



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DU 17 OCTOBRE 2014 A 19 HEURES A VALENCE (26)

Présents : Damien AUBERT - Emmanuel CHABANNES - Bruno COPETTI - Ugo DURAND
- Catherine GROSSETETE - Jean Marc GROSSETETE - Pascal PAUL - Jean-Marie PAUTHIER - Fabrice PERNOT.

Excusés : Stéphane DE JESUS - Eric LE PALLEMEC - Robert MALHOMME.

1 - Commission ARBITRAGE

** Bilan saison 2014*

Nous voici en fin de saison, et nous pouvons être satisfaits car nous avons pu fournir des arbitres pour toutes les épreuves et parfois il a fallu de nombreuses relances pour trouver des arbitres. Merci à Jacques qui s'est occupé tout au long de la saison du suivi du planning.

Comme par le passé nous avons fait appel à la ligue Auvergne pour les épreuves de Roanne et de Lamastre et un arbitre de Normandie a renforcé nos équipes sur les épreuves des Gorges de l'Ardèche. Il est à noter que notre collaboration avec l'Auvergne n'a pas été aussi positive qu'elle put l'être par le passé (rapports retournés très tardivement et surtout très incomplet pour une des épreuves - proposition d'arbitres assesseurs de notre ligue pour l'épreuve de Vichy mais aucun retour mais il est à noter que AP de cette épreuve était de Rhône Alpes).

La réunion de débriefing prévue le Samedi 15 Novembre à Voiron, nous permettra de faire un bilan précis de la saison. Un mail a été fait à l'ensemble des arbitres pour les informer et leur demander de nous retourner leur bilan de la saison.

** Labellisation des clubs*

Vous trouverez en pièce jointe le dossier de labellisation. Si vous souhaitez être labellisés et ainsi recevoir une aide de la ligue, vous devez retourner le dossier avant le 30 Novembre 2014 à Catherine GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 LYON.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !
RhôneAlpes Région

**Formations 2015*

Toutes les formations se feront au TSF à Voiron.

Les dates retenues sont les 13 et 14 Décembre 2014 et 10 et 11 Janvier 2015

Nous adresserons un courrier à l'ensemble des clubs avec une copie aux arbitres.

**Challenge Arbitrage*

Ce challenge sera reconduit en 2015.

**Réflexions*

Plusieurs sujets sont en cours au sein de la CRA et seront proposés au prochain Comité Directeur à savoir les bases de remboursements des arbitres, la facturation aux organisateurs, une actualisation du règlement de la CRA et l'achat de polos (travaux sur lesquels la réflexion est active et la synthèse proche).

2 - Commission ORGANISATION

**Triathlon des Neiges Vercors Coulme*

La ligue reconduit sa collaboration avec Rencurel pour l'organisation d'une épreuve des neiges qui initialement prévue le 4 Janvier est déplacée au Dimanche 11 Janvier 2015.

Deux formats seront proposés une distance M en individuel et en relais et une distance XS uniquement en individuel.

Ce n'est pas fluide au niveau de la communication et de l'administratif alors qu'il n'y a pas de problème au niveau du technique. Malgré tout, les flyers et affiches sont prêts et seront envoyés très prochainement à l'imprimeur.

**Aquathlon de la Ligue*

Vous trouverez en pièce jointe le bilan de l'aquathlon 2014.

Le cahier des charges de cette épreuve a été diffusé à l'ensemble des clubs de la Ligue. A ce jour, nous n'avons pas reçu de dossier complet mais avons seulement des contacts avec ACO, Vallons de la Tour Triathlon et les Alligators.

**Réunion des Organisateurs*

Celle-ci aura lieu le Samedi 15 Novembre à 14h30 au TSF de Voiron. Un courrier d'invitation à l'ensemble des membres de la Ligue sera envoyé.

Au cours de cette réunion seront présentés divers bilans ainsi que le calendrier 2015 et les challenges.

Les organisateurs peuvent dès à présent inscrire leurs épreuves sur Espace Tri 2.0 en passant par leur espace organisateur. La ligue validera les dates après le 15 Novembre..

Comme en 2014, un flyer regroupant l'ensemble des épreuves sera édité pour 2015 sur le même modèle. Ce flyer sera à destination des non licenciés et sera distribué sur des épreuves de masse de la région de début d'année à savoir par exemple la Foulée Blanche, les 1000 Bosses et bien sur sera adressé aux institutionnels.

**Remise des Récompenses*

La remise des récompenses des Challenges de la Ligue se fera après la réunion des organisateurs. Il est rappelé que seuls les clubs présents avec une équipe représentative seront récompensés.

Pour les titres de Champion de Ligue, le fait de le faire le jour de l'épreuve a été apprécié de tous et donc sera reconduit en 2015.

**Epreuves labellisées par la Région*

Il a rappelé aux organisateurs de ces épreuves de faire un bilan. Fabrice Pernot se charge de les centraliser et en fera une synthèse.

3 - Commission de DISCIPLINE

Cette commission s'est réunie pour statuer sur un cas puisqu'il n'y a pas eu de conciliation. La période d'appel n'étant pas terminée, de plus amples informations seront données ultérieurement. La publication se fera dans le bulletin officiel fédéral.

4 - Commission MEDICALE

Il sera proposé à Gilles Damalix de prendre la présidence de cette commission en remplacement de Stéphane de Jesus qui ne peut plus assumer ses fonctions.

5 - Commission TECHNIQUE

**Formation BF5*

Elle aura lieu les week-ends du 29/30 Novembre et 13/14 décembre au TSF à Voiron.

Interviendront Patrick Pouget pour l'environnement institutionnel, Gilles Damalix pour le médical, Alexandre Garin pour la PPG et la physiologie et une membre de la CRA pour l'arbitrage.

Les inscriptions arrivent doucement. Actuellement nous sommes à une vingtaine d'inscriptions.

Alexandre Garin a finalisé les fiches pédagogiques pour la PPG. La ligue le remercie pour tout le travail réalisé.

**Formation BF4*

Damien Aubert a été sollicité pour participer à cette formation. La thématique choisie est l'entraînement des jeunes. Cette intervention entre dans le cadre de la convention cadre entre la ligue et la FFTRI. Pour cette intervention seront retenus le temps de préparation et celui d'intervention soit 4 journées (3 de préparation et 1 d'intervention).

**Ecole de Triathlon*

La ligue a reçu 18 dossiers 1 ou 2 étoiles plus 2 dossiers 3 étoiles. Tous les dossiers 1 et 2 étoiles ont été traités et un dossier a été rejeté.

Il est à noter que 3 clubs labellisés en 2014 n'ont pas fait de demande (Roanne Triathlon - Aix Savoie Triathlon et Albertville Tarentaise Triathlon).

**Journée Jeune à Voiron*

Cette journée est organisée dans le cadre de la formation continue des entraîneurs et à pour thématique « les jeunes ». Elle se déroulera le Samedi 18 Octobre à Voiron et une trentaine d'entraîneurs/éducateurs seront présents. Merci à Sébastien Allagnat, Cyrille Ollier et Emmanuel Charnal qui feront partie des intervenants.

**Bilan GRA*

Dans le projet était prévu un déplacement sur une coupe d'Europe Junior. Ce déplacement eut lieu à Holten et s'est bien passé. Quatre jeunes ont profité de cette expérience.

**Stage d'été à Aix les Bains*

Le bilan de ce stage est joint au présent compte rendu.

**France des Ligues*

La ligue revient avec un titre en minime et une deuxième place en cadet et échoue au pied du podium en Junior. Félicitations aux jeunes, aux éducateurs des clubs et aux encadrants de la ligue.

Le bilan de ces championnats est joint au présent compte rendu.

Par contre il est regrettable de constater que la FFTRI ne communique pas sur cet événement.

6 - Commission COMMUNICATION

**Site Internet*

Nous notons toujours une bonne fréquentation de notre site surtout les jours où nous mettons de l'actualité.

**Tribune*

Le prochain numéro est quasi prêt à être diffusé.

7 - Commission DEVELOPPEMENT

**Référént Triathlon au Féminin*

Deux licenciées se sont proposées pour être notre référente. Le comité directeur étudie le profil de ces 2 personnes et son choix se porte sur Aurore Juillet des Alligators. Il sera demandé à ces dernières de mettre en place une commission féminine au sein de la ligue.

**Label « Triathlon au Féminin »*

La FFTRI a lancé un label « triathlon au féminin » en définissant un certain nombre de critères. Les ligues choisissent librement parmi ces critères ceux qu'elle souhaite intégrer dans son label. La ligue a choisi 8 critères sur les 9 proposés par la commission nationale féminine pour son label. Ce label sera mis en place pour la saison 2015.

Les organisateurs trouveront à leur disposition dans Espace Tri 2.0 ce document. Ce dernier sera aussi diffusé à l'ensemble des membres de la ligue.

**Rencontre avec la Ligue Handisport*

Marc Gaviot Blanc, référent paratriathlon de notre ligue, et Fabrice Pernot ont rencontré le Président de la Ligue Handisport ainsi que leur CTS afin de voir les actions qui pourraient être communes.

** Schéma Territorial de Développement du Sport et Schéma de cohérence des équipements pour le triathlon en RA*

Ce point n'a pas beaucoup évolué si ce n'est que tous les « gros » clubs (en terme de licenciés) ont répondu. Il faut maintenant utiliser ces données et proposer différentes cartes. L'objectif est de faire une première proposition pour fin novembre avant le prochain CD de la ligue.

**Etude des dossiers des Comités*

Il avait été demandé aux différents comités d'adresser à la ligue leur dossier CNDS ainsi que leur projet associatif.

Ces dossiers ont été étudiés et vous trouverez en pièce jointe le bilan de ces analyses.

Le comité de l'Ain a depuis sa dernière assemblée générale un nouveau président Herve Dumoulin qui va avec son équipe tout faire pour redynamiser ce comité.

**Relations avec UNSS*

La ligue sera présente sur les divers championnats UNSS qui auront lieu sur son territoire.

La convention de partenariat avec UNSS de Grenoble sera signée lors de l'Assemblée Générale de la Ligue.

8-DATES IMPORTANTES

***Samedi 15 Novembre 2014 au TSF à Voiron (38)**

Le matin aura lieu le traditionnel débriefing de fin de saison des arbitres. L'après midi se tiendra la réunion des organisateurs qui sera suivie de la remise des récompenses des Challenges.

***Samedi 24 Janvier 2015 au TSF à Voiron (38)**

Le matin sera réservé à la formation des dirigeants (le thème vous sera communiqué ultérieurement) et l'après midi se tiendra Assemblée Générale de la Ligue.

L'ordre du jour étant épuisé la séance est levée à 1h00.



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

BILAN → AQUATHLON de la LIGUE 2014

Présentation

Lieu : Centre nautique de Saint-Pierre d'Albigny (73)

Date : mercredi 18 juin 2014

L'Aquathlon de la Ligue 2014 a été organisée par la Ligue Rhône Alpes de Triathlon (Damien AUBERT, Catherine GROSSETETE, Fabrice PERNOT) en collaboration avec la Section Jeunes de Chambéry Triathlon dirigée par William FAURAX.

Comme l'an passé, l'UNSS de Savoie représentée par Sophie CREUX, le Comité Savoie de Triathlon représenté par Jacques JEHLE, et la Commune de Saint-Pierre d'Albigny représenté par son maire, Mr Michel BOUVIER, ont apporté leur soutien et leur forte implication à la réussite de cet événement en faveur de la pratique des Jeunes à l'aquathlon.

Cette 2ème édition a connu un succès grâce une forte présence des collèges et lycées de Savoie, et une bonne participation des écoles de triathlon de la Ligue :

230 jeunes ont participé à cet Aquathlon sur 12 vagues : 140 licenciés FFTRI (14 clubs) + 80 licenciés UNSS (12 collèges et lycées) + 7 Non Licenciés + 3 jeunes du Sport Adapté soit 90 Filles et 140 Garçons

soit 4 Mini-PO + 14 PO + 44 PU + 90 BE + 66 MI + 11 CA + 1 JU

Bilan → Ligue Rhône Alpes de Triathlon (Fabrice PERNOT)

La préparation de cette 2ème édition n'a connu aucune difficulté grâce à une première édition structurée et organisée de main de maître par Damien, William et son équipe.

Les partenaires ont renouvelé leur soutien et leur implication dans cet événement.

Le dossier technique a été validé dans les meilleurs délais.

Les besoins en matériel, en fournitures, en récompenses, ont été rapidement solutionnés grâce à l'enthousiasme et à l'implication de tous.

La gestion des bénévoles a été parfaitement gérée par Loïc BRANCAZ malgré la difficulté de trouver des bénévoles en quantité suffisante.

Des invitations ont été adressées à l'ensemble des partenaires.

Comme l'an passé, la météo a joué avec nos nerfs à cause de l'annonce d'orages.

Finalement tout s'est bien déroulé le jour de l'épreuve. L'installation du site s'est fait dans les délais impartis.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

RhôneAlpes Région

Malgré un horaire avancé pour la première vague, nous avons dû patienter un peu en attendant certains clubs (certains jeunes ont de l'école le mercredi matin).

Les 12 vagues se sont enchaînées parfaitement, et les résultats ont été rapidement édités grâce au chronométrage mis en place par l'UNSS de Savoie.

La remise des récompenses a été un peu précipitée à cause d'un ciel menaçant.

Le rangement a été facilité par la présence de nombreux bénévoles, malgré la pluie.

Remerciements à William, Loïc, Nathalie, Gilles, Christophe, Sophie, Jacques, Catherine, Damien, Bruno, à toutes les personnes bénévoles qui ont fait de cette journée une réussite totale.

Remerciements à tous nos partenaires : Région Rhône Alpes, DRJSCS Rhône Alpes, Conseil Général de Savoie, Commune de Saint-Pierre d'Albigny, Chambéry Triathlon, Comité de Savoie de Triathlon, UNSS de Savoie, Comité de Savoie de Sport Adapté, Worden, Activasport, Sport 2000, Intermarché Saint-Pierre

Bilan → Section Jeunes de Chambéry Triathlon (William FAURAX)

Après 2 années d'organisation de l'Aquathlon de la ligue, le bilan me semble très positif car il a montré un vrai engagement des différents partenaires, la section jeune et ses responsables et parents, la mairie, la ligue Rhône Alpes, nos deux présidentes de Chambéry triathlon, Claire Coulondre et Nathalie Fontfreyde, et enfin un énorme soutien et travail de l'UNSS et sa directrice départementale Sophie Creux.

Ma première satisfaction est d'avoir rassemblé un public très différent en grand nombre (plus de 220 jeunes avec des pratiquants FFTri de haut niveau, pratiquants de club de natation et athlétisme, jeunes licenciés UNSS en grand nombre, des jeunes du sport adapté et enfin des débutants), favorisant évidemment une véritable promotion de la pratique de disciplines enchaînées en Rhône Alpes et Savoie plus particulièrement. La deuxième sera d'avoir en conséquence créé une ambiance très conviviale et riche en émotion, ce qui change parfois de la pratique trop compétitive du monde tri athlétique adulte.

Le déroulement de l'épreuve en 2014 n'a pas rencontré de problème en particulier et semble avoir reçu des échos très positifs.

Je souhaite toutefois dire que si je suis très satisfait du résultat, je pense que le cahier des charges fédéral m'a semblé parfois un peu trop rigide et exigeant pour pouvoir organiser sans trop de contraintes ce genre d'épreuve, surtout dans le cadre d'une organisation promotionnelle avec un public très différent et en particulier scolaire. Si la FFTri souhaite accueillir et faire connaître son sport, une écoute attentive des problématiques du monde extérieur et plus particulièrement du public scolaire me semble nécessaire.

Enfin, je souhaite féliciter Mr PERNOT Fabrice, agent de développement de la ligue qui a fourni pour cette 2^{ème} édition un énorme travail administratif et technique mais aussi a tenté de faire vivre une véritable convivialité au sein de l'équipe organisatrice. Merci et bravo à lui

Bilan → UNSS de Savoie (Sophie CREUX)

Les établissements pour cette 2^{ème} année se sont plus mobilisés (l'activité avait été appréciée en 2013). Cependant, il est nécessaire avec les établissements scolaires et le « zapping » des élèves de pouvoir s'adapter en temps et en heure (absence de 25 élèves d'un établissement, présence d'un établissement non inscrit soit une bonne douzaine d'élèves).

Les collègues, enseignants d'EPS, ont ensuite sur place, aidé à l'organisation (gestion de l'arrivée par exemple).

Au niveau de la gestion des résultats, pas de difficulté particulière du fait que seuls 25 élèves terminent pour chaque vague.

Le bilan est positif cette année encore et l'UNSS va étudier la possibilité de pérenniser une organisation de ce type à cette date-là (avec invitation des jeunes licenciés des clubs savoyards).

Bilan → Comité Savoie de Triathlon (Jacques JEHLE)

Remarque générale de l'arbitre principal :

Le Club de Chambéry Triathlon, managé par le responsable de l'École de Triathlon William FAURAX, a dirigé avec maîtrise et compétence cette 2^{ème} édition de l'Aquathlon de la Ligue à la piscine de St Pierre d'Albigny. Félicitations à Sophie CREUX responsable départementale UNSS qui a dépensé beaucoup d'énergie et a réussi à mobiliser un grand nombre de collèges de la Savoie qui ont participé à cette épreuve.

MERCI pour l'accueil, FELICITATIONS aux bénévoles de Chambéry Triathlon et Albertville Tarentaise Triathlon qui ont mis la main à la pâte avec succès.

Un conseil cependant pour l'avenir : mieux sensibiliser les responsables du démontage et rangement du matériel pour éviter quelque accroc toujours navrant (voir mail par ailleurs). MERCI

Autre remarque : après les 2 années accomplies pour la Ligue par Chambéry Triathlon, pourquoi pas envisager pour l'avenir l'organisation de cet Aquathlon par un autre club support (à réfléchir)

Bilan mis à jour le 26 septembre 2014

Bilan stage - Eté 2014

Du 27 juillet au 1^{er} août – Aix les Bains (73)

Préparation/Arrivée/Départ

Pour la troisième année consécutive, le stage d'été s'est déroulé à Aix les Bains, en Savoie. Le lieu est vraiment propice à ce type d'action et rassemble, dans un rayon de 5km : hébergement, piscine, lac, parcours course à pied.

Centre d'hébergement/restauration : FUAJ Aix les Bains

Hébergement par groupe de 2 ou 4 par chambres. Confort standard et tout à fait suffisant pour des stages sportifs. Au niveau des repas, le chef est toujours le même depuis 2012 et toujours aussi attentionné sur la quantité et qualité très appréciées par tout le groupe.

Structures d'entraînement

Natation : piscine d'Aix les Bains, tous les matins de 8h30 à 10h30, sur deux à 4 lignes d'eau suivant les matinées. La météo ne nous a pas permis d'utiliser le lac à proximité, si ce n'est le jeudi soir et vendredi après midi en détente.

Vélo : malgré la météo délicate du lundi au mercredi, la quasi-totalité du programme a été effectué. Seule une sortie (le lundi) a été annulée.

Course à pied : bord du lac, circuit du triathlon d'Aix les Bains et hippodrome d'Aix les Bains pour les séances intenses.

Encadrement

Damien AUBERT – Ligue Rhône Alpes de triathlon.

Cyrille OLLIER – Triathlon Romanais et Péageois, BF4, BNSSA

Jérôme BAUD – GUC Triathlon, BF4, BEESAN

Chaque éducateur a rédigé un bilan personnel sur le stage (cf. Annexe).

Stagiaires

15 jeunes minimes et cadets ont participé à ce stage : 8 garçons et 7 filles. Le ratio garçons/filles est une nouvelle fois équilibré. Le nombre de participants est le plus important depuis la création de ce stage estival il y a trois ans. Ces jeunes représentaient 7 clubs : Tarare Triathlon, Triathlon Club des Monts du Lyonnais, Vallons de la Tour Triathlon, Valence Triathlon, CRV Lyon Triathlon, Alligators Seynod Triathlon, Léman Thônion Triathlon et Roanne Triathlon.

Le stage était ouvert en priorité aux jeunes sélectionnés ou remplaçants pour le championnat de France des ligues, puis aux jeunes déjà vu sur des stages régionaux avec un niveau de 125 points Class Triathlon minimum.

Déroulement du stage

Dimanche 27 juillet	18h – 19h : Accueil arrivée
	19h30 : Repas
	20h30 : Présentation semaine de stage
	21h30 : Dodo
Lundi 28 juillet	7h15 : Petit déjeuner
	8h30 – 10h30 : Natation All1 et bras : 5000 à 6200m
	12h15 : Repas
	16h30 – 18h : Course à pied – footing long 10 à 17km
	18h – 18h45 : PPG
	19h30 : Repas
	21h30 : Dodo
Mardi 29 juillet	7h15 : Petit déjeuner
	8h30 – 10h30 : Natation All1 et vitesse. 5000 à 5800m
	12h15 : Repas
	15h30 – 16h30 : Vélo pour un groupe (pluie) 30km
	17h – 18h30 : course à pied – intervalles all3 (lac) 7 à 13km
	19h30 : Repas
	21h30 : Dodo
Mercredi 30 juillet	7h15 : Petit déjeuner
	8h30 – 10h30 : Natation all2/3. 5000 à 5800m
	12h15 : Repas
	15h30 – 17h45 : Vélo (pluie). 3 groupes. 53 à 60km
	18h – 18h45 : course à pied – footing 4 à 7km.
	19h30 : Repas
	21h30 : Dodo
Jeudi 31 juillet	7h15 : Petit déjeuner
	8h30 – 10h30 : Natation all1. 4800 à 5400m
	12h15 : Repas
	15h – 17h30 : Vélo. Montée Revard. 52 à 60km.
	18h – 18h30 : Course à pied (footing) pour 1 groupe
	18h30 – 19h : Lac détente
	19h30 : Repas
21h30 : Dodo	
Vendredi 1 ^{er} août	7h15 : Petit déjeuner
	8h30 – 10h : Natation all3 courte. 4000 à 4500m
	10h45 – 12h : Course à pied. All2 hippodrome. 7 à 12km.
	12h45 : Repas
	14h30 – 15h30 : Vélo all1 30km pour un groupe
	14h30 – 16h : Lac détente
	16h : Fin du stage.

Observation sur le groupe

L'attitude générale a été excellente et très appréciée, tant par l'encadrement que par le personnel de l'auberge de jeunesse. L'investissement lors des entraînements est très bon : motivation, cohésion de groupe et objectifs individuels sont les fils directeurs du groupe. Sur les 15 stagiaires, 13 ont déjà été vus sur un regroupement ou stage régional cette saison, ce qui a grandement facilité la mise en place des règles du groupe.

Aucun accident ou blessure à déplorer. En natation, les 2h passées dans l'eau sont complètement maîtrisées par toutes et tous. Quelques petites douleurs aux épaules en fin de stage certainement dû au grand bassin et un entraînement natation moins soutenu en club durant l'été. En vélo, les règles de sécurité sont connues et appliquées sans qu'il n'y ait eu besoin de revenir dessus. En course à pied, les footings et différenciation de séances sont comprises et de nouveau en net progrès par rapport aux stages précédents. Enfin, les étirements sont systématiques sans que les entraîneurs n'aient besoin de donner de réelles directives, simplement de guider.

Observation en termes d'entraînement

Le niveau de condition physique des stagiaires a été très satisfaisant pour réaliser l'ensemble du planning d'entraînement, celui-ci ayant été adapté selon 2 à 3 niveaux selon les disciplines. Il n'y a eu aucune défaillance, juste un peu d'appréhension parfois, mais tout à fait compréhensible (montée de 20km au Revard en vélo). Il résulte de la fatigue (sans surprise) qui devrait logiquement s'estomper progressivement en 3 à 5 jours selon les niveaux.

En natation, rien de particulier à signaler. Les échauffements à sec sont de qualités. Une séance à sec avec charges légères a été réalisée en circuit training le jeudi matin. Dans l'eau, toujours quelques reprises et propositions d'amélioration techniques pour certain(e)s.

En vélo, une faiblesse en descente est toujours d'actualité pour quelques athlètes. La météo cette année ont permis de nous entraîner dans des conditions difficiles : descente du Mont du Chat sous la pluie le mercredi, longue descente au sec du Revard le jeudi. C'est un point à travailler dans les clubs : donc aller chercher des montées longues, pour effectuer des descentes longues (et techniques). La progression dans ce secteur est un élément clé pour aborder les compétitions sereinement. Pour donner un chiffre : la descente du Revard (18km) a provoqué un écart de 8 minutes entre les meilleurs descendeurs (sans prise de risque) et les moins à l'aise. En montée, nous avons été agréablement surpris du niveau physique de tous les jeunes : lors de la sortie au Revard, 11 stagiaires sont montés en moins d'1h30 (départ de la gare SNCF, arrivée au sommet), le meilleur en 1h08. Les 4 autres en 1h45/1h50.

En course à pied, le volume kilométrique de la semaine a été très important pour la majorité. Ce fort volume n'a eu aucune incidence en termes de blessures ou douleurs puisque nous avons veillés aux allures, notamment sur les footings. Ce type de semaine doit rester exceptionnelle pour la majorité, mais néanmoins essentiel à l'occasion de ces stages pour « construire » doucement le corps à bien courir, sans blessures, ni douleurs.

Globalement, c'est le stage le plus difficile de la saison dans son contenu, en termes de charges d'entraînement, mais certainement le mieux maîtrisé par les athlètes. La proximité avec un objectif récent (CF d'aquathlon Jeunes), mais aussi peut être de la poursuite de l'entraînement estival dans les clubs, aura facilité la gestion de ce planning dense.

Conclusion

Un stage très apprécié par les jeunes et l'encadrement.

Le site d'Aix les Bains est véritablement un endroit clé pour des préparations sportives. Les infrastructures sont toutes à proximité et faciles d'accès. Seule la cohabitation avec les « vacanciers/touristes » nous demande une vigilance plus accrue, en vélo particulièrement.

La qualité d'Aix les Bains semble également être un terrain de jeu apprécié par quelques « grands noms » que nous avons eu l'occasion de croiser et/ou côtoyer dans la semaine : les locaux Christophe LEMAITRE (athlétisme) et Samuel DUMOULIN (AG2R cyclisme, de retour du Tour), ainsi que des saisonniers comme le groupe de triathlètes australiens (Emma JACKSON notamment).

Damien AUBERT
Conseiller technique – Ligue Rhône Alpes Triathlon

Annexe - Bilan des éducateurs

Damien AUBERT

Un stage très réussi dans son ensemble. Pour les « habitués » le site d'Aix les Bains est toujours apprécié, et pour les « nouveaux » c'est une très bonne surprise, une nouvelle fois. Chez les filles, avec les « 1998 » toujours au rendez vous, une nouvelle génération (née en 2000) émerge à son tour, tandis que chez les garçons, la génération 97-98 est toujours très présente.

A suivre avec attention dans l'avenir proche.

Je remercie Jérôme et Cyrille pour leur disponibilité et investissement durant toute la semaine.

Cyrille OLLIER

Neuvième stage pour ma part en 3 ans et donc du recul sur la pratique du triathlon des jeunes présents à Aix puisque sur 15 athlètes présents, 2 athlètes étaient nouvelles : et quelle progression !

Ce stage a été pour moi le plus poussé à ce jour, les jeunes s'étant même renseignés afin de ne pas subir de défaillance (notamment à vélo).

Une véritable dynamique c'est mise en place et c'est vraiment un plus pour la ligue notamment pour des athlètes isolés dans leur club.

Merci à la ligue et merci une fois de plus à Damien de m'avoir fait confiance.

Jérôme BAUD

Pour un premier stage d'encadrement avec la Ligue Rhône-Alpes de Triathlon, mon attention a été attirée par le sérieux des jeunes. Malgré des conditions climatiques pas toujours favorables, la volonté de bien faire était présente. J'ai pu observer de très bonnes performances dans les 3 disciplines et ceci dans une ambiance collégiale.

Je vous souhaite, à tous, de bien finir votre saison 2014.

Bilan championnat de France des Ligues 2014

23 et 24 août 2014 – Tours (37).

Préambule

28 jeunes rhônalpins, minimes à juniors, représentant 11 clubs de la région Rhône Alpes, ont été sélectionnés pour l'édition 2014 du championnat de France des ligues. Cette représentation des clubs est constante par rapport à 2013 (12 clubs) et sept d'entre eux sont labélisés « école de triathlon » cette saison.

Le format de l'épreuve était un XS en relais (1 fille, 1 garçon, 1 fille, 1 garçon), avec autorisation du drafting (aspiration/abri) sur la partie cycliste.

En raison du titre 2013 des cadets, la ligue Rhône Alpes pouvait présenter au départ une équipe supplémentaire dans cette catégorie, ceci expliquant le nombre de jeunes sélectionnés cette année : 28 jeunes pour 2 équipes juniors, 3 équipes cadets et 2 équipes minimes.

La liste des athlètes titulaires et remplaçants, a été publiée fin juin, selon les critères édictés en décembre 2013. La sélection des équipes s'est décidée une dizaine de jour avant le championnat, suite au retour des carnets d'entraînements (24 reçus sur 28).

Seul imprévu du weekend, le petit accident de la route (sans gravité) rencontré par une athlète junior, le matin même du départ, qui a nécessité son remplacement. Face à cette urgence, l'unique solution a été d'appeler la sœur d'une des athlètes sélectionnées, afin de ne pas pénaliser une équipe incomplète. A ce titre, un grand merci à Salomé CHARNAL pour sa disponibilité, ainsi qu'à ses parents pour avoir accepté de faire le nécessaire en urgence le samedi matin entre 7h et 8h.

Les critères de la sélection étaient menés par un objectif affiché de performance, afin de pouvoir favoriser une participation massive l'année suivante, selon la règle permettant à la ligue remportant une catégorie, de pouvoir engager une équipe supplémentaire dans cette catégorie la saison suivante.

De plus, une ligue ne pouvant être représentée qu'une seule fois sur le podium d'une catégorie, il était nécessaire que les équipes « 1 » soient les plus fortes possibles.

Selon ces objectifs, la ligue Rhône Alpes se place clairement dans une perspective d'investissement (humain, financier (coût : 7000€) et matériel) forte sur ce championnat de France des Ligues.

Comme la saison passée, le déplacement raccourci à 2 jours, contre 3 les saisons antérieures à 2013. L'organisateur n'ayant proposé d'hébergement collectif ni de facilité de repas, il a été reconduit, par le comité directeur de la ligue, de réduire le temps de déplacement à deux jour pour cadrer avec le budget prévisionnel, tout en offrant une bonne qualité d'hébergement et de repas. Cette logistique ne serait possible sans une équipe d'encadrement investie, qui a permis à ces 28 jeunes de bénéficier d'un séjour à Tours dans les meilleures conditions possibles pour être performant le jour de la course.

Bilan sportif

Deux podiums sur trois possibles, le bilan est similaire à l'an passée (2 médailles également) donc toujours de très bon niveau.

La stratégie des équipes Rhône Alpes, qui débute par un premier relais Fille composée des « supposées » meilleures nageuses, s'est une nouvelle fois avérée payant pour vivre la course à l'avant pour les relais suivant.

L'autorisation du drafting a modifié les dynamiques de course lors de la partie cycliste. Il est ainsi très difficile de comparer les athlètes sur la partie cycliste de leur relais : qui a roulé seul ? Qui a roulé dans un groupe ? Quelle attitude dans ce groupe ?

Autre point délicat quant à la règle du drafting : comment faire respecter la règle qui impose à tout concurrent doublé (un tour de retard) de ne pas suivre le concurrent le plus en avant de la course ?

Bien que les résultats n'auraient strictement pas été modifié, la lisibilité de la course, sur la partie cycliste lors des 3^{ème} et 4^{ème} relais (lorsque les écarts sont faits), est rendu délicate.

Il n'en demeure que les plus forts de la saison sont devant (temps individuel des relais), tant chez les garçons que chez les filles. Quelques « bonnes » surprises sont néanmoins apparues. Ce type de compétition est fait pour cela, et doit faire comprendre aux jeunes athlètes que les classements des championnats nationaux en avril, mai et juillet, ne sont jamais une finalité, ni un acquis.

L'équipe Minime a tenu son rang de « favori », en talonnant sans cesses le top 8 des équipes cadets-juniors.

L'équipe Cadet a la tête de course, toute catégorie confondue, pendant les deux premiers relais, avant de terminer à la 2^{nde} place.

L'équipe Junior a bataillé toute la course autour du top 5 pour terminer 4^{ème}.

Globalement, aucune des équipes sur les podiums n'est revenue de l'arrière lors du dernier relais.

Individuellement, le niveau Rhône Alpes chez les garçons est toujours très bon. Chaque génération d'âge est représentée (de 1995 à 1999), à l'exception des minimes 1^{ère} année qui n'ont pas réussi, lors des épreuves sélectives, à se faire de place (à l'exception d'un minime 1 qui était sélectionné en première liste, et qui n'a pu se rendre disponible). Constat déjà remarqué sur les championnats de France individuel de duathlon, triathlon et aquathlon cette saison.

Chez les filles, c'est l'inverse : la génération des « 2000 » (minime 1) vient bousculer les générations plus anciennes, avec des temps individuels de qualité. Constat similaire à celui effectué lors des stages régionaux et regroupement du projet « Génération Rhône Alpes ».

Chez les plus grandes, les filles les plus régulières de la saison ont tenu leur rang, en majorité.

Bilan groupe

Le groupe était composé de 28 jeunes, 3 entraîneurs et Thierry « notre » chauffeur (13^{ème} déplacement sur ce championnat avec nous).

Chaque athlète a parfaitement respecté les règles de groupe tant pendant la course (implication, engagement et performance) que lors des temps de reconnaissance, d'échauffement, de trajet et à l'hôtel.

Le comportement général du groupe a été exemplaire, du début à la fin de séjour, et correspond à ce qui est attendu sur ce type de séjour en compétition. Aucun écart n'a du être géré, et cela doit rester une constante pour les prochaines éditions.

A la fin de notre weekend, Thierry souhaitait que soit mise en avant la propreté du car que les jeunes ont laissé à leur sortie. Chose faite donc, et encore merci à tous.

L'implication lors de la compétition a été très bonne.

Le site prêtant à l'autonomie, chaque athlète, par petits groupes, a pu effectuer les reconnaissances et repérages dans des conditions correctes de sécurité.

Au niveau médical, aucune blessure à déplorer au cours de ce séjour.

A l'issue de leur relais, deux athlètes ont été tirés au sort pour le contrôle antidopage.

Bilan organisation/logistique/encadrement

L'organisation du séjour a été similaire à l'année passée : même déplacement, même hébergement, même restauration.

L'hébergement à l'hôtel est toujours plus confortable et calme qu'un hébergement collectif où toutes les ligues sont réunies. Il y a, certes, moins de partage avec les jeunes d'autres régions, mais la préparation de la compétition est de bien meilleures qualités. Le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin ont été pris à l'hôtel.

Le déplacement s'est effectué en car, via la société FAYARD, choisie pour le lien avec « notre » chauffeur, Thierry, qui nous accompagne depuis maintenant 13 années. Le car de 50 places permettait à tous d'être très à l'aise. La remorque, pour le transport des vélos, est également très souple d'utilisation et indispensable.

L'encadrement était donc assuré par Damien AUBERT (conseiller technique), Sébastien ALLAGNAT (Vallons de la Tour Triathlon) et Cyrille OLLIER (Triathlon Romanais et Péageois), s'ajoute Thierry ROBERT (Chauffeur).

Chacun a été très investi, tant en amont que pendant le séjour.

Remerciements

Je tiens à remercier l'ensemble des personnes qui ont contribué, chacune à leur niveau, à la réussite de ce championnat :

- Cyrille et Sébastien pour leur présence indispensable et leur collaboration sur toutes les actions auprès des jeunes cette saison (stages + le championnat).
- Thierry, toujours fidèle et attentionné pour nous rendre les trajets faciles et agréables.
- Les élus de la ligue Rhône Alpes, pour leur choix d'investir autant sur ce championnat et permettre une participation des jeunes de qualité et en quantité.
- A tous les athlètes, titulaires et remplaçants, qui ont accepté leur rôle, portés fièrement les couleurs de Rhône Alpes en y alliant la performance.
- Les dirigeants et éducateurs des clubs qui accueillent et entraînent tous ces jeunes, toutes l'année, et rendent ces résultats possibles.
- Les personnes qui ont participé à la rédaction des critères et à la sélection des équipes :
U. Durand, B. Hersent, S. Maillard, E. Monnet, A. Charre.

Egalement un remerciement particulier à la Région Rhône Alpes et la DRJSCS Rhône Alpes qui contribue grandement au portage de ce projet.

Damien AUBERT
Conseiller technique

Analyse des réponses des comités départementaux de triathlon en Rhône Alpes saison 2014

La Ligue Rhône Alpes de Triathlon a adressé un questionnaire le 12 mai 2014 aux Comités dans le but de leur rappeler les axes stratégiques définis dans son projet associatif, de faire le point sur leurs activités, et connaître leur situation vis à vis des axes de développement de la Ligue.

Le bulletin réponse a été accompagné de leur projet associatif et du dossier CNDS 2014. Voici le constat et mon analyse de leurs réponses en toute objectivité.

RAPPEL DES AXES DE DEVELOPPEMENT DE LA LIGUE :

Axe 1 : DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE → Augmenter le nombre de licenciés en développant les sites, l'offre et les publics.

Axe 2 : FORMATION → Améliorer les compétences des bénévoles et salariés

Axe 3 : HAUT NIVEAU → Détecter, accompagner et garder nos athlètes HN

Axe 4 : STRUCTURATION DE LA DISCIPLINE → Mobiliser et fidéliser les bénévoles : professionnalisation

Axe 5 : ÉQUIPEMENTS → Développer l'offre aux manifestations, les espaces Triathlon

Axe 6 : COMMUNICATION ET PROMOTION → Améliorer notre image en communiquant sur nos actions en interne et en externe

Comité Drôme Ardèche

Le Comité Drôme Ardèche oriente sa politique en fonction de ses principaux financeurs que sont les Conseils Généraux de Drôme et d'Ardèche (50% du budget et 80% des charges salariales). Leurs actions sont basées sur le développement de la pratique pour tout public et sur l'animation territoriale. Le Comité possède 2 salariés (1,2 équivalent Temps Plein) et un espace Tri mobile. Cela leur permet de présenter notre discipline aux scolaires, aux publics éloignés de la pratique, aux centres de loisirs. Le Comité n'a pas une démarche globale, une volonté de mutualiser et fédérer les énergies qui se trouvent pourtant dans les clubs. Il répond au cas par cas aux clubs. Il n'y a pas de stratégie sur la formation des bénévoles, sur la structuration de notre discipline envers TOUS les clubs, sur une politique ambitieuse du Haut Niveau malgré un superbe réservoir.

Le Comité Drôme Ardèche gère depuis cette année un pack organisateur de la Ligue, avec quelques services supplémentaires. L'Espace triathlon de Coucouron créé en 2007 n'est plus utilisé, ni entretenu.

La communication se fait par leur site Internet et par messagerie. Les informations ont du mal à remonter auprès de la Ligue, malgré quelques projets intéressants.

Projet associatif : le projet associatif est présenté dans une optique de répondre aux critères des Conseils Généraux. C'est essentiellement un plan d'actions. Le développement de la pratique envers tout public représente le socle de ce projet.

A sa lecture, nous avons quelques difficultés à retrouver l'ensemble des axes stratégiques de la Ligue. La réalisation et la concrétisation du projet associatif ne sont pas à la hauteur des moyens humains du Comité. Le Comité est plus dans une approche d'aide à quelques clubs (encadrement technique) et de construction d'actions en direction des politiques des Conseils Généraux que dans une perspective de développement à moyen et long terme. Une orientation et une démarche plus globale avec l'ensemble des clubs permettraient une meilleure structuration du triathlon en Drôme et Ardèche. Cependant il faut peut être laisser du temps aux 2 salariés qui ont été récemment embauchés.

Actions inscrites au CNDS (budget du Comité Drôme-Ardèche = 44 800 €) :

Nous retrouvons leurs 3 éléments de base : Espace Tri mobile, stages et regroupements de Jeunes et Féminines, actions spécifiques d'accès à la pratique pour les handisports, scolaires et personnes du Sport Adapté

→ Financement l'espace Tri mobile et son utilisation : animer sur tout le territoire en faveur du monde scolaire et des centres de loisir (aspect touristique important pour ce Comité)

→ Stages et regroupements pour les Jeunes (class tri, rencontres inter-clubs) et pour les Féminines

→ Développer l'accès à la pratique pour le public éloigné à la pratique : intervention hebdomadaire pour des écoles primaires classées en ZEP, de même pour les étudiants de Valence, action spécifique avec le Sport Adapté et le Handisport

Comité Loire

Le Comité Loire de Triathlon oriente sa politique principalement sur son Centre d'entraînement pour les Jeunes, et sur une aide financière aux clubs qui ont des bénévoles aux formations fédérales (BF et arbitre) et qui possèdent une école de triathlon labellisée (1 seule).

Le Comité possède un Conseiller Technique Départemental (60 heures mensuelles), financé en grande partie par le Conseil Général, qui gère et anime essentiellement le Centre et les stages. Il ne s'occupe pas de la structuration et du développement du triathlon dans la Loire.

Le Comité met en place un stage à destination des Jeunes. Il participe à l'attribution des dossiers d'aide aux athlètes de Haut Niveau (2 à 5 dossiers retenus par année).

Il soutient financièrement les manifestations, et donne un avis aux organisations qui s'inscrivent sur la plateforme mise en place par la Préfecture.

Projet associatif : le projet associatif est très succinct. Il répond au projet sportif, éducatif et social du dossier CNDS. Il n'y a pas de constat, ni de stratégie définie en relation avec les axes de développement de la Ligue.

Ce projet associatif ne met même pas en valeur le Centre d'entraînement, formidable outil de développement sous exploité (8 jeunes sélectionnés maxi par année).

Actions inscrites au CNDS (budget du Comité Loire = 21 550 €) :

Nous retrouvons leurs 2 axes de base : le Centre d'entraînement et le développement de la pratique en général des disciplines enchaînées

→ Financer les actions liées au Centre d'entraînement : détection, stages, suivi et accompagnement des jeunes

→ Soutenir les clubs, la formation des bénévoles, le stage organisé par le Comité, et le développement des manifestations

Comité Rhône

Le Comité Rhône de Triathlon oriente sa politique principalement sur les Jeunes, la formation et la communication. Il met en place des actions de soutien à la pratique des Jeunes (class tri, challenge, formation). Des formations sont proposées à l'ensemble des licenciés, éducateurs et dirigeants. Un site Internet actif présente les activités du Comité. Un flyer a été distribué pour faire la promotion des clubs et des manifestations du Rhône.

Le Comité possède 3 commissions : communication, organisation et technique.

Le Comité s'appuie sur les actions de la Ligue pour structurer les clubs (formation BF), pour accompagner les athlètes de Haut Niveau (Génération Rhône Alpes).

Le Comité ne présente aucune action en faveur du public éloigné de la pratique, et ne travaille pas avec le monde scolaire.

Malgré une équipe dirigeante active et une progression régulière des licenciés jeunes et adultes, le Comité est confronté à la limite de son bénévolat (disponibilité et renouvellement) et au manque de moyens financiers qui ne lui permettent pas de structurer et développer efficacement le triathlon dans le Rhône. L'embauche d'un conseiller technique serait une piste à creuser malgré tout.

Projet associatif : le projet associatif de développement est conforme et en adéquation avec celui de la Ligue, notamment sur les axes Jeunes, Formation et Communication.

Actions inscrites au CNDS (budget du Comité Rhône = 11 050 €) :

Nous retrouvons leurs 2 axes de base : Jeunes et Formation

→ Développer et fidéliser la pratique Jeunes par des actions de soutien (class tri, championnats) et de formation (réglementation, DD,...), et par des moyens de recrutement (communication, fête du sport)

→ Formation pour perfectionner l'emploi et l'encadrement dans les clubs (éducateurs et dirigeants)

Pas de volet sur les publics éloignés de la pratique, le paratriathlon et les féminines

Comité Savoie

Le Comité Savoie de Triathlon oriente sa politique principalement sur le développement de la pratique, notamment en faveur des Jeunes, des publics éloignés, des organisations. Il soutient les clubs à la formation de ses bénévoles, il contribue au rapprochement avec l'UNSS et le Sport Adapté, il aide les organisateurs (investissement d'un parc à vélo par accrochage par la selle) et les incite au label Triathlon Durable. Il montre une grande volonté de communication avec les clubs (site Internet et mails) et ses partenaires. Il s'appuie sur les formations de la Ligue (BF, arbitrage, éducateur) et du CDOS (dirigeant) pour structurer les clubs. Il souhaite favoriser la labellisation des écoles de triathlon, et développer la création de clubs et de manifestations sur l'ensemble du territoire (notamment en Maurienne et Tarentaise).

L'axe sur le Haut Niveau n'est pas présent.

Malgré la volonté des dirigeants (en particulier du Président), la mise en place des actions sur le terrain manque parfois de volontaires, ou ne sont pas réalisées.

Projet associatif : le projet associatif est lié à la convention d'objectifs pluriannuelle 2013-2016 signée avec le Conseil Général de Savoie et le CNDS. Il s'oriente suivant 3 volets :

- volet interne et structurel : communication, aide à la création de club et formation des bénévoles
- volet sportif adressé aux jeunes (recrutement, stages, class tri) et aux féminines (organisation d'une épreuve dédiée)
- volet éducatif et social :, se rapprocher de l'UNSS et du public éloigné à la pratique, notamment le sport adapté, favoriser la labellisation Triathlon durable pour les manifestations.

Les actions retenues pour 4 ans par la convention sont :

Au titre du CNDS (budget du Comité Savoie = 11 950 €) :

- Communication externe : acquisition de supports (banderole, oriflamme,...)
- Formation des bénévoles : soutien aux formations fédérales (BF5) et d'arbitrage
- Actions vers les publics éloignés de la pratique notamment en faveur du Sport adapté

Au titre du Conseil Général de Savoie :

- Faciliter le recrutement des jeunes : mise en place d'actions pour favoriser la venue de Jeunes
- Organisation de stages pour les Jeunes
- Accompagnement éducatif en relation avec l'UNSS Savoie

Comité Haute-Savoie

Le Comité Haute-Savoie de Triathlon oriente sa politique principalement sur le développement de la pratique (Jeunes et Féminines), et sur le soutien aux manifestations. Il s'appuie sur les actions de la Ligue pour structurer les clubs (formation BF, arbitre), pour accompagner les jeunes athlètes de Haut Niveau (Génération Rhône Alpes).

Le Comité Haute Savoie gère un pack organisateur de la Ligue avec quelques articles supplémentaires.

Pour structurer et professionnaliser le triathlon en Haute-Savoie, le Comité projette de recruter un professionnel qui ferait fonction de technicien et de coordinateur de projets.

Des approches avec le monde scolaire ont été faites lors de l'aquathlon de Seynod.

Côté communication, un site Internet est en cours de construction pour valoriser les actions du Comité, l'activité des clubs et leurs manifestations.

La forte progression des licenciés et des participants à leurs manifestations leur offre des perspectives intéressantes. Mais le manque d'implication de l'ensemble des clubs est un frein à la mise en action et à la structuration du triathlon en Haute-Savoie.

Projet associatif : malgré un état des lieux et un ensemble de constats détaillés et objectifs sur les différents volets sportif, éducatif, social, économique, le projet associatif se limite au développement de la pratique en faveur des Jeunes et des Féminines, et au soutien matériel en faveur des organisations.

Actions inscrites au CNDS (budget du Comité Haute-Savoie = 6 740 €) :

Nous retrouvons leur principal axe de développement : Jeunes

- Développer la pratique Jeunes et favoriser la pratique compétitive par des actions de soutien : challenge Jeunes et stage inter-clubs

Document établi par Fabrice PERNOT le 25 septembre 2014

Résultats complets

Junior 1 – 2h17'05- 4ème	
Hugoline ALLAGNAT – Vallons de la Tour Triathlon	37'00
Nathan GRAYEL – ASMSE Tri 42	30'35
Solène MOURIER – Tricastin Triathlon Club	37'42
Paul ETAIX – CRV Lyon Triathlon	31'51

Junior 2 – 2h24'03 – 17ème	
Mariette BERGERE – Vallons de la Tour Triathlon	37'33
Hugo MATTERA – Valence Triathlon	34'07
Edmée LACHAT – Lemman Thônion Triathlon	39'18
Marc DESNOEL – Chambéry Triathlon	33'07

Cadet 1 – 2h14'48 – 2ème	
Laurine BLANC – Tricastin Triathlon Club	34'40
Maxime MENNESSON – Valence Triathlon	31'23
Anneline COUTINHO – Roanne Triathlon	37'18
Thomas LOHIER – Valence Triathlon	31'28

Cadet 2 – 2h18'50 – 6ème	
Coline MOURIER – Tricastin Triathlon Club	36'56
Pierre KAPELL – Valence Triathlon	31'57
Jessica FULLAGAR – Alligators Seynod Triathlon	36'38
Ugo HERSENT – Valence Triathlon	33'21

Cadet 3 – 2h23'49 – 14ème	
Anouck CHARNAL – CRV Lyon Triathlon	38'25
Jean BERTHOUD – CRV Lyon Triathlon	33'45
Jade BEGAGNON – Tricastin Triathlon Club	39'11
Félix FORISSIER – ASM Saint Etienne Tri 42	32'29

Minime 1 – 2h17'37 – 1er	
Emma DUCREUX – Aqua Club Forézien	35'28
Guilhem MOURIER – Tricastin Triathlon Club	33'04
Bérénice FULCHIRON – Valence Triathlon	35'59
Julien CINI – Valence Triathlon	33'08

Minime 2 – 2h26'16 – 12ème	
Louna BOUTTE – Alligators Seynod Triathlon	35'10
Clément BASTIE – CN Saint Chamond Triathlon	34'18
Salomé CHARNAL – CRV Lyon Triathlon	40'52
Maxime CAMPENET – Tricastin Triathlon Club	35'57

Photos : http://triathlon-rhonealpes.onlinetri.com/index.php?page_id=14632