plus d'expérience, plus de motivation, plus de sérénité (8) - tout s'est bien passé - un regard positif (4) - OK pour revenir l'an prochain (5) - opportunité de découvrir l'encadrement d'une épreuve (2) - des rencontres enrichissantes (2) - 2 souhaitent un repas ou plateau repas pour le déjeuner !

Souhaitez-vous devenir A.P ?

Non : 23 - Oui : 3 - Peut-être : 2 - Ce n'est pas exclu (avec + d'expérience) : 2 - Pas pour le moment : 4 - Si je peux OUI : 1

Propositions d'évolution du fonctionnement de l'arbitrage dans la Ligue :

- l'organisation et le fonctionnement sont bons : d'où pas d'évolution nécessaire (2) - favoriser le covoiturage : nom du club sur convocation – arbitres du même club sur une épreuve - supprimer amende pour clubs qui n'envoient pas d'arbitres - faire des échanges avec les Ligues - prévoir un quota d'arbitres remplaçants pour les désistements - faire formation à Lyon - écrire un projet de formation - augmenter les indemnités, prévoir à l'achat des polos blancs Ligue, des supports de cartes arbitres (pour favoriser la motivation)

CONCLUSION DEFINITIVE

L'arbitrage très dynamique se porte bien en Ligue Rhône Alpes

Pour la Commission Régionale d'Arbitrage : *Jacques Jehlé*

Synthèse des arbitres principaux de la saison 2014

8 Arbitres principaux nous ont retournés leurs bilans de la saison. Merci à eux. Il est dommage qu'un AP nous ait retourné son bilan tardivement car ayant déjà fait la synthèse celui-ci n'a pas été pris en compte et il est regrettable qu'un AP n'est pas pris le temps de nous le faire parvenir.

Ils ont arbitrés de 2 à 12 épreuves.

Tous ont été satisfaits de leurs affectations et l'on peut remercier Jacques pour avoir comblé les manques.

Les organisateurs nous ont réservés un bon accueil à part quelques exceptions.

La formation « sur le terrain » a permis à certains d'acquérir de l'expérience et de la confiance, mais aussi de découvrir ses limites dans ce rôle : notamment le travail en amont préparation de l'épreuve, le briefing des concurrents et la gestion des épreuves par équipes.

Nous avons eu huit désistements cette année dont deux seulement qui ont trouvés un remplaçant et cela a eu parfois des conséquences sur les conditions d'arbitrage.

Les informations contenues dans le dossier technique que nous recevons sont dans certains cas différentes de la réalité sur le terrain. Cela a concerné notamment la boucle de pénalité, les plans du site, l'aire de transition dont le sens de circulation, l'emplacement

On soulignera que l'horaire de fermetures des retraits des dossards n'est pas souvent respecté.

De plus, Il est surprenant aussi de découvrir la veille de l'épreuve que l'abri-aspiration est autorisé et ce n'est pas tolérable car cela entraîne des conditions de courses et d'arbitrages différentes d'une épreuve sans aspiration/abri et donc une modification en urgence des plannings prévus.

La confirmation de présence des assesseurs est toujours à notre initiative à quelques exceptions de certains anciens et notamment des AP, ils nous arrivent parfois d'effectuer des relances.

Ce que nous avons appréciés durant cette saison :

- c'est l'accueil et le dialogue avec les organisateurs,
- l'attitude de certains assesseurs, de leurs implications, de leurs ponctualités, de leurs écoutes et retours après les épreuves, de leurs états d'esprit, de certaines équipes que nous avons coachés,
- le remplacement par un autre AP ainsi que certains assesseurs qui se sont manifestés après un désistement.
- La formation qui a été plus vivante que les autres années.
- L'énorme travail de Catherine pour obtenir le bon fonctionnement de la CRA.

Nous avons quelques points négatifs :

- la plus part d'entre nous, partageons le même sentiment sur certains assesseurs qui manquent de rigueur, et n'appliquent pas la réglementation sportive en générale notamment les sanctions sur la partie cyclisme.
- Les assesseurs qui ne trouvent plus leurs Vtt.

- La désinvolture d'un assesseur deux fois cette année.
- L'absence d'un assesseur le jour J sans prévenir
- La sono de plus en plus forte sur les lignes arrivées.
- L'agression dont a été victime un organisateur.
- Le retard de transmission des rapports d'arbitrages de certains AP.
- Etre AP sur une épreuve importante sans AP adjoint confirmé.

Malgré tout, notre regard sur la saison écoulée est positif dans l'ensemble, certes :

- la saison est longue car elle débute en janvier pour certains et finit en octobre.
- nous avons un avis mitigé puisque certains pensent que les équipes d'arbitres sont de plus en plus impliqués et d'autres voient que certains assesseurs n'ont pas leurs places, ils sont présents par conformité.

Un AP nous signale que parfois il a eu un comportement un peu dur, du a son statut, mais il a fait évoluer vers une attitude plus pédagogique et fusionnelle.

Le ressenti sur les procédures d'applications de la RS laissent apparaître encore quelques lacunes, par le manque de confiance, certaines dérives de temps à autre, crainte de la réaction des concurrents.

Pour l'organisation et la conduite des équipes d'asseurs proposées aux AP sur le terrain, nous nous sommes adaptés, elles ont été efficaces, disponibles et pris des initiatives avec tout de même quelques égarements, il faut éviter dans la mesure du possible d'affecter trop de nouveaux sur le même arbitrage et peut être rajouté un arbitre supplémentaire dans certains cas.

Enfin quelques propositions sur l'évolution de l'arbitrage dans notre ligue

- améliorer le retour des rapports,
- mettre en place des équipes plus aguerries dans les épreuves importantes,
- de consulter le dossier d'arbitrage de l'année précédente afin d'identifier les problèmes rencontrés,
- proposer un hébergement aux arbitres la veille d'épreuve lourdes (multi épreuves dans la même journée).
- Demander à la commission technique de rajouter dans le cahier des charges du dossier de l'organisateur qui utilise un site d'inscription en ligne de prévoir un blocage dans la cellule numéro de licence si celle-ci est mal renseignée (20 caractères minimum), afin d'éviter des listings incomplets.
- Proposer plus de vidéo sur l'aspiration/abri lors des formations que des photos.
- Prioriser des arbitres ayant envie d'arbitrer plutôt que des contraintes de quota.
- allouer une chasuble à chaque arbitre, voir un paquetage (pantalon et tee-shirt) ou à défaut différentes tailles dans le lot remis aux principaux.
- Créer une entité dans la structure de la Ligue : technique-arbitrage.

En conclusion nous notons que la recherche d'efficacité, d'impartialité et de neutralité sont les préoccupations majeures de l'arbitre. Il cherche dans l'exercice de sa fonction bénévole à réduire les points négatifs qui entravent cette démarche.

FACTURATION DES ARBITRES AUX ORGANISATEURS

	2015	2015
	Arbitre Principal	Arbitre Assesseur
Epreuves Jeunes	50.00	0.00
Distance XS Triathlon et Duathlon	90.00	50.00
Triathlon - Duathlon Distance S Aquathlons- Neige et Bike and Run toutes distances	95.00	50.00
Triathlon -Duathlon Distance M CLM/eq Distance S	100.00	55.00
Triathlon -Duathlon Distance L et XL	110.00	70.00
Triathlon - Duathlon Distance XXL	130.00	85.00
Présence la veille	30.00	30.00

Si plusieurs épreuves sont organisées le même jour, la facturation se fera sur l'épreuve la plus importante et il sera facturé 10 € de plus par arbitre et par épreuve supplémentaire y compris les épreuves jeunes.

INDEMNITE ARBITRAGE

	Arbitre Principal	Arbitre Assesseur
Jeunes	35.00	20.00
Aquathlon-Bike and Run-Neiges-Cross et XS	40.00	25.00
Duathlon	50.00	35.00
Triathlon	55.00	40.00

Les kilomètres sont remboursés selon le tarif en vigueur

Le péage est pris en charge à condition de retourner les justificatifs à la ligue.

Bilan de la formation BF5 – Session 2014/2015

Date : 29 novembre, 30 novembre, 13 décembre et 14 décembre 2014.

Lieu : Voiron (38).

Centre hébergement / restauration / salle de réunion : TSF

Infrastructures sportives : Piscine (ville de Voiron), stade, piste, gymnase (TSF).

Nombre de stagiaires : 34 (28 hommes, 6 femmes).

Clubs représentés : 1000 pattes triathlon, ACO Triathlon, Aubenas Triathlon, Bourg en Bresse Triathlon, Chambéry Triathlon, CRV Lyon Triathlon, Echirolles Triathlon, Guilhaerand Granges Triathlon, Léman Thônnon Triathlon, Mach 3 Triathlon, Mont Blanc Triathlon, Montélimar Triathlon, Saint Priest Triathlon, Tarare Triathlon, Triathlon Club des 2 Rives, Tri 07 Privas, Tri Alp Moirans, Triathlon Romanais Péageois, Tricastin Triathlon Club, Troll Team Triathlon, Valence Triathlon, Vallons de la Tour Triathlon, Vaulx-en-Velin Triathlon.

Intervenants formateurs : Damien AUBERT / Gilles DAMALIX / Alexandre GARIN / Catherine GROSSETETE / Patrick POUGET.

Planning de la formation réalisée :

Date	Thème	Formateurs
29 Nov.	Accueil	Damien
	Le club, son environnement / Rôle de l'initiateur	Patrick
	Groupe, séances, disciplines Gestion de groupe, atelier à thème : CAP Retour en salle + Préparation journée lendemain + Livret et Q/R	Damien
30 Nov.	Anatomie, Physiologie, notions d'Entraînement	Damien
	Gestion de groupe, atelier à thème : Natation + Retour sur séance	Damien
13 Déc.	Santé dans la pratique	Gilles
	Règles du jeu	Catherine
	Programmation Comment accompagner le triathlète ?	Damien
14 Déc.	PPG (séance) Entraînement croisé – Cyclisme en triathlon (sécurité)	Alexandre
	Histoire du triathlon / FFTri / LRA Triathlon	Damien
	Ecole de triathlon / Pratique Jeunes	Damien
	Débriefing formation + présentation examen	Damien

Retour des appréciations des stagiaires en fin de formation :

	Médiocre	Moyen	Bien	Très bien
Lieu de formation / infrastructures		2	11	21
Hébergement (24 concernés sur 34)			10	14
Restauration		2	16	16
Coût de formation		6	27	1
Qualité des interventions			3	31
Contenus adaptés à votre attente			10	24
	Oui		Non	
La durée du stage vous semble – elle adaptée au contenu ?	33		1	
Si non, quelle durée suggérez – vous :	« 3 à 4 weekends »			
	Oui		Non	
Le contenu de formation vous semble t- il facile à réinvestir sur le terrain ?	33		1	
Si non, pourquoi :	« tout dépend du public, les séances vélo me semblant les plus difficiles à encadrer ».			
Commentaires libres...				
« Très bien en général et complet pour un 1 ^{er} niveau d'éducateur ».				
« Félicitations aux intervenants pour la qualité pédagogique ».				
« Intervenants accessibles, pertinents et propos grand public ».				
« Est-il possible de récupérer les fiches PPG » ?				
« Stage très intéressant, intervenants compétents, diversité des interventions ».				
« Très enrichissant, de bonnes bases pour la suite. Bonne mise en situation ».				
« Très bon animateur, pédagogique et accessible ».				

Conclusion :

Une session très agréable, tant dans l'attention portée aux interventions quand dans l'investissement lors des mises en situation. Une excellente ambiance, à la fois studieuse, mais également détendue, a régné lors des deux weekends de formation.

Le site du TSF est toujours avantageux quant à l'unité de lieu. Nous avons pu découvrir les nouveaux hébergements qui ont fait l'unanimité (ou presque).

Je remercie tous les membres de l'ETR qui sont intervenus sur un temps de formation au cours de cette session, en prenant cette mission très au sérieux.

La date d'examen provisoire est fixée au samedi 23 mai 2015, à Voiron.

Le 15 décembre 2014,

Damien AUBERT
Conseiller technique

Bilan - Regroupements « Génération Rhône Alpes » - Novembre 2014

15 et 16 novembre 2014 – Tremplin Sport Formation, Voiron (38)

Jeunes athlètes présents :

Athlètes			
CLUB	Nom	Prenom	Catégorie
CRV Lyon Triathlon	BERTEAU	Valentin	Minime
CRV Lyon Triathlon	BERTHOUD	Jean	Cadet
Tricastin Triathlon Club	CAMPENET	Maxime	Cadet
CRV Lyon Triathlon	CHARNAL	Elouan	Benjamin
Saint Priest Triathlon	FOUCHARD	Nina	Minime
Alligators Seynod Triathlon	FULLAGAR	Jessica	Minime
Mach 3 Triathlon	HUGUES	Karl	Minime
Tri 07 Privas	LACOUR	Jeanne	Cadette
Tri 07 Privas	LACOUR	Léon	Benjamin
ASVEL Triathlon	LE BOUILLE	Elouan	Minime
Vallons de la Tour Triathlon	NOYER	Emilie	Benjamine
Vallons de la Tour Triathlon	RENARD	Violette	Minime
Mach 3 Triathlon	RIVET	Thomas	Minime
Tarare Triathlon	THEVENARD	Liam	Minime
Mach 3 Triathlon	VERNAY	Yona	Minime

Encadrement :

Damien AUBERT, conseiller technique régional.

Sébastien ALLAGNAT, éducateur BF4, Vallons de la Tour Triathlon.

Frédéric DESCARREGA, éducateur BF5 (en formation BF4), Léman Thônnon Triathlon.

Nicolas LACOUR, éducateur BF5, Tri 07 Privas

Ismaël MERZAQ, éducateur BF4, Rillieux Triathlon

Michel THEVENARD, éducateur BF5, Tarare Triathlon.

Didier RIVET, éducateur BF5 (en formation BF4), Mach 3 Triathlon

Structure d'accueil et d'entraînement :

Le TSF de Voiron (ex-CREPS) est considérée comme la structure référence en Rhône Alpes pour les stages et regroupements triathlon, compte tenu des habitudes prises depuis 2012 sur ce site.

Le TSF est partenaire du projet « Génération Rhône Alpes », facilitant ainsi l'accès au site.

Planning réalisé des activités et entraînement :

Samedi 15 novembre	9h00 : Accueil et présentation
	10h-11h30 : Course à pied – Parties techniques et intervalles type cross country. 8 à 11km.
	12h30 : Repas
	14h-16h : Temps de devoir/révision surveillé
	16h15-18h15 : Condition physique et Gym en salle. Charge : poids de corps (réalisation d'ATR, roulades, PPG circuit training).
	19h00-20h30 : Natation. Allure 1, reprise technique et vitesse. 2800 à 4500m selon niveau.
	20h45 : Repas
	22h : Dodo
Dimanche 16 novembre	8h00 : Petit déjeuner
	9h00-10h00 : Temps de devoir/révision surveillé
	10h15-11h : initiation musculation (développé couché, squats, gainage) avec appareil, sans charges (barres à vide) pour les benj/min1, avec charges légères pour min2/cadet.
	11h-12h : Footing 20 à 45min selon catégorie + étirements en salle
	12h15 : Repas
	14h-16h : Natation. All1 longue et reprise technique (coups de bras, placement corps) pour tous. 4000 à 5500m.
	16h30 : Fin du stage

Entraînement natation : en bassin de 25m couvert

Entraînement course à pied : piste tartan, terrain en herbe et chemin.

Entraînement condition physique : salle de combat (tapis) et salle de musculation.

Bilan global :

Le comportement des jeunes athlètes a été exemplaire, pendant et en dehors des entraînements. Cela correspond à ce qui est attendu sur les regroupements et stages organisés par la ligue Rhône Alpes de triathlon.

La condition physique, le niveau d'entraînement et le niveau d'expertise des jeunes athlètes étaient, sans surprises, assez hétérogène. D'une part à cause de l'amplitude des catégories d'âge : benjamins à cadets. Concernant ce point, le fait d'être 6 éducateurs présents constamment sur chaque session a permis une prise en charge optimale des groupes.

D'autre part, pour une large majorité, beaucoup de d'éléments techniques ne sont pas maîtrisés en natation et course à pied. Les éducateurs présents ont fourni des éléments de corrections et de progression que les jeunes doivent s'approprier durablement lors de leur pratique en club. Au niveau de la condition physique globale, les séances de condition physique (Exercices de base de gymnastique, PPG, initiation musculation) ont démontré un niveau « juste correct » d'acquisition des habiletés qui permettent aux jeunes de maîtriser leur corps : savoir tenir une position de gainage immobile, soulever son poids de corps, maîtriser l'équilibre d'une barre de 5kg (non guidée) en développé-couché... La progression dans les disciplines composant le triathlon passera, pour la majorité des jeunes athlètes présents, par l'amélioration de ces habiletés. Toutes ces données ont été débriées en fin des séances concernées, directement aux jeunes athlètes. L'équipe des entraîneurs note qu'à la fin du regroupement, aucun jeune n'a fini « épuisé », ce qui démontre le bon niveau global de condition physique. Nous rappelons que les weekends de regroupement servent à compléter l'entraînement des clubs et non à s'en substituer. Chacun pourra donc reprendre, dès lundi, son activité dans son club.

Remerciements aux partenaires du projet : Ligue Rhône Alpes de Triathlon, Région Rhône Alpes, DRJSCS Rhône Alpes, le TSF de Voiron.

Remerciements aux éducateurs bénévoles des clubs qui ont donné de leur temps pour encadrer ce regroupement : Didier, Frédéric, Ismaël, Michel, Nicolas et Sébastien.

Bilan - Regroupements « Génération Rhône Alpes » - Décembre 2014

6 et 7 décembre 2014 – Tremplin Sport Formation, Voiron (38)

Jeunes athlètes présents :

Athlètes			
CLUB	Nom	Prénom	Catégorie
Tricastin Triathlon Club	BEGAGNON	Jade	Cadette
Valence Triathlon	BOURRON	Anne	Minime
Alligators Seynod Triathlon	BOUTTE	Alex	Benjamine
CRV Lyon Triathlon	CHAIX	Marie	Benjamine
Rillieux Triathlon	DUPUPED	Noeline	Benjamine
Valence Triathlon	FULCHIRON	Bérénice	Minime
Alligators Seynod Triathlon	FULLAGAR	Jessica	Minime
Tri 07 Privas	LACOUR	Jeanne	Cadette
Vallons de la Tour Triathlon	NOYER	Juliette	Minime
Vallons de la Tour Triathlon	NOYER	Emilie	Benjamine
Tricastin Triathlon Club	NOYERIES	Emmy	Minime
Vallons de la Tour Triathlon	RENARD	Violette	Minime
Mach 3 Triathlon	ROUSSAT	Emma	Minime
Valence Triathlon	SAUVET	Lola	Benjamine

Encadrement :

Damien AUBERT, conseiller technique régional.

Nicolas CHAIX, éducateur BF5, CRV Lyon Triathlon

Frédéric DESCARREGA, éducateur BF5 (en formation BF4), Léman Thônnon Triathlon.

Nicolas LACOUR, éducateur BF5, Tri 07 Privas

Cyrille OLLIER, éducateur BF4, Triathlon Romanais Péageois.

Structure d'accueil et d'entraînement :

Le TSF de Voiron (ex-CREPS) est considérée comme la structure référence en Rhône Alpes pour les stages et regroupements triathlon, compte tenu des habitudes prises depuis 2012 sur ce site.

Le TSF est partenaire du projet « Génération Rhône Alpes », facilitant ainsi l'accès au site.

Planning réalisé des activités et entraînement :

Samedi 6 décembre	9h00 : Accueil et présentation
	10h-11h30 : Course à pied – Parties techniques et intervalles type cross country. 8 à 11km.
	12h30 : Repas
	14h-16h : Temps de devoir/révision surveillé
	16h15-18h15 : Condition physique et Gym en salle. Charge : poids de corps (ex. gymniques, roulades, PPG circuit training).
	19h00-20h30 : Natation. Allure 1 et vitesse courte : 2500 à 4300m.
	20h45 : Repas
	22h : Dodo

Dimanche 7 décembre	8h00 : Petit déjeuner
	9h00-10h00 : Temps de devoir/révision surveillé
	10h15-11h15 : initiation musculation (développé couché, squats, gainage, tirage) avec appareil, sans charges (barres à vide).
	11h15-12h15 : Footing 20 à 45min selon catégorie + étirements en salle
	12h30 : Repas
	14h-16h : Natation. All1 longue et reprise technique (coups de bras, placement corps, 4n) pour tous. 3200 à 4800m.
	16h30 : Fin du stage

Entraînement natation : en bassin de 25m couvert

Entraînement course à pied : piste tartan, terrain en herbe et chemin.

Entraînement condition physique : salle de combat (tapis) et salle de musculation.

Bilan global :

Le comportement des filles a été parfait, pendant et en dehors des entraînements. Cela correspond à ce qui est attendu sur les regroupements et stages organisés par la ligue Rhône Alpes de triathlon. Les temps de devoirs surveillés ont également été bien utilisés par les filles.

Les niveaux d'entraînement des filles étaient suffisants pour réaliser le planning établi. Nous rappelons que les weekends de regroupement servent à compléter l'entraînement des clubs et non à s'en substituer. Chacune pourra donc reprendre, dès lundi, son activité dans son club.

Néanmoins, quelques remarques pour les entraîneurs des clubs :

- Pour certaines filles, le créneau de 2h de natation n'est pas maîtrisé : trop de dégradation technique, manque d'attention et, de fait, difficulté à s'investir sur la période prévue.
- Les 4 nages ne sont pas non plus maîtrisés parfois : coulées, virage, arrivée... ou tout simplement actions de bras et de jambes dans une nage (papillon et brasse principalement).
- Les deux séances de condition physique ont révélée des lacunes au niveau des positionnements (coordination sur les ateliers gymniques, gainage, alignement du corps) et un manque de force physique (pompes, triceps, déplacer une barre de 5kg). Ces manquements se sont évidemment retrouvés dans l'eau sur les séances de natation : organisation difficile des athlètes pendant des durées supérieures à une heure et demie.

Le point fort, déjà entrevu lors des précédents regroupements, est un niveau course à pied en net progrès depuis plusieurs saisons : les footings lents sont parfaitement maîtrisés, les exercices techniques de mieux en mieux appréhendés (même si il reste des progrès) et les courses rapides sur terrains variés (tartan, herbe, montées et descentes) sont bien exécutées.

Remerciements aux partenaires du projet : Ligue Rhône Alpes de Triathlon, Région Rhône Alpes, DRJSCS Rhône Alpes, le TSF de Voiron.

Remerciements aux éducateurs bénévoles des clubs qui ont donné de leur temps pour encadrer ce regroupement : Nicolas, Frédéric, Nicolas et Cyrille.