



Siège : Ligue Rhône Alpes de Triathlon 156 avenue Barthélémy Buyer 69009 Lyon
Adresse secrétariat : Chez Mme GROSSETETE 33 rue Saint Nestor 69008 Lyon
Tél : 04 78 00 55 41 E-mail : mcgrossetete@free.fr
Site : www.triathlonrhonealpes.com

COMPTE RENDU DU COMITE DIRECTEUR DU 21 MARS 2014 A 20 HEURES A LYON

Présents : Catherine Grossetête - Damien Aubert - Bruno Copetti - Jean-Marc Grossetête - Robert Malhomme - Pascal Paul- Jean-Marie Pauthier- Fabrice Pernot.

Excusés : Emmanuel Chabannes - Ugo Durand -Stéphane De Jesus - Eric Le Pallemec.

1 - Commission de discipline

La ligue Auvergne souhaite se rattacher à notre commission de discipline. Cela est accepté à condition toutefois qu'elle nomme un conciliateur et un instructeur ainsi que leurs suppléants pour les cas où elle saisirait la commission. Les frais engagés seront intégralement pris en charge par la ligue Auvergne.

2 - Commission Arbitrage

- *Formations des Assesseurs*

La deuxième session de formations des assesseurs s'est déroulée les 11 et 12 Janvier 2014 au TSF à Voiron (38). Elle a été assurée par Jacques Jehlé, Gérard Germani et Catherine Grossetête. Ils étaient 17 arbitres aussi bien le samedi que le dimanche. Certains clubs n'ont fourni aucun arbitre (3 clubs : Fontanil Triathlon - Triathlon Amberieu et Publier Triathlon) ou un nombre insuffisant (4 clubs : Aix Savoie Triathlon - ASVEL Triathlon -Trispiridon et Tri 07) et seront donc soumis à une pénalité financière de 150 euros par arbitre manquant. Nous tenons à remercier l'ensemble des clubs qui cette année ont respecté les quotas, certains même les ont dépassés, (merci à eux d'avoir joué le jeu) car nous pouvons compter sur 85 arbitres pour 2014 ce qui est en légère augmentation par rapport à 2013 où nous avions 81 arbitres. Malgré ce chiffre important nous verrons que cela ne suffit pas à couvrir les besoins d'arbitres des épreuves de notre calendrier et la situation devient difficile à partir du 1^{er} juillet.

Je tiens à rappeler que pour 2014, il a été adopté un nouveau calcul de quota à savoir :

- 1 arbitre de 0 à 50 licenciés
- 2 arbitres de 51 à 100 licenciés
- 3 arbitres de 101 à 150 licenciés
- 4 arbitres au-delà de 150 licenciés

Pour calculer le nombre d'arbitres à fournir, le nombre de licenciés pris en compte est celui de la saison N-1 et les licenciés jeunes ne sont pas pris en compte pour le calcul.

- *Formations des Arbitres Principaux*

Cette formation faite par la CNA a eu lieu sur Lyon le Samedi 22 Février dans les locaux du CRV Lyon Triathlon (merci à eux). Ce sont joints à nous 1 AP d'Ile de France, 2 d'Auvergne, 2 de Bourgogne et 1 de Franche Comté.

La ligue compte seulement 10 arbitres principaux, ce qui est peu surtout que parmi les 10, nous avons 2 arbitres nationaux et 1 stagiaire national.

- *Planification 2014*

Vu le grand nombre d'arbitres et d'épreuves, la planification n'a pas été simple et a pris du temps afin de faire les nominations de façon la plus équitable qui soit.

L'envoi s'est fait en 2 fois :

- Le 7 Février pour les épreuves du 1^{er} semestre.

Pour cette période il nous manque un AP sur une épreuve et 3 assesseurs

- Le 19 Mars pour les épreuves du 2^{ème} semestre et pour cette période les manques sont plus importants à savoir 18 assesseurs et 3 AP.

Nous ferons des relances auprès de nos arbitres et solliciterons les ligues voisines. Nous espérons ainsi combler les manques.

Nous envoyons à chaque arbitre 2 tableaux généraux : un qui rassemble les arbitres par épreuves et un qui donne pour chaque arbitre les épreuves sur lesquelles il a été nommé.

La personne en charge du planning est Jacques Jehlé.

- *Challenge arbitrage*

Nous avons une proposition d'évolution du règlement de ce challenge. Les points arbitres comptent dans le challenge arbitrage et dans les challenges clubs et jeunes. Le challenge arbitrage étant maintenant récompensé au même titre que les autres challenges nous proposons que les points marqués par les arbitres comptent uniquement pour le challenge arbitrage.

Cette évolution est acceptée par les membres du comité directeur et sera mise en place pour la saison 2015.

- Licences 2014

Nous sommes préoccupés par la configuration du numéro de licence à 20 caractères et en 2 segmentations de polices de caractères différentes. Cela ne facilitera pas la tâche de contrôle lors du retrait des dossards et créera une difficulté à tous les organisateurs en amont lors des inscriptions. Des solutions ou des consignes à appliquer pour faciliter la tâche des populations concernées sont-elles en cours ?

Il n'y a pas de solution miracle mais nous pourrions seulement faire régulièrement des relances à l'identique de celle faite récemment.

Sur les inscriptions papier, mettre une case par caractère pour inciter les athlètes en remplissant correctement le document.

3 - Commission Développement

- Schéma de cohérence

Il devient maintenant le schéma territorial du développement du sport qui associe le côté sportif- associatif et la cohérence des équipements sportifs).

Un comité de pilotage a été créé et sera dirigé par le CROS.

La plateforme informatique initialement prévue est mise en sommeil.

Comme notre schéma est en cours de finalisation nous allons le terminer et devrions avoir une aide de la Région de 3000 euros pour la rédaction du schéma et 3000 euros pour la communication de celui-ci.

Nous avons eu 41 clubs qui ont répondu sur les 57 que compte la ligue. Nous allons relancer 3 « gros clubs » (en terme de licenciés) qui n'ont toujours pas répondu à savoir Team Mermillod Triathlon - Tri 07 et ASMSE Triathlon.

Un groupe de travail restreint comprenant Bruno Copetti, Jean Marie Pauthier, Fabrice Pernot et Jean Marc Grossetête planchera sur les types des cartes et leurs contenus qui devront être en adéquation avec notre projet associatif.

*Relations avec les Comités Départementaux

*Comité de la Loire

Une demande de rendez vous a été faite. Nous sommes en attente d'une réponse.

*Comité Drome Ardèche

Fabrice Pernot a rencontré Eric Monnet. Suite à cette réunion, un compte rendu a été fait et diffusé à l'ensemble du Comité Directeur ainsi qu'au Président du Comité Drome Ardèche.

Ces rencontres sont faites pour tisser des liens, avoir une cohérence sur les actions menées et assurer le déploiement au niveau départemental des actions fédérales et ligues.

*Comité Ain et de l'Isère

Il faudra relancer ces comités.

** Aides financières aux Comités*

Une aide de 3 000 euros a été budgétisée pour aider les comités dans leur développement.

Il sera demandé aux comités de nous adresser leur dossier CNDS, leur projet associatif ainsi que la réponse au questionnaire que la ligue va leur adresser.

La répartition de l'aide se fera au prorata du nombre de licenciés et est bien sûr conditionnée à la réception des documents ci-dessus cités.

** Dossiers techniques des épreuves*

A ce jour 20 dossiers sur 55 épreuves ont été validés.

** Référents*

Marc Gaviot Blanc de Mach 3 Triathlon a accepté d'être notre référent paratriathlon.

Une demande d'aide au déplacement pour La Ciotat a été faite. Cette épreuve n'étant pas « officielle » aucune aide ne sera accordée par la ligue.

Fabrice Pernot va participer les 4 et 5 avril à une formation sur l'accueil des paratriathlètes dans les clubs et organisateurs.

Concernant le référent féminin, un courrier de sollicitation va être fait aux clubs. Fabrice Pernot va avoir une réunion téléphonique avec Carole Péon sur ce sujet.

** Aquathlon de la Ligue*

Il aura lieu le Mercredi 18 Juin à Saint Pierre d'Albigny et se fera en collaboration avec le club de Chambéry Triathlon. Les personnes référentes de cette épreuve seront Fabrice Pernot pour la ligue et William Faurax pour le club Chambéry Triathlon.

Le dossier technique sera fait par Fabrice Pernot.

Il est prévu de commencer plus tôt et de faire une vague spécifique pour le sport adapté.

La communication vers les clubs sera faite par la ligue, Sophie Creux et William Faurax se chargeront de celle des écoles, collèges et du sport adapté.

Le prix d'inscription est fixé à 4 euros pour les licenciés FFTRI et à 5 euros pour les non licenciés.

4- Commission Technique

** Triathlon des Neiges Vercors Coulmes*

C'est un bilan positif. Le foyer de ski est très content et est partant pour 2015 avec toujours une collaboration étroite avec la ligue. Il reste à définir la date.

Le bilan est joint au présent compte rendu.

** Stage de Mars à Voiron*

Vous trouverez en pièce jointe le compte rendu de ce stage.

** Stage de Pâques à Hauteville*

Il reste 3 places disponibles.

** Stage de Printemps*

Les pré inscriptions ont été lancées ce jour. Il y a 17 places disponibles. L'encadrement sera assuré par Didier Rivet de Mach 3 Triathlon qui restera du lundi au mercredi, Cyrille Ollier du Triathlon Romanais Péageois, Benjamin Dupain de Roanne Triathlon et Damien Aubert.

** Stage d'été à Aix les Bains*

Les réservations ont été faites.

** Déplacement à Holten*

Action en cours de préparation. La coupe d'Europe aura lieu le 5 Juillet. Il y aura 5 participants et un accompagnateur à savoir Damien Aubert. Il faudra se renseigner pour voir s'il faut faire une déclaration auprès de la DRJSCS.

** Regroupements Génération Rhône Alpes*

Les 4 week ends se sont bien déroulés et le budget a été respecté. Il est à noter une bonne participation des entraîneurs des clubs sur ces regroupements. Afin de faire évoluer ces regroupements, un travail d'évaluation avec bilan qualitatif va être effectué par un groupe de travail restreint issu des entraîneurs.

** Examen BF5*

Celui-ci se déroulera le 17 Mai au TSF à Voiron. Les jurys seront composés de 8 personnes.

** Suivi médical*

Ce suivi a été fait au CHU de Saint Etienne en lien avec Roger Ouillon, Vivien Nagode et Pascal edouard, sur 2 séances les 9 et 30 Janvier. L'accueil est toujours excellent. Cinq athlètes sont passés et un athlète blessé était absent.

** Mallette « Ecole Française de Triathlon »*

Les 40 mallettes commandées ont bien été livrées sur Valence. Une mallette sera offerte à chaque club labellisé une, deux ou trois étoiles. Un courrier d'information fait par Damien leur sera adressé. Les mallettes pourront être récupérées sur l'épreuve de Romans ainsi que sur 3 autres épreuves et ce avant la fin juin.

5 - Commission Communication

**Calendrier*

6 500 calendriers ont ou sont en cours de distribution. Le reste soit 3 500 ayant été récupéré par les clubs lors de notre assemblée générale.

Il a été trouvé sobre, épuré et très lisible.

** Tribune*

La parution est programmée pour mi mai. Si vous avez des articles n'hésitez pas à les faire passer à Jean Marie Pauthier.

Une modification de la mise en page a été faite par Ugo Durand.

**Kakemonos*

Ce sujet n'a pas avancé.

**Vidéo*

Il est envisagé de faire un spot de présentation du triathlon. Des demandes de devis seront faites.

** Avant première du film « De toutes nos forces » à Lyon le 25 Mars*

La ligue avait 40 places. Des invitations ont été envoyées à la Région, à la DRJSCS, au CROS, aux paratriathlètes de la ligue ainsi qu'aux Présidents des clubs de la région lyonnaise.

5 - Commission Organisation

**Gestion du pack organisateur*

La gestion faite initialement par Monnetria sera reprise par le Comité Drome Ardèche. La convention est en passe d'être signée.

**Gobelets en carton*

La commande des gobelets a été livrée sur les 3 lieux des packs organisateurs. Les gobelets sont vendus 20 € les 1000.

**Poubelles*

Nous avons un devis pour 9 poubelles (soit 3 par pack) qui s'élève à 805 euros. La commande va être lancée pour ces supports poubelles de 4 sacs.

**Demande d'aide financière de la part du Duathlon d'Albertville*

Cet organisateur sollicite de la ligue une aide financière de 1 000 euros au titre de l'organisation d'une grande épreuve fédérale.

La ligue ne peut pas répondre favorablement à cette demande car si elle le faisait d'autres organisateurs feraient la même demande et nous n'aurions pas les moyens financiers de répondre à toutes ces demandes.

** Epreuves labélisées Championnat de Ligue et sélectif*

Au cours de la saison, il sera tenu un tableau d'appréciation sur toutes les épreuves. Ce tableau sera utilisé pour l'attribution des labels de la saison suivante.

6 - Informations générales

**Dossier CNDS*

Une partie du dossier a été envoyé par E-subvention et une autre par mail. Il a été oublié le projet associatif de la ligue. Un envoi complémentaire sera fait en début de semaine.

Le département de l'Isère ne disposant pas de Comité Départemental, la Ligue a été sollicitée pour établir un classement des clubs.

**Demande d'annulation des pénalités pour absence à AG de la ligue*

Nous avons reçu 2 demandes émanant des clubs Triathlon Club Evian et de Guilhaerand Granges Triathlon. Ces demandes ont été refusées.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 23h30.

Bilan stage - Hiver 2014

Du 10 au 14 mars 2014 – Voiron (38)

Site : Tremplin Sport Formation - Voiron

Ce site est utilisé habituellement en Avril, ainsi que sur les regroupements « Génération Rhône Alpes ». Nous y avons donc nos habitudes et connaissons toutes les infrastructures et terrains d'entraînement. Nous avons fait le choix d'y revenir dès le stage d'hiver pour les raisons suivantes : les académies de Grenoble et Lyon étant les dernières zones de vacances scolaires, le stage devait s'orienter avec une reprise du vélo. La proximité avec le duathlon de Privas (sélectif pour les championnats de France de duathlon) nécessitait un entraînement plus fin que d'habitude, sans pour autant perdre de sa consistance habituelle (deux séances natation journalière).

Encadrement

Damien AUBERT – Ligue Rhône Alpes

Manu CHARNAL – CRV Lyon Triathlon, BF5

Jean Yves CORONADO – Vaulx-en-Velin Triathlon, BF4

Cyrille OLLIER – Triathlon Romanais et Péageois, BF5 et en formation BF4

Remerciement à Manu, Jean Yves et Cyrille qui ont pris sur leurs temps de vacances pour venir encadrer ce stage.

Chaque éducateur a rédigé un bilan personnel sur le stage (cf. Annexe 2).

Stagiaires

24 jeunes minimes à junior ont participé à ce stage : 8 filles et 16 garçons, Ces jeunes représentaient 9 clubs : Tarare Triathlon, Triathlon Club des Monts du Lyonnais, Vallons de la Tour Triathlon, Saint Priest Triathlon, ASVEL Triathlon, Valence Triathlon, Ambérieu en Bugey Triathlon, Triathlon Romanais Péageois et CRV Lyon Triathlon.

Le stage était ouvert à tous niveaux de pratique, avec un planning prévisionnel annoncé dans la fiche d'information plutôt dense : 15 entraînements en 5 jours.

Lors des préinscriptions, 33 jeunes ont postulé sur ce stage. 24 ont donc été retenus, en partie sur des critères de niveau de pratique, mais l'ouverture à des jeunes jamais vus auparavant sur des stages régionaux et/ou esseulé dans leur club, a été retenue.

Déroulement du stage

Lundi 10 mars	9h - Accueil
	10h – 12h Natation all1 (5800m à 4000m)
	12h45 - Repas
	15h – 16h30 Vélo all1 (43 à 25km)
	17h – 18h30 Natation (3000 à 2000m) ou Course à pied (12k)
	19h15 – Repas
	20h15 – Rassemblement, présentation semaine, questions.
	21h30 – Dodo

Mardi 11 mars	7h – Petit Déjeuner
	9h – 11h Natation all2 (5800 à 4500m)
	12h – Repas
	15h – 16h30 Course à pied all2 ou technique (7 à 13km)
	17h – 18h15 Natation groupe 1 (3000m)
	18h15 – 20h Natation groupe 2 (5000m)
	20h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Mercredi 12 mars	8h – Petit Déjeuner
	10h – 12h Natation all1 (6000 à 4100m)
	12h45 – Repas
	14h30 – 16h30 Vélo (63 à 40km + plateau technique)
	17h30 – 18h30 Natation groupe 1 (2500m, all1 vitesse)
	18h30 – 20h Natation groupe 2 (4000m, vitesse)
	20h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Jeudi 13 mars	8h – Petit Déjeuner
	10h – 12h Natation all2/3 (6200 à 4500m)
	12h45 – Repas
	15h30 – 17h Course à pied all2/3 (6 à 10km)
	17h30 – 18h30 Natation groupe 1 (2500m)
	18h30 – 20h Natation groupe 2 (4000m)
	20h30 – Repas
	21h30 – Dodo

Vendredi 14 mars	8h – Petit Déjeuner
	10h – 12h Natation all1 vitesse (5200 à 4200m)
	12h45 – Repas
	14h30 – 15h45 Vélo (40 à 25km)
	15h45 – 16h30 Course à pied enchaîné (1 à 4km)
	17h Fin de stage

Observation sur le groupe

Aucun accident.

Aucune blessure importante. Quelques débuts de douleur (deux athlètes aux épaules) ont nécessité quelques adaptations des séances d'entraînement le jeudi soir et vendredi matin en natation. Assiduité et respect des règles de groupe toujours bien suivi, à l'exception d'un rappel à l'ordre le jeudi soir. Globalement, cela a rendu le stage très agréable et l'ambiance excellente, tant pour les athlètes que pour les entraîneurs.

Observation en termes d'entraînement

Le niveau de condition physique des stagiaires a été satisfaisant pour réaliser l'ensemble du planning d'entraînement, celui-ci ayant été adapté selon 3 niveaux, dans chaque discipline.

La bonne surprise concerne les échauffements à sec natation, de mieux en mieux maîtrisés et débutés sans que les entraîneurs n'aient à le demander : compréhension de la démarche et de la nécessité pour cette activité. Il reste cependant encore des progrès à réaliser à ce niveau pour passer des vraies séances de condition physique (sans matériel) qui permettront aux athlètes d'en tirer profit.

Concernant la natation, le niveau physique est correct, le niveau de réalisation technique encore insuffisant pour passer une semaine de stage orienté natation sans encombres. Les progrès passent par une pratique plus régulière en club, chaque semaine, toute la saison.

En cyclisme, deux niveaux d'analyse. Celui concernant les minimes premières années où l'entraînement dans cette discipline a été très léger et orienté sur des compléments de bases sécuritaires (séance du mercredi). Pour autant que ce rappel fut intéressant, les entraîneurs ont constaté un bon niveau de maîtrise de leur part. Il faudra par contre pour certain(e)s vite progresser sur l'aspect «rouler dans les roues» surtout si il y a qualification à un championnat de France, pour leur propre sécurité.

Pour les minimes deuxième année et cadets, le niveau de condition physique était tout à fait correct pour la période. Cependant, les aspects sécuritaires pour rouler en groupe ne sont clairement pas maîtrisés puisque pas enseignés dans les clubs. Il est absolument nécessaire de rectifier le tir pour que les jeunes reviennent sur un stage régional. L'objectif d'un stage régional, à ce niveau, est de se perfectionner en profitant d'un groupe, pas d'apprendre des règles élémentaires pour certains.

En course à pied, tout s'est très bien passé, en grand partie parce que le contenu proposé s'est révélé plus facile qu'à l'accoutumée. Tous les jeunes présents s'alignant sur le duathlon de Privas le dimanche, support de qualification pour les championnats de France, les entraîneurs ont souhaité ne pas prendre de risque d'entraînement dans cette activité. Deux séances qualitatives, notamment celle du mardi (J-5), ont été effectuées. Mais le volume des 5 jours (37km) pour les plus aguerris est nettement plus faible que sur un stage classique.

Conclusion

Un stage apprécié par les jeunes et l'encadrement.

Les conditions d'entraînement ont été excellentes sur Voiron, avec une météo exceptionnelle pour la période.

La réflexion des entraîneurs sur les entraînements par rapport aux échéances proches, celle du duathlon de Privas, montrent à posteriori des résultats, qu'elle a été bonne.

Prochain stage régional : du 28 avril au 2 mai. Un niveau minimal de 125 points au class triathlon sera requis. Les préinscriptions seront ouvertes prochainement.

Damien AUBERT

Annexe 1 - Bilan questionnaire Jeunes

1/ J'ai trouvé le stage

- Très dur : 0
- Dur : 6
- Moyen : 11
- Facile : 7

2/ J'ai trouvé l'hébergement :

- Très bien : 0
- Bien : 9
- Moyen : 15
- Faible : 0

3/ J'ai trouvé les repas :

- Très bien : 10
- Bien : 14
- Moyen : 0
- Faible : 0

4/ Ai-je appris des choses pendant le stage ?

- Oui : 16
- Non : 8

Si oui, quoi ?

-Points techniques natation (6), points techniques cyclisme (5), course à pied (5), étirements (2), autre (3).

5/ J'ai trouvé les entraînements :

- Très bien : 7
- Bien : 17
- Moyen : 0
- Faible : 0

6/ Commentaires libres :

- Natation : « reprise de points techniques » (x4)
- « Bon équilibre du stage en vue de Privas » (x2)
- « Bonne ambiance » (x4)

Annexe 2 - Bilan des éducateurs

Damien AUBERT

Une semaine conforme aux prévisions. Un coup de pouce de la météo l'a rendu encore plus agréable. Je remercie Manu, Jean Yves et Cyrille pour leur investissement et leur parfaite collaboration.

Manu CHARNAL

Toutes les conditions étaient réunies pour que le stage se déroule parfaitement.

- Un groupe sympathique et motivé avec une réelle volonté de se perfectionner dans les trois disciplines tout au long de la semaine.
- Une météo exceptionnelle qui nous a permis de faire trois séances de vélo de route autour du lac de Paladru.
- Un site propice à la pratique du triathlon (piscine à proximité, piste d'athlétisme, parcours vallonné pour l'échauffement de course à pied)
- Une restauration de qualité
- Une ambiance conviviale entre les athlètes

Pour mon premier stage, cela a été très agréable et enrichissant de faire la connaissance et d'encadrer tous ces jeunes triathlètes.

je leur souhaite une bonne récupération et également d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés.

Jean Yves CORONADO

A l'occasion du Stage proposé par Ligue Rhône Alpes, j'ai pris plaisir une nouvelle fois à encadrer ces jeunes triathlètes qui sont venu s'entraîner avec beaucoup de motivation.

Au court des 5 jours de stage, l'ensemble des participants a répondu avec détermination aux exigences des séances d'entraînements, tout ceci dans une ambiance à la fois conviviale et appliquée. Cela a été pour moi très agréable, dans ces circonstances, d'accompagner ce groupe durant ce rassemblement.

Je remercie également Damien, Cyrille et Manu avec qui j'ai apprécié partager cette semaine.

Cyrille OLLIER

Encore un stage mais cette fois-ci pour Février au TSF, duathlon de Privas oblige. Pour une fois le beau temps fut de la partie et les sorties vélo très agréables. Le niveau global des jeunes pour un stage de Février était assez élevé et a permis de proposer des entraînements de grandes qualités. Merci à Damien pour la part d'autonomie toujours plus grande accordée.